



Suma Psicológica

ISSN: 0121-4381

ISSN: 2145-9797

Fundación Universitaria Konrad Lorenz

Herrera-López, Mauricio; Castro-Delgado, Lorena Marcela;
Villota-Torres, Yoraldi Estefanía; Herrera-Solarte, Luisa
Resiliencia y violencia en el noviazgo: un estudio explicativo-
predictivo e instrumental con adolescentes colombianos
Suma Psicológica, vol. 30, núm. 1, 2023, Enero-Junio, pp. 30-39
Fundación Universitaria Konrad Lorenz

DOI: <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2023.v30.n1.4>

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=134276920004>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

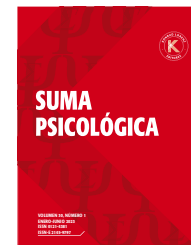


Sistema de Información Científica Redalyc
Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso
abierto



SUMA PSICOLÓGICA

<http://sumapsicologica.konradlorenz.edu.co>



Resiliencia y violencia en el noviazgo: un estudio explicativo-predictivo e instrumental con adolescentes colombianos

Mauricio Herrera-López ^{a,*}, Lorena Marcela Castro-Delgado ^a,
Yoraldi Estefanía Villota-Torres ^a, Luisa Herrera-Solarte ^{b,c}

^a Universidad de Nariño, Colombia

^b Universidad de Sevilla, España

^c L'universita' Degli Studi di Firenze, Italia

Recibido el 24 de octubre de 2022; aceptado el 5 de enero de 2023

PALABRAS CLAVE

Cortejo violento,
violencia psicológica,
resiliencia,
validación,
Colombia

Resumen Introducción: los estudios sobre resiliencia y violencia psicológica en parejas adolescentes en Colombia son escasos, pues se ha explorado con mayor frecuencia la violencia en parejas adultas; además, la disposición de óptimos instrumentos de medida de la violencia psicológica en el cortejo adolescente es limitada. **Objetivos:** analizar la influencia de la resiliencia en la violencia psicológica en parejas adolescentes; para ello, inicialmente se validó el Cuestionario de Violencia Psicológica en el Cortejo (PDV-Q). **Método:** el estudio es explicativo-predictivo y de tipo instrumental. La muestra incidental estuvo conformada por 700 adolescentes colombianos, con edades entre 15 a 20 años ($M = 18.40$; $DT = 1.56$; 29.3% hombres). Se reconoció la confiabilidad, la validez de contenido y de constructo con análisis factoriales; posteriormente, se analizaron los modelos de ecuaciones estructurales (SEM). **Resultados:** se reconocieron evidencias adecuadas de validez y valores óptimos de confiabilidad del PDV-Q. El modelo SEM sugiere influencias inversas de la competencia personal sobre el rol de agresión y victimización; así como una influencia directa de la aceptación de uno mismo y la vida sobre la victimización. **Conclusiones:** los bajos niveles de aceptación de sí mismo y de la vida podrían ser un factor de riesgo de victimización; mientras que un alto desarrollo de competencias personales sería un factor de protección ante la victimización y la agresión en el cortejo adolescente. El PDV-Q posee óptimas propiedades psicométricas y es adecuado para medir la violencia psicológica en parejas de adolescentes colombianos.

© 2023 Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Resilience and dating violence: An explanatory-predictive and instrumental study with Colombian adolescents

KEYWORDS

Dating violence,
psychological violence,
resilience,
validation,
Colombia

Abstract Introduction: Studies on resilience and psychological violence in adolescent couples in Colombia are scarce, since violence in adult couples has been explored more frequently; in addition, the availability of optimal instruments for measuring psychological violence in adolescent courtship is limited. **Objectives:** Analyze the influence of resilience on psychological violence in adolescent couples; for this, the Psychological Violence Questionnaire in Partners (PVD-Q) was

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mherrera@udenar.edu.co

initially validated. **Method:** The study is explanatory-predictive and instrumental. The incidental sample consisted of 700 Colombian adolescents, aged 15 to 20 years ($M = 18.40$; $SD = 1.56$; 29.3% men). Reliability, content and construct validity were recognized with factor analysis; Subsequently, structural equation models (SEM) were analyzed. **Results:** Adequate evidence of validity and optimal reliability values of the PVD-Q were recognized. The SEM model suggests inverse influences of personal competence on the role of aggression and victimization; as well as a direct influence of the acceptance of oneself and life on victimization. **Conclusions:** Low levels of acceptance of oneself and of life could be a risk factor for victimization; while a high development of personal skills would be a protective factor against victimization and aggression in adolescent courtship. The PVD-Q has optimal psychometric properties and is suitable for measuring psychological violence in couples of Colombian adolescents.

©2023 Fundación Universitaria Konrad Lorenz. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>)

La violencia se define como el uso intencional de la fuerza (de hecho, o como amenaza), contra otra persona, causando lesiones físicas, muerte o daños psicológicos (Sarabia, 2018); dentro de esta, la violencia psicológica se considera una de las más nocivas, pues tiene como objetivo intimidar y humillar a otra persona (Kim & Ferrareso, 2022; Lila et al., 2016). Para el caso de la violencia psicológica en la pareja, comprende conductas dirigidas a producir un daño a través de insultos, humillaciones y chantajes emocionales o sexuales (Calvete et al., 2021; Cava & Buelga, 2018). Marshall (1999) distingue dos factores importantes de la violencia psicológica en la pareja: (a) la violencia psicológica manifiesta: caracterizada por la expresión explícita de comportamientos que ejercen control y dominación y (b) la violencia sutil: que aparece en situaciones “disfrazadas de carga amorosa”, cuyo objetivo es subestimar a la persona, generando malestar emocional para lograr un control de la pareja. Es importante notar que, al igual que en la dinámica de la violencia relacional, en este fenómeno se involucran al menos dos roles: agresión y victimización (Martínez & Ibabe, 2022).

Notables estudios resaltan la necesidad de investigar la violencia psicológica en el noviazgo de la pareja adolescente, el cual se define como un vínculo afectivo-emocional previo a la consolidación de la pareja adulta, diferenciándose por tener predominantemente una mayor flexibilidad en el nivel de compromiso, un bajo nivel de implicación afectiva, además de limitadas formas y estrategias para resolver los conflictos propios del noviazgo (Ureña et al., 2015). Esta configuración previa a la consolidación de la pareja, predispone la aparición de comportamientos que pueden representar dificultades para reconocer de manera más clara el rol de victimización y de agresión (Almea & Chiriguaya, 2021; García et al., 2013), sin importar la edad, orientación sexual o nivel socioeconómico (Gómez et al., 2014). Al respecto de los roles, algunos recientes meta-análisis y revisiones sistemáticas reconocen que comúnmente a la mujer se le atribuye el rol de victimización y al hombre el de agresión; sin embargo, recientes estudios sugieren que hombres y mujeres pueden desempeñarse por igual en cualquier rol (Martínez & Ibabe, 2022; Rojas et al., 2019; Zamora et al., 2018), desencadenando alteraciones como baja autoestima, estrés y ansiedad generalizada, que afectan a la persona en su cotidianidad (Molina, 2016).

