

## Mujeres, trabajo doméstico y covid-19: explorando el incremento en la desigualdad de género causada por la COVID-19

**Gordon, Sarah Frances**

Mujeres, trabajo doméstico y covid-19: explorando el incremento en la desigualdad de género causada por la COVID-19

Psicología Iberoamericana, vol. 29, núm. 1, 2021

Universidad Iberoamericana, Ciudad de México, México

**Disponible en:** <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133967526005>

**DOI:** <https://doi.org/10.48102/pi.v29i1.399>

Los autores/as conservan los derechos de autor y ceden a la revista el derecho de la primera publicación, con la obra registrada bajo la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.

Los autores/as conservan los derechos de autor y ceden a la revista el derecho de la primera publicación, con la obra registrada bajo la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.




Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.

## Mujeres, trabajo doméstico y covid-19: explorando el incremento en la desigualdad de género causada por la COVID-19

Women, domestic labour and covid-19: exploring the  
inequitable gendered impacts of COVID - 19

Sarah Frances Gordon [sarah.gordon@ibero.mx](mailto:sarah.gordon@ibero.mx)  
*Universidad Iberoamericana, Ciudad de México, México*

 <https://orcid.org/0000-0001-5131-8519>

Psicología Iberoamericana, vol. 29, núm.  
1, 2021

Universidad Iberoamericana, Ciudad de  
México, México

DOI: [https://doi.org/10.48102/  
pi.v29i1.399](https://doi.org/10.48102/pi.v29i1.399)

Redalyc: [https://www.redalyc.org/  
articulo.oa?id=133967526005](https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133967526005)

La enfermedad causada por el coronavirus (COVID-19), fue oficialmente declarada una pandemia en marzo de 2020 por la Organización Mundial de la Salud (2020) y ha cambiado la forma en que vivimos y trabajamos. Desde entonces, ha causado una cascada de crisis políticas, económicas y sociales (Kisner, 2021). La pandemia ha puesto en evidencia las desigualdades de género en el trabajo de cuidados en México, el cual se basa en labores gratuitas, pues se espera que las mujeres sean responsables del aumento de las tareas domésticas, el cuidado de los niños, el apoyo con la educación de sus hijos con la educación en línea, así como el cuidado de los mayores y familiares enfermos con COVID-19 (Manrique De Lara & De Jesús Medina Arellano, 2020; Observatorio de Género y COVID-19, 2021). En particular, el trabajo no remunerado que implica el cuidado de familiares y ancianos es un tema importante en México, sobre todo porque las investigaciones indican que el número de adultos mayores dependientes en México es de más de 2 millones de personas (alrededor del 2% de la población) y, si las tendencias demográficas siguen siendo las mismas, esta cifra podría aumentar a más de 8 millones para el 2050 (Aranco et al., 2018; Ortega & Aranco, 2019). Sin embargo, el trabajo de cuidados y el trabajo doméstico, que implica el cuidado de niños, ancianos o miembros de la familia enfermos y el mantenimiento en general del hogar, son muy subestimados en la sociedad y a menudo explotados.

A nivel mundial, más del 75% del cuidado no remunerado –las labores domésticas– son realizados por mujeres y niñas (International Labour Office, 2018), y, en México, esta estadística es del 74.3% (Charmes, 2019). Antes de la pandemia, las mujeres en México dedicaban en promedio 29 horas a la semana al trabajo de cuidado no remunerado y a las labores domésticas, mientras que los hombres sólo dedicaban 9.2 horas a la semana (Charmes, 2019). Se puede asumir que este número ha aumentado significativamente desde la pandemia. Estudios

recientes también muestran que, a nivel mundial, las niñas pasan considerablemente más horas en las tareas del hogar que los niños. El cierre de escuelas durante la pandemia por COVID-19, significa que ahora las niñas jóvenes están realizando aún más tareas en casa (United Nations, 2020).

