



Revista Colombiana de Gastroenterología
ISSN: 0120-9957
ISSN: 2500-7440
Asociación Colombiana de Gastroenterología

Características diferenciales de la hepatitis autoinmune en adultos mayores colombianos: estudio de cohorte

Díaz-Ramírez, Gabriel Sebastián; Martínez-Casas, Omar Yesid; Marín-Zuluaga, Juan Ignacio; Donado-Gómez, Jorge Hernando; Muñoz-Maya, Octavio; Santos-Sánchez, Óscar; Restrepo-Gutiérrez, Juan Carlos

Características diferenciales de la hepatitis autoinmune en adultos mayores colombianos: estudio de cohorte

Revista Colombiana de Gastroenterología, vol. 34, núm. 2, 2019

Asociación Colombiana de Gastroenterología

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=337761011003>

DOI: 10.22516/25007440.291

Características diferenciales de la hepatitis autoinmune en adultos mayores colombianos: estudio de cohorte

Differential characteristics of autoimmune hepatitis in Colombian older adults: a cohort study

Gabriel Sebastián Díaz-Ramírez ^{1*}

Universidad de Antioquia, Colombia

Omar Yesid Martínez-Casas ¹

Universidad de Antioquia, Colombia

Juan Ignacio Marín-Zuluaga ²

Universidad de Antioquia, Colombia

Jorge Hernando Donado-Gómez ³

Hospital Pablo Tobón Uribe, Colombia

Octavio Muñoz-Maya ²

Universidad de Antioquia, Colombia

Óscar Santos-Sánchez ²

Universidad de Antioquia, Colombia

Juan Carlos Restrepo-Gutiérrez ²

Universidad de Antioquia, Colombia

Revista Colombiana de
Gastroenterología, vol. 34, núm. 2, 2019

Asociación Colombiana de
Gastroenterología

Recepción: 27 Agosto 2018
Aprobación: 12 Marzo 2019

DOI: 10.22516/25007440.291

CC BY-NC-ND

Resumen

Introducción: en la hepatitis autoinmune (HAI), los ancianos representan una población especial debido a que, según se ha descrito, poseen una predisposición mediada por el antígeno leucocitario humano (*Human Leukocyte Antigen*, HLA) y padecen un curso indolente y progresivo de la enfermedad. No se conocen datos en la población latinoamericana.

Objetivos: Analizar comparativamente las características de los pacientes con HAI mayores y menores de 65 años en cuanto a su presentación clínica, diagnóstico, tratamiento, respuesta al tratamiento y curso de la enfermedad.

Métodos: estudio de cohorte retrospectiva de pacientes con HAI evaluados entre enero de 2010 y diciembre de 2016. Se realizó un análisis estadístico utilizando el programa SPSS versión 20.1.

Resultados: se incluyeron 214 pacientes. Los pacientes ancianos tuvieron, en su mayoría, hipertensión arterial (34,5 % frente a 15,1 %, $p = 0,011$), dislipidemia (20,7 % frente a 5,9 %, $p = 0,006$) y enfermedad cardiovascular (17,2 % frente a 2,7 %, $p = 0,001$). Además, al momento del diagnóstico, los pacientes ancianos tuvieron una mayor frecuencia de cirrosis evaluada histológica y radiológicamente (55,1 % frente a 33,5 %, $p = 0,024$). Los pacientes mayores tuvieron una mayor remisión bioquímica con el tratamiento (100 % frente a 83,9 %, $p = 0,022$). No hubo diferencias en la analítica hepática, autoanticuerpos, tipo de tratamiento farmacológico recibido, recaídas, efectos adversos relacionados con el tratamiento, requerimiento de trasplante hepático y muerte.

Conclusión: La HAI afecta a población colombiana adulta de todas las edades y debe ser considerada en el abordaje diagnóstico de los ancianos con enfermedad hepática, debido a que este grupo de pacientes tiene una mayor frecuencia de cirrosis al momento

del diagnóstico. Un diagnóstico temprano es importante debido a que el tratamiento es efectivo y bien tolerado.

Palabras clave: Hepatitis autoinmune++ Latinoamérica++ ancianos.

Abstract

Introduction: Elderly patients with autoimmune hepatitis (AIH) are a special population because of predisposition mediated by the human leukocyte antigen (HLA) system. An indolent and progressive course of the disease has been described. No data are known for the Latin American population.

Objectives: This study compares clinical presentations, diagnoses, treatments, responses to treatment and course of disease for AIH patients who are over 65 years of age with those of AIH patients who are under 65.

Methods: This is a retrospective cohort study of patients with HAI evaluated between January 2010 and December 2016. Statistical analyses used SPSS version 20.1.

Results: Two hundred fourteen patients were included. Elderly patients had hypertension (34.5% vs 15.1%, $p = 0.011$), dyslipidemia (20.7% vs 5.9%, $p = 0.006$) and cardiovascular disease (17.2% vs 2.7%, $p = 0.001$) more frequently than did the younger patients. In addition, the elderly had a higher frequency of cirrhosis confirmed histologically and radiologically (55.1% vs. 33.5%, $p = 0.024$) at the time of diagnosis. Older patients had a higher rate of biochemical remission resulting from treatment (100% vs 83.9%, $p = 0.022$). There were no differences in hepatic analyses, autoantibodies, type of pharmacological treatment received, relapses, adverse effects related to treatment, requirements for liver transplantation and deaths.