En cuanto a la prevalencia de la violencia de pareja, se reconoce que la Unión Europea, con 43% de victimización, presenta los mayores niveles de implicación (Bermúdez &

Meléndez, 2020). Para el caso de Colombia, el último informe del 2021, presentado por el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (INMLCF, 2021), menciona que el 66% de la violencia reportada, corresponde a violencia de pareja; contabilizándose 2351 casos (El Espectador, 2022). En Colombia, aún es difícil establecer una prevalencia general debido a la variedad de muestras y amplitud de valores que reportan los estudios; no obstante, es posible reconocer que, para la victimización, la prevalencia se aproxima al 6.93% para mujeres y 11.1% para hombres; y para la agresión, el 15.84% para mujeres y 2.78% para hombres (Garrido-Antón et al., 2020). Los pocos estudios se han realizado en ciudades como Cartagena, Barranquilla, Bogotá y Valledupar (Pacheco et al., 2021; Silva, 2017). En esta misma línea, una reciente revisión sistemática contextualizada en el contexto colombiano, reconoce que el patriarcado y un relacionamiento desigual, dominador y controlador, podría estar condicionando la violencia de las parejas colombianas (Ariza et al., 2022). Para el departamento de Nariño, en el 2021 se reportaron 2060 casos de violencia de pareja, de los cuales 1518 corresponden a la violencia psicológica, 384 de ellos sucedieron en la ciudad de San Juan de Pasto (Fundación Desarrollo y Paz [Fundepaz], 2021).

Por otra parte, la resiliencia es la capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ellas; es decir, alude al despliegue de recursos para generar respuestas favorables al momento de enfrentarse a acontecimientos traumáticos (Cuaserna & De La Cruz, 2021; Sánchez & Robles, 2015). En esta capacidad, la puesta en marcha de recursos propios del sujeto, que permiten afrontar estos acontecimientos de manera exitosa, es un aspecto fundamental (Momeñe & Estévez, 2019). En esta línea, Stancovich (2018) plantea que la autoestima y la motivación son dos componentes de la resiliencia; por ende, la persona resiliente tiene una perspectiva distinta de las diversas situaciones y toma decisiones acertadas, evitando la victimización. A partir de esta connotación, se ha generalizado la perspectiva teórica más validada a nivel global, que conceptualiza la resiliencia desde dos componentes: la aceptación de sí mismo y la competencia personal. De acuerdo con Trigueros et al. (2020), el primer componente involucra el optimismo frente a la adversidad, la autoconciencia, autoconfianza y valoración positiva de sí mismo; el segundo está ligado a la motivación intrínseca, el reconocimiento de las propias habilidades, la confianza y aprovechamiento de la red de apoyo externa, generando así una serie de conductas adaptativas que favorecen el desempeño del

individuo. Como confluencia de estos factores, es posible superar las situaciones adversas con el apoyo del esfuerzo, dedicación y sacrificio constantes y probablemente fortalecerse en el proceso de superarlas.

Las investigaciones en general asocian la resiliencia con el bienestar psicológico, al ajuste social, la toma de decisiones y el manejo del estrés (Cuaresma & De La Cruz, 2021). Para el caso de la violencia relacional, se sugiere que la resiliencia permite a los adolescentes ser conscientes de la situación y desarrollar capacidades para afrontar y eventualmente abandonar la relación violenta; esto podría generar beneficios para la salud mental previniendo la baja autoestima, la dependencia emocional y el abuso psicológico (Momeñe & Estévez, 2019), así como también el fortalecimiento de las habilidades sociales y la adecuada interacción personal, familiar y social (Sosa & Salas-Blas, 2020).

Las revisiones sistemáticas a nivel global destacan a España como líder en la investigación sobre resiliencia, con el 13% de los estudios mundialmente reconocidos; en Latinoamérica destaca Perú con el 17% de estudios identificados (Bruno, 2021; Fernández, 2021). En el contexto nacional, los estudios que involucran la resiliencia están enfocados principalmente en la población víctima del conflicto armado, e identifican que estas personas poseen un alto nivel de resiliencia (95%) que les permite reconstruir su vida y sus relaciones en comunidad (Cerquera et al., 2019; Moreno et al., 2019).

En otra línea, la medición de la violencia psicológica en el noviazgo adolescente en Latinoamérica es limitada y escasa, pues, además de que la mayoría de los estudios se focalizan en la pareja adulta consolidada, son pocos los que reportan sus propiedades psicométricas, pues no siguen los lineamientos estandarizados al realizar una adaptación transcultural (Yanez et al., 2019). En el caso de Colombia, existen contados instrumentos que miden la violencia psicológica en la pareja adolescente; se destacan el Inventario de Violencia en las Relaciones de Pareja en Adolescentes (CADRI, por sus siglas en inglés, Pacheco et al., 2021) y el Cuestionario de Violencia entre Novios (Cuvino), los cuales reportan óptimas propiedades psicométricas y un buen respaldo teórico (Rodríguez-Franco et al., 2010). La búsqueda de antecedentes realizada para este estudio sugiere la ausencia de estudios que aborden la resiliencia y su implicación en la violencia en la pareja adolescente en el contexto colombiano.

Tras este panorama, se considera necesario realizar un estudio centrado en el análisis de la influencia de la resiliencia en la violencia psicológica en la pareja adolescente, cuyo propósito es aportar algunas claves para una mejor comprensión de este fenómeno poco explorado, en particular en Latinoamérica y Colombia; país donde la violencia históricamente se ha configurado como un fenómeno complejo, continuo y exacerbado (Bermúdez & Meléndez 2020). De igual manera, se reconoce que es importante ofrecer un instrumento validado que permita obtener una medida fiable, validada internacionalmente y ajustada a las características del cortejo adolescente, en respuesta a los roles de agresión y victimización clásicamente estudiados. Así pues, uno de los objetivos fue analizar la influencia de la resiliencia en la violencia psicológica en el cortejo adolescente; para ello, inicialmente se procedió a validar el

Cuestionario PDV-Q que evalúa la violencia psicológica en la pareja adolescente (Ureña et al., 2015). Las hipótesis de partida refieren que (a) las dimensiones de la resiliencia (competencia personal y aceptación) influirán y predecirán las implicaciones en los roles de agresión y victimización de la violencia psicológica del cortejo violento y (b) el Cuestionario de Violencia Psicológica en el Cortejo (PDV-Q) presentará óptimas propiedades psicométricas referidas a su validez y confiabilidad.

