



Tecnura

ISSN: 0123-921X

Universidad Distrital Francisco José de Caldas

Arias Lamos, Daniela; Montaña Díaz, Laura Natalia;  
Velasco Sánchez, María Alejandra; Martínez Girón, Jader  
Alimentos funcionales: avances de aplicación en agroindustria  
Tecnura, vol. 22, núm. 57, 2018, Julio-Septiembre, pp. 55-68  
Universidad Distrital Francisco José de Caldas

DOI: <https://doi.org/10.14483/22487638.12178>

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=257057438004>

- ▶ [Cómo citar el artículo](#)
- ▶ [Número completo](#)
- ▶ [Más información del artículo](#)
- ▶ [Página de la revista en redalyc.org](#)



Sistema de Información Científica Redalyc

Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal  
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso  
abierto



## Alimentos funcionales: avances de aplicación en agroindustria

### Functional foods: advances of application in agroindustry

Daniela Arias Lamos<sup>1</sup>, Laura Natalia Montaña Díaz<sup>2</sup>,  
María Alejandra Velasco Sánchez<sup>3</sup>, Jader Martínez Girón<sup>4</sup>

**Fecha de recepción:** 23 de noviembre de 2017

**Fecha de aceptación:** 23 de marzo de 2018

**Cómo citar:** Arias L., D., Montaña D., L.N., Velasco S., M.A. y Martínez G., J. (2018). Alimentos funcionales: avances de aplicación en agroindustria. *Revista Tecnura*, 22(57), 55-68. DOI: <https://doi.org/10.14483/22487638.12178>

#### Resumen

**Contexto:** Se realizó un estudio acerca de los compuestos bioactivos de ciertos alimentos, teniendo en cuenta los beneficios que generan a la salud humana.

**Método:** En este trabajo se presenta una revisión bibliográfica de las diferentes aplicaciones de los alimentos funcionales y su aplicación en la agroindustria.

**Resultados:** Los malos hábitos alimenticios pueden generar un déficit en el requerimiento de compuestos bioactivos importantes para el buen funcionamiento del organismo; a su vez, la demanda y la tendencia de consumo de alimentos funcionales se hace cada vez más grande debido a los múltiples beneficios y usos potenciales que se pueden obtener de éstos, junto con las necesidades nutricionales básicas que se requieren.

**Conclusiones:** Se evidencia el interés por realizar nuevos estudios en la obtención de este tipo de alimentos. Para esto, se deberán incorporar nuevos ingredientes en matrices alimentarias, con el fin de preservar los compuestos bioactivos y que ejecuten su principal función: que aparte de nutrir, reduzcan

o controlen diversas enfermedades que en algunos casos pueden ser crónicas.

**Palabras clave:** compuestos bioactivos, prebióticos, probióticos, salud humana.

#### Abstract

**Context:** A study was made about the bioactive compounds of certain foods, while taking into account the benefits they generate to human health.

**Method:** This article presents a bibliographic review of the different applications of functional foods and their application in agroindustry.

**Results:** It was found that bad eating habits can generate a deficit in the requirement of bioactive compounds important for the proper functioning of the organism. On the other hand, the demand and the trend of consumption of functional foods is getting bigger due to the multiple benefits and potential uses that can be obtained from them, along with the basic nutritional needs they cover.

**Conclusions:** There is evidence of interest in conducting new studies about obtaining this type of food. For this, new ingredients should be incorporated in food matrices, in order to preserve the bioactive

1 Ingeniera agroindustrial. Universidad Nacional de Colombia sede Palmira, Valle del Cauca, Colombia. Contacto: [daariasla@unal.edu.co](mailto:daariasla@unal.edu.co)  
2 Ingeniera agroindustrial. Universidad Nacional de Colombia sede Palmira, Valle del Cauca, Colombia. Contacto: [lnmontanod@unal.edu.co](mailto:lnmontanod@unal.edu.co)  
3 Ingeniera Agroindustrial. Universidad Nacional de Colombia sede Palmira, Valle del Cauca, Colombia. Contacto: [mavelascos@unal.edu.co](mailto:mavelascos@unal.edu.co)  
4 Químico, tecnólogo en alimentos, magíster en Educación, magíster en Ingeniería Agroindustrial. Profesor de la Universidad del Valle sede Palmira y docente ocasional de la Universidad Nacional de Colombia sede Palmira, Valle del Cauca. Colombia. Contacto: [jader.martinez@correounivalle.edu.co](mailto:jader.martinez@correounivalle.edu.co)

compounds and that they perform their main function (apart from nourish): to reduce or control various diseases that may be chronic in some cases.

**Keywords:** *Bioactive compounds, Prebiotics, Probiotics, Human health.*

---

## INTRODUCCIÓN

Los malos hábitos alimenticios son una consecuencia de malas prácticas de alimentación y con ello el consumo deficiente de productos que aporten a la nutrición (Salas, Salcedo y Aguilera, 2013). Dietas con bajos contenidos de nutrientes, consumo elevado de alimentos y productos procesados, así como también las famosas comidas *chatarras*, crean efectos perjudiciales sobre la salud humana (Illanes, 2015). Existe una gran variedad de investigaciones relacionadas con los efectos de la dieta y el consumo de nutrientes en el ser humano, y cómo esto se relaciona con enfermedades crónicas, debido principalmente a la falta de consumo de alimentos funcionales (Chasquibol *et al.*, 2014). Sin embargo, alrededor de la primera mitad del siglo XX, cerca de los años 1950, la buena alimentación consistió en consumir nutrientes esenciales (nutrición adecuada), mientras que años después, a finales del siglo XX, además de la alimentación adecuada, se empezó a orientar progresivamente hacia los compuestos bioactivos de los alimentos y su papel en la promoción de la salud (Trescastro y Bernabeu, 2015).

Cuando se habla de un alimento funcional quiere decir que este aporta los nutrientes básicos y que cuenta con uno o más componentes diferenciados que mejoran las funciones fisiológicas del organismo que lo consume (Barazarte *et al.*, 2015). El desarrollo de estos alimentos se da gracias a la incorporación de estos elementos específicos o compuestos bioactivos, como prebióticos, probióticos, péptidos bioactivos, carotenoides, vitaminas, compuestos fenólicos, fitoestrógenos, ácidos grasos o lípidos estructurados en sistemas alimentarios (Boer, Urlings y Bast, 2016; Vieira,

Barreira y Oliveira, 2016;). Estos se pueden añadir de manera natural, modificarse o mejorarse, con el fin de propiciar beneficios en la salud en cuanto a desarrollo; crecimiento temprano; defensa contra el estrés oxidativo; regulación de procesos metabólicos; fisiología cardiovascular y gastrointestinal; rendimiento mental, cognitivo, físico y deportivo (Tur y Bibiloni, 2015). La producción de los alimentos funcionales va cada día en aumento a tasas del 48 % anual y con valores para el mercado mundial de alrededor de \$167.000 millones (Fuentes, Acevedo y Gelvez, 2015; Eggersdorfer y Wiss, 2018).

