



Cuadernos de Psicología del Deporte

ISSN: 1578-8423

ISSN: 1989-5879

Universidad de Murcia

Conde, Elena; Torregrosa, Miquel

Red- REFERENTE: por la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el deporte

Cuadernos de Psicología del Deporte, vol. 22, núm. 1, 2022, Enero-Abril, pp. 292-293

Universidad de Murcia

DOI: <https://doi.org/10.14482/INDES.30.1.303.661>

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=227072105021>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

UJEM
redalyc.org

Sistema de Información Científica Redalyc

Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

Red- REFERENTE: por la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el deporte

La red- REFERENTE, red española para la promoción de la carrera profesional de árbitras, juezas y entrenadoras, nace en el año 2020 del importante compromiso que el equipo de trabajo que la forma (6 investigadores y 5 investigadoras, doctores/as en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Psicología, pertenecientes a 8 universidades españolas, 6 de titularidad pública y 2 privadas, pertenecientes a 9 ciudades del país <https://red-referente.org/quienes-somos/>), cree que debe existir, entre la generación de conocimiento que se produce en las universidades y la necesaria transferencia a la sociedad, con el objetivo de aportar soluciones a problemas reales, basadas en la evidencia científica. La red inició su camino, gracias a la financiación obtenida a través de las ayudas concedidas por el Consejo Superior de Deportes (CSD) en la convocatoria «redes de investigación en Ciencias del Deporte» para el año 2021.

Conscientes del esfuerzo que desde hace años se viene realizando, entorno a las dificultades de las mujeres en el deporte profesional en España por parte de la administración pública, a través del Consejo Superior de Deportes (CSD) y la creación de los programas *Mujer y Deporte*, la presente red, nace con el ánimo de secundar y complementar dichas acciones desde el ámbito universitario. La temática de la red, se encuentra directamente relacionada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas, que fueron adoptados por todos los Estados Miembros en 2015 como una llamada universal para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad para 2030 (Gobierno de España, 2015). El proyecto, se orienta de manera más específica, hacia la consecución del objetivo 5 "lograr la igualdad de género y empoderamiento de mujeres y niñas".

El objetivo principal de la red, muy afín con las líneas de trabajo de los citados programas *Mujer y Deporte*, es fomentar la participación de las mujeres en el deporte en igualdad de condiciones que los hombres, a través del estudio de las barreras que a día hoy, dificultan un desarrollo profesional con equidad de género, de mujeres árbitras, juezas y entrenadoras en la alta competición. Para ello, la red- REFERENTE se sitúa en torno a dos líneas de trabajo paralelas y complementarias:

- La generación de conocimiento a través de actividades I+D+I, con el objetivo de conocer las barreras/ facilitadores y las oportunidades/ amenazas, que pueden presentarse en la carrera profesional y personal de las mujeres en el deporte.
- Las actividades divulgativas, a través de las cuales, pueda difundirse el conocimiento generado en la primera línea a la población general, con el objetivo de crear debate y reflexión social, sobre el papel de la mujer en el deporte.

Una de las prioridades de la red- REFERENTE, es la visibilización de mujeres referentes, como mujeres que ayudan a "abrir caminos" a través de la imagen que se ofrece a otras mujeres. La influencia que pueden adquirir al estar en puestos de relevancia en el mundo del deporte, les convierte en referentes a imitar por otras mujeres y otros colectivos, pudiendo actuar de forma indirecta en otros planos de desigualdad.

El avance de la presencia de la mujer en el deporte en España es incuestionable (Valiente, 2020), aunque existen áreas, donde su presencia sigue siendo escasa y las mujeres siguen desempeñando un papel minoritario, especialmente a medida que se asciende en el proceso de toma de decisiones a puestos de alto nivel (Pérez-Rivases et al., 2017).

Según datos del Ministerio de Cultura, Educación y Deporte (MCED, 2021), el empleo que se desarrolla en empresas dedicadas a actividades deportivas, como la gestión de instalaciones, las actividades de clubs y gimnasios, la fabricación de artículos de deporte, así como las ocupaciones de deportistas, entrenadores o instructores deportivos, registra en el año 2020, un ligero descenso de la proporción de mujeres con empleos vinculados al deporte, como consecuencia de tasas de descenso más elevadas en este colectivo. El trabajo anterior se muestra de gran interés, al mostrar la realidad de la presencia de la mujer en el deporte en España, en el año 2020, destacando: la tasa de empleo vinculado al deporte es de 200,8 mil personas; 60,4% hombres, 39,6% mujeres (por debajo de la observada en el conjunto nacional, 45,7%); el número de licencias federadas deportivas (año 2020) es de 3.841,9 mil; 76,5% hombres y 23,5% mujeres; el número de deportistas de alto nivel, DAN: es de 5.483 deportistas; 62,1% (3.404) hombres y 37,9% (2.079) mujeres; los entrenadores formados en el ámbito federativo (2019) son 6.271 personas; (74,9%) son hombre y 233 (25,1%) son mujeres y en personal técnico de alta competición, de 1098 personas; 850 (77,5% son hombres) y 248 (22,5%) son mujeres. Los datos muestran que, en los colectivos que forman parte del mundo del deporte, como en la práctica deportiva federada, el deporte de alto nivel, el entrenamiento deportivo, el arbitraje y la gestión, el número de mujeres que se desarrollan como profesionales, es aún inferior al de los hombres. 67,8% de los entrenadores son hombres y el 32,2% son mujeres; en los comités de árbitros/ jueces (2019): un 64,4% (979) son hombres y 35,6% (541) son

mujeres; con respecto a los cargos federativos (2018), de 926 personas; 693

Desde la red- REFERENTE, y tras las acciones llevadas a cabo durante el año 2021, entre las que hay que señalar tanto trabajos de investigación y como diferentes acciones divulgativas (ver <https://red-referente.org/>), se pretende el perfil de las mujeres profesionales hacia las que se orienta en trabajo de la red, a mujeres deportistas y gestoras, además de árbitras, juezas y entrenadoras, para lo que ha presentado un proyecto de continuidad en la convocatoria «redes de investigación en Ciencias del Deporte» para el año 2022. El objetivo es ayudar al desarrollo profesional de las mujeres en el deporte con equidad de género, así como proponer estrategias para poder alcanzar los objetivos planteados.

Aunque el camino no ha hecho más que comenzar, el equipo de personas y profesionales que forman la red, caracterizado por la pluralidad y un fuerte compromiso hacia los retos planteados, quieren dar las gracias a todos/as aquellas entidades y personas que han depositado su confianza en este proyecto y que, de una manera u otra, comparten la motivación e ilusión por alcanzar la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el deporte en España.

Elena Conde y Miquel Torregrosa
Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)
Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)