



Salud en Tabasco

ISSN: 1405-2091

revista@saludtab.gob.mx

Secretaría de Salud del Estado de Tabasco

México

Guzmán-Centeno, Julio Nicolás; Padilla-López, María Isabel  
Incidencia en el consumo de sustancias tóxicas en adolescentes de la Secundaria General Carlos  
Pellicer Cámara del municipio de Emiliano Zapata, Tabasco  
Salud en Tabasco, vol. 9, núm. 1, abril, 2003, pp. 166-169  
Secretaría de Salud del Estado de Tabasco  
Villahermosa, México

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=48709105>

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en [redalyc.org](http://redalyc.org)

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal  
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

## ARTICULO ORIGINAL

# Incidencia en el consumo de sustancias tóxicas en adolescentes de la Secundaria General “Carlos Pellicer Cámara” del municipio de Emiliano Zapata, Tabasco

Julio Nicolás Guzmán-Centeno,<sup>(1)</sup> María Isabel Padilla-López<sup>(2)</sup>

Guzmance@hotmail.com

## RESUMEN

El fenómeno de la fármacodependencia es un problema de salud pública que se ha incrementado significativamente en los adolescentes.

En muchos jóvenes cuando llegan a la etapa de la adolescencia inician el empleo de sustancias tóxicas experimentalmente, de los cuales algunos se hacen adictos, pues viven en una sociedad que pone a su alcance diversas variedades, además de ser una eficaz evasión de la realidad. Se realizó un estudio observacional, transversal y descriptivo en la escuela secundaria general “Carlos Pellicer Cámara” del municipio de Emiliano Zapata, en donde se aplicó una encuesta de forma directa sobre el consumo de sustancias tóxicas, siendo un total de 171 alumnos. Del er. año a 67 alumnos, 2do. a 48 y 3er. a 56, con grupos de edades de 12 a 16 años. Las variables que se estudiaron fueron edad, sexo, grado de estudio, consumo de sustancias, causas de consumo, cada cuanto consumen sustancias, cuando presentan problemas, a quien acuden, en su familia alguien consume sustancia tóxicas, como es la relación con sus padres, edad en la que empezó a consumir sustancias y como la consigue.

Se llegó a la conclusión que de los adolescentes que consumen sustancias tóxicas mantienen una buena relación con sus padres ya que la causa de consumo es por curiosidad, consumiéndose más el tabaco, obteniéndolo por obsequio y el sexo más afectado es el femenino.

**Palabras claves:** adolescentes, sustancias tóxicas.

## SUMMARY

The phenomenon of the farmaco dependence is a public health problem that it has been increased significantly in the adolescents.

In many students when they arrive to the stage of adolescents they begin using the toxic substance experimentally, of which some become addicted, because they live in a society that puts within their reach diverse varieties, besides being an effective escape of the reality. An observational, traverse and descriptive study take place in the federal high school “Carlos pellicer camara” of the municipality of Emiliano Zapata, which are applied the survey in direct way of toxic substances, being 171 students, for degrees in 1° with 67, 2° with 48 and 3° with 56, with groups of ages of 12 to 16 years. The variables that were studied were age, sex, study degree, consumption of substances, consumption causes, each as much as they consume substance, when they present problems to the one who go, if in their family somebody who consumes toxic substances, how is the relationship with their parents, age in which they began to consume substances and how they gets it.

We got the conclusion that teenagers that consume toxic substances have a very good relationship with their parents although the cause of the consume is for curiosity, consuming more cigarette getting it as a present. Not buying it and the more affected people are the female.

**Keywords:** adolescents, toxic substances.

## INTRODUCCIÓN

El fenómeno de la fármacodependencia es un problema de salud publica que se ha incrementado día con día, tenemos como ejemplo claro y revelador de ello que 180 millones de personas toman drogas en el mundo según la ONU,<sup>1</sup> en donde las sustancias con efectos psicotrópicos más consumidas en México son el alcohol y el tabaco, beber alcohol y fumar tabaco ocasionan problemas para la salud y la sociedad; siendo directa o indirectamente parte de las

<sup>(1)</sup> Servicio de Salud Mental. Hospital Municipal de Emiliano Zapata.

<sup>(2)</sup> Coordinación de Atención Medica, Promotora de Salud, Jurisdicción 07, Emiliano Zapata.

primeras causas de mortalidad.

En nuestro país esta prohibido expedir o suministrar alcohol y tabaco a menores de edad, sin embargo, un numero importantes de niños y niñas han bebido alcohol o fumado tabaco alguna vez en la vida, un sector minoritario de niños y niñas ha usado otra sustancia como los inhalables, las pastillas, la marihuana y la cocaína entre otras.