Método

Participantes

La muestra fue de tipo incidental y estuvo conformada por 700 adolescentes escolarizados de la ciudad de San Juan de Pasto; el 11.6% pertenecían a instituciones públicas y el 88.4% a institutos privados. El 29.3% eran hombres y el 70.7% mujeres, con edades comprendidas entre los 15 y 20 años ($M = 18.40$; $DT = 1.56$). El 43.1% del alumnado pertenecía al 11° grado, el 40.7% al primer semestre en estudios técnicos y profesionales, el 6% al segundo semestre y el 10.1% al tercer semestre. El 64.6% de la muestra vivían con sus padres, el 14.4% con otros familiares como tíos, hermanos, abuelos; el 9.9% afirmaron vivir solos, el 7.7% con su pareja y el 3.4% con otras personas fuera de su núcleo familiar.

Instrumentos

Para medir la violencia psicológica en el cortejo adolescente, se utilizó el Cuestionario PDV-Q, compuesto por 13 ítems que se responden en dos partes de manera simultánea. Cada parte discrimina dos roles: agresión psicológica y victimización; la primera se refiere con qué frecuencia la pareja le realiza la conducta descrita por el ítem, y en la segunda parte, la frecuencia con la que el participante realiza dicha conducta a su pareja. Algunos de los ítems son: 1. Imponer prohibiciones dentro de la relación; ella/él a usted y usted a ella/él; 2. Criticar en público o en privado; ella/él a usted y usted a ella/él. Es una escala tipo Likert que califica la intensidad o frecuencia de 0 a 4 (0 = nunca, 1 = Sí, una o dos veces, 2 = Sí, una o dos veces al mes, 3 = Sí, alrededor de una vez a la semana, 4 = Sí, más de una vez a la semana). Los valores de consistencia interna, alfa de Cronbach, de la escala original son: .88 para victimización y .85 para agresión (Ureña et al., 2015).

Para medir la resiliencia se utilizó la escala ER-14 compuesta por 14 ítems, distribuidos en dos factores: competencia personal (11 ítems; autoconfianza, independencia, decisión, ingenio y perseverancia) y aceptación de uno mismo y de la vida (3 ítems; adaptabilidad, balance, flexibilidad y una perspectiva de vida estable). Es una escala tipo Likert de siete puntos, donde 1 es “*en desacuerdo*” y 7 “*un máximo de acuerdo*”. Ejemplo: 1. Normalmente, salgo de un problema de una manera u otra y 2. Me siento orgulloso/orgullosa de las cosas que he logrado. El alfa de Cronbach reportado en el estudio original es de .79 (Sánchez & Robles, 2015).

Tabla 1. Asimetría, curtosis y frecuencia de respuestas del PDV-Q

Ítems (PDV-Q)	As	K	0 Fr/%	1 Fr/%	2 Fr/%	3 Fr/%	4 Fr/%
(AGR-1) Imponer prohibiciones dentro de la relación (Usted a ella/él)	1.99	4.18	467/66.7%	1608/22.9%	48/6.9%	16/2.3%	9/1.3%
(VIC-1) Imponer prohibiciones dentro de la relación (Ella/él a usted)	1.89	2.88	467/66.7%	128/18.3%	52/7.4%	27/3.9%	26/3.7%
(AGR-2) Criticar en público o en privado Usted a ella/él)	3.07	10.31	566/80.9%	83/13.3%	21/3.0%	12/1.7%	8/1.1%
(VIC-2) Criticar en público o en privado (Ella/él a usted)	2.78	8.10	550/78.6%	97/13.9%	28/4.0%	14/2.0%	11/1.6%
(AGR-3) Mostrar disgusto por lo que la pareja quiere hacer (Usted a ella/él)	1.92	3.71	442/63.1%	2179/25.6%	44/6.3%	22/3.1%	13/1.9%
(VIC-3) Mostrar disgusto por lo que la pareja quiere hacer (Ella/él a usted)	1.84	3.05	432/61.7%	174/24.9%	47/6.7%	26/3.7%	21/3.0%
(AGR-4) Ignorar lo que la pareja aporta a la relación (Usted a ella/él)	3.34	13.23	583/83.3%	83/11.9%	24/3.4%	4/ .6%	6/ .9%
(VIC-4) Ignorar lo que la pareja aporta a la relación (Ella/él a usted)	2.97	9.10	569/81.3%	78/11.1%	28/4.0%	12/1.7%	13/1.9%
(AGR-5) Por medio de comentarios, controlar o tratar de impedir que la pareja haga algo (Usted a ella/él)	2.10	4.45	475/67.93%	145/20.7%	49/7.0%	16/2.3%	18/2.6%
(VIC-5) Por medio de comentarios, controlar o tratar de impedir que la pareja haga algo (Ella/él a usted)	1.87	2.72	446/63.7%	155/22.1%	35/5.0%	28/4.0%	36/5.1%
(AGR-6) Aislar a la pareja de familiares y amigos (Usted a ella/él)	3.68	15.01	601/85.9%	65/9.3%	19/2.7%	7/1.0%	8/1.1%
(VIC-6) Aislar a la pareja de familiares y amigos (Ella/él a usted)	3.13	9.53	583/83.3%	68/9.7%	15/2.1%	16/2.3%	18/2.6%
(AGR-7) Mostrar indiferencia o no brindar apoyo cuando se necesita (Usted a ella/él)	3.45	11.82	600/85.7%	57/8.1%	14/2.0%	11/1.6%	18/2.6%
(VIC-7) Mostrar indiferencia o no brindar apoyo cuando se necesita (Ella/él a usted)	2.89	7.75	572/81.7%	70/10.0%	18/2.6%	17/2.4%	23/3.3%
(AGR-8) Culpar a la pareja de lo malo que sucede (Usted a ella/él)	2.46	6.05	514/73.4%	122/17.4%	30/4.3%	17/2.4%	17/2.4%
(VIC-8) Culpar a la pareja de lo malo que sucede (Ella/él a usted)	2.20	4.48	495/70.7%	123/17.6%	41/5.9%	19/2.7%	22/3.1%
(AGR-9) Comparar a la pareja con otras personas (Usted a ella/él)	3.46	12.97	583/83.4%	77/11.0%	20/2.9%	5/ .7%	14/2.0%
(VIC-9) Comparar a la pareja con otras personas (Ella/él a usted)	2.99	8.6	578/82.6%	68/9.7%	19/2.7%	18/2.6%	17/2.4%
(AGR-10) No asumir responsabilidades en la relación (Usted a ella/él)	2.37	5.42	501/71.6%	130/18.6%	30/4.3%	17/2.4%	22/3.1%
(VIC-10) No asumir responsabilidades en la relación (Ella/él a usted)	2.65	9.02	491/70.1%	131/18.7%	28/4.0%	18/2.6%	31/4.4/%
(AGR-11) Intentar controlar lo que la pareja cuenta a las demás personas sobre la relación (Usted a ella/él)	2.79	8.02	550/78.6%	91/13.0%	34/4.9%	9/1.3%	16/2.3%
(VIC-10) Intentar controlar lo que la pareja cuenta a las demás personas sobre la relación (Ella/él a usted)	2.51	5.89	233/7.1%	97/13.9%	31/4.4%	18/2.6%	21/3.0%
(AGR-12) Invadir la privacidad de la pareja (Usted a ella/él)	2.48	5.86	521/74.4%	110/15.7%	31/4.4%	15/2.1%	23/3.3%
(VIC-12) Invadir la privacidad de la pareja (Ella/él a usted)	2.16	3.86	504/72.0%	109/15.6%	31/4.4%	26/3.7%	30/4.3%
(AGR-13) Subestimar (restar valor) las capacidades de la pareja (Usted a ella/él)	4.19	18.69	629/89.9%	42/6.0%	12/1.7%	11/1.6%	6/.09%
(VIC-13) Subestimar (restar valor) las capacidades de la pareja (Ella/él a usted)	3.71	14.0	615/87.8%	47/6.7%	14/2.0%	14/2.0%	10/1.4%

