



Revista História da Educação

ISSN: 1414-3518

[rhe.asphe@gmail.com](mailto:rhe.asphe@gmail.com)

Associação Sul-Rio-Grandense de  
Pesquisadores em História da Educação  
Brasil

de Mesquita Pimentel, Antonio José

REGRAS DE BEM VIVER

Revista História da Educação, vol. 14, núm. 30, enero-abril, 2010, pp. 271-273

Associação Sul-Rio-Grandense de Pesquisadores em História da Educação

Rio Grande do Sul, Brasil

Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=321627137012>

- Como citar este artigo
- Número completo
- Mais artigos
- Home da revista no Redalyc

[redalyc.org](http://www.redalyc.org)

Sistema de Informação Científica

Rede de Revistas Científicas da América Latina, Caribe, Espanha e Portugal

Projeto acadêmico sem fins lucrativos desenvolvido no âmbito da iniciativa Acesso Aberto

# Cartilha de Doutrina Christã

## Antonio José de Mesquita Pimentel

### REGRAS DE BEM VIVER

---

Foi o homem creado para amar e servir a Deus n'esta vida, e gozar da sua gloria na outra. Para o conseguir, funde-se bem na humanidade e caridade.

Os vestidos sejam decentes; os olhos andem compostos; seja o fallar moderado, e com prudencia; não porfie, para não ser tido por teimoso; não injurie a ninguém; não offenda ao seu rei; não gaste mal suas rendas; ouça, veja, e cale, viverá vida folgada; sua porta cerrará, seu visinho louvará, se quizer viver em paz; não ouça pratica inúteis, e muito menos as sensuaes, fuja de todas a murmuração, seja recolhido trazendo o coração no CEO; de todos diga bem, para que todos fallem bem de si; respeite a todos, para se d'elles respeitado; fuja de toa a ociosidade, e de demandas e pleitos, que são a ruína da alma e da bolsa; fie-se de poucos, e a ninguém julgue mal; attribua tudo a bem; a todos console; a todos dê boas respostas; a todos faça o bem que puder, e será de todos amado.

Evite os escândalos em si e nos outros; a ninguém deixe de cortejar, fazendo a saudação costumada. A ninguém tenha por inferior a si, antes tenha por superior. Não dia nem faça coisa nenhuma, que depois de dizer ou fazer, tenha pezar de a ter feito ou dito; pense as cousas antes de as fazer; quando quizer fazer alguma coisa repare nas conseqüências que d'ahi se seguem. Não tirem satisfação a pessoa nenhuma, porque sempre há-de ficar mal. Não apure muito a saúde nem a gerção. Não se faça mais do que é, repare sempre para os seus precedentes. Não gaste mais do que tem, fuja de toda a superficialidade e avareza; acompanhe com os seus iguaes e fuja dos vícios; deixe os prodigos, e aborreça a companhia dos maus; no comer seja moderado, e nunca por

appetite; evite as culpas pequenas, se não quer cair nas grandes; evite a ocasião, se não quer cair no peccado.

Terá por maior honra tudo que for virtude, e por maior affronta o vicio; soffra a todos, para que todos soffram; nunca obre contra o que entender que é justo, e muito menos contra a consciência; fuja de tudo que é enganar ao próximo; preze-se mais de bom christão, do que de cortezão; seja devoto quando puder; as suas conversas sejam com os mais virtuosos; nunca se dê por satisfeito no bem obrar aspirando sempre á maior perfeição, tendo por mau empregado o tempo em que não fizer algum progresso na virtude; nem se deixe acobardar com o que pedirão. Procure imitar os outros no bem espirital, e evitar os vícios que reconhece no seu próximo. Mostre-se sempre compassivo com os necessitados, ajudando-os quando puder, não reparando em que sejam seus inimigos; faça bem a quem lhe fizer mal.

Lembre-se frequentemente quem foi, quem é, quem será, da morte, do juízo, do castigo reservado para os maus, e do premio para os bons, e com isso refreará os vícios e os appetites desordenados. Viva como se em aquelles momentos houvesse de dar contas a Deus; ame a justiça, a mansidão e a boa consciência, evite jogos illicitos, e toda a ocasião de peccados, e ruína de sua alma e do proximo; leia livros Moraes, e cresça na virtude. Assim nas doenças como na saúde, no bem e no mau que lhe aconteça, sempre se conforme com a vontade divina; pois melhor se alcança o céu pelas penalidades, do que pelas propriedades; conseve a amizade dos bons amigos; procure a graça dos inimigos; repare que nunca de fazer o mal se seguiu bem.

Nunca perca a amizade de Deus por conservar a dos homens, nem por desconfiado irrite a benevolencia d'este; attribua sempre á boa parte as cousas do seu próximo.

Só prometta o que póde, não se tomo como o mais poderoso; não julgue tudo o que vê, nem acredite quando lhe disserem sem se informar; não cria tudo que ouve; não conceda tudo quando lhe pedem, nem negue o justo, as negócios grandes

não se resolvem sem conselhos dos sábios e prudentes, consultando a Deus com fructuosa oração, ao qual tema e ame: O primeiro lhe servirá para não peccar, e o segundo para o bem obrar.

Conserve a gravidade e a serenidade com todos; dissimule e perdôe aggravos, e Deus lhe perdoará; não se faça grande nem rico; não queira ser lisonjeado; o que não quer se saiba, não o Diga a ninguém. Aparte de si todo o affecto ás temporalidades e gostos terrenos. Governe-se pela verdade conhecida e não pela opinião rebugada e menos segura. Não diga o que quer, para não ouvir o que não quer. Não se faça mandador aonde não fôr senhor, porque não ha cousa mais feia do que governar na casa alheia.

A Deus attribua todo o bem, e a si tudo o que é vicio; seja muito devoto a Virgem Maria, imitando as suas virtudes, reze a sua Caroá, meditada, com a devida attenção; receba os Sacramentos da Penitencia e Comunhão com toda a devoção; procure ter confessor prudente, devoto e sabio; cuide em fazer pela sua alma, em quanto vivo o que puder; faça testamento em quanto tem saude, instituindo por testamenteiro o mais virtuoso e temente a Deus.

Logo de manhã se porá de joelhos, offerecendo as obras d'aquelle dia a Deus, como se diz no fim do catalogo. A'noite examine a consciencia dê graças a Deus; tenha um bocadinho de oração mental; encomende-se ao seu Anjo da Guarda e durma só o preciso.

*Omnia t men scripta superiorum, AC Sancta Martris Eclésia judicio, correctionique subdo, ET sbmitto.*