El perfil típico de los usuarios de drogas atendidos en las instituciones de salud y en el mencionado por la procuraduría de justicia de la ciudad de México, muestra que el 91% son hombres, 27% tienen entre 15 y 19 años de edad, 70% son solteros y el 56% son de nivel socioeconómico bajo.<sup>2</sup>

Estudios realizados en la ciudad de México,<sup>2</sup> nos dicen que el uso de drogas es muy frecuente dentro de los grupos que están compuestos por jóvenes de entre 11 y 29 años, en su mayoría de sexo masculino que forman parte de las bandas o pandillas.

En un estudio realizado entre estudiantes de la ciudad de México,<sup>3</sup> entre 1975 y 1978 menciona como antecedente principal que las drogas que más consumían los estudiantes fueron la marihuana, los inhalables y las anfetaminas, sin embargo, a partir de 1978, los inhalables se convirtieron en la droga de mayor uso, lo cual representa un problema de salud aun mas grave, debido a sus efectos en los jóvenes quienes se encuentran en plena maduración.

El promedio nacional de consumo de marihuana es de 4.7% de la población. En la región centro se presentó una proporción algo mayor (5.40%) seguida de cerca por la región norte (5.25%); la región sur, en cambio esta por debajo por debajo del promedio nacional (2.37%).<sup>4</sup>

Los estudios epidemiológicos realizados en el Centro de Integración Juvenil (CIJ) muestran que la prevalencia del consumo de cocaína se incremento 4 veces al pasar de 12.2% en 1990 a 49.7% en 1997. En contraste se observa una disminución del uso de inhalables 61.8% en 1991 y 44.6% en 1997, al tiempo que el uso de marihuana muestra una tendencia relativamente estable, con tasas de prevalencia cercanas al 70%.<sup>5</sup>

Los niños casi siempre comienzan con el uso de sustancias legales: alcohol, tabaco, pastillas químico-farmacéuticas (tranquilizantes y estimulantes) y los inhalables (thiner, pegamento, pinturas, aerosoles, etc).<sup>6</sup>

Una clara manifestación es que muchos adolescentes se enfrentan con demasiada frecuencia a decisiones referentes a las drogas. Están ahí, a su alcance en la publicidad, en la

televisión. Dentro de las tentaciones que empiezan a tener, quizá la de las drogas sea de las más difíciles de resistir, se ha demostrado que en los jóvenes es en quienes la drogadicción tiene un mayor impacto.<sup>7</sup>

Los inhalantes son sustancias usadas exclusivamente por los adolescentes e incluso por los niños. Si se tiene en cuenta que el máximo consumo se da entre adolescentes varones menores de 17 años, resulta que el porcentaje llega casi al 2% (deis-1985). El consumo suele ser esporádico y en grupo; menos frecuente es individual. Se observa un consumo mayor en los adolescentes con problemas familiares y sociales.<sup>8</sup>

Sobre el abuso de las sustancias toxicas se ha dicho que es un fenómeno de la adolescencia y puede darse como un fenómeno normal o perturbador, varios autores dividen en 3 etapas el consumo de sustancias: el primero es la ingestión de sustancias legales como es el alcohol y el tabaco, el segundo se debe a la autoafirmación, la experimentación de nuevas conductas y grupos de pares de edad, siendo el consumo ocasional con tendencia a cronificarse o desaparecer. En la tercera etapa, el consumo frecuente de sustancia ilegales dependen mas de la calidad de la relación padres-adolescentes que de otros factores.<sup>9</sup>

La finalidad del estudio fue conocer la magnitud del consumo de drogas, como el alcohol, el tabaco, la marihuana, y la cocaína; en la comunidad estudiantil de la escuela secundaria general “Carlos Pellicer Cámara” del municipio de Emiliano Zapata, Tab. y a su vez establecer cuales son los subgrupos mas afectados de la población estudiada, sus características, las causas de consumo, y la frecuencia.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, transversal y descriptivo, con una población cautiva de la escuela secundaria general “Carlos Pellicer Cámara” del municipio de Emiliano Zapata, a los cuales se les aplicó una encuesta en forma directa sobre el consumo de sustancias toxicas, se tomo como muestra al 30% de los alumnos, siendo 171 alumnos, en el 1er. grado con 67, 2do con 48, en 3ro con 56; con grupo de edades de 12 a 16 años de acuerdo a criterios de inclusión.