Conclusion: AIH affects the Colombian adult population at all ages and should be considered in the diagnostic approach of elderly patients who have liver disease because this group has a higher frequency of cirrhosis at the time of diagnosis. Early diagnosis is important because treatment is effective and well tolerated.

Keywords: Autoimmune hepatitis, Latin America, elderly patients.

Introducción

Desde su primera descripción en 1950, la hepatitis autoinmune (HAI) fue considerada como una enfermedad de mujeres jóvenes¹; sin embargo, en estudios posteriores se demostró un comportamiento bimodal, con picos de ocurrencia entre los 10-30 años y entre los 40-50 años², aunque puede afectar a personas de todos los grupos de edad^{3,4,5}. La HAI es una causa importante de morbilidad y mortalidad, así como de falla hepática aguda, cirrosis hepática, de requerimiento de trasplante hepático y de disfunción hepática postrasplante⁶.

Los adultos mayores representan una población especial en la HAI por varias razones⁷: primero, existen diferencias entre los estudios en cuanto al punto de corte de la edad para considerar como adulto mayor a un paciente (diagnóstico a partir de los 60 o 65 años); segundo, se describe una posible predisposición genética en este grupo de edad debido a una mayor prevalencia de HLA-DR4 y HLA-DRB1*04^{5,8}; tercero, constituyen un reto diagnóstico para el médico debido a que se diagnostica de manera tardía en comparación con la población más joven⁹, y existe una frecuencia mayor de pacientes asintomáticos y cirróticos al momento del diagnóstico^{5,8,10}. En cuanto a la respuesta al tratamiento inmunosupresor, se han reportado tasas de remisión similares con menos recaídas después del retiro del tratamiento⁵, aunque con una mayor frecuencia de intolerancia y efectos adversos relacionados con

este ^{10,11}. El curso de la HAI en población mayor suele ser indolente y progresivo, y puede enmascarse por la presencia de otras enfermedades, especialmente las autoinmunes ¹¹.

La información existente sobre el comportamiento diferencial de la HAI en adultos mayores proviene de estudios retrospectivos realizados en población norteamericana ⁸, europea ^{4,10,12,13,14} y asiática ¹⁵, además de revisiones sistemáticas de la literatura ⁵. En Latinoamérica, se desconocen datos en este grupo de pacientes.

El objetivo de este estudio es evaluar de manera comparativa las características diferenciales, tanto clínicas como diagnósticas, de tratamiento y respuesta al mismo, así como curso y pronóstico de la HAI entre los pacientes menores y mayores de 65 años.

Materiales y métodos

Diseño y muestra

Este fue un estudio retrospectivo de cohorte histórica. Se realizó un muestreo basado en el diagnóstico de la HAI (código K754), según la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE 10), en los registros de historia clínica de los pacientes atendidos en los servicios de urgencias, hospitalización y consulta externa del Hospital Pablo Tobón Uribe (HPTU) de Medellín, Colombia durante el período comprendido entre enero de 2010 a diciembre de 2016. No se estimó un tamaño de muestra debido a que se incluyeron todos los pacientes con diagnóstico de HAI atendidos durante el período del estudio.

Población

Se incluyeron pacientes con diagnóstico de HAI a partir de los 16 años, que cumplieran con los criterios diagnósticos simplificados publicados en el 2008 por el Grupo Internacional de Hepatitis Autoinmune (GIHA) ¹⁶, y aquellos con puntaje <6, en los cuales la respuesta al tratamiento farmacológico ayudara a confirmar el diagnóstico ^{2,17}.

Se excluyeron los pacientes diagnosticados antes de los 16 años, aquellos con síndromes de superposición de hepatitis autoinmune-colangitis biliar primaria (HAI-CBP) y hepatitis autoinmune-colangitis esclerosante primaria (HAI-CEP), pacientes con falla hepática aguda por HAI y con HAI inducida por medicamentos. Asimismo, se excluyeron pacientes con ausencia de datos clínicos, bioquímicos o histológicos, lo cual no permite un diagnóstico adecuado.

Variables

Se realizó una revisión de los registros electrónicos de historia clínica del hospital y se recolectaron los datos desde el diagnóstico de HAI hasta

el último seguimiento clínico mediante un instrumento de recolección previamente diseñado.

Se recolectaron variables sociodemográficas (edad en el momento del diagnóstico de HAI, sexo, raza), presencia de comorbilidades, incluyendo otras enfermedades autoinmunes y variables clínicas, como la forma de presentación, la cual se clasificó así: asintomáticos, aquellos con una alteración bioquímica hepática sin síntomas; con síntomas inespecíficos, aquellos con una alteración bioquímica hepática y con presencia de síntomas, como astenia, hiporexia y fiebre; con hepatitis aguda, aquellos con dolor abdominal, náuseas, fiebre e ictericia asociada a una elevación de las transaminasas al menos 3 veces el límite superior de normalidad, sin cumplir los criterios de falla hepática aguda; y con cirrosis hepática, aquellos diagnosticados por biopsia clínica o imaginológicamente.

En cuanto a las variables de laboratorio, se incluyeron los niveles de aspartato aminotransferasa (AST), alanina aminotransferasa (ALT), bilirrubina total, fosfatasa alcalina, albúmina sérica, inmunoglobulina G (IgG) sérica, tiempo de protrombina e *International Normalized Ratio* (INR) al momento del diagnóstico y durante el seguimiento, para evaluar la respuesta al tratamiento. Además, se describen los títulos de autoanticuerpos (antinucleares, antimúsculo liso y antimitocondriales).

