



Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud

ISSN: 0121-0807

ISSN: 2145-8464

Universidad Industrial de Santander

Suárez-Escudero, Juan Camilo; Moreno, Lillyana Martínez;
Gómez Ríos, Elizabeth; Rueda Vallejo, Zulma Vanessa

Percepción temporal de síntomas de disfagia en una
cohorte de pacientes con disfagia orofaríngea neurogénica

Revista de la Universidad Industrial de Santander.
Salud, vol. 55, 2023, Enero-Diciembre, pp. 1-13
Universidad Industrial de Santander

DOI: <https://doi.org/10.18273/saluduis.55.e:23041>

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=343876253049>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en [redalyc.org](https://www.redalyc.org)

UNEN [redalyc.org](https://www.redalyc.org)

Sistema de Información Científica Redalyc

Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso
abierto

Percepción temporal de síntomas de disfagia en una cohorte de pacientes con disfagia orofaríngea neurogénica

Temporal perception of dysphagia symptoms in a cohort of patients with neurogenic oropharyngeal dysphagia

Juan Camilo Suárez-Escudero^{1,2,3*} ; Lillyana Martínez Moreno⁴ ; Elizabeth Gómez Ríos¹ ; Zulma Vanessa Rueda Vallejo^{1,5} 

*juanca.suarez@upb.edu.co

Forma de citar: Suárez Escudero JC, Martínez Moreno L, Gómez Ríos E, Rueda Vallejo ZV. Percepción temporal de síntomas de disfagia en una cohorte de pacientes con disfagia orofaríngea neurogénica. Salud UIS. 2023; 55: e23041. doi: <https://doi.org/10.18273/saluduis.55.e:23041> 

Resumen

Introducción: la disfagia resulta de varios mecanismos fisiopatológicos donde sus síntomas no son estáticos ni homogéneos en las personas, especialmente cuando existe disfagia orofaríngea neurogénica. **Objetivo:** conocer la percepción y comportamiento en el tiempo de síntomas de disfagia mediante el instrumento *Eating Assessment Tool-10* (EAT-10) en pacientes con disfagia orofaríngea neurogénica, con el fin de visualizar la dinámica clínica de esta forma de disfagia. **Metodología:** estudio observacional tipo cohorte en pacientes con disfagia orofaríngea neurogénica de causas neurológicas y neuromusculares, con seguimiento a tres y seis meses y diligenciamiento del EAT-10 al momento basal, tercer y sexto mes. **Resultados:** un total de 90 personas con evaluación basal, de las cuales el 56,7 % (51/90) lograron seguimiento al tercer mes y 25,6 % (23/90) al sexto mes. Los síntomas de disfagia con mayor autopercepción en los tres momentos fueron la dificultad para tragar sólidos, sensación de comida pegada en garganta y tos al comer. La odinofagia no fue un síntoma habitualmente percibido. La puntuación total del EAT-10 estuvo entre $16,61 \pm 9$ y $18,1 \pm 9,5$ puntos en general. En pacientes con seguimiento completo se observó variación en la autopercepción para tragar líquidos y pastillas. Se observó variación del puntaje al ajustarlo por recepción de terapias. **Discusión:** las enfermedades neurológicas y neuromusculares impactan directamente la deglución con gravedad entre leve a profunda, donde la autopercepción de síntomas deglutorios es dinámica, pero con síntomas cardinales de disfagia orofaríngea en el tiempo. **Conclusiones:** el reconocimiento y seguimiento de síntomas de disfagia deben ser aspectos usuales en la atención de pacientes con enfermedades neurológicas y neuromusculares.

Palabras clave: Trastornos de la deglución; Deglución; Percepción; Manifestaciones neurológicas; Etiología; Signos y síntomas; Evaluación de síntomas; Evolución clínica.

¹Universidad Pontificia Bolivariana. Medellín, Colombia

² Universidad CES. Medellín, Colombia

³ Instituto Tecnológico Metropolitano. Medellín, Colombia.