Nota. 0 = Nunca; 1 = Sí, una o dos veces; 2 = Sí, una o dos veces al mes; 3 = Sí, alrededor de una vez al mes; 4 = Sí, más de una vez a la semana; As = Asimetría; K = curtosis. AGR: agresión; VIC: victimización.

Tabla 2. Análisis factorial exploratorio del (PDV-Q)

Dimensión/ factor	Ítem	F1	F2	h ²
Victimización	VIC-1	.799		.669
	VIC-2	.572		.809
	VIC-3	.478		.524
	VIC-4	.592		.597
	VIC-5	.827		.724
	VIC-6	.696		.723
	VIC-7	.652		.777
	VIC-8	.690		.626
	VIC-9	.622		.673
	VIC-10	.557		.744
	VIC-11	.545		.829
	VIC-12	.734		.717
	VIC-13	.683		.601
Agresión	AGR-1		.677	.589
	AGR-2		.567	.771
	AGR-3		.545	.564
	AGR-4		.600	.572
	AGR-5		.663	.652
	AGR-6		.577	.583
	AGR-7		.656	.750
	AGR-8		.609	.552
	AGR-9		.610	.683
	AGR-10		.649	.729
	AGR-11		.534	.819
	AGR-12		.630	.646
	AGR-13		.735	.718
Varianza explicada		35.74	7.24	
Varianza total explicada			42.98 %	

Nota: Método de extracción: ejes principales. Rotación: Oblimin. h² = communalidades.

Procedimiento

La investigación es de tipo instrumental y de tipo explicativo-predictivo (análisis multivariante), con diseño transversal, un grupo, múltiples medidas (Ato et al., 2013). Se realizó la socialización de los objetivos de la investigación en las instituciones educativas, obteniendo los permisos respectivos. Posterior a ello, se recolectaron los consentimientos informados por parte de los padres o responsables de cada participante, así como el asentimiento de los estudiantes, cumpliendo con los requerimientos éticos del Código Deontológico y Bioético colombiano de psicología de la Ley 1090 de 2006 (Congreso de la República de Colombia, 2006). Posteriormente, se visitaron las instituciones para la aplicación de los instrumentos, resaltando siempre el carácter anónimo, confidencial y voluntario de la participación. Este estudio contó con el aval del Comité de Ética de la Universidad de Nariño.

Análisis de datos

Inicialmente, se empleó el análisis de Mardia para definir la normalidad multivariante de los datos con el programa “R” (R Development Core Team, 2008) y la librería “MVN” (Korkmaz et al., 2014). Para cada uno de los ítems se realizaron análisis descriptivos que incluían asimetría, curtosis y frecuencia de respuestas. Para obtener evidencias de validez de contenido se utilizó la V de Aiken ($V\text{-Aiken} \geq .70$), que evalúa el grado de acuerdo entre los seis jueces consultados. Para la obtención de evidencias de validez de constructo, se procedió inicialmente a efectuar una validación cruzada, que consiste en dividir la muestra total en dos submuestras aleatorias: la primera se utiliza para hacer un análisis factorial exploratorio (AFE) y la segunda para un análisis factorial confirmatorio (AFC). Este procedimiento responde a la práctica clásica de hacer un uso secuencial de los dos análisis, uno que explora la distribución de los ítems y el otro que confirma el modelo teórico de base de la escala de medida (Brown, 2006). Para el caso del AFE, se consideraron los valores de *Kaiser Meyer Olkin* ($KMO \geq .70$), la *esfericidad de Bartlett* ($p \leq .05$), las communalidades ($\geq .40$), las saturaciones de los ítems ($\geq .40$), la distribución de la matriz de configuración rotada y la varianza total explicada (R^2). Se usó el método de extracción de ejes principales y el método de rotación Oblimin. Para el AFC se aplicó el método de estimación *least squares weighted* (LS) con escalamiento robusto (Bryant & Satorra, 2012) y el uso de correlaciones policóricas (Morata & Holgado, 2013) recomendado para variables de naturaleza categórica y con ausencia de normalidad multivariante. El ajuste de los modelos se valoró mediante los índices chi-cuadrado de Satorra-Bentler (χ^2_{S-B}) (Satorra & Bentler, 2001), chi-cuadrado partido por los grados de libertad (χ^2_{S-B}/gl) (≤ 3 : óptimos); el índice de ajuste comparativo (CFI $\geq .90$), el índice de ajuste de no normalidad (NNFI $\geq .90$), el error de aproximación cuadrático medio (RMSEA $\leq .08$) y el valor medio cuadrático de los residuos de las covarianzas (SRMR $\leq .08$) (Hu & Bentler, 1999). Este análisis se realizó con el programa EQS 6.2 (Bentler & Wu, 2012). Además de determinar el coeficiente de alfa de Cronbach ($\alpha \geq .70$), se complementó el análisis de consistencia interna con el índice Omega de McDonald's ($\omega \geq .70$), recomendado para variables categóricas y con ausencia de normalidad multivariante (Elosua & Zumbo, 2008) calculado con el programa Factor 9.2 (Lorenzo-Seva & Ferrando, 2006). También se determinó la fiabilidad compuesta (CR $\geq .70$), que indica la fiabilidad general del conjunto de ítems. El nivel de significatividad adoptado fue de .05. Finalmente, para responder al objetivo principal, se realizó un análisis multivariante desde un modelo de ecuaciones estructurales (SEM, por sus siglas en inglés) con las dimensiones del PDV-Q para adolescentes y las dimensiones de la escala ER-14. Los valores de ajustes considerados fueron los mismos del AFC.