Las características histológicas se clasificaron según las recomendaciones para el diagnóstico de HAI descritas por el GIHA ¹⁶, como: típica de HAI, ante la presencia de hepatitis de interfase, infiltrados linfocítico/plasmocitario en espacios porta con extensión al lobulillo, emperipolesis y formación de rosetas; compatible con HAI, es decir, hepatitis crónica con infiltrado linfocítico sin los otros hallazgos típicos de la hepatitis autoinmune. El grado de fibrosis hepática se evaluó según la escala METAVIR, grados F0 a F4, donde F0 representa la ausencia de fibrosis y F4, fibrosis avanzada con cirrosis.

Se evaluó el tipo de tratamiento farmacológico de inducción y de mantenimiento instaurado. El esquema de tratamiento usado por el grupo de hepatología se describe a continuación: durante la fase de inducción se administró prednisolona 0,5-1 mg/kg/día y azatioprina 1 mg/kg/día; posteriormente, hubo un descenso gradual de la dosis de prednisolona en los siguientes tres meses y aumento progresivo de la dosis de azatioprina hasta de 2 mg/kg/día, según la tolerancia y la respuesta al tratamiento durante la fase de mantenimiento. En la evaluación de la respuesta al tratamiento se establecieron las siguientes categorías: remisión bioquímica, a la normalización de transaminasas e IgG; respuesta parcial, a la mejoría clínica y de transaminasas, pero sin normalización de estas; falla terapéutica, no lograr una disminución de al menos el 25 % de los niveles de transaminasas con respecto al valor en el inicio del tratamiento; recaída, una nueva elevación de ALT >3 veces el límite superior de normalidad (LSN), según los criterios de la GIHA, un aumento de los niveles de IgG o un empeoramiento de los hallazgos histológicos después de haber alcanzado la remisión con el tratamiento farmacológico (2).

Se realizó un seguimiento hasta la última valoración clínica, y durante este se encontraron complicaciones, como el desarrollo de cirrosis (en los que se diagnosticaron no cirróticos), el requerimiento de trasplante hepático (nuestro grupo tiene como criterio considerar esta opción en pacientes ≤ 65 años y a partir de los 65 años en casos seleccionados), la recurrencia postrasplante, el retrasplante hepático y la muerte.

Aspectos éticos

El estudio se mantuvo dentro de los parámetros de la Declaración de Helsinki de 2013 para estudios con seres humanos y la reglamentación sobre la investigación clínica en Colombia (resolución 008430 de 1993). Además, fue aprobado por el comité de ética del HPTU. Por último, el manuscrito final se adhirió a las recomendaciones *Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology* (STROBE) para el reporte de los estudios observacionales¹⁸.

Análisis estadístico

El análisis estadístico se realizó con el software estadístico SPSS versión 20.1 (SPSS Inc.). Las variables categóricas se presentan en frecuencias absolutas y relativas, las variables continuas como media y desviación estándar según la distribución normal o mediana y el rango intercuartílico (RIC) con una distribución anormal según la prueba de Kolmogórov-Smirnov. Las diferencias entre grupos se establecieron con la prueba χ^2 para variables categóricas y la prueba U de Mann-Whitney para la diferencia de medianas. Los valores de p se calcularon a dos colas, donde $p < 0,05$ representa una significancia estadística.

Resultados

En total, 214 pacientes cumplieron los criterios de inclusión, de los cuales 185 y 29 fueron diagnosticados con HAI antes y a partir de los 65 años, respectivamente. Se excluyeron 83 pacientes por múltiples causas (**Figura 1**). La distribución de edad al momento del diagnóstico de HAI se describe en la **Figura 2**.

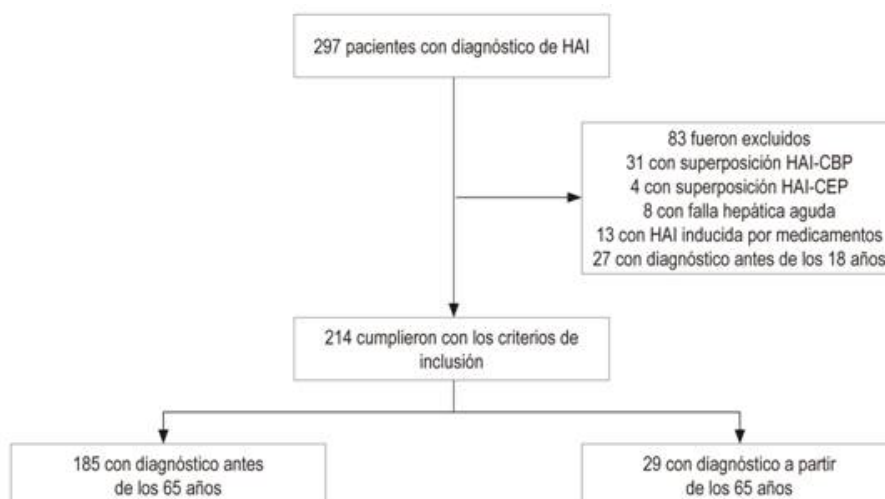


Figura 1

Diagrama de flujo del estudio. HAI: hepatitis autoinmune; HAI-CBP: hepatitis autoinmune-colangitis biliar primaria; HAI-CEP: hepatitis autoinmune-colangitis esclerosante primaria.