⁴ Institución prestadora de salud Organización Fonoaudiológica E.U. Medellín, Colombia.

⁵ Universidad de Manitoba. Winnipeg, Canadá.

Abstract

Introduction: Dysphagia results from several pathophysiological mechanisms where its symptoms are not static or homogeneous in people, especially when there is neurogenic oropharyngeal dysphagia. **Objective:** to know the perception and behavior over time of symptoms of dysphagia using the Eating Assessment Tool-10 (EAT-10) in patients with neurogenic oropharyngeal dysphagia to visualize the clinical dynamics of this form of dysphagia. **Methodology:** Observational cohort study in patients with neurogenic oropharyngeal dysphagia of neurological and neuromuscular causes with, follow-up at three and six months, and completion of the EAT-10 at baseline, third and sixth month. **Results:** A total of 90 people with baseline evaluation were included, of whom 56.7% (51/90) achieved follow-up at the third month and 25.6% (23/90) at the sixth month. Symptoms of dysphagia with greater self-perception at all three moments were difficulty swallowing solids, sensation of food stuck in the throat and coughing when eating. Odynophagia was not a commonly perceived symptom. The total score of the EAT-10 was between 16.61 ± 9 and 18.1 ± 9.5 points in general. In patients with complete follow-up, variation in self-perception of swallowing liquids and pills was observed. Variation of the score when adjusting for the reception of therapies. **Discussion:** Neurological and neuromuscular diseases directly impact swallowing with mild to profound severity, where self-perception of swallowing symptoms is dynamic, but with cardinal symptoms of oropharyngeal dysphagia over time. **Conclusions:** The recognition and monitoring of dysphagia symptoms should be usual aspects in the care of patients with neurological and neuromuscular diseases.

Keywords: Deglutition disorders; Deglutition; Perception; Neurologic manifestations; Etiology; Signs and symptoms; Symptom assessment; Clinical evolution.

Introducción

La disfagia es la alteración de la deglución, donde hay problemas para mover el bolo alimenticio de manera segura desde la cavidad oral al estómago sin la entrada de alimentos, líquidos, saliva o secreciones al sistema respiratorio¹. A su vez, la deglución es un evento neuromuscular complejo² que requiere una coordinación precisa de al menos 25 pares de músculos, sensación faríngea intacta, interconexiones entre tronco encefálico y corteza cerebral^{3,4} y una respuesta modelada en varios niveles del sistema nervioso, tanto corticales como subcorticales⁵. La gran variedad de estructuras involucradas en el proceso de tragar sugiere que diferentes mecanismos fisiopatológicos pueden resultar en disfagia dependiendo de la enfermedad subyacente y el deterioro estructural y funcional asociado⁴, apoyando que la disfagia en sí y los síntomas de esta no sean aspectos estáticos y homogéneos en los pacientes.

Por localización y sintomatología, la disfagia se clasifica en orofaríngea y esofágica. Si la dificultad para mover el bolo alimenticio es por compromiso de la fase oral, preparatoria oral o faríngea de la deglución, por mala función oral, faríngea o del esfínter esofágico superior, se clasifica como orofaríngea, y si la dificultad es debida a una mala función del esófago se clasifica como esofágica^{6,7}.

La disfagia orofaríngea suele ser producida por causas estructurales que mantengan una luz estrecha en cavidad

oral, faríngea o esofágica, y por causas funcionales, donde hay deterioro en la fisiología deglutoria por entidades que alteran el control neurológico central orofaríngeo, modulación del peristaltismo, coordinación neuromuscular de los esfínteres o la acción de los efectores musculares^{6,7}. Es así que existe la categoría de disfagia orofaríngea funcional, en la cual se encuentran los términos de disfagia neurogénica y disfagia orofaríngea neurogénica (en inglés *neurogenic oropharyngeal dysphagia* o NOD) para poder abarcar de manera clínica el gran espectro de causas neurológicas y neuromusculares⁸ que producen esta categoría en particular.