Se capturaron los datos en excel y se analizaron en estadística simple para obtener los porcentajes. Se consideraron las siguientes variables: edad, sexo, grado de estudio, consumo de sustancias, conocimiento de sustancias, causas de consumo, cada cuanto consumían sustancias, cuando presentan un problema a quien acuden, en su familia alguien consume sustancias, como es la relación con sus padres,

## ARTICULO ORIGINAL

edad en la que empezó a consumir sustancias toxicas y como la consigue.

### RESULTADOS

De la muestra evaluada, por grado escolar en primer año fueron 67(39%), tercer año 56 (33%) y segundo 48 (28%). Por sexo, 75 (43.80%) fueron masculinos y 96 (56.20%) fueron femeninos, a una razón hombre / mujer 0.78:1 y por grupo de edades de 14 años 57 (33%), 13 años 54 (31%), 15 años 36 (21%), 16 años 12 (8%) y 12 años (7%).

Del total de la muestra evaluada se encontró que 30 (17.54%) adolescentes consumen sustancias toxicas y por grado de estudio de ese total por grado de estudio en primer año fueron 9 (30%), en segundo año 5(17%) y de tercer año 16 (53%). En cuanto a sexo, del masculino fueron 13 (43.33%) y femenino 17 (56.67%) a una razón hombre / mujer de 0.76:1 y por grupo de edades de 12 años 6 (20%), 13 años 13 (43%), 14 años 8 (27%), 15 años 3 (10%). Cuadro 1.

Las sustancias que mas consumen los adolescentes es el tabaco 13 (43%), seguido del alcohol con 9 (30%) la marihuana e inhalables con 4(13%), gráf. 1.

En la gráfica 2 se observan las causas de consumo de sustancias toxicas en los adolescentes, teniendo con mayor porcentaje por curiosidad 16(53%), seguido por gusto con 6(20%), por presión grupal 5(17%), por problemas con los padres 2(7%).

### DISCUSIÓN

En el estudio realizado se seleccionaron aleatoriamente 171

alumnos adolescentes de 12 a 16 años de la escuela secundaria general "Carlos Pellicer Cámara" del municipio de Emiliano Zapata, Tabasco, encontrándose una incidencia de consumo de sustancias toxicas de 30 (17.54%) adolescentes, de los cuales 9 (30%) son de 1er año, 5 (17%) de 2do y 16 (53%) de 3ro; por sexo en el masculino 13(43.33%) y en femenino 17 (56.67%) y la razón hombre / mujer 0.76:1 y la edad de consumo de la sustancia toxica 10-13 años con 43% y 14-16 años con 57%.

La relación padre-hijo en buena 15 (50%), regular 13 (43%) y mala 2 (7%).

La sustancia que más conocían fue, en 1er lugar el tabaco con 53.3%, 2do lugar el alcohol con 23.3%, en 3er lugar la Marihuana con 16.6% y 4to lugar los inhalables y cocaína cada uno con 3.3%.

La sustancia tóxica que mas consumen son el tabaco 43%, alcohol 30% y marihuana e inhalables cada uno con 13%. Lo reportado a nivel nacional son 1º el alcohol y el tabaco con el 49% siendo diferente a lo encontrado en este estudio.

Es de importancia mencionar que en la incidencia se encontró un mayor consumo en el sexo femenino 17 (56.67%) lo cual difiere con el estudio realizados en 1997 con estudiantes del D.F. encontrándose que el grupo de los hombres son los mas afectados por el consumo con el 5% y mujeres con 3%. Como obtiene el adolescente las sustancias toxicas la compra 27% y se la regalan 73%.

### CONCLUSIÓN

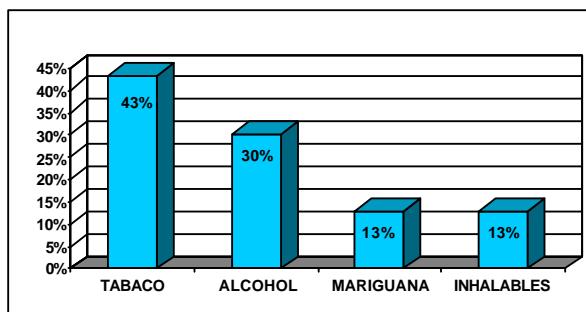
De acuerdo a los resultados obtenidos se concluye que los adolescentes que consumen sustancias toxicas mantienen

**Cuadro 1.** Casos de adolescentes de la escuela secundaria general que consumían alguna sustancia tóxica. "Carlos Pellicer Cámara." Por grado de estudios, grupo de edades y sexo.