Esta revisión presenta algunos estudios que se han reportado sobre los compuestos bioactivos presentes en alimentos funcionales y su posible aplicación y uso, así como los beneficios que puede obtener el ser humano al consumirlos.

## TIPOS DE ALIMENTOS FUNCIONALES

### Prebióticos, probióticos y simbióticos

Es importante incluir en la dieta diaria alimentos ricos en prebióticos y probióticos gracias a su utilidad en la disminución del riesgo y tratamiento de diversas enfermedades gastrointestinales (Oliveira y González, 2016). La combinación de los probióticos y prebióticos en productos alimenticios como ingredientes funcionales se hace cada vez más interesante para la industria alimentaria (Cadena *et al.*, 2014). Los prebióticos son ingredientes no digestivos que forman parte de los alimentos y que benefician a la persona que lo consume, mediante la estimulación del crecimiento y de la actividad de las bacterias en el colon (Azevedo *et al.*, 2016); regulan el tránsito intestinal a la vez que favorecen

el equilibrio de la flora intestinal (Rodríguez, Giraldo y Zuluaga, 2015), y son utilizados para prevenir enfermedades como las diarreas por antibióticos, enfermedad inflamatoria intestinal, infección por *Helicobacter*, encefalopatía hepática, entre otras (Oliveira y González, 2016).

Potenciar la asociación de estos dos alimentos funcionales (prebióticos y probióticos) originan un efecto simbiótico que cumple ambas funciones (Reis *et al.*, 2016). El consumo de estos alimentos eleva el promedio de vida, así pues, la flora intestinal participa en la mejora y desarrollo del sistema inmune en la niñez; también, reduce problemáticas asociadas con el cáncer de colon en la población joven por malos hábitos alimenticios, que en muchas ocasiones se llega a un estado de estrés para el sistema digestivo (Cigarran, González y Cases, 2017; Hevia, Delgado, Sánchez y Margolles, 2015; Narbona *et al.*, 2014).

Existe evidencia sobre el efecto benéfico del yogur para la salud del huésped, pues se comporta como probiótico (Vieira, Barreira y Oliveira, 2016). Se ha investigado la viabilidad de probióticos durante la aplicación de encapsulación por liofilización para la estabilidad de cepas probióticas incorporadas en mezclas con agentes prebióticos, durante el almacenamiento de alimentos; estas técnicas protegen a los microorganismos de agentes medioambientales durante procesamiento, consumo y paso por el tracto gastrointestinal gracias a las propiedades funcionales del material de pared (Rodríguez, Giraldo y Montes, 2016; Salazar, Cortés y Montoya, 2015). Se ha estudiado la incorporación de cepas de *Lactobacillus casei* por medio de técnicas de impregnación al vacío en la estructura orgánica de la mora, y conservadas posteriormente por liofilización. Como resultado en la mezcla se evidenció una alta mejora en la viabilidad del microorganismo bajo este efecto, obteniendo así un alimento con cualidades simbióticas que le aportan beneficios a la salud (Rodríguez, Giraldo y Zuluaga, 2015). La ganadería como sector de la agroindustria ha centrado su interés

en adicionar a las dietas del ganado productos simbióticos (mezcla de levaduras, bacterias, oligosacáridos y monensina), con el fin de evaluar características de calidad de la canal, de la carne y la utilidad que estas generan (Ribeiro *et al.*, 2015).

#### *Alimentos enriquecidos con fibra*

El mercado de los alimentos enriquecidos con fibra se hace cada vez más grande, gracias a las funciones que este componente ofrece en nuestro organismo. Cabe resaltar que las fibras vegetales están compuestas principalmente por celulosa, hemicelulosa, lignina, pectinas y ceras (Suarez *et al.*, 2017), de esta manera, la fuente y el tipo de fibra puede influir en las propiedades funcionales (Rana, Gupta, Rana y Bhushan, 2015), la fibra insoluble se relaciona con reducción del estreñimiento y buen funcionamiento del colon, y la fibra soluble ayuda a la reducción del colesterol y niveles de glucosa en la sangre. La industria agroalimentaria, por su parte, ha utilizado las características fisicoquímicas de las fibras para mejorar parámetros de calidad en los productos, como: características sensoriales, textura, viscosidad y vida útil, entre otros (Blanco, León y Ribotta, 2018; Yan *et al.*, 2017).

Se evidencia la incorporación de harina de lenteja con alto contenido de fibra soluble como extensor cárnico en salchichas (Torres, González, Acevedo y Jaimes, 2016). Se han realizado aplicaciones de adición de fibras vegetales como salvado de trigo; harinas integrales multigranos, compuestas de copos de avena; grano de centeno; semillas de girasol; sésamo; linaza (Benítez *et al.*, 2018); harina tamizada de cebada y almidón resistente para elaboración de pan. Esta última le otorga buenos resultados en la calidad tecnológica del producto de panificación, también genera cambios en la etapa de formación de la mezcla o masa y características del producto en general, como consistencia, textura, comportamiento reológico y características sensoriales (Djurle, Andersson y Andersson, 2018). El estudio realizado por

Rana *et al.* (2015) para la fibra liofilizada contenida en pulpa de manzana muestra que retiene las propiedades funcionales, posee mayor capacidad de absorción de glucosa, presencia de compuestos fenólicos con acción antioxidante, de esta forma considera que la fibra dietética de frutas y en especial de la pulpa de manzana es un ingrediente funcional para productos alimenticios dietéticos.

Se ha evidenciado también, la utilización de epicarpio de frutos generados de residuos agroindustriales como fuente de fibra dietética. Okiyama, Navarro y Rodríguez (2017) expresaron los beneficios que contiene el epicarpio de cacao, el cual permite reducir y controlar niveles altos de azúcar en la sangre y de colesterol, además de mejorar los factores de riesgo de trastornos cardiometabólicos. Se sugiere que la fibra de cacao se emplee en preparaciones de galletas, pasteles o suplementos dietéticos de chocolate gracias a las propiedades similares y funcionales que tiene con la fibra de algarroba. Además, existen investigaciones sobre la incorporación de fibra dietaria obtenida de residuos de la industria de jugo de naranja (*Citrus paradisi x Citrus reticulata*) y fibra de manzana de anacardo (*Anacardium occidentale* L.) en la sustitución parcial de grasa en matrices de alimentos cárnicos (hamburguesas de pollo), en elaboración de helado y evaluación de propiedades funcionales y tecnológicas en pasta fresca (Alarcón, López y Restrepo, 2015; Crizel, Ríos, Thys y Hickmann, 2015; Guedes *et al.*, 2016). También se ha evaluado el uso potencial de epicarpio generado como subproducto en el procesamiento del mango (*Mangifera indica*) en la estimación de rendimientos, obtención de alimentos concentrados, contenidos en compuestos fenólicos totales y componentes principales en el alimento (Serna y Torres, 2015).