Mundialmente se reporta entre 400 000 a 800 000 casos de disfagia neurogénica al año⁹, donde las etiologías neurológicas y neuromusculares son frecuentes e importantes por las complicaciones asociadas que producen¹⁰⁻¹². La NOD en adultos se genera principalmente por el accidente cerebrovascular (ACV), enfermedad de Parkinson (EP), esclerosis múltiple (EM) y esclerosis lateral amiotrófica (ELA), como consecuencia de traumatismo encéfalo craneano (TEC) y por enfermedades neuromusculares como la miastenia grave (MG), miopatías y miositis⁶.

La disfagia produce una diversidad de síntomas y signos que se usan en los métodos de tamizaje, en las evaluaciones formales clínicas de la deglución y en los métodos instrumentales para detectar su presencia, identificar déficits fisiológicos y gravedad de esta. Pero

son escasos los trabajos que muestren el comportamiento en el tiempo o por evolución de la enfermedad de los síntomas de disfagia en pacientes con NOD por causas neurológicas y neuromusculares.

Una revisión sistemática de 2017 reportó 34 medidas de resultados informados por el paciente (*patient-reported outcome*-PRO)¹³. Dentro de las herramientas disponibles para tamizaje sobresale el *Eating Assessment Tool-10* (EAT-10)¹⁴, que es un instrumento analógico verbal autoadministrado de puntuación directa, caracterizado por una aplicación breve, simple y unidimensional, que permite la evaluación de síntomas específicos de disfagia, el establecimiento inicial de la gravedad del síntoma, valoración del tratamiento y cribado de disfagia orofaríngea¹⁵. Ha sido validada en varios idiomas y se reporta como una herramienta sintomática válida, fiable y específica para la evaluación de la disfagia y de uso clínico¹⁶. Consiste en diez preguntas que se califican de forma subjetiva en una escala de cero a cuatro puntos, donde cero indica la ausencia del problema y cuatro indica un problema serio. El puntaje final se obtiene de sumar las puntuaciones obtenidas en cada uno de los diez ítems, donde las puntuaciones más altas indican mayor percepción de disfagia¹⁵. Este cuestionario se puede utilizar con éxito en condiciones clínicas para evaluar pacientes con disfagia neurogénica¹⁷.

El objetivo de este estudio fue conocer la percepción y comportamiento en el tiempo de síntomas de disfagia mediante el instrumento EAT-10 en pacientes con NOD por enfermedades neurológicas y neuromusculares, para comprender mejor la dinámica sintomática y características clínicas de esta forma de disfagia, y sensibilizar a los profesionales de la salud en el reconocimiento activo de síntomas de disfagia en pacientes con estas etiologías. La hipótesis de este trabajo es que la etiología neurológica y neuromuscular, que abarca un gran espectro de condiciones tanto progresivas como no progresivas, modifica la autopercepción de síntomas de disfagia en pacientes con disfagia orofaríngea en el tiempo.

Metodología

Estudio observacional tipo cohorte en pacientes con NOD de causas neurológicas y neuromusculares con seguimiento a tres y seis meses.

Criterios de elegibilidad: mayores de edad con disfagia orofaríngea funcional tipo NOD por enfermedades neurológicas (aquellas donde hay disrupción en los mecanismos neurológicos de la

deglución por compromiso del sistema nervioso central) o enfermedades neuromusculares (aquellas que comprometen los mecanismos efectores del acto deglutorio por alteraciones en los nervios, placa motora o en los músculos de la faringe y del esófago), con evaluación clínica de la deglución realizada por neurología clínica y fonoaudiología con entrenamiento en disfagia, y diligenciamiento del instrumento EAT-10 en cada uno de tres momentos: evaluación basal, tercer y sexto mes de seguimiento.