Resultados

El análisis de Mardia arrojó un coeficiente de asimetría de 250.734 ($p < .001$) y un coeficiente de curtosis de 359.466 ($p < .001$), lo que indica el incumplimiento de los supuestos de normalidad multivariante de los datos (véase tabla 1). El valor de *V de Aiken* calculado para claridad, coherencia y

relevancia fueron óptimos (V-Aiken-relevancia = .97, V-Aiken-claridad = .96; V-Aiken-coherencia = .95) superando el valor de corte establecido.

El análisis AFE indicó una prueba de adecuación muestral KMO de .855, mientras que la prueba de *esfericidad de Bartlett* resultó significativa ($\chi^2 = 10183.053$; $gl = 325$; $p \leq .0001$). Las comunales (h^2) oscilaron entre .524 (ítem 3 victimización) y .829 (ítem 11 victimización), resultados considerados adecuados. Posteriormente se comprobó la configuración factorial con una distribución libre que sugiere que todos los ítems se distribuyen en dos factores

coherentes con las dimensiones teóricas originalmente planteadas; las saturaciones factoriales fueron óptimas y oscilaron entre .478 (ítem 3 victimización) y .827 (ítem 5 victimización), logrando una varianza total explicada de 42.98% (véase tabla 2).

El AFC de la estructura de dos factores sugeridos por el AFE y propuestos por la escala original, mostró ajustes óptimos, además de pesos factoriales y errores de medida adecuados: $\chi^2_{S-B} = 1080.251$; $\chi^2_{S-B}/(325) = 3.323$; $p < .001$; NNFI = .938; CFI = .943; RMSEA = .067 (90% CI [.061, .073]); SRMR = .073 (véase figura 1).

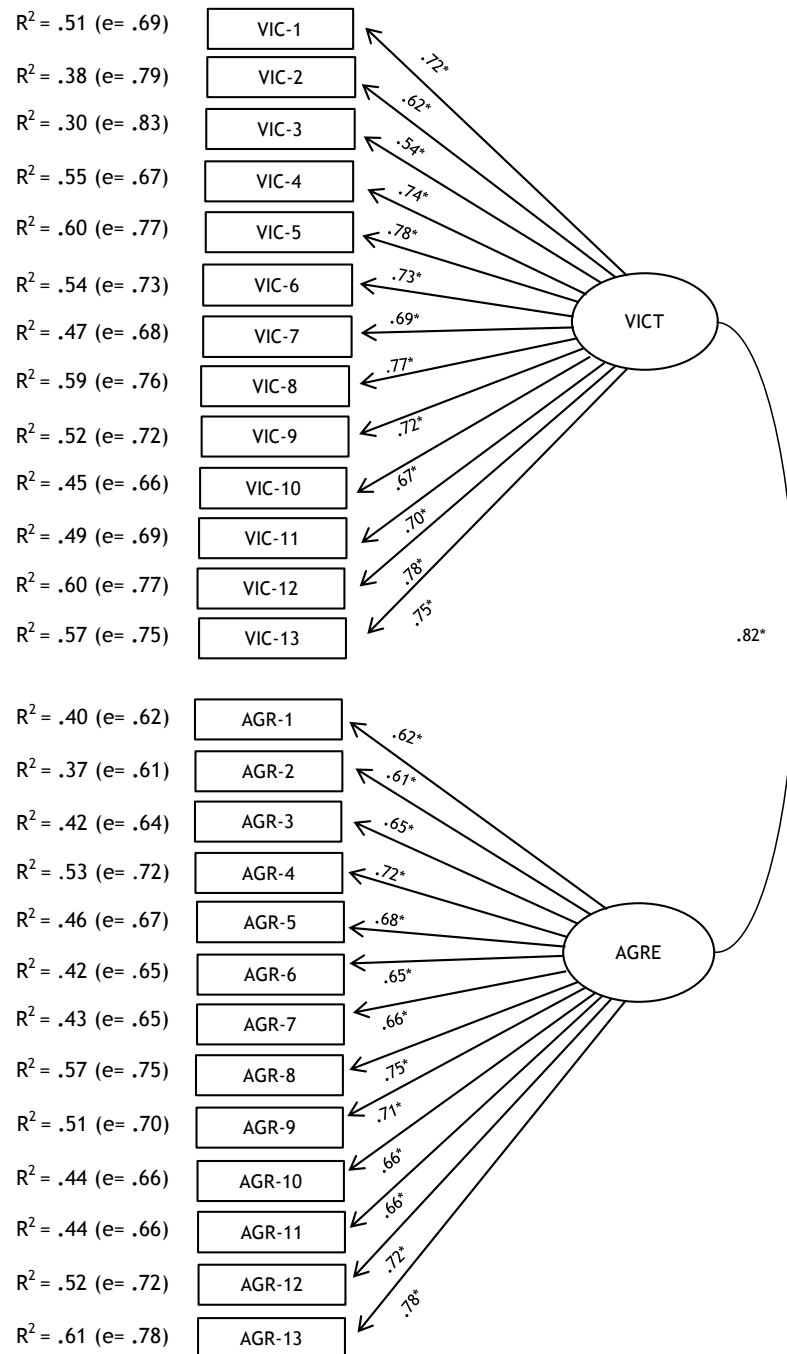


Figura 1. AFC escala PDV-Q (* $p \leq .05$).

Los valores de consistencia interna alfa de Cronbach (α) y Omega de McDonald's (ω) del PDV-Q para la muestra total y las dimensiones fueron óptimos, al igual que los índices de fiabilidad compuesta (véase tabla 3).

Tabla 3. Valores de consistencia interna del PDV-Q y sus dimensiones

Factor/ Dimensión	Alfa de Cronbach (α)	Omega de McDonald's (ω)	Confiabilidad compuesta (CR)
Victimización	.92	.91	.90
Agresión	.92	.90	.90
Total	.96	.92	.91

Finalmente, los índices de ajuste del modelo hipotetizado SEM, que analiza las influencias de las resiliencias sobre los roles de violencia de pareja, fueron óptimos: $\chi^2_{25-B} = 2757.532$; $\chi^2_{25-B}/(731) = 3.772$; $p < .001$; NNFI = .947; CFI = .950; RMSEA = .063 (90% CI [.060, .065]); SRMR = .074 (véase figura 2).