### Ácidos grasos

Dentro de los ácidos grasos que contiene la dieta del ser humano se encuentran dos grupos, unos de ellos son esenciales para el organismo y otros

no. El ser humano tiene la dificultad de poder producir autónomamente los esenciales, por ende se suministran por medio de los alimentos siendo una buena fuente de energía, cuando hay deficiencia de este tipo de ácidos como el  $\alpha$ -linolénico (omega 3) y el linoleico (omega 6) (Lemahieu *et al.*, 2017) ocasionan anomalías y más si se consumen ácidos saturados o trans que pueden propiciar riesgos a la salud del consumidor (Moghadasian y Shahidi, 2016).

Por ello, en los últimos tiempos las grasas poliinsaturadas (PUFA) o ácidos grasos volátiles son de gran interés puesto que se encuentran en cantidades versátiles en membranas celulares de especies mamíferas entre las más importantes están: el ácido docosahexaenoico (DHA) y el eicosapentaeoico (EPA), de la familia de omega-3, en donde los mariscos son la fuente más rica de estos componentes, mientras el ácido  $\alpha$ -linoleico se encuentra en vegetales como aceites de semillas, hojas verdes y leguminosas (Colussi *et al.*, 2016). Estos compuestos propician una disminución en el número de personas que presentan enfermedades cardiovasculares y en aquellos que mueren por esa causa según estudios epidemiológicos de (Baker, Miles, Burdge y Yaqoob, 2016).

Rasti, Erfanian y Selemat (2017) han desarrollado una serie de evaluaciones acerca del comportamiento e influencia en la parte sensorial en productos de alto consumo como el pan y la leche con omega ( $\omega$ 3) microencapsulado en forma de nanoliposomas, encontrando así un contenido de PUFA's entre (4,2-6,5 % y 5,6-5,9 %) respectivamente, logrando una alta estabilidad durante el almacenamiento sin ningún sabor desagradable mencionado por los panelistas. También se han implementado estrategias con el fin de mejorar la composición de productos lácteos con relación a la cantidad de ácidos grasos presentes. Santurino, Calvoa, Gómez y Fontechaa (2017) han elaborado un queso de cabra natural enriquecido en ácido linoleico conjugado (CLA) y omega-3, a partir de un suplemento suministrado al animal de linaza

extruida, en donde se obtuvo que el contenido de omega-3 fue 5 veces más alto que el control sin variaciones significativas en su textura y calidad sensorial durante el almacenamiento, reduciendo así el contenido de colesterol y beneficiado a personas con problemas de sobrepeso. Del mismo modo se ha sustituido mezclas de grasa comerciales por aceites vegetales o semillas oleaginosas, aceite de pescado o en combinación, agregando de esta forma un valor funcional al alimento.

Por otra parte, en la industria avícola se ha incrementado el interés de enriquecer la dieta de las aves con aceite de pescado, linaza o colza, debido al aumento de los ácidos grasos poliinsaturados que se generan en la carne. Estudios realizados han demostrado que los niveles de este tipo de ácidos incrementan, encontrando así mayores niveles de EPA y DHA de la pechuga y muslos, al igual que los niveles de ácido linolénico en donde una porción de 100 g de carne de pechuga o muslo proporcionan en promedio el 33 % y el 15,5 % respectivamente, de la ingesta diaria recomendada de EPA y DHA para los seres humanos (Konieczka, Czauderna y Smulikowska, 2017).

### *Compuestos fenólicos*

Estos componentes constituyen al grupo de los micronutrientes presentes en el reino vegetal importantes en la dieta humana, como: fenoles, ácidos fenólicos, antocianinas, triterpenos, compuestos sulfurados, resveratrol, tioalilos, entre otros, siendo metabolitos secundarios de las plantas que poseen propiedades de gran interés. Por esta razón, han generado el interés los investigadores gracias a los beneficios a la salud, debido al poder antioxidante que poseen; con ello se busca quelar metales y captar así radicales libres causantes del envejecimiento cutáneo, además de la influencia sensorial que estos compuestos le confieren a los alimentos (López, Ortega y Lozada, 2015; Tian Y. *et al.*, 2016).

Un estudio realizado por Rius A. *et al.* (2015), acerca de la caracterización de los compuestos

fenólicos en fibras procesadas de la industria de jugo en particular frutas como: manzana, pera, melocotón, naranja, mandarina, limón y zanahoria como vegetal, identificó la concentración de alrededor de cuarenta compuestos fenólicos, tanto los ligados al epicarpio (cáscara) como a del mesocarpio (pulpa). Por otra parte, los compuestos fenólicos de las aceitunas han generado gran inquietud en los investigadores, gracias a sus aportes benéficos en la salud, trayendo consigo importancia en el consumo de aceite de oliva debido a su poder antioxidante natural, de tal forma que se estime como un ingrediente de alimentos funcionales (Deng J *et al.*, 2017). Adicionalmente, Chhouka *et al.* (2017) mencionan que los extractos de epicarpio (cáscara) de ajo contienen este tipo de compuestos con actividades antioxidantes y antibacterianas, que pueden ser relevantes en el uso de la industria alimentaria y farmacéutica.

Beretta V. *et al.* (2017) han encontrado con base a una medición de absorbancia la concentración de compuestos fenólicos como quercetina, miricetina, kaempferol, rutina, catequina, galato de epicatequina y epigallocatequina galato, en cebollas amarillas, rojas y blancas. Incluso, en la industria cafetera se ha encontrado que residuos poseen compuestos fenólicos con propiedades antioxidantes en aplicaciones farmacéuticas, alimentarias y de salud (Mayanga *et al.*, 2017). Así mismo Vieira, Barreira y Oliveira (2016) identificaron dos compuestos fenólicos como ácido gálico y alfa catequina con propiedades antioxidantes y otros nutrientes en la cerveza liofilizada. Además, el extracto de levadura indica que puede ser un alimento interesante o ingrediente nutracéutico. Por tanto, su recuperación puede ser beneficiosa en términos de sostenibilidad e impacto ambiental al ser este un residuo industrial. De igual manera, dentro de los compuestos fenólicos de gran interés se encuentran los contenidos en el romero que ha mostrado actividad antiproliferativa y citotóxica con relación al cáncer colorectal (Ochoa *et al.*, 2017).

### *Fitoestrógenos*

Las isoflavonas pertenecen al grupo de los fitoestrógenos, son compuestos bioactivos que poseen similitud estructural con los estrógenos y el consumo de estos compuestos tienen efectos positivos sobre el estado de salud (González y Durán, 2014; Markovic *et al.*, 2015). Las isoflavonas se encuentran naturalmente en los vegetales, la soya y sus derivados son la mayor fuente de estas, pero recientemente se ha mostrado interés por otras fuentes, como las lentejas, garbanzos, fríjoles, habas, guisantes, algunas semillas y frutas (Vila-Donat *et al.*, 2015).

