



Cultura, Ciencia y Deporte

ISSN: 1696-5043

ccd@ucam.edu

Universidad Católica San Antonio de Murcia  
España

Ruiz Tintero, Germán  
EL TRIATLÓN COMO MODELO DE SISTEMA DEPORTIVO EN EL CONTEXTO NACIONAL  
ESPAÑOL E INTERNACIONAL. DETERMINANTES PARA SU DESARROLLO Y LA CONSECUCCIÓN  
DEL ÉXITO

Cultura, Ciencia y Deporte, vol. 3, núm. 8, junio, 2008, p. 142  
Universidad Católica San Antonio de Murcia  
Murcia, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=163017596014>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica  
Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal  
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

# EL TRIATLÓN COMO MODELO DE SISTEMA DEPORTIVO EN EL CONTEXTO NACIONAL ESPAÑOL E INTERNACIONAL. DETERMINANTES PARA SU DESARROLLO Y LA CONSECUCCIÓN DEL ÉXITO

Germán Ruiz Tendero

Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla-La Mancha

Directores

Fernando Sánchez Bañuelos y Susana Mendizábal Albizu

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA

Departamento de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)  
Avenida de los Jerónimos S/N, 30107 Guadalupe – Murcia (España)  
gruiz@pdi.ucam.edu

## RESUMEN

Esta tesis doctoral supone la primera en el territorio nacional español que se ocupa de forma directa del estudio del deporte del triatlón, por lo cual este deporte es tratado desde una perspectiva descriptiva y exploratoria, visto como un sistema deportivo en constante evolución, centrándonos en el alto rendimiento desde una perspectiva ecológica, pues intentamos evidenciar y comprender aquellos factores que pueden estar beneficiando o perjudicando su desarrollo hacia la excelencia.

Nuestro planteamiento pasa por analizar los siguientes ámbitos:

- Un entorno internacional, como referente comparativo en relación a España, en el que analizamos las 8 potencias mundiales del triatlón: Australia, Reino Unido, EE.UU., Nueva Zelanda, Canadá, Alemania y Francia. Estableciéndose relaciones entre los modelos deportivos de cada país.
- Un entorno nacional español, teniendo como referencia la Federación Española de Triatlón y las Federaciones autonómicas españolas. Se destacan los focos de rendimiento y de popularización actuales y un acercamiento a las causas que los determinan. Se sugieren adicionalmente propuestas prácticas para mejorar el sistema deportivo del triatlón español, cuyo panorama actual en el alto rendimiento se basa en un sistema principalmente centralista en el que los centros de alto rendimiento tienen un gran peso.
- Los mejores triatletas en el alto nivel (n=48) y sus entrenadores (n=14). Extrayendo parámetros de entrenamiento, movilidad geográfica, condicionantes sociales, relación deportis-

ta-entrenador y factores influyentes en el éxito deportivo desde ambas perspectivas, entre otros.

Los sistemas deportivos de alto nivel suponen una nueva línea de investigación que aporta valiosa información contrastada y contextualizada desde una esfera social más amplia hasta el mismo microsistema o entorno próximo al deportista, y que pretende ordenar y relacionar los diferentes componentes de una estructura ya de por sí compleja por su constante evolución y dinamismo, pues el fenómeno deportivo supone el estudio de un fluir vivo de la sociedad.

Desde nuestro trabajo observamos cómo los mejores países del triatlón mundial quedan repartidos por toda la geografía, mostrando grandes contrastes socioeconómicos, geográficos, climáticos y de sistemas deportivos. Hemos extraído los perfiles sociodemográficos de los triatletas de alto nivel y de sus entrenadores. La escasa profesionalización y compensación económica en este deporte, unidas a un alto grado de exigencia e implicación, dan lugar a un perfil de triatleta altamente motivado hacia el deporte que va más allá del plano deportivo.

Con este amplio trabajo se pretende establecer una sólida base sobre la que puedan sustentarse posteriores investigaciones, y a partir de la cual se contextualicen las diversas ramificaciones de este complejo y emergente deporte, cuya investigación ha estado fundamentalmente vinculada a los aspectos fisiológicos.

**Palabras clave:** sistema deportivo, triatlón, entorno, alto rendimiento, determinantes sociológicos.