En México, el trabajo no remunerado y el trabajo doméstico ha sido asignado histórica y culturalmente a las mujeres (Amilpas García, 2020), y a menudo se espera que las mujeres cuiden a niños y adultos mayores sin ningún reconocimiento o pago. Estudios demuestran que el impacto de este tipo de mano de obra no remunerada es significativo, y compensa la falta de gasto público en servicios e infraestructuras de asistencia al cuidado (Kisner, 2021). La devaluación del trabajo interno en el hogar no es accidental, pues ésta afianza aún más las ideas patriarcales que sustentan a muchas sociedades. Además, la división desigual del trabajo no remunerado, que en su mayoría recae sobre las mujeres, está alineada con normas de género socialmente construidas que definen a las mujeres como "nutridoras, abnegadas y cariñosas", y a los hombres como el "sostén de familia" (King et al., 2020, p. 80).

La distribución desigual del trabajo de cuidado no remunerado también representa un obstáculo para las mujeres, ya que dificulta su participación en la fuerza laboral y limita su capacidad de apoyo, en especial actualmente durante la pandemia de COVID-19 (International Labour Office, 2018; King et al., 2020; Sullivan, 2019). Por ejemplo, en 2020, 2.3 millones de mujeres en los Estados Unidos abandonaron la fuerza laboral, a menudo para cuidar a sus hijos a causa del cierre de las escuelas debido a la pandemia (Kisner, 2021). Durante esta crisis, es más probable que las mujeres se retiren del mercado laboral, especialmente si su lugar de trabajo no ofrece horarios flexibles o si no tienen apoyo de su pareja o de sus familiares.

Estas revelaciones sobre las desigualdades de género durante la pandemia han dado lugar a más investigaciones al respecto. El reciente estudio cuantitativo de Xue y McMunn (2021) sobre las diferencias de género en el trabajo de cuidado no remunerado y la angustia psicológica durante la cuarentena por COVID-19 en el Reino Unido, utilizó una muestra representativa a nivel nacional del país en cuestión, y encontró que las mujeres pasaron más tiempo ejerciendo labores de cuidado no remuneradas que los hombres, y que es más probable que sea la madre y no el padre, quien reduzca su jornada laboral para aumentar el tiempo en el cuidado de niños y ayudar con la educación en línea. Como resultado, las participantes del estudio tuvieron mayor probabilidad de reportar altos niveles de sufrimiento psicológico (Xue & McMunn, 2021). Este estudio es sólo un ejemplo de la investigación que se está haciendo sobre este tema. Recientemente, se ha publicado una cantidad sustancial de estudios e investigación sobre los impactos de la desigualdad de género causados por la COVID-19 en diferentes países como Sudáfrica (Parry & Gordon, 2021), Estados Unidos (Bahn et al., 2020; Raile et al., 2020), Israel (Kristal & Yaish, 2020), Alemania, (Czymara et al., 2021; Power, 2020), el Reino Unido (Fisher & Ryan, 2021; Orefice & Quintana-Domeque,

2021; Xue & McMunn, 2021), España (Farre et al., 2020), Europa (Cook & Grimshaw, 2021), Vietnam (Dang & Viet Nguyen, 2021), y México (Amilpas García, 2020; Manrique De Lara & De Jesús Medina Arellano, 2020). Sin embargo, se debe fomentar más investigación en este rubro, especialmente en México.