Los primeros estudios para los fitoestrógenos se enfocaron en evitar el riesgo de contraer cáncer de mama y la potencialidad que tienen las isoflavonas como anticancerígeno; se evidenció que la administración de productos derivados de soya incide en la disminución de tumores de cáncer de mama en la menopausia, próstata, hígado, pulmón y esófago (González y Durán, 2014). Actualmente se ha demostrado que la soya tiene gran incidencia en la prevención de osteoporosis, utilizado como antioxidante y en la salud cardiovascular gracias a las proteínas e isoflavonas que esta contiene para reducir el riesgo de estas enfermedades (Carmignani, Orcesi, Costa y Pinto, 2014; Mendoza, Roa y Ahumada, 2015). Por otro lado, estudios epidemiológicos asocian que consumir cebada reduce las probabilidades de adquirir enfermedades del corazón, cáncer de colon, presión y cálculos biliares, debido a los componentes bioactivos que esta posee (flavonoides y lignanos) y la prevención que ejercen en el desarrollo de enfermedades crónicas (Idehen, Tang y Sang, 2017).

Mattioli *et al.* (2016) demostraron cómo enriquecen los compuestos bioactivos (incremento de fitoestrógenos como las isoflavonas, cumestanos y lignanos) a los huevos de gallina con suplementos de alfalfa y brotes de lino, lo que resulta en la disminución de colesterol en los huevos, destacando que estos pueden ser considerados un alimento funcional gracias a la composición que poseen. Hoy, los fitoquímicos bioactivos (flavonoides,

lignanos, vitaminas, esteroides, entre otros) de la cebada, del trigo y el centeno cumplen un papel importante en prevención de ciertas enfermedades metabólicas, de alta presión de la sangre, del colon y crónicas (Andersson, Dimberg, Åman y Landberg, 2014; Idehen, Tang y Sang, 2017).

### *Flavonoides*

En la industria agroalimentaria se emplean antioxidantes sintéticos para inhibir la oxidación de lípidos, de los cuales se encuentran principalmente el BHA (butil-hidroxil-anisol), BHT (butil-hidroxil-tolueno), TBHQ (terc-butilhidroquinona) y PG (propil galato), que han sido las causas de enfermedades cardíacas y agentes carcinogénicos (Kunrath *et al.*, 2017). Aunque, con la intención de preservar la salud del consumidor, se ha invertido en la búsqueda de compuestos naturales con propiedades antioxidantes para sustituir a los sintéticos, en los que existen diversas alternativas de fuentes de alimentos, entre los cuales se encuentran las frutas, pero principalmente su cáscara, propóleo, cacao, entre otros (Martini *et al.*, 2017).

Cada alimento posee una actividad biológica específica dentro del organismo humano, y esto depende normalmente de su composición nutricional. Compuestos como los flavonoides tienen efectos beneficiosos contra la salud humana, como el caso de la moringa que es un vegetal importante en los países en desarrollo por su diversa gama de nutrientes que pueden combatir enfermedades como obesidad, diabetes y cáncer, ya que contienen flavonoides como: quercitina y kaempferol, en hojas, raíz, flor y el recubrimiento de la semilla (Lin, Zhang y Chen, 2018).

En el caso de alimentos ricos en compuestos polifenólicos, como miel de abejas y propóleo, esta actividad especialmente la hacen los flavonoides, que son los responsables de brindar propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas y antivirales, y también la característica antioxidante (Biluca *et al.*, 2016; Machado *et al.*, 2016; Raffa *et al.*, 2017; Rao, Krishnan, Salleh y Gan, 2016). Los

resultados de estudios aleatorios sugieren que las antocianidinas de bayas y flavanoides-3-ols de té verde y cacao pueden disminuir la existencia de enfermedades cardiovasculares y el peligro de diabetes tipo 2 (Abd Eldaim, Abd Elrasoul y Abd Elaziz, 2017), por otro lado, extractos obtenidos de hojas de Ginkgo biloba con alto contenido de flavonoides es utilizado por sus propiedades antioxidantes y como tratamiento de Alzheimer, debido a propiedades estabilizadoras de membrana neuronal (Rivadeneira-Domínguez *et al.*, 2017).

En la actualidad se conocen más de 8000 compuestos fenólicos que se clasifican como flavonoides, siendo su principal fuente de alimentos de característica funcional las frutas, verduras, semillas y flores; dentro de los alimentos consumidos con frecuencia están el té, vino, cerveza y otras bebidas de la misma derivación (Navarro, Periago y García, 2017). Estos compuestos ayudan a inhibir de forma natural la inflamación de la mucosa intestinal (Hoensch y Oertel, 2015). Según Porto *et al.* (2016), la exposición a la luz induce la producción de flavonoides en las frutas que, junto con los carotenoides, son pigmentos vegetales que protegen al organismo de los rayos UV; se encuentran, por ejemplo, en la cáscara del tomate. Kunrath *et al.* (2017) comprobaron una de las funciones principales de los flavonoides, al realizar un recubrimiento de propóleo a bajas concentraciones a un salami, y evaluar su acción antioxidante al inhibir la oxidación de lípidos presentes en este alimento. Otra investigación enfocada a los flavonoides por su acción antioxidante la hace Tenorio, (2016), quien obtiene del epicarpio de naranja (*Citrus paradisi* x *Citrus reticulata*) extractos a diferentes concentraciones de flavonoides y posteriormente lo aplica al aceite vegetal sachá inchi; así, concluye que a mayor concentración de flavonoides en el aceite, existe menor índice de peróxidos y el tiempo de vida útil aumenta (Tabaldi *et al.*, 2016; Nuñez *et al.*, 2016; Morales *et al.*, 2016).

### Carotenoides

Los compuestos antioxidantes, normalmente reportados en alimentos funcionales, son capaces de inhibir o retrasar las lesiones causadas por los radicales libres, que son moléculas con uno o más electrones no emparejados que reaccionan rápidamente con diferentes blancos celulares causando daños que están asociados con enfermedades degenerativas y envejecimiento (Vizzoto *et al.*, 2017). Las reacciones de los radicales libres son compensadas por la acción de antioxidantes obtenidos a través de la dieta, como ácido ascórbico,  $\alpha$ -tocoferol, carotenoides y polifenoles.

Los carotenoides se encuentran en la mayoría de estructuras vegetales y son los responsables de la coloración roja, amarilla y naranja. También son uno de los grupos más importantes de pigmentos naturales debido a su amplia distribución, diversidad estructural y muchas funciones medicinales por su acción antioxidante (Lourenzi *et al.*, 2016; Gómez *et al.*, 2017). Las patatas dulces tienen altos niveles de compuestos bioactivos como antocianinas y  $\beta$ -caroteno que se describen con propiedades antioxidantes y antimutágenas. La principal característica de los carotenoides presentes en las patatas es su actividad de provitamina A (Vizzoto *et al.*, 2017; Oliveira *et al.*, 2017). Por otra parte, Quintero *et al.* (2014) realizaron una sustitución con harina de alga (*Ulva clathrata*) rica en carotenoides en la tortilla de maíz comúnmente usada en México, con resultados positivos como agente antioxidante y además incrementó las concentraciones de fibra, proteína y minerales.

En la tabla 1 se presenta un resumen y algunos ejemplos de estudios realizados en los últimos cuatro años, sobre la aplicación de los diferentes compuestos bioactivos nombrados anteriormente con el fin de obtener alimentos funcionales.