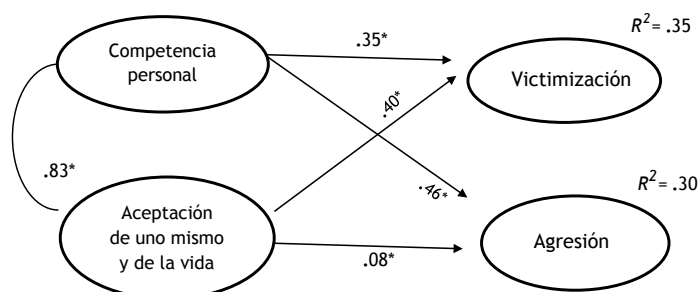


Figura 2. Modelo SEM. Resiliencia sobre/hacia los roles de violencia de pareja

Nota. R^2 = coeficiente de determinación; * $p \leq .05$.

Los resultados sugieren que el rol de victimización se explica de manera directa, con influencia moderada, por la aceptación de uno mismo y de la vida ($\beta = .40$; $p = .02$); e inversamente, con influencia moderada, por la competencia personal ($\beta = -.35$; $p = .03$). Dichos efectos o influencias arrojan un coeficiente de determinación (R^2) de .35; es decir, explican el 35% del rol de victimización en el cortejo adolescente.

Asimismo, se reconoce que el rol de agresión se explica de manera inversa, con influencia moderada, por la competencia personal ($\beta = -.46$; $p = .04$), y por la aceptación de uno mismo y de la vida, con influencia baja ($\beta = -.08$; $p = .03$). Dichos efectos o influencias arrojan un coeficiente de determinación (R^2) de .30, es decir, explican el 30% del rol de agresión en el cortejo adolescente.

Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo principal analizar la influencia de la resiliencia frente a la violencia psicológica en el cortejo de la pareja adolescente, y para ello se cumplió inicialmente con un segundo propósito, el de validar para Colombia el Cuestionario de Violencia Psicológica

en el Cortejo (PDV-Q) (Ureña et al., 2015) en una muestra de adolescentes escolarizados colombianos.

El análisis de la influencia de la resiliencia frente a la violencia psicológica logró identificar que el componente “competencia personal” que está inmerso en la resiliencia, es un factor protector que previene la victimización dentro de la relación de pareja. Al respecto, Arrieta et al. (2022) afirman que las personas con mayores competencias personales utilizan estrategias de afrontamiento en la resolución de problemas cotidianos, evitando ser víctimas; igualmente, este componente es considerado como un factor protector que previene implicarse en la agresión en el cortejo adolescente, tal como lo afirma Fernández (2018) al mencionar que el desarrollo y la potencialización de competencias personales como autoconfianza, independencia, decisión, ingenio y perseverancia son factores protectores y posibilitan desarrollar relaciones sanas y armónicas evitando la baja autoestima, dependencia emocional y maltrato psicológico. Por lo general, las personas tienen un juicio crítico de sus acciones, por lo que logran ser flexibles en su valoración, adaptándose a las circunstancias y exigencias del medio que permite la autoprotección y el desarrollo personal.

Con respecto al segundo componente “aceptación de uno mismo y de la vida”, el modelo sugiere que es un factor predictor del rol de victimización. Ello es coherente con los estudios que reconocen que los actos de violencia en los adolescentes generan afectaciones psicológicas que eventualmente llevan a aceptar el maltrato, naturalizándolo y normalizándolo; lo cual mantiene la violencia intergeneracional, debido a patrones culturales patriarcales que impactan en la autoestima de los adolescentes (Zumba et al., 2020) y que son reconocidos como parte de la concepción del amor romántico en el contexto colombiano (Ariza et al., 2022). Al respecto, es necesario resaltar que una de las principales creencias por las que se acepta la violencia en la pareja es la aceptación de los mitos del amor romántico, que son una construcción social de estereotipos asignados al sentimiento y que enmascaran la violencia y la justifican en el nombre del amor; esto permite explicar ciertas desigualdades creadas entre hombres y mujeres propiciadas por un modelo patriarcal heredado desde factores intergeneracionales (Aguirre & Gutiérrez, 2022). Lo anterior puede estar relacionado a la dinámica familiar y relacional propia de la cultura patriarcal nariñense, donde la masculinidad desempeña un papel importante como sinónimo de fuerza y dominio, lo que mantiene la discriminación y el sometimiento de la mujer en diferentes contextos sociales, laborales y familiares, desarrollando relaciones en desigualdad de poder y violencia de pareja; igualmente, este factor se considera un factor protector con una muy baja pero no menos importante influencia frente a la agresión.

En cuanto al segundo objetivo, los resultados refieren que el cuestionario efectivamente responde a una estructura bifactorial (agresión y victimización) con óptimas propiedades psicométricas y una adecuada consistencia interna. Los hallazgos de la validación de contenido reafirman la calidad de la escala y de los ítems, los cuales cumplen los criterios de claridad, pertinencia y relevancia. Respecto al desempeño de los ítems en la validez de constructo, es importante resaltar que, en victimización, los ítems 5: “Por medio de comentarios, controlar o tratar de impedir que la

pareja haga algo” y 12: “Invadir la privacidad de la pareja”, presentaron las mejores cargas factoriales, por lo que la escala aprecia mejor estos aspectos; ello se debe, quizá, porque se busca conocer todas las interacciones de su pareja, predisponiendo a la violencia psicológica al mantenerla en constante observación y tensión, lo que se convierte, en cierta manera, en una situación de acoso (Guadix et al., 2018). Por el contrario, el ítem 2: “Criticar en público o en privado”, presentó un bajo peso factorial, lo que sugiere que la víctima eventualmente no es consciente de estar implicada en el rol de victimización psicológica. Para el caso de la dimensión de agresión, el ítem 13: “Subestimar (restar valor) las capacidades de la pareja”, presentó un mejor aporte factorial, lo que sugiere que probablemente es una de las prácticas más frecuentes en la violencia psicológica, siendo esta una violencia manifiesta (Echavarría y Jaramillo, 2021). En esta misma dimensión, el ítem 2: “Criticar en público o en privado”, presentó bajo peso factorial, lo que puede indicar que no es una violencia psicológica relevante en la pareja adolescente.

En general, el PDV-Q muestra propiedades psicométricas óptimas, referentes a una adecuada confiabilidad y suficiente evidencia de la validez del contenido y del constructo. Los resultados obtenidos contribuyen al reconocido vacío de conocimiento sobre la violencia psicológica en el cortejo adolescente en el contexto surcolombiano y responden a la escasez de instrumentos de medida en el contexto nacional (Pacheco et al., 2021; Yanez et al., 2019). Ahora bien, los resultados del presente estudio son importantes, puesto que permiten avanzar en el análisis de la violencia psicológica en la población adolescente y cómo esta podría afectar el bienestar y la salud mental de las personas que la padecen; igualmente, permite una mejor comprensión de la influencia de la resiliencia en la violencia psicológica, constituyéndose en un aporte fundamental para la creación de programas y estrategias que promuevan el fortalecimiento de competencias personales, disminuyendo así la aparición de la violencia psicológica en el cortejo adolescente.