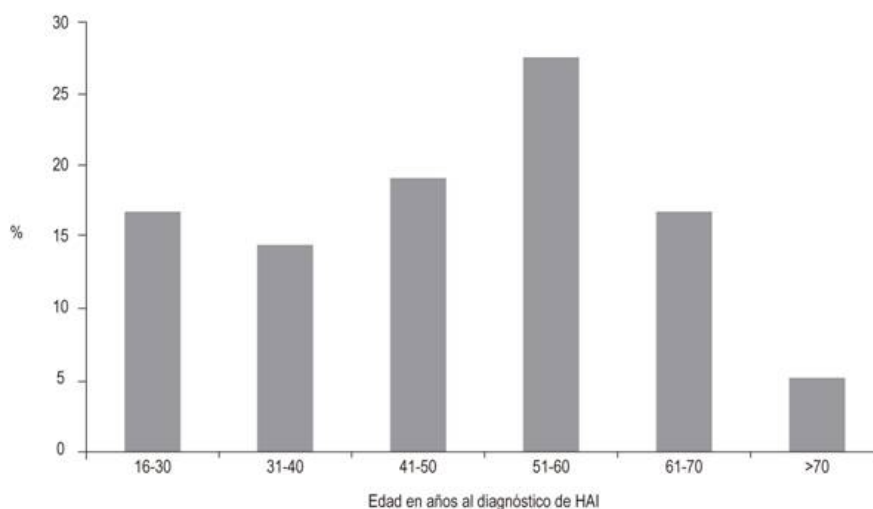


Figura 2

Distribución de la edad al momento del diagnóstico de HAI.

En los dos grupos de edad, la mayoría eran mujeres. Hubo una diferencia estadísticamente significativa en la mediana de seguimiento desde el diagnóstico de HAI de 50 y 19 meses en el grupo de <65 años y de >65 años, respectivamente, ($p < 0,001$) (Tabla 1).

Tabla 1
Características demográficas, clínicas, serológicas e
histológicas de los pacientes con HAI de acuerdo con la edad

	Pacientes jóvenes <65 años n=185	Pacientes mayores ≥65 años n=29	Valor de p
Sexo femenino - n (%)	167 (90,3)	28 (96,5)	0,269
Edad al diagnóstico, mediana en años (RIC)	47 (35-56)	71 (66-74,5)	<0,001
Tiempo de seguimiento en meses, mediana (RIC)	50 (17-80,5)	19 (5,5-37,5)	0,003
Comorbilidad autoinmune - n (%)	56 (30,3)	9 (31)	0,934
Comorbilidades - n (%)			
Hipotiroidismo	50 (30,8)	13 (44,8)	0,135
Hipertensión arterial	28 (15,1)	10 (34,5)	0,011
Dislipidemia	11 (5,9)	6 (20,7)	0,006
Enfermedad cardiovascular*	5 (2,7)	5 (17,2)	0,001
Diabetes mellitus	15 (8,1)	4 (13,8)	0,317
Obesidad	7 (3,8)	0 (0)	0,284
Enfermedad renal crónica	1 (0,5)	1 (3,4)	0,130
Forma de presentación clínica - n (%)			
Asintomáticos, alteración bioquímica hepática	34 (18,4)	5 (17,2)	0,883
Síntomas inespecíficos	37 (20)	5 (17,2)	0,728
Hepatitis aguda	60 (32,4)	9 (31)	0,881
Cirrosis hepática	39 (21,1)	9 (31)	0,232
Sin dato	15 (8,1)	1 (3,5)	0,375
AST, mediana U/L (RIC)	226 (99-718)	313 (178-727)	0,770
ALT, mediana U/L (RIC)	260 (95-698)	222 (105-705)	0,678
Fosfatasa alcalina, mediana U/L (RIC)	178 (116-297)	170 (138-278)	0,827
Niveles de IgG al diagnóstico, mediana mg/dL (RIC)	2000 (1700-2501)	1863 (1485-2800)	0,661
ANA positivos ≥1:40 - n (%)	142 (76,8)	24 (82,8)	0,471
ASMA positivos ≥1:40 - n (%)	57 (30,8)	13 (44,8)	0,135
AMA positivos - n (%)	12 (6,4)	0 (0)	0,158
Biopsia hepática - n (%)	153 (82,7)	24 (82,8)	0,994
Fibrosis hepática al momento del diagnóstico - n (%) [†]			
F0-F1	18 (11,8)	3 (12,5)	0,918
F2-F3	42 (27,4)	5 (20,8)	0,495
F4	61 (39,9)	14 (58,3)	0,089
Sin dato	32 (20,9)	2 (8,3)	0,146
Cirróticos por clínica, laboratorios, imagen y biopsia - n (%)	62 (33,5)	16 (55,1)	0,024
Hallazgo en biopsia - n (%) [‡]			
Compatible con HAI	48 (31,4)	4 (16,6)	0,141
Típico de HAI	105 (68,6)	20 (83,4)	0,141
Puntaje diagnóstico de HAI - n (%) [‡]			
<6 puntos	36 (19,4)	3 (10,3)	0,237
6 puntos	56 (30,3)	13 (44,8)	0,119
>6 puntos	93 (50,3)	13 (44,8)	0,586

Aspectos clínicos

En ambos grupos, la comorbilidad más frecuente fue el hipotiroidismo. No hubo diferencias en cuanto a otras enfermedades autoinmunes. Se encontraron diferencias con significancia estadística en la presencia de hipertensión arterial (15,1 % frente a 34,5 %, $p = 0,011$), dislipidemia (5,9 % frente a 20,7 %, $p = 0,006$) y enfermedad cardiovascular (2,7 % frente a 17,2 %, $p = 0,001$), las cuales fueron frecuentes en los pacientes diagnosticados con HAI a partir de los 65 años. La principal forma de

presentación clínica en ambos grupos fue la hepatitis aguda; de estos, el 27,5 % (26,6 % en los jóvenes y 33,3 % en los mayores) ya estaban cirróticos (hepatitis aguda sobre hígado cirrótico).