**Tabla 1.** Ejemplos de estudios sobre compuestos bioactivos en alimentos funcionales con beneficios potenciales en la salud humana

Compuestos bioactivos	Ejemplos potenciales de aplicación en agroindustria	Beneficios potenciales	Referencias
Probióticos, prebióticos y simbióticos	Encapsulación por liofilización de cepas probióticas en mezclas con agentes prebióticos durante el almacenamiento de alimentos, dietas de ganado con productos simbióticos.	Regula el tránsito intestinal y equilibra la flora intestinal, reduce problemas asociados a cáncer de colon.	Rodríguez <i>et al.</i> (2015); Salazar <i>et al.</i> (2015); Olveira y González (2016).
Fibra dietaria	Adición de fibras vegetales en productos de panificación, producción de galletas, helados, alimentos cárnicos y concentrados a partir de fibra obtenida de epicarpio de vegetales.	Reducción del estreñimiento y buen funcionamiento del colon, reducción del colesterol y niveles de glucosa en la sangre.	Alarcón <i>et al.</i> (2015); Crizel (2015); Guedes <i>et al.</i> (2016); Torres <i>et al.</i> (2016); Okiyama <i>et al.</i> (2017); Benítez <i>et al.</i> (2018); Djurle <i>et al.</i> (2018).
Ácidos grasos	Enriquecimiento con omega 3 y 6 en huevo, panificación, productos cárnicos como el pollo (con ayuda del suplemento de compuestos como linaza en la alimentación de los animales), aceite en semillas, hojas de leguminosas y pescado.	Ejercen protección a nivel cardiovascular como hipertensión o isquemia como agente antiinflamatorio.	Colussi <i>et al.</i> (2016); Rasti B. <i>et al.</i> (2017); Konieczka, Czauderna y Smulikowska, (2017).
Compuestos fenólicos	Enriquecimiento de compuestos fenólicos en jugos de fruta como: manzana, pera, melocotón, naranja, mandarina, limón y zanahoria como vegetal, alto contenido en aceite de oliva, extractos de cáscara de ajo, cebollas, al igual que en el romero, moringa y en cerveza liofilizada.	Presentan un efecto antioxidante y ejercen efectos favorables sobre el perfil lipídico al igual que acción antimicrobiana.	Rius <i>et al.</i> (2015); Vieira <i>et al.</i> (2016); Deng <i>et al.</i> (2017); Chhouka <i>et al.</i> (2017); Beretta <i>et al.</i> , (2017).
Fitoestrógenos	Enriquecimiento de fitoestrógenos en huevos de gallina, alimentos derivados de soya, trigo, centeno.	Previene osteoporosis, antioxidantes, anticancerígenos, reducción riesgo enfermedades crónicas.	Mattioli <i>et al.</i> (2016); Idehen <i>et al.</i> (2017); Raheja, Girdhar, Lather y Pandita (2018).
Flavonoides	Recubrimiento con propóleo en carnes para evaluar la acción antioxidante. Aplicación de extractos de hojas y flores comestibles.	Presentan una eficacia en el control del proceso oxidativo de los lípidos, alargando el tiempo de vida útil en productos.	Biluca <i>et al.</i> (2016); Machado <i>et al.</i> (2016); Kunrath <i>et al.</i> (2017).
Carotenoides	Enriquecimiento de harina en tortillas, microencapsulación de licopeno en pasteles, curmuma en helado y yogur, carotenoides en ácidos grasos, provitamina A, enriquecimiento de <i>snack</i> , aprovechamiento de subproductos agroindustriales como colorantes y antioxidantes.	Son una importante fuente de carotenoides que tienen propiedades antioxidantes, además proporcionan beneficios en la función cognitiva, ocular y cardiovascular.	Rutz <i>et al.</i> (2016); Martínez-Girón, Figueroa-Molano y Ordóñez-Santos (2017); Eggersdorfer y Wiss (2018).

**Fuente:** elaboración propia.

## CONCLUSIONES

Este trabajo de revisión tuvo como objetivo presentar una recuperación de fuentes bibliográficas en relación con la importancia de los compuestos bioactivos presentes en alimentos funcionales

y sus diferentes aplicaciones en la agroindustria. Los resultados indicaron que cada día son más los investigadores que centran su interés en el estudio de alimentos funcionales, debido a que el consumo de alimentos que aporten al nivel nutricional y mitiguen acciones no benéficas que se producen

en los seres humanos por el consumo de alimentos poco saludables, generan un efecto crucial en la salud y originan un gran interés para el campo científico. Por este motivo, los alimentos denominados funcionales, han llamado la atención de la población mundial, debido a que presentan compuestos bioactivos como: prebióticos, probióticos, simbióticos, fibras (solubles e insolubles), ácidos grasos como el omega 3 y 6, compuestos fenólicos, fitoestrógenos, flavonoides y carotenoides; cumpliendo un papel funcional en el organismo. A partir de lo anterior surge la necesidad de enriquecer o fortificar los alimentos con estos componentes y potencializar su actividad, debido a que muchos de estos no se producen en el metabolismo humano.

## REFERENCIAS

- Abd Eldaim, M.A., Abd Elrasoul, A.S. y Abd Elaziz, S.A. (2017). An aqueous extract from Moringa oleifera leaves ameliorates hepatotoxicity in alloxan-induced diabetic rats. *Biochemistry and Cell Biology*, 95, 524–530. DOI: <https://doi.org/10.1139/bcb-2016-0256>
- Alarcón, M., López, J. y Restrepo, D. (2015). Frutas co-productos agroindustriales en Colombia, sus fuentes y usos potenciales en las industrias de alimentos procesados: una revisión. *Revista Facultad Nacional de Agronomía*, 68(2), 7729-7742.
- Andersson, A., Dimberg, L., Åman, P. y Landberg, R. (2014). Recent findings on certain bioactive components in whole grain wheat and rye. *Journal of Cereal Science*, 59(3), 294-311. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jcs.2014.01.003>
- Azevedo, R., Fosse, J., Pereira, S., Cardoso, L., Andrade, D. y Vidal, J. (2016). Dietary mannan oligosaccharide and Bacillus subtilis in diets for Nile tilapia (*Oreochromis niloticus*). *Acta Scientiarum. Animal Sciences*, 38(4), 347-353. DOI: <https://doi.org/10.4025/actascianimsci.v38i4.31360>
- Baker, J., Miles, A., Burdge, C., Yaqoob, C. (2016). Metabolism and functional effects of plant-derived omega-3 fatty acids in humans. *Progress in Lipid Research*, 64, 30-56. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.plipres.2016.07.002>
- Barazarte, H., Sangronis, E., Moreno, I., Garmendia, C. y Mujica, Y. (2015). Laminados de guayaba (*Psidium guajava L.*) enriquecidos con inulina y calcio. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 65(4), 225-233.
- Benítez, V., Esteban, R., Moniz, E., Casado, N., Aguilera, Y. y Mollá, E. (2018). Breads fortified with wholegrain cereals and seeds as source of antioxidant dietary fiber and other bioactive compounds. *Journal of Cereal Science*, 82, 113-120. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jcs.2018.06.001>
- Biluca, F. C., Braghini, F., Gonzaga, L.V., Oliveira, A.C. y Fett, R. (2016). Physicochemical profiles, minerals and bioactive compounds of stingless bee honey (*Meliponinae*). *Journal of Food Composition and Analysis*, 50, 61-69. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jfca.2016.05.007>
- Beretta, V., Bannoud, F., Insani, M., Galmarini, C. y Cavnagnaro, P. (2017). Dataset on absorption spectra and bulb concentration of phenolic compounds that may interfere with onion pyruvate determinations. *Data in Brief*, 11, 208–213. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.dib.2017.01.015>
- Blanco, M.S., León, A.E. y Ribotta, P.D. (2018). Incorporation of dietary fiber on the cookie dough. Effects on thermal properties and water availability. *Food Chemistry*, 271, 309-317. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2018.07.146>
- Boer, A., Urlings, M., Bast, A. (2016). Active ingredients leading in health claims on functional foods. *Journal of Functional Foods*, 20, 587–593. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jff.2015.11.025>
- Cadena, R., Caimi, D., Jaunarena, I., Lorenzo, I., Vidal, L., Ares, G., Deliza, R. y Giménez, A. (2014). Comparison of rapid sensory characterization methodologies for the development of functional yogurts. *Food Research International*, 64, 446-455. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2014.07.027>
- Carmignani, L., Orcesi, A., Costa, L. y Pinto, A. (2014). The effect of soy dietary supplement and low dose of hormone therapy on main cardiovascular health biomarkers: a randomized controlled

