

Rodríguez García, Pedro Luis; López Villalba, Francisco José; López Miñarro, Pedro Ángel;
García Cantó, Eliseo

Práctica de ejercicio físico y su relación con el consumo de tabaco en adolescentes.

Diferencias entre géneros

Adicciones, vol. 25, núm. 1, 2013, pp. 29-36

Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras
Toxicomanías
Palma de Mallorca, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=289125756007>

Resumen

El objetivo del estudio fue analizar la relación entre la práctica de actividad físico-deportiva y los hábitos de consumo de tabaco en adolescentes escolarizados, en función del género. Un total de 845 adolescentes (412 varones y 433 mujeres) representativos de la población adolescente escolarizada de la Región de Murcia, con edades comprendidas entre 14 y 17 años, participaron en el estudio. A todos ellos se les administró el International Physical Activity Questionnaire para evaluar su práctica de actividad física, así como el cuestionario Youth Risk Behavior Surveillance para determinar su consumo de tabaco. Los resultados mostraron una relación significativa entre la práctica físicodeportiva y el consumo de tabaco, además de una clara diferencia en función del género. En los varones, se apreció una relación positiva y significativa entre la práctica físico-deportiva y el consumo de tabaco. Por el contrario, en las mujeres no se encontró dicha asociación. En conclusión, las diferencias en la relación entre la práctica de actividad físico-deportiva y el consumo de tabaco entre varones y mujeres están asociadas a las características de los modelos de promoción deportiva existentes en la actualidad, así como a las diferentes motivaciones de varones y mujeres para implicarse en una actividad físico-deportiva.

Palabras clave

Fumar, tabaco, ejercicio físico, escolares, salud.

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org