



Revista Médica Herediana
ISSN: 1018-130X
ISSN: 1729-214X
juan.miyahira@upch.pe
Universidad Peruana Cayetano Heredia
Perú

Ferritina. Factibilidad e importancia de su medición

Chávez-Barriga, John Christian; Esplana-Boza, Hardy; Janampa-Coras, Banesa; Yarleque-Mujica, Jose Alejandro

Ferritina. Factibilidad e importancia de su medición

Revista Médica Herediana, vol. 32, núm. 2, 2021

Universidad Peruana Cayetano Heredia, Perú

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=338068009005>

DOI: <https://doi.org/10.20453/rmh.v32i2.3989>



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.

Ferritina. Factibilidad e importancia de su medición

Ferritin. Feasibility and importance of its measurement

John Christian Chávez-Barriga^{a b}
Unidad Ejecutora Red de Salud, Perú
aguilatl@hotmail.com

DOI: <https://doi.org/10.20453/rmh.v32i2.3989>
Redalyc: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=338068009005>

Hardy Esplana-Boza^c
Unidad Ejecutora Red de Salud, Perú

Banesa Janampa-Coras^d
Centro de Salud Paucará, Perú

Jose Alejandro Yarleque-Mujica^{e f}
Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga,
Perú

Recepción: 28 Diciembre 2020
Aprobación: 30 Marzo 2021

FERRITINA. FACTIBILIDAD E IMPORTANCIA DE SU MEDICIÓN

Sr. Editor:

En la última década del siglo pasado la Organización Mundial de la Salud (OMS) estimó que más del 30% de la población mundial tiene anemia, en su mayoría debido a la deficiencia de hierro (DH) (1). La deficiencia de hierro se produce a través de un largo periodo de tiempo, permitiendo que la depleción de los depósitos de hierro se realice progresivamente trayendo como consecuencia la anemia (2) por deficiencia de hierro o llamada también anemia ferropénica (3).

La suplementación con hierro, sea por micronutrientes, sulfato ferroso y últimamente hierro polimaltosado, se viene practicando en el Perú y en muchos otros países con prevalencias de anemia moderada y alta, por recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (4); sin embargo, la prevalencia de anemia en niños no experimentó diferencias significativas en el periodo 2014 a 2019 (5).

NOTAS DE AUTOR

- a Licenciado en Biología
- b Mg(c) Salud Pública
- c Médico Cirujano
- d Bachiller en Ciencias Biológicas
- e Magister en Bioquímica
- f Doctor en Farmacia y Bioquímica

Correspondencia: John Christian Chávez Barriga. Coronel Cisneros S/N – Sapallanga Huancayo, Junín, Perú Teléfono 511-990087880 - Correo electrónico: aguilatl@hotmail.com

La concentración de ferritina es un buen marcador de las reservas de hierro (3) y debe usarse para diagnosticar la deficiencia de hierro en personas aparentemente sanas (6), pero para una adecuada interpretación – en caso de sospecha de cuadro inflamatorio agudo – el punto de corte del valor de ferritina sérica se reajusta según el resultado de la medición de proteína C reactiva (3,6).

La medición ferritina y proteína C reactiva son procedimientos contemplados dentro del tarifario de procedimientos médicos y sanitarios del Seguro Integral de Salud (SIS), para el segundo y tercer nivel de atención de salud y para las personas aseguradas al SIS, todos los procedimientos contemplados son gratuitos y garantizados por el mismo (7).

La ferritina se puede medir usando ensayos radiométricos, no radiométricos y de aglutinación. Ningún método parece ser superior a otro y todos los métodos son aceptables si se utiliza un material conmutable trazable al estándar de referencia internacional de la OMS para calibrar el ensayo (6).

La inmunoturbidimetría es un sub método dentro de los métodos de aglutinación mencionado por la OMS para su determinación (8) y puede realizarse en analizadores bioquímicos automatizados que se cuentan en los hospitales del segundo y tercer nivel de atención. La Norma Técnica de Salud para el manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puérperas señala que en los establecimientos de salud que cuenten con disponibilidad se podrá solicitar ferritina sérica (3). La medición de ferritina se usa cuando la anemia persiste sin evolución favorable, a pesar de haber iniciado el tratamiento y contar con una buena adherencia al suplemento, si es normal la causa de la anemia no es la falta de hierro (3).

La concentración de ferritina puede usarse para monitorear y evaluar el impacto de las intervenciones sobre el estado del hierro (6), por tanto, se sugiere la implementación de este marcador para el primer nivel de atención de salud donde se agudiza la prevalencia de anemia en niños.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Auerbach M, Adamson JW. How we diagnose and treat iron deficiency anemia. *Am J Hematol*. 2016;91(1):31–8. DOI: 10.1002/ajh.24201
2. Quezada N. Texto de Hematología Clínica. Lima: Fondo Editorial Comunicacional del Colegio Médico del Perú; 2017
3. Ministerio de Salud. Norma Técnica de Salud 134-MINSA/2017/DGIESP. Norma Técnica de Salud para el manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puérperas. Lima, Perú: Ministerio de Salud; 2016. (Citado el 20 de diciembre de 2020) Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4190.pdf>
4. World Health Organization. Iron deficiency anaemia: assessment, prevention and control - A guide for programme managers. Ginebra: World Health Organization; 2001. (Citado el 20 diciembre de 2020) Disponible en: https://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/anaemia_iron_deficiency/WHO_NHD_01.3/en/
5. Instituto Nacional de Salud. Sistema de Información del Estado Nutricional. Informes 2018 – 2019. Lima: Instituto Nacional de Salud; 2019. (Citado el 20 de diciembre de 2020) Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EES>
6. World Health Organization. WHO guideline on use of ferritin concentrations to assess iron status in individuals and populations. Geneva: World Health Organization; 2020. (Citado el 20 de diciembre de 2020). Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331505>
7. Ministerio de Salud. Resolución Jefatural N° 017-2019/SIS Tarifario de Procedimientos Médicos y Sanitarios del Seguro Integral de Salud. Lima: Ministerio de Salud; 2019. (Citado el 20 de diciembre de 2020) Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1264405/RJ2019_017.pdf
8. World Health Organization. Serum ferritin concentrations for the assessment of iron status and iron deficiency in populations. Ginebra: World Health Organization; 2011. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/85843>

ENLACE ALTERNATIVO

<https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/3989/4543> (pdf)