Se excluyeron pacientes sin diagnóstico confirmado de enfermedad neurológica o neuromuscular, sin disfagia orofaríngea por anamnesis y examen físico, pacientes con disfagia esofágica y aquellos con disfagia orofaríngea de causas iatrogénicas, estructurales o de propulsión; en el caso de pacientes con demencia se excluyeron aquellos en fase avanzada que impidiera la comprensión de órdenes sencillas y expresión de síntomas de disfagia.

Muestra y muestreo: este estudio deriva de una investigación que pretende desarrollar un algoritmo diagnóstico mediante la integración de datos clínicos y señales no invasivas del proceso deglutorio. Para ello se determinó una muestra de 76 pacientes con NOD de causas neurológicas y neuromusculares y 76 personas sanas, con una sensibilidad del 80 % según literatura de la evaluación clínica de la deglución a la cabecera del paciente¹⁸, confianza del 95 % y potencia del 80 %. En este artículo solo se tomaron las personas con NOD y diligenciamiento del EAT-10.

El personal médico y de fonoaudiología de varias instituciones de salud de diferentes niveles de complejidad, ubicadas en el Área Metropolitana del Valle de Aburrá y Valle de San Nicolás (Antioquia, Colombia), identificaron pacientes con disfagia orofaríngea de etiología funcional, que luego fueron contactados telefónicamente por una fonoaudióloga con entrenamiento en disfagia para invitarlos a participar del estudio. Aquellos que aceptaron participar se les agendó una consulta basal de revisión gratuita con neurología clínica, donde se confirmaron criterios de elegibilidad. Desde la evaluación basal se realizó una cita de revisión al tercer mes ejecutada por una fonoaudióloga entrenada en deglución, y al sexto mes una cita de evaluación final nuevamente por neurología clínica.

La recolección de la información se realizó entre marzo de 2019 hasta marzo de 2021, donde la contingencia en salud y social generada por el SARS-CoV-2 y su enfermedad COVID-19 comprometió la realización

del seguimiento y finalización del estudio en varios pacientes. Es por ello que el número de la muestra al tercer y sexto mes de seguimiento es menor que el basal, además de otras razones como fallecimientos y retiros voluntarios de pacientes.

La información se recolectó directamente de los pacientes mediante la aplicación del instrumento EAT-10 validado para Colombia¹⁹, al ingresar a la cohorte (evaluación basal), tercer y sexto mes de seguimiento. Las variables sexo, edad y presencia de terapias fueron extraídas de los formatos de investigación del examen físico realizado por neurología.

El EAT-10 fue diligenciado por cada paciente de forma autónoma con acompañamiento de una fonoaudióloga con entrenamiento en disfagia del equipo de investigación. Aquellos pacientes con dificultades en independencia o problemas para diligenciar el EAT-10 contaron con ayuda de sus familiares y/o cuidadores.

El resultado principal (efecto) del estudio consistió en la puntuación total del EAT-10 obtenida en cada momento del seguimiento por paciente, más el detalle de cualificación realizada en cada una de las 10 preguntas del instrumento. La exposición fue la presencia de disfagia orofaríngea neurogénica por causas neurológicas y neuromusculares. El sexo se consideró como un factor de confusión, y la recepción o no de terapias durante el seguimiento se asumió como posible factor modificador del efecto.

Plan de análisis: descripción de los resultados mediante frecuencias absolutas y relativas de las respuestas de cada pregunta del EAT-10. Se aplicaron pruebas de normalidad en las variables obtenidas para ver su distribución en cada momento del seguimiento. Se mostró el puntaje del EAT-10 según mediana y rango intercuartil (RIC): percentil 25 y 75 o promedio con desviación estándar (DE), e intervalo de confianza del 95 %. Se realizó análisis bivariado para comparar la mediana de puntaje del EAT-10 por sexo y entre pacientes que en medio del estudio recibieron terapia física, deglutoria o respiratoria. Se comparó mediante una T de Student si existen diferencias en el puntaje promedio del EAT-10 entre mujeres y hombres, y diferencias en la variación promedio del puntaje del EAT-10 basal versus tercer mes entre quienes recibieron terapias. Los puntajes del EAT-10 de los pacientes ausentes en