Existen limitaciones relacionadas con la metodología de aplicación de la prueba, pues responde a un diseño transversal que limita las inferencias sobre la influencia. Otras limitaciones están relacionadas con la conveniencia social propia de escalas autoaplicadas. Se sugiere en futuras investigaciones, profundizar en las características individuales contextuales y de pareja (por ejemplo, la identidad sexual, condiciones étnico-culturales o de ideología), que podrían influir en la violencia psicológica en las parejas adolescentes. Asimismo, se sugiere valorar otro tipo de propiedades de medida como la sensibilidad y el efecto piso-techo; también, realizar estudios con mayor población, preferiblemente en estudios comparados con muestra de distintos países, para analizar el comportamiento de la escala en contextos cross-culturales. Ello posibilitará observar las diferencias en la percepción y el significado de esta problemática.

Financiamiento

El presente estudio fue financiado por la Vicerrectoría de Investigación e Interacción Social VIIS, Universidad de Nariño. Proyecto “El amor en los tiempos del Sexting y el Dating Violence: un estudio explicativo-predictivo de las violencias en parejas adolescentes y jóvenes universitarios de San Juan de Pasto, Colombia” (2022).

Referencias

- Aguirre, D. N., & Gutiérrez, L. K. (2022). *Mitos del amor romántico y aceptación de la violencia en la pareja en adultos de Lima Metropolitana, 2021* [Tesis de pregrado]. Universidad César Vallejo, Lima, Perú. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/82378>
- Almea, C., & Chiriguaya, C. (2021). *Violencia de género en estudiantes de enfermería durante sus relaciones de noviazgo de una universidad de la ciudad de Milagro, 2020* [Tesis de pregrado]. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador. <http://201.159.223.180/handle/3317/16628>
- Ariza, A., Viejo, C., & Ortega, R. (2022). El amor romántico y sus mitos en Colombia: una revisión sistemática. *Suma Psicológica*, 29(1), 77-90. <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2022.v29.n1.8>
- Arrieta, L., Figueroa, D., López, C., & Llanos, J. (2022). Factores asociados a la violencia de pareja en jóvenes universitarios. *Tejidos Sociales*, 4(1), 1-14.
- Ato, M., López, J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Bentler, R., & Wu, J. (2012). *EQS for windows (Version 6.2) [Statistical Program for Windows]*, Encino, CA: Multivariate Software, Inc.
- Bermúdez, M., & Meléndez, M. (2020). Análisis epidemiológico de la violencia de género en la Unión Europea. *Anales de Psicología*, 36(3), 380-385. <https://doi.org/10.6018/analesps.428611>
- Brown, T. A. (2006). *Confirmatory factor analysis for applied research*. Guilford Press.
- Bruno, L. M. (2021). *Revisión sistemática sobre estudios de resiliencia en mujeres víctimas de violencia en la última década. 2021* [Tesis de pregrado]. Universidad César Vallejo, Lima, Perú. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/75183>
- Bryant, F., & Satorra, A. (2012). Principles and practice of scaled difference Chi-Square testing, Structural Equation Modeling. *A Multidisciplinary Journal*, 19(3), 372-398. <https://doi.org/10.1080/10705511.2012.687671>
- Calvete, E., Fernández-González, L., Orue, I., Machimbarrena, M., & González-Cabrera, J. (2021). Validación de un cuestionario para evaluar el abuso en relaciones de pareja en adolescentes (CARPA), sus razones y las reacciones. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 8(1), 60-69. <https://doi.org/10.21134/rpcna.2021.08.1.8>
- Cava, M., & Buelga, S. (2018). Propiedades psicométricas de la Escala de Ciber-Violencia en Parejas Adolescentes (Cib-VPA). *Suma Psicológica*, 25(1), 51-61. <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2018.v25.n1.6>
- Cerquera, M., Matajira, J., Romero, L., & Peña, J. (2019). Estrategias de afrontamiento y resiliencia en adultos mayores víctimas del conflicto armado colombiano. *Tesis Psicológica*, 14(2), 66-82. <https://doi.org/10.37511/tesis.v14n2a4>
- Congreso de la República de Colombia (2006). Ley 1090 de 2006. *Diario Oficial* No. 46383, p. 35. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205>
- Cuaresma, J., & De La Cruz, E. (2021). *Resiliencia y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de 20 a 49 años de lca 2021* [Tesis de pregrado]. Universidad César Vallejo, Lima, Perú. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/58992>
- Echavarría, D., & Jaramillo, L. C. (2021). *Abordaje teórico y metodológico empleado para explicar, prevenir y tratar la violencia psicológica en las relaciones de pareja en América* [Tesis de pregrado]. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia. <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/24467>