- trial. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia*, 36(6), 251-258. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0100-720320140004976>
- Chasquibol, N., Lengua, L., Delmas, I., Rivera, D., Bazan, D., Aguirre, R., Bravo, M. (2014). Alimentos funcionales o fitoquímicos, clasificación e importancia. *Revista Peruana de Química e Ingeniería Química*, 6(2), 9-20.
- Chhouka, K., Uemoria, C., Wahyudiono., Kanda, H. y Goto, M. (2017). Extraction of phenolic compounds and antioxidant activity from garlic husk using carbon dioxide expanded ethanol. *Chemical Engineering & Processing: Process Intensification. Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*, 27, 191-200. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.cep.2017.03.023>
- Cigarran, S., González, E. y Cases, A. (2017). Microbiota intestinal en la enfermedad renal crónica, *Nefrología*, 37(1), 9-19. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.nefro.2016.05.008>
- Colussi, G., Catena, C., Novello, M., Bertin, N. y Sechi. (2016). Impact of omega-3 polyunsaturated fatty acids on vascular function and blood pressure: Relevance for cardiovascular outcomes. *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*, 27, 191-200. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2016.07.011>
- Crizel, T., Ríos, A., Thys, R., Hickmann, S. (2015). Efectos de la incorporación de fibra de naranja subproducto en las propiedades funcionales y tecnológicas de la pasta. *Ciencia y Tecnología de Alimentos (Campinas)*, 35(3), 546-551. DOI: <https://doi.org/10.1590/1678-457X.6719>
- Deng, J., Xu, Z., Xiang, C., Liu, J., Zhou, L., Li, T., Yang, Z. y Ding, C. (2017). Comparative evaluation of maceration and ultrasonic-assisted extraction of phenolic compounds from fresh olives. *Ultrasonics Sonochemistry*, 37, 328-334. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ultsonch.2017.01.023>
- Djurle, S., Andersson, A. y Andersson, R. (2018). Effects of baking on dietary fibre, with emphasis on  $\beta$ -glucan and resistant starch, in barley breads. *Journal of Cereal Science*, 79, 449-455. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jcs.2017.10.017>
- Eggersdorfer, M. y Wyss, A. (2018). Carotenoids in human nutrition and health. *Archives of Biochemistry and Biophysics*, 652, 18-26. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.abb.2018.06.001>
- Fuentes, L., Acevedo, D. y Gelvez, V. (2015). Alimentos funcionales: impacto y retos para el desarrollo y bienestar de la sociedad colombiana. *Biotecnología en el Sector Agropecuario y Agroindustrial*, 13(2)- 140-149. DOI: [https://doi.org/10.18684/BSAA\(13\)140-149](https://doi.org/10.18684/BSAA(13)140-149)
- Gómez, J., Correa, A., Coutinho, K., Paiva, M., Fernandes, A., Rodriguez, V. y Stringheta, P. (2017). Beverages formulated with whey protein and added lutein. *Ciencia Rural*, 47(3), 1-7.
- González, N. y Durán, S. (2014). Isoflavonas de soya y evidencias sobre la protección cardiovascular. *Nutrición Hospitalaria*, 29(6), 1271-1282.
- Guedes, J., M., Salgado, R., Costa, B., Guedes, J. y Conte, C. (2016). Washed cashew apple fiber (*Anacardium occidentale L.*) as fat replacer in chicken patties. *LWT-Food Science and Technology*, 71, 268-273. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.lwt.2016.04.005>
- Hevia, A., Delgado, S., Sánchez, B. y Margolles, A. (2015). Molecular players involved in the interaction between beneficial bacteria and the immune system. *Frontier in Microbiology*, 6, 1285-1290. DOI: <https://doi.org/10.3389/fmicb.2015.01285>
- Hoensch, H. y Oertel, R. (2015). The value of flavonoids for the human nutrition: Short review and perspectives. *Clinical Nutrition Experimental*, 3, 8-14. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.yclnex.2015.09.001>
- Idehen, E., Tang, Y. y Sang, S. (2017). Bioactive phytochemicals in barley. *Journal of Food and Drug Analysis*, 25(1), 148-161. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jfda.2016.08.002>
- Illanes, A. (2015). Alimentos funcionales y biotecnología. *Revista Colombiana de Biotecnología*, 17(1), 5-8. DOI: <https://doi.org/10.15446/rev.colomb.bio.v17n1.50997>
- Konieczka, P., Czauderna, M., Smulikowska, S. (2017). The enrichment of chicken meat with omega-3 fatty acids by dietary fish oil or its mixture with rapeseed or flaxseed: Effect of feeding duration Dietary fish oil, flaxseed, and rapeseed and n-3 enriched