el tercer y sexto mes de seguimiento (independiente del motivo: fallecimiento, retiro voluntario o dificultad derivada de la pandemia COVID-19) se tomaron solo en el análisis del momento basal, y no fueron tenidos en cuenta en los otros dos momentos de análisis (tercer y sexto mes). Se identificaron los pacientes que completaron el seguimiento a seis meses, con tres mediciones continuas del EAT-10, como subgrupo de análisis. Las respuestas de cada pregunta del EAT-10 se agruparon en rango problema cuando fueron calificadas con un 1, 2, 3 o problema serio, de manera que representan un síntoma de disfagia.

Resultados

Del estudio referencia se contactaron 185 personas, de las cuales 94 fueron evaluadas clínicamente por neurología clínica en la sesión basal para ingresar al estudio. Tras aplicación de criterios de elegibilidad se tomó una muestra de 90 personas en la evaluación basal, de las cuales 51 personas (56,7 %) tienen seguimiento al tercer mes y 23 personas (25,6 %) con seguimiento al sexto mes desde el momento de ingreso al estudio, **Figura 1**.

El 58,9 % (53/90) de la muestra en la evaluación basal son hombres, donde el sexo masculino fue el más frecuente en los tres momentos del estudio, con una mediana de edad basal de 61,5 años. El diagnóstico neurológico principal más frecuente en el momento basal fue la enfermedad cerebrovascular (ECV) seguida de enfermedad de Parkinson (EP), y en el tercer y sexto mes de seguimiento fueron la EP seguida de esclerosis múltiple (EM). El tipo de terapia más frecuente en el momento basal fue la terapia física, mientras que en el tercer y sexto mes fue la terapia de deglución. En la **Tabla 1** se detallan las características de las personas del estudio.

Se obtuvo un total de 164 EAT-10 diligenciados, distribuidos en 55 % (90/164) en el momento basal, 31 % (51/164) al tercer mes y 14 % (23/164) al sexto mes. En toda la muestra, al momento basal, las preguntas con mayor frecuencia de respuestas en el rango problema para los pacientes fueron la pregunta 4, referente al esfuerzo extra al tragar sólidos, con un 86,6 %, pregunta 9, referente a toser cuando se come, con un 85,6 %, y pregunta 8, referente a comida pegada en la garganta al comer, con un 75,6 %.

