

PSIENCIA REVISTA LATINOAMERICANA
DE CIENCIA PSICOLÓGICA
PSIENCIA LATIN AMERICAN JOURNAL
OF PSYCHOLOGICAL SCIENCE

PSIENCIA. Revista Latinoamericana de
Ciencia Psicológica

ISSN: 2250-5490

contacto@psiencia.org

Asociación para el Avance de la Ciencia
Psicológica
Argentina

Benito, Ezequiel

PSICOLOGÍA Y SALUD SOCIAL

PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica, vol. 4, núm. 2, 2012, pp. 64-65

Asociación para el Avance de la Ciencia Psicológica

Buenos Aires, Argentina

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=333127382001>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

EDITORIAL

PSICOLOGÍA Y SALUD SOCIAL

PSYCHOLOGY AND SOCIAL HEALTH

Ezequiel Benito

INTRODUCCIÓN

Sabemos que las definiciones clásicas, amplias, de objetos de estudio son a menudo insuficientes para dar cuenta de la complejidad de una disciplina particular, como lo es la psicología; los mismos problemas acontecen con muchas especialidades. Sin embargo, en la necesidad operativa de otorgar algún tipo de rótulo a nuestras prácticas, la sugerencia es trabajar en definiciones consistentes y sustanciales, que clarifiquen el sentido de la inclusión de la psicología como una ciencia de la salud.

Me interesa discutir brevemente al respecto, como introducción al presente número de la Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica cuyo objetivo ha sido presentar diferentes perspectivas sobre el tema. Encontrarán artículos de revisión profesional, que abordan algunas de las modalidades de vinculación de las prácticas psicológicas con el ámbito de la salud, la psicología de la salud y la psicología sanitaria; así como perspectivas teóricas sobre una de las propuestas de los últimos años que resalta la variable salugénica: la psicología positiva. Cada uno de estos artículos es acompañado por los comentarios de los autores que componen del *dossier*.

Por otro lado, se presenta como artículo de discusión un texto referido a la Ley Nacional de Salud Mental, que marcó en Argentina el inicio de un nuevo marco legal e institucional. A continuación, dos comentaristas invitados –uno de ellos el propio autor de la Ley– reflexionan sobre el proceso de creación, actualidad y desafíos futuros que deberá enfrentar la aplicación de esta normativa.

SALUD PSICOLÓGICA

Dicho lo anterior, en principio puedo acordar en que la psicología sea identificada –también– como una ciencia de la salud, pero con algunas salvedades y detalles, que en mi opinión otorgan algo más relevancia a esta posible clasificación. Por empezar, la psicología como ciencia de la salud no debería definir sus metas por oposición a la noción de enfermedad. Si la psicología como disciplina general estudia el comportamiento y la mente humana, la psicología como práctica de salud debería ocuparse de los aspectos del comportamiento y mentales que se organizan en torno a ella. De modo que así como la psicología ha reconocido la necesidad de corregir la tendencia a estudiar la normalidad a partir de la anormalidad, en un enfoque de salud el énfasis deberá estar en la salud, entendida como bienestar, y aquello que surge en su ausencia –la enfermedad– deberá ubicarse un poco más allá del centro de gravedad. Morales Calatayud, Castro Solano y Saforcada nos proveen de sólidos argumentos para reflexionar al respecto.

RECONTEXTUALIZANDO LA SALUD

Russell (1973) define la *salud social* como una dimensión del bienestar de un individuo que se refiere a cómo se lleva con las demás personas, cómo interactúa con ellas, con las instituciones y con la cultura. Podría agregarse que esta dimensión es recíproca, el sujeto no constituye un efector que está en el inicio de este proceso, sino que es parte activa en todo su desarrollo. Esta propuesta original constituye una base para pensar en una

reubicación de la salud, como algo que sucede al interior del individuo, en una línea que se acerca a una psicología social aplicada, a una psicología cultural, pero interesada por el bienestar comunitario propiamente dicho.

Este proyección requiere de definiciones teóricas ¿Qué es el bienestar, la salud? y necesita de una derivación ética ¿Qué valores se vinculan con la salud colectiva?. También requiere una praxis organizada políticamente, algo que actualmente no está presente en la formación de los psicólogos. Una praxis política no quiere decir que se formen psicólogos en la militancia partidaria, sino que los psicólogos que lo deseen puedan acceder a capacitación institucional, social y pública de forma sistemática para consolidar su práctica profesional y científica. La idea de una salud social es complementaria de la salud entendida de forma individual como algo que un individuo puede “poseer” de modo personal, es algo que un colectivo de individuos pueden generar, en cierto modo esto se trataría de una “psicología de la convivencia” en tanto implica compartir la vida con otros.

En mi opinión, el hecho de que estos

planteos parezcan estar alejados de las primeras nociones que vienen a nuestra memoria cuando pensamos en salud tiene que ver con al estrechez en que la concebimos. Fobias, trastornos, problemas de ansiedad, depresión, todos estos acontecen en “una persona”, pero la persona no acontece por sí misma. Crisis vitales y otros motivos de consulta con menor implicancia clínica son parte también de la vida de una persona, pero más notablemente remiten a su contexto. La convivencia pacífica, la interacción amistosa entre todos nosotros hacen de nuestro mundo un espacio saludable. La salud social es en definitiva el marco general para pensar la relación de los psicólogos con el entorno de su praxis global; una redefinición de la idea de “funcionar en una sociedad”.

No todas las prácticas psicológicas son prácticas de salud en el sentido restringido tradicional del término, pero sí lo son la mayoría si pensamos desde este enfoque, donde la búsqueda de salud social se reconoce como una práctica cívica, una responsabilidad ciudadana que compromete al psicólogo con su consultante, y con su sociedad. ■

A NUESTROS REVISORES

TO OUR REVIEWERS

Queremos agradecer el trabajo destacado de los revisores que aceptaron formar parte del proceso de evaluación de los artículos que conforman el volumen 4 de la Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica, colaborando en la calidad científica, teórica y estratégica de los artículos publicados.

Melina Crespi
 Giselle Kamenetzky
 Eduardo Keegan
 Pablo López
 Javier Mandil
 Luciana Mariñelarena-Dondena
 Isabel Martínez
 Leonardo Medrano
 Alba Mustaca