



Revista de Psicología

ISSN: 0716-8039

revista.psicologia@facso.cl

Universidad de Chile

Chile

Fontecilla S, Isabel Margarita

Reseña de "Mis Papás se Separaron ¿Qué siento y entiendo yo?" de Tania Donoso Niemeyer

Revista de Psicología, vol. IX, núm. 1, 2000, p. 0

Universidad de Chile

Santiago, Chile

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26409115>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

Libro : ***“Psicología Social y Seguridad de Transito”***
Editor : Emilio Moyano
Editorial : Universidad de Santiago, 1999 (239 pág.)

Se trata de un texto que incluye 11 Capítulos de variados autores, que se originan en trabajos realizados entre 1995 y 1999 relacionados con aspectos psicosociales de los accidentes, la accidentabilidad y algunos reportes sobre intervenciones en relación con el tema.

Los trabajos comunicados enfatizan aspectos ligados al comportamiento de los peatones, los conductores en el contexto de los procesos normativos de seguridad vial como asimismo algunos relacionados con la representación de las normas de tránsito junto a un análisis formulado desde la ingeniería del tránsito.

En su conjunto se refleja un texto homogéneo con un buen trabajo de edición, con un enfoque cuidadoso de diversas investigaciones realizadas en Chile junto a algunas comunicaciones extranjeras.

Llama la atención en algunos de sus textos el cuestionamiento a algunos pre-conceptos relativos a la tipología y frecuencia de los accidentes. Destaca la circunstancia de que los peatones, con su comportamiento son responsables de la mayoría de los eventos indeseados.

Se describe la llamada teoría del comportamiento planificado destinada a explorar la conducta infractora de las normas del tránsito. Se incluyen referencias a instrumentos de medición, preferentemente Escalas y Cuestionarios.

En síntesis el libro en comento constituye un aporte original y novedoso dado el escaso caudal de trabajos académicos acerca del tema. Sugerimos su lectura.

Carlos Descouvieres C.

Título : ***Mis Papás se Separaron ¿Qué siento y entiendo yo?***
Autora : Ps. Tania Donoso Niemeyer
Editorial :LOM Ediciones Nov, 1999
Santiago, Chile

La autora de este libro (de cuento) llena un vacío con el que se encuentran los padres, los educadores y los psicoterapeutas cuando se enfrentan a un niño que pertenece a una familia en la que sus padres se separaron.

Cuando los padres se separan los niños viven situaciones dolorosas como peleas, oír acusaciones y mentiras, se imagina que él tiene culpa de lo que pasa, se siente muy infeliz y siente pena, miedo, rabia etc. No saben cómo van a seguir en este mundo.

Por otra parte, los padres tienen también que vivir situaciones muy difíciles como el duelo de una relación que pensaron iba a darles felicidad y que siempre se espera sea para siempre.

Dentro de este duelo, que también viven los niños con la pérdida de su familia ideal se suele proteger a los niños no explicándoles lo que ocurre con lo cual éstos se desorientan más.

Este libro tiene varios aportes al respecto, entre los que cabe mencionar el que facilita el que los adultos puedan conversar respecto a la separación de pareja, a sus emociones, al cambio de vida que esto conlleva generalmente en las familias. Facilita a los educadores entender lo que ocurre en los niños y los padres/madres que se han tenido que separar porque han evaluado que de esta forma serán menos dañinos para la convivencia familiar. Facilita el que los niños afiancen su Confianza Básica cuando leen que sus padres se amaban y que ambos lo esperaron con amor y estaban felices cuando nacieron. Facilita que los padres no triangularicen a sus hijos, que éstos sepan que igual se les va a querer y que va a continuar con la protección de mamá y papá como los niños se den cuenta, etc.

A través de la conversación entre niños y lo que ha contado una paloma, padres e hijos van recorriendo, por una parte, las penas y reorganización del niño, y por otra el que no todas las familias son iguales, el ciclo vital de nacimiento a vejez, los distintos roles de padres y madres en la naturaleza. Pasa por el embarazo y los cambios a través del crecimiento. Continúan con la historia de sus padres hasta que quisieron formar una familia, su nacimiento que los colma de felicidad y luego llegan a las discusiones y cambios de estados emocionales así como lo que le va ocurriendo al niño al sentirlos discutir. Llegan a la separación y a la reorganización familiar.

A través del cuento, al niño se le va dando “permiso” para sentir las distintas emociones que ha tenido, acoge sus fantasías, le facilita la solución de sus problemas de lealtades cuando le muestra que puede ser feliz con mamá y con papá en casas distintas, le facilita la destriangularización al aclararle que él no tiene culpa de nada y que sus papás van a tener amigos nuevos asumiendo que todo cambio y crecimiento pasa por momentos dolorosos

En resumen puede decirse que tomando el cuento, importantísimo para los niños, este libro adecuadamente diagramado y bien dibujado y colorido, facilita el pasar el Duelo de la separación de la pareja a la comprensión de lo que ha ocurrido, las lealtades, la reorganización personal y familiar, etc. acogiendo tanto a niños como a adultos en la difícil tarea de acompañar en crisis a las personas y facilitar que de esta crisis se salga enriquecido en medio del dolor.