En total, 21 % y 31 % de los menores y mayores de 65 años, respectivamente, estaban clínicamente cirróticos al momento del diagnóstico, diferencia que no fue significativa; sin embargo, al evaluar el grado de fibrosis por imagen y biopsia hepática se encontró una mayor frecuencia de cirrosis al momento del diagnóstico en los pacientes mayores (33,5 % frente a 55.1 %, $p = 0,024$).

Hallazgos de laboratorio

No hubo diferencias en los parámetros bioquímicos ni en el perfil de autoanticuerpos entre los dos grupos (**Tabla 1**). El 82 % de los pacientes en ambos grupos tuvo confirmación histológica del diagnóstico con hallazgos típicos o compatibles de HAI en más del 95 % de los casos, y con un puntaje simplificado de HAI probable o definitivo en más del 80 % de los pacientes. No hubo diferencias significativas en cuanto a la distribución del grado de fibrosis hepática por la escala METAVIR, sin embargo, hubo una mayor frecuencia de fibrosis F4 en el grupo de pacientes mayores (39,9 % frente a 58,3 %, $p = 0,089$).

Tratamiento, respuesta y evolución

Como se describe en la **Tabla 2**, el tratamiento más frecuentemente recibido en ambos grupos fue la combinación de esteroide e inmunomodulador, sin encontrarse diferencias significativas entre los grupos. El grupo de los pacientes mayores tuvo una mayor frecuencia de remisión bioquímica con el tratamiento (83,9 % frente a 100 %, $p = 0,022$), lo que permitió una mayor suspensión del tratamiento con esteroides, aunque sin ser significativa. Asimismo, los pacientes mayores tuvieron una menor frecuencia de recaídas durante el tratamiento (no significativa estadísticamente). En el 3,2 % de los pacientes menores se pudo suspender por completo el tratamiento inmunosupresor. En ambos grupos, entre los pacientes no cirróticos, no hubo diferencias al momento del diagnóstico en cuanto al desarrollo de HAI durante el seguimiento. En total, se trasplantaron 13 pacientes, de los cuales solo uno fue del grupo de los pacientes mayores (una mujer diagnosticada a los 66 años, en estadio de cirrosis, en quien se indicó el trasplante hepático debido a las complicaciones relacionadas con la hipertensión portal). No hubo diferencias en cuanto al requerimiento de trasplante hepático, recurrencia de HAI postrasplante, retrasplante hepático y mortalidad.

Tabla 2
Características de tratamiento, respuesta al tratamiento y evolución en el tiempo

	Pacientes jóvenes <65 años n=185	Pacientes mayores ≥65 años n=29	Valor de p
Tratamiento - n (%)			
Esteroides	11 (6)	2 (6,9)	0,842
Esteroides + inmunomodulador	118 (63,8)	20 (69)	0,588
Inmunomodulador, suspensión del esteroide	33 (17,8)	6 (20,7)	0,711
Suspensión del tratamiento	6 (3,2)	0 (0)	0,327
Ninguno	10 (5,4)	1 (3,4)	0,657
Sin dato	7 (3,8)	0 (0)	0,284
Respuesta al tratamiento - n (%)			
Remisión bioquímica	141 (83,9)	28 (100)	0,022
Remisión parcial	20 (11,9)	0 (0)	0,053
Falla terapéutica	5 (3)	0 (0)	0,357
Sin dato	2 (1,2)	0 (0)	0,561
Recaida - n (%)	35 (18,9)	2 (6,9)	0,111
Desarrollo de cirrosis durante el seguimiento - n (%) [†]	18 (14,6)	2 (16,6)	0,873
Trasplante hepático - n (%)	12 (6,5)	1 (3,4)	0,522
Recurrencia postrasplante - n (%) [‡]	2 (16,6)	1 (100)	0,057
Retrasplante - n (%)	1 (8,3)	0 (0)	0,764
Muerte - n (%)	10 (5,4)	0 (0)	0,200

Discusión

A nivel mundial, los reportes sobre las características diferenciales de la HAI en personas mayores son escasos, de carácter retrospectivo y heterogéneos. Por ejemplo, para la definición de adulto mayor se han utilizado diferentes puntos de corte para la edad (a partir de los 60 o 65 años), y las poblaciones de pacientes más estudiadas son la norteamericana, la europea y la asiática ⁵, pero se desconocen datos en la población latinoamericana.

En total, existen 10 estudios que evalúan el comportamiento de la HAI en este grupo de pacientes, los cuales han sido recientemente analizados en una revisión sistemática de la literatura ⁵. El presente estudio es el primero que describe el comportamiento diferencial de la HAI en adultos latinoamericanos mayores, quienes constituyen un porcentaje no despreciable del total de pacientes con HAI: 12,9 % (29 de 224) en este estudio, y el 10,4 % (29 de 278), tomando como referencia la población de pacientes con HAI recientemente publicada por nuestro grupo ¹⁹, ambos porcentajes muy inferiores a los reportados globalmente (24,8 %) ⁵; sin embargo, dichas diferencias posiblemente tengan varias explicaciones: primero, el escaso número de pacientes reportados a nivel mundial (en total 264 pacientes adultos mayores con HAI); segundo, la heterogeneidad de las poblaciones estudiadas con diferentes criterios de inclusión y puntos de corte para la edad (3 estudios con punto de corte a partir de los 60 años y 7 estudios a partir de los 65 años) ⁵; y tercero, los criterios de inclusión y exclusión del presente estudio, ya que se utilizó el punto de corte de 65 años de edad, el cual es el más usado en los estudios reportados, la inclusión de algunos pacientes sin biopsia hepática (20,9

