

Palacios de Espig, Viviana; Sánchez Jaeger, Armando
Composición corporal y riesgo de trastorno de conducta alimentaria en atletas de gimnasia
rítmica del Estado Carabobo
Salus, vol. 20, núm. 3, septiembre-diciembre, 2016, pp. 7-11
Universidad de Carabobo
Bárbara, Venezuela

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=375949531003>

Resumen

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) se presentan en deportes donde usualmente se controla el peso corporal, tal como ocurre en la gimnasia rítmica. Como objetivo principal se evaluó la composición corporal y la presencia del riesgo del TCA en atletas de gimnasia rítmica femenina del Estado Carabobo. Se realizó una evaluación de la composición corporal por antropometría a través del índice de masa corporal (IMC) y el porcentaje de grasa corporal (% GC), y se aplicó el test EAT-26 para evaluar el riesgo de TCA. Según el IMC y el % GC hubo un 13,3% y 40% de déficit respectivamente. El riesgo del TCA se presentó en un 13,3%. Al caracterizar el riesgo de TCA y el diagnóstico nutricional según el IMC se observó solo un caso de TCA con Déficit en IMC, y según la caracterización nutricional por el % GC, la totalidad de los casos en riesgo de TCA presentaron déficit en dicha variable. Se concluye que las gimnastas en riesgo para los TCA presentaron déficit en su grasa corporal, característica probable relacionada con la búsqueda de un mejor rendimiento.

Palabras clave

Trastornos de la conducta alimentaria, gimnasia rítmica, deporte, composición corporal.

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org