La pandemia de COVID-19 ha hecho evidente que la economía formal del mundo y el mantenimiento de nuestra vida cotidiana se basa en el trabajo invisible y no remunerado de mujeres y niñas (United Nations, 2020). La desigualdad en el trabajo remunerado y no remunerado de las mujeres se ha hecho cada vez más evidente a medida que las escuelas se han cerrado y las madres se han esforzado en el cuidado de los hijos y otros miembros de la familia, aún cuando mantienen sus trabajos de tiempo completo (Bahn et al., 2020). Al mismo tiempo, las trabajadoras que se consideran esenciales y no pueden trabajar a distancia se ven obligadas a ir a laborar in situ y se ponen a sí mismas, y consecuentemente a sus familias, en riesgo de infección. Por otra parte, la crisis causada por la COVID-19 también ha intensificado las necesidades de asistencia de las y los adultos mayores y los miembros de la familia enfermos; y a menudo se espera que las mujeres cuiden a sus familiares contagiados de COVID-19. La verdad es que, el trabajo de cuidado no remunerado y el trabajo doméstico realizado por las mujeres, es fundamental para sostener nuestra sociedad y las políticas públicas deben tener esto en cuenta (United Nations, 2020).

Es evidente que la pandemia está profundizando las desigualdades de género preexistentes. Como investigadoras y mujeres, debemos empezar a contemplar los impactos de género, que son evidentemente desiguales, por la COVID - 19 y pensar en un camino a seguir. Esto comienza, primero, reconociendo las valiosas contribuciones de las mujeres durante esta pandemia y, luego, presionando por un cambio estructural. En el futuro, la nueva política económica debe construirse en un marco feminista más amplio de bienestar humano y justicia (Bahn et al., 2020). Es necesario que haya una transformación en las discriminaciones económicas de género, especialmente en relación con las desigualdades del trabajo de atención no remunerada y del trabajo doméstico (United Nations, 2020). Específicamente, en el caso de las políticas relacionadas con COVID-19, las mujeres deberían tener igual representación y participación (United Nations, 2020), y los países deberían reconocer que el trabajo de atención no remunerado y las actividades domésticas son pilares importantes de la sociedad. Además, países como México necesitan desarrollar estrategias nacionales de cuidados y apoyo que reduzcan la carga de trabajo que recae sobre las mujeres (Observatorio de Género y COVID-19, 2021), lo que vuelve necesario adoptar políticas públicas que apoyen el equilibrio entre la vida laboral y personal (Amilpas García, 2020).

## Referencias

Amilpas García, M. (2020). Mujeres, trabajo de cuidados y sobreexplotación desigualdades de género en México durante la pandemia por COVID-19.