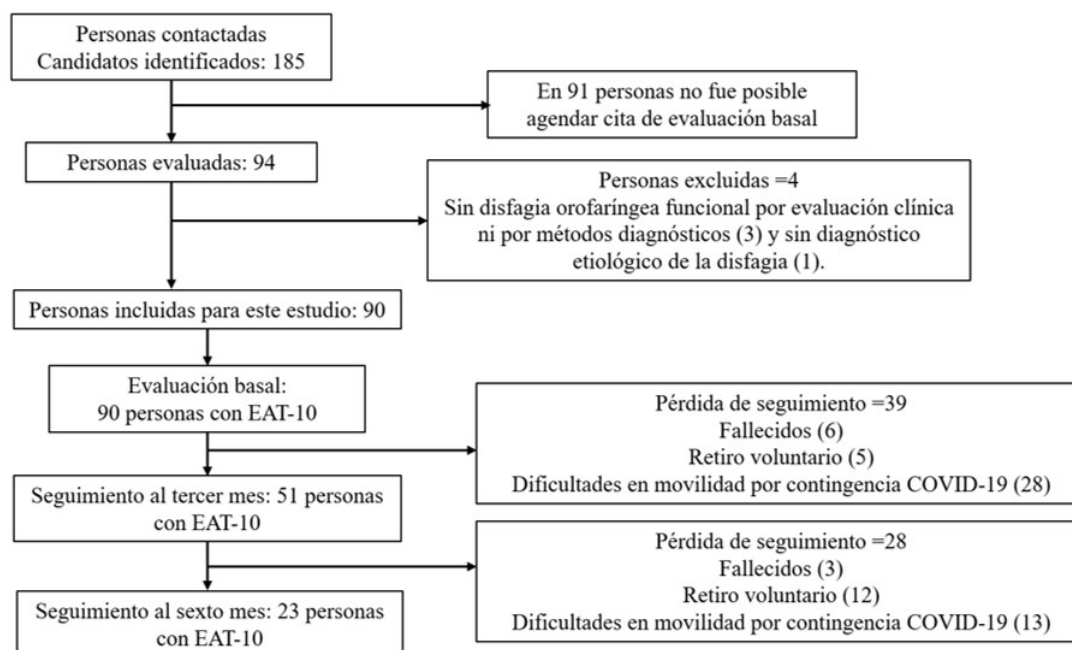


Figura 1. Flujograma de pacientes

Tabla 1. Características clínicas de las personas del estudio al momento basal, tercer y sexto mes.

Variable	Evaluación basal (n=90)	Tercer mes (n=51)	Sexto mes (n=23)
Hombres n (%)	53 (58,9)	28 (54,9)	14 (60,9)
Mujeres n (%)	37 (41,1)	23 (45,1)	9 (39,1)
Edad: mediana (p25:p75)	61,5 (49:69)	58 (41:70)	55 (44:68)
Diagnóstico principal: n (%)			
Enfermedad cerebrovascular	17 (18,89)	7 (13,73)	4 (17,39)
Enfermedad de Parkinson	15 (16,67)	10 (19,61)	6 (26,09)
Enfermedad de la neurona motora	13 (14,44)	6 (11,76)	1 (4,35)
Esclerosis múltiple	10 (11,11)	9 (17,65)	6 (26,09)
Trastorno neurocognitivo	7 (7,78)	1 (1,96)	
Parálisis cerebral infantil	5 (5,56)	3 (5,88)	1 (4,35)
Trauma encéfalo craneano	5 (5,56)	4 (7,84)	2 (8,70)
Distrofia muscular	4 (4,44)	2 (3,92)	1 (4,35)
Ataxia cerebelosa	3 (3,33)	1 (1,96)	
Parálisis supranuclear progresiva	3 (3,33)	2 (3,92)	1 (4,35)
Dermatomiositis	2 (2,22)	2 (3,92)	
Neuropatía	2 (2,22)	1 (1,96)	
Miastenia grave	1 (1,11)	1 (1,96)	1 (4,35)
Otras: atrofia multisistémica, talamotomía por movimiento anormal, hidrocefalia secundaria a neurocisticercosis.	3 (3,33)	2 (3,92)	0 (0)
Presencia de terapias: n (%)			
Terapia respiratoria	7 (7,8)	2 (3,9)	0 (0)
Terapia deglución	34 (37,8)	18 (35,3)	8 (34,8)
Terapia física	39 (43,3)	17 (33,3)	6 (26,1)

En el tercer mes de seguimiento, las preguntas con mayor frecuencia de respuestas en rango problema fueron la 4 con un 98 %, la 9 con un 94 %, la 5, referente a dificultad para tragar pastillas, con un 92 %, la 8 con un 90,2 % y la pregunta 3 sobre dificultad para tragar líquidos, con una frecuencia del 86,2 %. Al sexto mes de seguimiento las preguntas con mayor frecuencia de respuestas en rango problema fueron nuevamente la 4 con un 91,2 %, la 8 con un 87 % y la 5 con un 82,5 %. La pregunta 4 (dificultad para tragar sólidos), 8 (sensación de comida pegada en garganta) y 9 (tos al comer) fueron

las que en los tres momentos presentaron una frecuencia mayor al 75 % con respuestas en rango problema.

La pregunta con mayor frecuencia en cuanto a no ser calificada como problema (síntoma) en los pacientes en los tres momentos del estudio fue la 6 (dolor al tragar), con frecuencias de calificación en el rango problema de 32,2 % en el momento basal, 49 % al tercer mes y 34,7 % al sexto mes. La **Tabla 2** muestra en detalle las frecuencias de las calificaciones en cada pregunta del EAT-10.