- El Espectador. (8 de marzo de 2022). *Día de la Mujer: estas son las cifras de violencia de género y sexual en 2021*. <https://www.elespectador.com/judicial/defensoria-del-pueblo-atendio-10-casos-de-violencia-de-genero-por-dia-en-2021/>
- Elosua, O., & Zumbo, B. (2008). Coeficientes de fiabilidad para escalas de respuesta categórica ordenada. *Psicothema*, 20(4), 896-901. <https://www.psicothema.com/pi?pii=3572>
- Fernández, B. M. (2018). *La autoestima como factor protector a la dependencia en las relaciones de pareja disfuncional en mujeres entre 35 y 55 años* [Tesis de pregrado]. Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/26933>
- Fernández, Y. (2021). *Evidencias psicométricas de la Escala de Resiliencia (ER-14) en estudiantes universitarios de Lima Norte, 2021* [Tesis de pregrado]. Universidad César Vallejo, Lima, Perú. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/70582>
- Fundación Desarrollo y Paz [Fundepaz]. (22 de noviembre de 2021). *Se dispara la violencia contra las mujeres en Nariño ante la mirada indiferente del Estado*. <https://bit.ly/3XOezs2>
- García, V., Fernández, A., Rodríguez, F. J., López, M. L., Mosteiro, M. del P., & Lana, A. (2013). Violencia de género en estudiantes de enfermería durante sus relaciones de noviazgo. *Atención Primaria*, 45(6), 290-296. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2012.11.013>
- Garrido-Antón, J., Arribas-Rey, A., de Miguel, M., & García-Collantes, Á. (2020). La violencia en las relaciones de pareja de jóvenes: prevalencia, victimización, perpetración y bidireccionalidad. *Revista Logos Ciencia & Tecnología*, 12(2), 8-19. <https://doi.org/10.22335/rclct.v12i2.1168>
- Gómez, P., Delgado, O., & Gómez, H. (2014). Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 46(3), 148-159. [https://doi.org/10.1016/S0120-0534\(14\)70018-4](https://doi.org/10.1016/S0120-0534(14)70018-4)
- Guadix, M., Borrajo, E., & Zumalde, E. (2018). Abuso, control y violencia en la pareja a través de internet y los smartphones: características, evaluación y prevención. *Papeles del Psicólogo*, 39(3), 218-227. <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2018.2874>
- Hu, L., & Bentler, P. (1999). Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural Equation Modeling: A Multidisciplinary Journal*, 6(1), 1-55. <https://doi.org/10.1080/10705519909540118>
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (INMLCF). (2021). *Boletín estadístico mensual 2021*. https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/628335/Boletin_Dic_2021.pdf
- Kim, C., & Ferrareso, R. (2022). Examining technology-facilitated intimate partner violence: A systematic review of journal articles. *Trauma, Violence, & Abuse*, 1-19. <https://doi.org/10.1177/15248380211061402>
- Korkmaz, S., Goksuluk, D., & Zararsiz, G. (2014). MVN: An R package for assessing multivariate normality. *The R Journal*, 6(2), 151-162. <https://www.R-project.org/>
- Lila, M., Conchell, E., & Catalá, A. (2016). Los programas de intervención con maltratadores como medida alternativa: una herramienta de prevención de la violencia de género. *Algunas formas de violencia: mujer, conflicto y género*, 217-242. <https://www.torrossa.com/en/resources/an/4230860#page=217>
- Lorenzo-Seva, U., & Ferrando, P. (2006). FACTOR: A computer program to fit the exploratory factor analysis model. *Behavioral Research Methods*, 38(1), 88-91. <https://doi.org/10.3758/BF03192753>
- Marshall, L. (1999). Effects of men's subtle and overt psychological abuse on low-income women. *Violence and Victims*, 14(1), 69-88. <https://connect.springerpub.com/content/sgrvv/14/1/69>
- Martínez, A., & Ibabe, I. (2022). Recommended instruments for analyzing cyber dating violence: A systematic review. *The Spanish Journal of Psychology*, 25(4), 1-20. <https://doi.org/10.1017/SJP.2021.50>
- Molina, E. (2016). *Factores de riesgo y consecuencias de la violencia de género en Colombia, 2016* [Tesis de pregrado]. Universidad de Manizales, Manizales, Colombia. <https://ridum.umanizales.edu.co/handle/20.500.12746/2742>
- Momeñe, J., & Estévez, A. (2019). El papel de la resiliencia en la dependencia emocional y el abuso psicológico. *Revista Española de Drogodependencias*, 1(44), 28-43. https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art2.pdf
- Morata, M., & Holgado, F. (2013). Construct validity of Likert scales through confirmatory factor analysis: A simulation study comparing different methods of estimation based on Pearson and polychoric correlations. *International Journal of Social Science Studies*, 1(1) 54-61. <https://doi.org/10.11114/ijsss.v1i1.27>
- Moreno, M., Fajardo, P., González, C., Coronado, E., & Ricaurte, A. (2019). Una mirada desde la resiliencia en adolescentes en contextos de conflicto armado. *Revista de Investigación Psicológica*, 21(1), 57-72.
- Pacheco, R., Anaconda, R., Méndez, M., & Briceño, L. (2021). Validación colombiana del inventario de violencia en las relaciones de pareja en adolescentes (CADRI). *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, 58, 141-152. <https://doi.org/10.21865/RIDEP58.1.12>
- R Development Core Team. (2008). *R: A language and environment for statistical computing* [Manual y software de cómputo]. R Foundation for Statistical Computing. <https://www.R-project.org/>
- Rodríguez-Franco, L., López-Cepero, J., Rodríguez, D. F. J., Bringas, M. C., Antuña, B. M. A., & Estrada, P. C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (Cuvino) en jóvenes hispanohablantes: análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6, 45-52.
- Rojas, L., Guzmán, M., Jiménez, P., Martínez, L., & Flores, G. (2019). La violencia hacia los hombres en la pareja heterosexual: una revisión de revisiones. *Ciencia y Sociedad*, 44(1), 57-70. <https://doi.org/10.22206/CYS.2019.V44I1.PP57-70>
- Sánchez, D., & Robles, A. (2015). Escala de resiliencia 14 ítems (RS-14): propiedades psicométricas de la versión en español. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, 2(40), 103-113. <https://www.aidep.org/sites/default/files/articles/R40/Art10.pdf>
- Sarabia, S. (2018). Violencia: una prioridad de la salud pública. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 81(1), 1-2. <https://doi.org/10.20453/rnp.v81i1.3267>
- Satorra, A., & Bentler, P. (2001). A scaled difference chi-square test statistic for moment structure analysis. *Psychometrika*, 66(4), 507-514. <https://doi.org/10.1007/BF02296192>
- Silva, M. (2017). La violencia familiar (conyugal/pareja) en las ciudades de Cartagena y Barranquilla en el Caribe colombiano. *Pensamiento Americano*, 10(18), 159-176. <https://doi.org/10.21803/pensam.v10i18.51>
- Sosa, S., & Salas-Blas, E. (2020). Resiliencia y habilidades sociales en estudiantes secundarios de San Luis de Shuaro, La Merced. *Comunicación*, 11(1), 40-50. <https://doi.org/10.33595/2226-1478.11.1.394>
- Stancolovich, É. (2018). Resiliência: Vença o stress e controle a pressão antes que eles dominem você. *Literare Books*.
- Trigueros, R., Aguilar, J., Navarro, N., Bermejo, R., & Ferrándiz, C. (2020). Validación de la escala de resiliencia en Educación Física. *Sportis*, 6(2), 228-245. <https://doi.org/10.17979/sportis.2020.6.2.5245>

- Ureña, J., Romera, E. M., Casas, J. A., Viejo, C., & Ortega-Ruiz, R. (2015). Psychometrics properties of psychological dating violence questionnaire: A study with young couples. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 15(1), 52-60. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2014.07.002>
- Yanez, Y., Hidalgo, A., & Chávez, V. (2019). Revisión sistemática de instrumentos de violencia en el noviazgo en Iberoamérica y evaluación de sus propiedades de medida. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24, 2249-2262. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018246.19612017>
- Zamora, G., Alvidrez, S., Aizpitarte, A., & Rojas, L. (2018). Prevalencia de violencia en el noviazgo en una muestra de varones adolescentes mexicanos. *Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento* de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales, 9(1), 30-53. <https://doi.org/10.29365/rpcc.20180529-63>
- Zumba, F., Alemán, J., Zabala, D., & HiFong, M. (2020). Predisponentes, determinantes y desencadenantes que influyen en la violencia intrafamiliar en adolescentes: validación de instrumentos. *Revista de Ciencias de la Salud. Más Vida*, 2(1), 58-65. <https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0017>