



Revista de la Asociación Española de

Neuropsiquiatría

ISSN: 0211-5735

aen@aen.es

Asociación Española de Neuropsiquiatría

España

Fernández Liria, Alberto

Reseña "Salud Mental y Atención Primaria" de Ander Retolaza

Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, vol. 34, núm. 121, enero-marzo, 2014, pp.

199-200

Asociación Española de Neuropsiquiatría

Madrid, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265030533015>

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

ANDER RETOLAZA. *Salud Mental y Atención Primaria*. Colección Salud Mental Colectiva. Ed. Grupo 5. Madrid, 2013. pp 296.

Si algo ha caracterizado siempre a Ander Retolaza – creo que no sólo como psiquiatra – es la nada fácil decisión de ser a la vez radical, de dirigirse a la raíz de las cosas, y pragmático. Así ha sido también siempre en su ya larga trayectoria de trabajo sobre la atención a la salud mental en atención primaria.

El libro que comentamos representa un paso más en este camino y sorprende porque su estructura lógica no es la de un texto que se propusiera nada más que hacer una revisión académica de un tema sobre que sólo eso ya sería suficientemente interesante.

El libro comienza con un capítulo titulado “El problema”. Pero “el problema” resulta nos ser el de la relación entre los niveles asistenciales – eso será “un” problema, cuyas soluciones se revisarán más delante en el texto - Lo que Ander Retolaza identifica como “el problema” nos remite a la definición freudiana de la salud como “capacidad de amar y trabajar” a una visión crítica de la idea de que la vida colectiva sólo es posible desde la renuncia a lo indivi-

dual. Algo que liga con lo que hemos podido aprender de los estudios sobre la repercusión de la desigualdad sobre la salud.

Un segundo capítulo presenta una revisión actualizada e impregnada de ese “bien cada vez más escaso” (en palabras del propio Retolaza) que es la reflexión, de los datos que hemos ido acumulando sobre la prevalencia de las condiciones que ameritarían atención por motivos de salud mental y la demanda que de ellas - y no sólo de ellas - se deriva.

El tercer capítulo se dedica a la conceptualización y clasificación de estas condiciones. En él se revisan las insuficiencias de las propuestas vigentes y de las que las precedieron, sobre todo en lo que se refiere a las más frecuentemente atendidas en la atención primaria de salud. Se trata de una revisión suficiente para que, quien no conozca las propuestas originales (de la de Caplan de *intervención en crisis al modelo biosocial* de Goldberg, pasando por las propuestas de *indicación de no tratamiento* de Alberto Ortiz) encuentre sugerencias suficientes para reconsiderar aspectos importantes de su trabajo. También funciona como expositor que permite sacar conclusiones del despliegue simultáneo de estas propuestas para quién esté más familiarizado con ellas. El capítulo ofrece también una oportuna revisión y propuestas de clasificación que, a veces, como en el caso de la CIE-10-AP o la del *Psychiatry in Medical Practice* cuyos trabajos encabezó David Goldberg, van mucho más allá de la clasificación y se convierten en guías y en soportes para una visión de la práctica clínica que va más allá del reduccionismo biológico.

El muy ecuánime capítulo sobre intervenciones ofrece una revisión que, sin olvidar lo que es más comúnmente sabido, hace visible todo lo olvidado en las sesgadas versiones de lo mismo que se han promocionado desde quienes han logrado convertir la atención a estos problemas en la base de uno de los negocios más prósperos del mundo.

Las propuestas de organización asistencial en este campo han sido sumamente variadas y hoy tenemos algunas pruebas sobre los resultados que pueden obtenerse de unas y otras intervenciones, con unas y otras estructuras asistenciales y sobre unos u otros problemas. Todo ello es objeto de la mirada crítica de Ander Retolaza, que intenta fundamentar lo que dice en pruebas empíricas y aprovecha la conciencia de lo difícil que es todavía hacer esto con algunos problemas para hacer, en un penúltimo capítulo, una revisión crítica de la información desarrollada hasta la fecha y hacer propuestas para el futuro.

Como no podía ser de otro modo las conclusiones del libro vuelven a “el problema” enunciado al principio -aunque, a estas alturas parezca fácil entender que eso tiene consecuencias asistenciales directas - y, como no podía ser de otro modo, a la dimensión ética porque si “el problema” debe entenderse en los términos en los que Retolaza lo plantea, toda la evidencia empírica revisada exhaustivamente, todos los instrumentos considerados, todas las intentos de situarse ante él con una actitud científica no podrán ocultar que se trata después de todo de un problema ético y político.

Alberto Fernández Liria