- broiler meat. *Animal Feed Science and Technology*, 223, 42–52. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.anifeedsci.2016.10.023>
- Kunrath, C., Savoldi, D., Mieski, J., Novello, C., Trindade, A., Marchi, J. y Benedetti, I. (2017). Application and evaluation of propolis, the natural antioxidant in Italian-type salami. *Brazilian Journal of Food Technology*, 20, 1-10. DOI: <https://doi.org/10.1590/1981-6723.3516>
- Lemahieu, C.; Bruneel, C.; Muylaert, K.; Buyse, J. y Foubert, I. (2017). Microalgal Feed Supplementation to Enrich Eggs with Omega-3 Fatty Acids. *Egg Innovations and Strategies for Improvements*. 36, 383-391. DOI: <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-800879-9.00036-6>
- Lin M., Zhang J. y Chen X. (2018). Bioactive flavonoids in Moringa oleifera and their health-promoting properties. *Journal of Functional Foods*, 47, 469-479. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jff.2018.06.011>
- López, L., Ortega, A. y Lozada, J. (2015). Modificaciones enzimáticas de compuestos fenólicos. *Temas Selectos de Ingeniería de Alimentos*, 9(1), 5-14.
- Lourenzi, C., Clemente, E., Menezes, D., Martins, K. y Correia, J. (2016). Effects of 1-MCP on the post-harvest quality of the orange cv. Pera stored under refrigeration. *Ciência Agrônômica*, 47, 624-632.
- Machado, A., Mostarda, C., Irigoyen, M. y Rigatto, K. (2016). A single dose of dark chocolate increases parasympathetic modulation and heart rate variability in healthy subjects. *Nutrición Campinas*, 29, 765-773.
- Markovic, R., Baltic, M., Pavlovic, M., Glisic, M., Radulovic, S., Djordjevic, V. y Sefer, D. (2015). Isoflavones—from Biotechnology to Functional Foods. *Procedia Food Science*, 5, 176-179. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.profoo.2015.09.050>
- Martini, D., Feliciane, G., Matias, R., Camargo, W. y Trombini, N. (2017). Seasonality on the antifungal potential of green propolis collected in Campo Grande—MS, Brazil. *Ciencia Rural*, 47(3), 1-6. DOI: <https://doi.org/10.1590/0103-8478cr20160312>
- Martínez-Girón, J., Figueroa-Molano, A.M. y Ordóñez-Santos, L.E. (2017). Effect of the addition of peach palm (*Bactris gasipaes*) peel flour on the color and sensory properties of cakes. *Food Science and Technology*, 37(3), 418-424. DOI: <https://doi.org/10.1590/1678-457x.14916>
- Mattioli, S., Dal Bosco, A., Martino, M., Ruggeri, S., Marconi, O., Sileoni, V., Falcinelli, B., Castellini, C. y Benincasa, P. (2016). Alfalfa and flax sprouts supplementation enriches the content of bioactive compounds and lowers the cholesterol in hen egg. *Journal of Functional Foods*, 22, 454-462. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jff.2016.02.007>
- Mayanga, P., Lachaos, D., Rezende, C., Prado, J., Ma, Z., Tompsett, G., Timko, M. y Forster, T. (2017). Valorization of coffee industry residues by subcritical water hydrolysis: Recovery of sugars and phenolic compounds. *Journal of Supercritical Fluids*, 120, 75–85. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.supflu.2016.10.015>
- Mendoza, D., Roa, C. y Ahumada, C. (2015). Efecto de las isoflavonas de la soja en la salud ósea de adultos y niños. *Revista Salud Uninorte*, 31(1), 138-152.
- Moghadasian, M. y Shahidi, F. (2016). Fatty Acids. Module in Biomedical Sciences. *International Encyclopedia of Public Health*, 2, 114-112.
- Morales, R., Lima, W., Guedes, J., Branco, A. y Matiazu, M. (2016). Antibacterial potential of native plants from the caatinga biome against *Staphylococcus* spp. Isolates from small ruminants with mastitis. *Revista Caatinga*, 29, 758-763. DOI: <https://doi.org/10.1590/1983-21252016v29n328rc>
- Narbona, E., Uberos, J., Armadá, M., Couce, M.L., Rodríguez, G. y Saenz, M. (2014). Grupo de Nutrición y Metabolismo Neonatal, Sociedad Española de Neonatología: recomendaciones y evidencias para la suplementación dietética con probióticos en recién nacidos de muy bajo peso al nacer. *Anales de Pediatría*, 81(6), 397-408.
- Navarro, I., Periago, M. y García, F. (2017). Estimación de la ingesta diaria de compuestos fenólicos en la población española. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 21, 320-326. DOI: <https://doi.org/10.14306/renhyd.21.4.357>
- Nunez, R., Cordero, M., Cabral, F., Marques, T., Quilty, B., Da Silva, R. y McGuinness, G. (2016). FTIR analysis and quantification of phenols and flavonoids of

- five commercially available plants extracts used in wound healing. *Matéria*, 21, 767-779. DOI: <https://doi.org/10.1590/S1517-707620160003.0072>
- Ochoa, A., Linares, I., Pérez, A., Barraón, E., González, I., Arraez, D., Micol, V. y Segura A. (2017). Phenolic compounds in rosemary as potential source of bioactive compounds against colorectal cancer: In situ absorption and metabolism study. *Journal of Functional Foods*, 33, 202–210. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jff.2017.03.046>
- Okiyama, D., Navarro, S. y Rodrigues, C. (2017). Cocoa shell and its compounds: Applications in the food industry. *Trends in Food Science & Technology*, 63, 103-112. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.tifs.2017.03.007>
- Olveira, G. y González-Molero, I. (2016). An update on probiotics, prebiotics and symbiotics in clinical nutrition. *Endocrinología y Nutrición*, 63(9), 482-494. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.endonu.2016.07.006>
- Oliveira, L., Macedo, S., Oliveira, A., Pacheco, S., Pereira, S. y Martins, V. (2017). Avaliação do armazenamento a frio sobre os compostos bioativos e as características físico-químicas e microbiológicas do suco de umbu pasteurizado. *Brazilian Journal of Food Technology*, 20, 1-8.
- Porto J., Hojo, T., Batista, M., Pereira, N., Lacerda, O. y Quiroz, J. (2016). Quality and antioxidant activity of totamto cultivated under different sources and doses of nitrogen. *Revista Caatinga*, 29,780-788. DOI: <https://doi.org/10.1590/1983-21252016v29n401rc>
- Quintero, A., Gonzalez, G., Solano, A., Reyes, G., Villanueva, J. y Bravo, G. (2014). Caracterización de una tortilla tostada elaborada con maíz (*Zea mays*) y alga (*Ulva clathrata*) como prospecto de alimento funcional. *Journal of Community Nutrition*, 20, 22-28.
- Raheja, S., Girdhar, A., Lather, V. y Pandita, D. (2018). Biochanin A: A phytoestrogen with therapeutic potential. *Trends in Food Science & Technology*, 79, 55- 66. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.tifs.2018.07.001>
- Raffa, D., Maggio, B., Raimondi, V., Plescia, F. y Daidone, G. (2017). Recent discoveries of anticancer flavonoids. *European Journal of Medicinal Chemistry*, 142, 213-228. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ejmech.2017.07.034>
- Rana, S., Gupta, S., Rana, A. y Bhushan, S. (2015). Functional properties, phenolic constituents and antioxidant potential of industrial apple pomace for utilization as active food ingredient. *Food Science and Human Wellness*, 4(4), 180-187. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.fshw.2015.10.001>
- Rao, P., Krishnan, K., Salleh, N. y Gan, S. (2016). Biological and therapeutic effects of honey produced by honey bees and stingless bees: a comparative review. *Revista Brasileira de Farmacognosia*, 26(5), 657-664. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.bjp.2016.01.012>
- Rasti, B., Erfanian, A. y Selamat, J. (2017). Novel nanoliposomal encapsulated omega-3 fatty acids and their applications in food. *Food Chemistry*, 230, 690-696. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2017.03.089>
- Reis, J., Pinheiro, M., Oti, A., Feitosa, D., Pantoja, M. y Barros, R. (2016). Technological information regarding prebiotics and probiotics nutrition versus the patent registers: what is new? *Abcd. Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva (São Paulo)*, 29(4), 279-281. DOI: <https://doi.org/10.1590/0102-6720201600040016>
- Ribeiro, F., Mendes, J., Francisco, C., Castilhos, A., Pariz, C. y Silva, M. (2015). Simbióticos e monensina sódica no desempenho e na qualidade da carne de novilhas mestiças Angus confinadas. *Pesquisa Agropecuária Brasileira*, 50(10), 958-966. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0100-204X2015001000012>
- Rius, A., Eras, J., Vilaro, F., Cubero, M., Balcells, M. y Garayoa, R. (2015). Characterization of phenolic compounds in processed fibers from the juice industry. *Food Chemistry*, 172, 575–584. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2014.09.071>
- Rivadeneira-Domínguez, E., Vázquez-Luna, A., Rodríguez-Landa, J.F., Mérida-Portilla, C.V. y Díaz-Sobac, R. (2017). Efecto protector de 2 presentaciones comerciales de Ginkgo biloba sobre las alteraciones motoras inducidas por el jugo de yuca (*Manihot esculenta* Crantz) en la rata Wistar. *Neurología*,