%) y con puntaje simplificado de HAI <6 puntos (17,4 %), en los cuales la respuesta al tratamiento permitió confirmar el diagnóstico de HAI ^{2,17}. Además, la exclusión de pacientes menores de 18 años, aquellos con síndromes de superposición HAI-CBP y HAI-CEP, HAI inducida por medicamentos y falla hepática aguda por HAI, en los cuales se ha descrito un curso y un pronóstico diferentes ^{3,20,21,22}.

Se corrobora el predominio de la afectación en mujeres en ambos grupos y el comportamiento bimodal en cuanto a la edad ². Cabe resaltar que el 22 % de los pacientes fue diagnosticado a partir de los 60 años, lo que refuerza la importancia de tener en cuenta a la HAI como una causa de hepatopatía en este grupo de edad. Este porcentaje fue similar a lo reportado en otros estudios (20 %) ^{4,8,9}.

Aunque no hubo diferencias entre los grupos en cuanto a la forma de presentación clínica, es importante resaltar que casi una quinta parte de los pacientes eran asintomáticos, ya que se ha encontrado que hasta el 26 % de los pacientes que no presentan síntomas están cirróticos al momento del diagnóstico de HAI ²³. Se debe considerar a la HAI como una entidad para descartar ante la presencia de una alteración del perfil bioquímico-hepático en adultos, sin importar el grupo de edad ^{2,11}.

Como hallazgo relevante en este estudio, se encontró que los adultos mayores tuvieron un mayor grado de fibrosis hepática al momento del diagnóstico de HAI y, aunque esta diferencia no fue significativa en cuanto a la fibrosis F4 por biopsia hepática (58,3 % frente a 39.9 %, $p = 0,089$), sí fue significativa al evaluar la presencia de cirrosis por clínica (ascitis, circulación colateral, encefalopatía, ginecomastia, telangiectasias), pruebas analíticas (hipoalbuminemia, trombocitopenia, tiempos de coagulación prolongados), imagen y biopsia (55,1 % frente a 33,5 %, $p = 0,0024$), lo que concuerda con lo reportado en diferentes poblaciones a nivel mundial ⁵. Lo anterior sugiere un curso indolente de la HAI en personas mayores, el cual, como lo plantea Czaja ⁷, podría ser explicado por varias razones: el curso subclínico de la enfermedad, que puede llevar a un retraso en el diagnóstico ^{10,11}; la mayor prevalencia de comorbilidades, como hipertensión arterial, enfermedad cardiovascular, osteoporosis y neoplasias, que sugieran un diagnóstico alternativo y condicionen el uso de corticoesteroides para el tratamiento de HAI; además, una mayor frecuencia de comorbilidades autoinmunes en pacientes con HLA-DRB1*04, que pueden enmascarar las manifestaciones hepáticas ⁸. En este estudio, las diferencias significativas encontradas de una presencia mayor de hipertensión arterial, dislipidemia y enfermedad cardiovascular en la población mayor no impactó en cuanto al tipo de tratamiento recibido para la HAI, para el cual no se encontraron diferencias; tampoco se encontraron diferencias con respecto a las comorbilidades autoinmunes.

El envejecimiento conlleva una serie de cambios que alteran la homeostasis de la respuesta inmune ²⁴, lo que puede influenciar en la presentación y el curso de enfermedades autoinmunes. Las más estudiadas son las enfermedades autoinmunes extrahepáticas clásicas,

como el lupus eritematoso sistémico, la artritis reumatoide y el síndrome de Sjögren ²⁴. Más allá del proceso de inmunosenescencia, se han encontrado cambios en la arquitectura de los órganos de la respuesta inmune, alteraciones en el balance entre factores proinflamatorios y antiinflamatorios, y proapoptóticos y antiapoptóticos, que pueden modificar la respuesta inmune tanto humoral como celular^{24,26,27}. En personas mayores, se reporta una mayor atrofia tímica con una disminución de la respuesta inmune mediada por los linfocitos T ²⁷ y sin afectación de la respuesta humoral ²⁸, lo que podría explicar que en la HAI existe una hiperglobulinemia y una respuesta al tratamiento inmunosupresor mayores ¹¹ y una frecuencia de recaídas menor ⁵, estas dos últimas corroboradas en el presente estudio (remisión bioquímica 100 % frente a 83,9 %, $p = 0,022$). Las indicaciones y el esquema de tratamiento recomendados para la HAI en la población mayor no difieren de las de la población general ²; sin embargo, el tratamiento puede verse condicionado por una mayor presencia de comorbilidades y una mayor frecuencia del desarrollo de efectos adversos ^{7,9}. Cabe destacar que no encontramos diferencias en el desarrollo de efectos adversos relacionados con el tratamiento en nuestra población.