- Revista Espacio I+D Innovación Más Desarrollo*, 9(25), 99–117. <https://doi.org/10.31644/imasd.25.2020.a06>
- Aranco, N., Stampini, M., Ibararán, P., & Medellín, N. (2018). *Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe*. Banco Interamericano de Desarrollo. <http://dx.doi.org/10.18235/0000984>
- Bahn, K., Cohen, J., & Meulen Rodgers, Y. (2020). A feminist perspective on COVID - 19 and the value of care work globally. *Gender, Work & Organization*, 27(5), 695–699. <https://doi.org/10.1111/gwao.12459>
- Charmes, J. (2019). *The unpaid care work and the labour market: An analysis of time use data based on the latest world compilation of time-use surveys*. International Labour Organization. <https://www.ilo.org/global/publications/lang-en/index.htm>
- Cook, R., & Grimshaw, D. (2021). A gendered lens on COVID-19 employment and social policies in Europe. *European Societies*, 23(sup1), S215–S227. <https://doi.org/10.1080/14616696.2020.1822538>
- Czymara, C. S., Langenkamp, A., & Cano, T. (2021). Cause for concerns: Gender inequality in experiencing the COVID-19 lockdown in Germany. *European Societies*, 23(sup1), S68–S81. <https://doi.org/10.1080/14616696.2020.1808692>
- Dang, H. A. H., & Viet Nguyen, C. (2021). Gender inequality during the COVID-19 pandemic: Income, expenditure, savings, and job loss. *World Development*, 140, 105296. <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2020.105296>
- Farre, L., Fawaz, Y., Gonzalez, L., & Graves, J. (2020). *How the Covid-19 lockdown affected gender inequality in paid and unpaid work in Spain* (No. IZA Discussion Paper No. 13434). <https://papers.ssrn.com/abstract=3643198>
- Fisher, A. N., & Ryan, M. K. (2021). Gender inequalities during COVID-19. *Group Processes & Intergroup Relations*, 24(2), 237–245. <https://doi.org/10.1177/1368430220984248>
- International Labour Office. (2018). *Care work and care jobs for the future of decent work*. International Labour Office.
- King, T., Hewitt, B., Crammond, B., Sutherland, G., Maheen, H., & Kavanagh, A. (2020). Reordering gender systems: Can COVID-19 lead to improved gender equality and health? *The Lancet*, 396(10244), 80–81. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31418-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31418-5)
- Kisner, J. (2021). The lockdown showed how the economy exploits women. She already knew. *The New York Times*. [https://www.nytimes.com/2021/02/17/magazine/waged-house-work.html?fbclid=IwAR0DPZLWmomC5zBAkGhke8TYaZgE-gFgC3NnHAgkGXwC5H\\_JeW8n7v5J0u8](https://www.nytimes.com/2021/02/17/magazine/waged-house-work.html?fbclid=IwAR0DPZLWmomC5zBAkGhke8TYaZgE-gFgC3NnHAgkGXwC5H_JeW8n7v5J0u8)
- Kristal, T., & Yaish, M. (2020). Does the coronavirus pandemic level the gender inequality curve? (It doesn't). *Research in Social Stratification and Mobility*, 68, 100520. <https://doi.org/10.1016/j.rssm.2020.100520>
- Manrique De Lara, A., & De Jesús Medina Arellano, M. (2020). The COVID-19 pandemic and ethics in Mexico through a gender lens. *Journal of Bioethical Inquiry*, 17(4), 613–617. <https://doi.org/10.1007/s11673-020-10029-4>
- Observatorio de Género y COVID-19. (2021). *Cuidados - Género y Covid*. <https://genero-covid19.gire.org.mx/tema/trabajo-de-cuidados/>

- Oreffice, S., & Quintana-Domeque, C. (2021). Gender inequality in COVID-19 times: Evidence from UK prolific participants. *Journal of Demographic Economics*, 1–27. <https://doi.org/10.1017/dem.2021.2>
- Ortega, M. L., & Aranco, N. (2019). *Envejecimiento y atención a la dependencia en México (Nota Técnica No IDB-TN-161)*. Banco Interamericano de Desarrollo. [https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Envejecimiento\\_y\\_atención\\_a\\_la\\_dependencia\\_en\\_México\\_es.pdf](https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Envejecimiento_y_atención_a_la_dependencia_en_México_es.pdf)
- Parry, B. R., & Gordon, E. (2021). The shadow pandemic: Inequitable gendered impacts of COVID - 19 in South Africa. *Gender, Work & Organization*, 28(2), 795–806. <https://doi.org/10.1111/gwao.12565>
- Power, K. (2020). The COVID-19 pandemic has increased the care burden of women and families. *Sustainability: Science, Practice, and Policy*, 16(1), 67–73. <https://doi.org/10.1080/15487733.2020.1776561>
- Raile, A. N. W., Raile, E. D., Parker, D. C. W., Shanahan, E. A., & Haines, P. (2020). Women and the weight of a pandemic: A survey of four Western US states early in the coronavirus outbreak. *Gender, Work & Organization*, 1-12. <https://doi.org/10.1111/gwao.12590>
- Sullivan, O. (2019). Gender inequality in work-family balance. *Nature Human Behaviour*, 3(3), 201–203. <https://doi.org/10.1038/s41562-019-0536-3>
- United Nations. (2020). *Policy brief: The impact of COVID-19 on women*. United Nations. <https://www.un.org/development/desa/dpad/>
- World Health Organization (WHO). (2020). *WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 11 March 2020*. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
- Xue, B., & McMunn, A. (2021). Gender differences in unpaid care work and psychological distress in the UK Covid-19 lockdown. *PLOS ONE*, 16(3), e0247959. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247959>