- 32(8), 516-522. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.nrl.2016.02.018>
- Rodríguez, S., Giraldo, G. y Zuluaga, Y. (2015). Evaluación de la incorporación de fibra prebiótica sobre la viabilidad de *Lactobacillus casei* impregnado en matrices de mora (*Rubus glaucus*). *Información Tecnológica*, 26(5), 25-34. DOI: <https://doi.org/10.4067/S0718-07642015000500005>
- Rodríguez, S., Giraldo, G. y Montes, L. (2016). Encapsulación de alimentos probióticos mediante liofilización en presencia de prebióticos. *Información tecnológica*, 27(6), 135-144. DOI: <https://doi.org/10.4067/S0718-07642016000600014>
- Rutz, J., Borges, C., Zambiasi, R., da Rosa, C. y da Silva, M. (2016). Elaboration of microparticles of carotenoids from natural and synthetic sources for applications in food. *Food Chemistry*, 202, 324-333. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2016.01.140>
- Salas, G., Salcedo, O. y Aguilera, M. (2013). Análisis de indicadores socioeconómicos y su impacto en la salud pública de Bogotá. *Revista Tecnura*, 17, 134-148.
- Salazar, B., Cortés, M. y Montoya, O. (2015). El impacto de las condiciones de almacenamiento sobre la estabilidad de la caña de azúcar en polvo biofortificados con granos de kéfir. *Revista Facultad Nacional de Agronomía*, 68(2), 7703-7712.
- Santurino, C., Calvo, M.V., Gómez, C. y Fontecha, J. (2017). Characterization of naturally goat cheese enriched in conjugated linoleic acid and omega-3 fatty acids for human clinical trial in overweight and obese subjects. *Pharma Nutrition*, 5(1), 8-17. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.phanu.2016.12.001>
- Serna, L. y Torres, C. (2015). Potencial agroindustrial de cáscaras de mango (*Mangifera indica*) variedades Keitt y Tommy Atkins. *Acta Agronómica*, 64(2), 110-115. DOI: <https://doi.org/10.15446/acag.v64n2.43579>
- Suárez C., J.L., Restrepo M., J.W., Quinchía F., A. y Mercado N., F.A. (2017). Fibras vegetales colombianas como refuerzo en compuestos de matriz polimérica. *Revista Tecnura*, 21(51), 57-66. DOI: <https://doi.org/10.14483/udistrital.jour.tecnura.2017.1.a04>
- Tabaldi, L., Vieira, M., Heredia, N., Nazari, A., Pilecco, M., Silva, L., Pereira, K., Cauz, L. y Lima C. (2016). Biomass yield and flavonoid and phenol content of *Schinus terebinthifolius* cultivated in single or double row with poultry litter. *Ciencia Florestal*, 26, 787-796. DOI: <https://doi.org/10.5902/1980509824207>
- Tenorio, M. (2016). Flavonoides extraídos de la cáscara de naranja tangelo (*Citrus reticulada* x *Citrus paradisi*) y su aplicación como antioxidante natural en el aceite vegetal sachá inchi (*Plukenetia volubilis*). *Sciencia Agropecuaria*, 7, 419-431. DOI: <https://doi.org/10.17268/sci.agropecu.2016.04.07>
- Tian, Y., Liimatainen, J., Alanne, A., Lindstedt, A., Liu, P., Sinkkonen, J., Kallio, H. y Yang, B. (2017). Phenolic compounds extracted by acidic aqueous ethanol from berries and leaves of different berry plants. *Food Chemistry*, 220, 266-281. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2016.09.145>
- Torres, J., González, K., Acevedo, D. y Jaimes, J. (2016). Efecto de la utilización de harina de *Lens culinaris* como extensor en las características físicas y aceptabilidad de una salchicha. *Revista Tecnura*, 20(48), 15-28. DOI: <https://doi.org/10.14483/udistrital.jour.tecnura.2016.3.a01>
- Trescastro, E. y Bernabeu, J. (2015). Alimentos funcionales: ¿necesidad o lujo? *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 19(1), 1-3. DOI: <https://doi.org/10.14306/renhyd.19.1.153>
- Tur, J.A. y Bibiloni, M.M. (2015). Functional Foods. *Encyclopedia of Food and Health*, 1, 157-161.
- Vieira, B., Barreira, M. y Oliveira, B. (2016). Natural phytochemicals and probiotics as bioactive ingredients for functional foods: Extraction, biochemistry and protected-delivery technologies. *Trends in Food Science & Technology*, 50, 144-158. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.tifs.2015.12.007>
- Vila-Donat, P., Caprioli, G., Maggi, F., Ricciutelli, M., Torregiani, E., Vittori, S. y Sagratini, G. (2015). Effective clean-up and ultra-high-performance liquid chromatography-tandem mass spectrometry for isoflavone determination in legumes. *Food Chemistry*, 174, 487-494. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2014.11.047>

Vizotto, M., Dos Santos, E., Rocha, J., Cardoso, P., Lett-  
nin, N., Suita, L. y Richter, A. (2017). Physicoche-  
mical and antioxidant capacity analysis of colored  
sweet potato genotypes: *in natura* and thermally  
processed. *Ciencia Rural*, 47(4), 1-8. DOI: [https://  
doi.org/10.1590/0103-8478cr20151385](https://doi.org/10.1590/0103-8478cr20151385)

Yan, L., Xiong, C., Qu, H., Liu, C., Chen, W. y Zheng,  
L. (2017). Non-destructive determination and vi-  
sualization of insoluble and soluble dietary fi-  
ber contents in fresh-cut celeries during storage  
periods using hyperspectral imaging technique.  
*Food Chemistry*, 228, 249-256. DOI: [https://doi.  
org/10.1016/j.foodchem.2017.02.010](https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2017.02.010)