En este estudio nos encontramos con varias limitaciones: primero, las inherentes a un estudio retrospectivo, especialmente el sesgo de información, ya que se recolectaron los datos de la base de historia clínica electrónica del hospital; segundo, se trata de un estudio de un solo centro, sin embargo, es un centro de referencia para enfermedades hepáticas a nivel nacional y cuenta con el número más grande de pacientes con HAI publicado a nivel de Latinoamérica ¹⁹; tercero, se incluyeron algunos pacientes sin biopsia hepática y con puntaje simplificado de HAI <6, sin embargo, estos pacientes tuvieron respuesta al tratamiento farmacológico, lo que ayudó a corroborar el diagnóstico; cuarto, no se realizó la caracterización del HLA, del cual se han demostrado diferentes haplotipos (HLA-DQ2 y HLA-DR2) como factor de riesgo para HAI en la población latinoamericana ²⁹ y en pacientes mayores (HLA-DR4 y HLA-DRB1*04) ^{5,8}. Por último, las diferencias en el tiempo de seguimiento de los pacientes, que fue menor en aquellos con ≥ 65 años, también se han encontrado en los estudios más representativos de HAI en adultos mayores realizados por Al-Chalabi y colaboradores y Czaja y colaboradores ^{4,8}, que en nuestro estudio podrían explicarse debido a una mayor sensibilización en los últimos años en la búsqueda de HAI en los pacientes mayores, ya que el 72,4 % de los pacientes fueron diagnosticados entre los años 2013 y 2016.

Como fortalezas destacamos el número de pacientes incluidos, ya que es uno de los más grandes que evalúa el comportamiento de HAI en este grupo de pacientes ⁵; el seguimiento en el tiempo, que permitió conocer el comportamiento diferencial de la HAI según el grupo de edad; el porcentaje de pacientes (82 %) con diagnóstico confirmado con biopsia hepática; y la descripción detalladamente de la forma de presentación clínica y la evaluación de la respuesta al tratamiento, ya que estos aspectos

no fueron evaluados en algunos de los estudios sobre HAI en adultos mayores ⁵.

En conclusión, la HAI afecta a los adultos de todas las edades, aunque es habitual en aquellos con una edad ≥ 65 años, los cuales tienen una mayor frecuencia de cirrosis al momento del diagnóstico. Se debe tener en cuenta a la HAI como una causa de hepatopatía en este grupo de pacientes, con el fin de establecer un diagnóstico y un tratamiento oportunos, ya que los pacientes presentan una mejor respuesta al tratamiento sin una mayor frecuencia de efectos adversos.

Referencias

- Waldeström J. Leber, Blut proteine und Nahrungseiweiss. DischZ Verdan StoffWechselkr. 1950;15:113-6.
- European Association for the Study of the Liver. EASL Clinical Practice Guidelines: Autoimmune hepatitis. J Hepatol. 2015 Oct;63(4):971-1004. <https://doi.org/10.1016/j.jhep.2015.06.030>. Epub 2015 Sep 1. Erratum in: J Hepatol. 2015 Dec;63(6):1543-4.
- Mieli-Vergani G, Vergani D. Autoimmune paediatric liver disease. World J Gastroenterol. 2008 Jun 7;14(21):3360-7. <https://doi.org/10.3748/wjg.14.3360>
- Al-Chalabi T, Boccato S, Portmann BC, McFarlane IG, Heneghan MA. Autoimmune hepatitis (AIH) in the elderly: a systematic retrospective analysis of a large group of consecutive patients with definite AIH followed at a tertiary referral centre. J Hepatol. 2006 Oct;45(4):575-83. <https://doi.org/10.1016/j.jhep.2006.04.007>
- Chen J, Eslick GD, Weltman M. Systematic review with meta-analysis: clinical manifestations and management of autoimmune hepatitis in the elderly. Aliment Pharmacol Ther. 2014 Jan;39(2):117-24. <https://doi.org/10.1111/apt.12563>
- Mieli-Vergani G, Vergani D, Czaja AJ, Manns MP, Krawitt EL, Vierling JM, et al. Autoimmune hepatitis. Nat Rev Dis Primers. 2018 Apr 12;4:18017. <https://doi.org/10.1038/nrdp.2018.17>
- Czaja AJ. Special clinical challenges in autoimmune hepatitis: the elderly, males, pregnancy, mild disease, fulminant onset, and nonwhite patients. Semin Liver Dis. 2009 Aug;29(3):315-30. <https://doi.org/10.1055/s-0029-1233530>
- Czaja AJ, Carpenter HA. Distinctive clinical phenotype and treatment outcome of type 1 autoimmune hepatitis in the elderly. Hepatology. 2006 Mar;43(3):532-8. <https://doi.org/10.1002/hep.21074>
- Schramm C, Kanzler S, zum Büschenfelde KH, Galle PR, Lohse AW. Autoimmune hepatitis in the elderly. Am J Gastroenterol. 2001 May;96(5):1587-91. [https://doi.org/10.1016/S0002-9270\(01\)02345-0](https://doi.org/10.1016/S0002-9270(01)02345-0)
- Granito A, Muratori L, Pappas G, Muratori P, Ferri S, Cassani F, et al. Clinical features of type 1 autoimmune hepatitis in elderly Italian patients. Aliment Pharmacol Ther. 2005 May 15;21(10):1273-7. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2036.2005.02488.x>