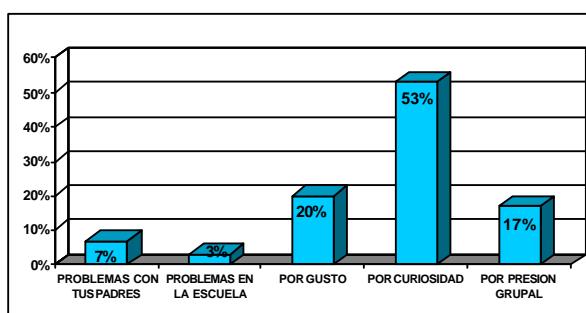
GRADO DE ESTUDIOS	GRUPO DE EDADES POR SEXO										TOTAL	%
	12		13		14		15		TOTAL			
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F		
1º	3	2	2	2	0	0	0	0	5	4	9	30%
2º	1	0	3	1	0	0	0	0	4	1	5	17%
3º	0	0	0	5	2	6	2	1	4	12	16	53%
<b>TOTAL</b>	4	2	5	8	2	6	2	1	13	17	30	100%
<b>PORCENTAJE</b>	13%	7%	17%	26%	7%	20%	7%	3%	43.33%	56.67%	100%	

una buena relación con sus padres siendo el motivo la curiosidad y las oportunidades. El consumo del tabaco es el más frecuente, obteniéndolo por obsequio y el sexo más afectado es el femenino.

**GRÁFICA 1.** Consumo de sustancias.



**GRÁFICA 2.** Causas del consumo de sustancias tóxicas



## REFERENCIAS

1. Gallardo MA, Ramón. Colección Valores. Samohamo ediciones; 1998.
2. Brido A G. El Consumo de Sustancias Toxicas Ayer y Hoy. Vida Si, Drogas No. ed. Portugues, Asociación Publicadora interamericana; 1998.
3. Villatoro J. A. Medina Mora E. La Situación del Consumo de Sustancias entre estudiantes de la ciudad de México. Medición otoño 1997 salud mental, V22. No. 22, abril de 1999.
4. Rosovsky H, Medina Mora ME, Cravito, Quintana P. El consumo de drogas en México: diagnostico, tendencias y acciones. 2da ed. Mexico, D.F. Secretaría de Salud; 1999.
5. Estudios epidemiológicos del consumo de drogas entre pacientes de primer ingreso a tratamiento en CIJ. En <http://www.cij.gob.mx/investigacion/epidemiologia/pacientes.htm>.
6. Sistema Nacional para el desarrollo integral de la familia (DIF) la educación no formal para menores trabajadores urbanos-marginales. Printed in mexico. 1999.
7. De la Rosa ME. Yo Soy, 1<sup>a</sup> ed. Editorial planeta, México, D.F.; 1997.
8. López Ibor JM. Psicología Práctica Drogas II, ed. Espacio y tiempo, S.A. Madrid España. 1998.
9. Rivera de Tarrab B, Guerrero Morales R. Farmacodependencia sistema para el desarrollo integral de la familia, dirección de promoción y desarrollo social. 1998.
10. Mier y Terán Sierra P. Adolescencia Total. Editorial Centenario; 1999.

## CARTA DE LOS DERECHOS GENERALES DE LOS PACIENTES

Nacional de Colegios de la Profesión Médica, la Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS, la Subdirección General Médica del ISSSTE, la Comisión Interinstitucional de Enfermería y la Dirección General de Asuntos Jurídicos de la SSA. El grupo conductor inició sus trabajos a fines del mes de mayo del 2001, al término de la sesión se acordó analizar los criterios que se proponían y convocar a una segunda reunión para su revisión durante los primeros días de julio. Durante ésta, se elaboró un documento en forma de decálogo, mismo que se acordó enviar para su validación y consenso a las Instituciones del Sector Salud, Colegios, Asociaciones, Sociedades, Consejos y otras agrupaciones de la salud, así como a las Comisiones de Derechos Humanos. Posteriormente, en una segunda fase, se incluyó a las

Universidades y representantes de la sociedad civil, a través de Organizaciones no Gubernamentales.

Se consultaron un total de 1,117 instituciones representantes de la salud y la sociedad mexicana, con la finalidad de conocer y recibir aportaciones que enriquecieran el documento. Finalmente, después de haber analizado los comentarios y propuestas, se presentaron las conclusiones en una tercera reunión celebrada en el mes de noviembre, de la cual resultó el documento definitivo que ahora se presenta para su difusión.

El decálogo incluye además, en cada uno de sus artículos, el fundamento legal contemplado en los diferentes ordenamientos jurídicos relacionados con la materia.