- Czaja AJ. Clinical features, differential diagnosis and treatment of autoimmune hepatitis in the elderly. *Drugs Aging*. 2008;25(3):219-39. <https://doi.org/10.2165/00002512-200825030-00005>
- Verslype C, George C, Buchel E, Nevens F, van Steenberghe W, Fevery J. Diagnosis and treatment of autoimmune hepatitis at age 65 and older. *Aliment Pharmacol Ther*. 2005 Mar 15;21(6):695-9. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2036.2005.02403.x>
- Parker DR, Kingham JG. Type I autoimmune hepatitis is primarily a disease of later life. *QJM*. 1997 Apr;90(4):289-96. <https://doi.org/10.1093/qjmed/90.4.289>
- Newton JL, Burt AD, Park JB, Mathew J, Bassendine MF, James OF. Autoimmune hepatitis in older patients. *Age Ageing*. 1997 Nov;26(6):441-4. <https://doi.org/10.1093/ageing/26.6.441>
- Miyake Y, Iwasaki Y, Takaki A, Kobashi H, Sakaguchi K, Shiratori Y. Clinical features of Japanese elderly patients with type 1 autoimmune hepatitis. *Intern Med*. 2007;46(24):1945-9. <https://doi.org/10.2169/internalmedicine.46.0420>
- Hennes EM, Zeniya M, Czaja AJ, Parés A, Dalekos GN, Krawitt EL, *et al*. Simplified criteria for the diagnosis of autoimmune hepatitis. *Hepatology*. 2008 Jul;48(1):169-76. <https://doi.org/10.1002/hep.22322>
- Alvarez F, Berg PA, Bianchi FB, Bianchi L, Burroughs AK, Cancado EL, *et al*. International Autoimmune Hepatitis Group Report: review of criteria for diagnosis of autoimmune hepatitis. *J Hepatol*. 1999 Nov;31(5):929-38. [https://doi.org/10.1016/S0168-8278\(99\)80297-9](https://doi.org/10.1016/S0168-8278(99)80297-9)
- Vandenbroucke JP, von Elm E, Altman DG, Gøtzsche PC, Mulrow CD, Pocock SJ, *et al*. Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology (STROBE): explanation and elaboration. *Ann Intern Med*. 2007 Oct 16;147(8):W163-94. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-147-8-200710160-00010-w1>
- Díaz-Ramírez GS, Marín-Zuluaga JI, Donado-Gómez JH, Muñoz-Maya O, Santos-Sánchez Ó, Restrepo-Gutiérrez JC. Characterization of patients with autoimmune hepatitis at an university hospital in Medellín-Colombia: cohort study. *Gastroenterol Hepatol*. 2018 Feb;41(2):87-96. <https://doi.org/10.1016/j.gastrohep.2017.09.003>
- Czaja AJ. Diagnosis and management of the overlap syndromes of autoimmune hepatitis. *Can J Gastroenterol*. 2013 Jul;27(7):417-23. <https://doi.org/10.1155/2013/198070>
- Björnsson E, Talwalkar J, Treeprasertsuk S, Kamath PS, Takahashi N, Sanderson S, *et al*. Drug-induced autoimmune hepatitis: clinical characteristics and prognosis. *Hepatology*. 2010 Jun;51(6):2040-8. <https://doi.org/10.1002/hep.23588>
- Kessler WR, Cummings OW, Eckert G, Chalasani N, Lumeng L, Kwo PY. Fulminant hepatic failure as the initial presentation of acute autoimmune hepatitis. *Clin Gastroenterol Hepatol*. 2004 Jul;2(7):625-31. [https://doi.org/10.1016/S1542-3565\(04\)00246-0](https://doi.org/10.1016/S1542-3565(04)00246-0)
- Feld JJ, Dinh H, Arenovich T, Marcus VA, Wanless IR, Heathcote EJ. Autoimmune hepatitis: effect of symptoms and cirrhosis on natural history and outcome. *Hepatology*. 2005 Jul;42(1):53-62. <https://doi.org/10.1002/hep.20732>

- Watad A, Bragazzi NL, Adawi M, Amital H, Toubi E, Porat BS, *et al.* Autoimmunity in the Elderly: Insights from Basic Science and Clinics - A Mini-Review. *Gerontology*. 2017;63(6):515-523. <https://doi.org/10.1159/000478012>
- Amador-Patarroyo MJ, Rodriguez-Rodriguez A, Montoya-Ortiz G. How does age at onset influence the outcome of autoimmune diseases? *Autoimmune Dis*. 2012;2012:251730. <https://doi.org/10.1155/2012/251730>
- Schwab R, Russo C, Weksler ME. Altered major histocompatibility complex-restricted antigen recognition by T cells from elderly humans. *Eur J Immunol*. 1992 Nov;22(11):2989-93. <https://doi.org/10.1002/eji.1830221134>
- De Paoli P, Battistin S, Santini GF. Age-related changes in human lymphocyte subsets: progressive reduction of the CD4 CD45R (suppressor inducer) population. *Clin Immunol Immunopathol*. 1988 Sep;48(3):290-6. [https://doi.org/10.1016/0090-1229\(88\)90022-0](https://doi.org/10.1016/0090-1229(88)90022-0)
- Ben-Yehuda A, Weksler ME. Immune senescence: mechanisms and clinical implications. *Cancer Invest*. 1992;10(6):525-31. <https://doi.org/10.3109/07357909209024815>
- Duarte-Rey C, Pardo AL, Rodríguez-Velosa Y, Mantilla RD, Anaya JM, Rojas-Villarraga A. HLA class II association with autoimmune hepatitis in Latin America: a meta-analysis. *Autoimmun Rev*. 2009 Feb;8(4):325-31. <https://doi.org/10.1016/j.autrev.2008.11.005>

Notas

Fuente de financiación Propia

Notas de autor

*

Correspondencia: sebastiandiazr@gmail.com

Declaración de intereses

Conflictos de intereses
Los autores manifiestan que no existe ningún conflicto de intereses