Tabla 2. Descriptivo general de las frecuencias en las calificaciones de cada pregunta del EAT-10 en todos los pacientes y en los tres momentos del estudio.

Pregunta del EAT-10	Calificación	Evaluación basal (n=90)		Tercer mes (n=51)		Sexto mes (n=23)	
		n	%	n	%	n	%
Pregunta 1: ¿Mi problema para tragar me ha llevado a perder peso?	Ningún problema	36	40,0	17	33,3	8	34,8
	1	11	12,2	7	13,7	7	30,4
	2	11	12,2	9	17,6	3	13,0
	3	17	18,9	12	23,5	2	8,7
	problema serio	15	16,7	6	11,8	3	13,0
Pregunta 2: ¿Mi capacidad para tragar interfiere con mi capacidad para comer fuera de casa?	Ningún problema	25	27,8	12	23,5	7	30,4
	1	11	12,2	8	15,7	4	17,4
	2	16	17,8	9	17,6	6	26,1
	3	17	18,9	11	21,6	2	8,7
	problema serio	21	23,3	11	21,6	4	17,4
Pregunta 3: ¿Tragar líquidos me supone un esfuerzo extra?	Ningún problema	25	27,8	7	13,7	10	43,5
	1	10	11,1	7	13,7	5	21,7
	2	15	16,7	15	29,4	0	0,0
	3	23	25,6	12	23,5	5	21,7
	problema serio	17	18,9	10	19,6	3	13,0
Pregunta 4: ¿Tragar sólidos me supone un esfuerzo extra?	Ningún problema	12	13,3	1	2,0	2	8,7
	1	9	10,0	7	13,7	1	4,3
	2	19	21,1	16	31,4	4	17,4
	3	28	31,1	19	37,3	11	47,8
	problema serio	22	24,4	8	15,7	5	21,7
Pregunta 5: ¿Tragar pastillas me supone un esfuerzo extra?	ningún problema	27	30,0	4	7,8	4	17,4
	1	10	11,1	17	33,3	5	21,7
	2	13	14,4	14	27,5	3	13,0
	3	20	22,2	12	23,5	6	26,1
	problema serio	20	22,2	4	7,8	5	21,7
Pregunta 6: ¿Tragar es doloroso?	ningún problema	61	67,8	26	51,0	15	65,2
	1	10	11,1	12	23,5	4	17,4
	2	8	8,9	6	11,8	2	8,7
	3	8	8,9	7	13,7	1	4,3
	problema serio	3	3,3	0	0,0	1	4,3
Pregunta 7: ¿El placer de comer se ve afectado por mi problema para tragar?	ningún problema	33	36,7	14	27,5	9	39,1
	1	12	13,3	9	17,6	5	21,7
	2	10	11,1	9	17,6	1	4,3
	3	20	22,2	13	25,5	6	26,1
	problema serio	15	16,7	6	11,8	2	8,7
Pregunta 8: Cuando como ¿la comida se me queda pegada a la garganta?	ningún problema	22	24,4	5	9,8	3	13,0
	1	14	15,6	9	17,6	5	21,7
	2	14	15,6	11	21,6	2	8,7
	3	27	30,0	23	45,1	11	47,8
	problema serio	13	14,4	3	5,9	2	8,7
Pregunta 9: ¿Toso cuando como?	ningún problema	13	14,4	3	5,9	5	21,7
	1	10	11,1	7	13,7	4	17,4
	2	19	21,1	25	49,0	6	26,1
	3	33	36,7	12	23,5	6	26,1
	problema serio	15	16,7	4	7,8	2	8,7
Pregunta 10: ¿Tragar es estresante?	ningún problema	33	36,7	17	33,3	9	8,0
	1	15	16,7	14	27,5	4	17,4
	2	16	17,8	13	25,5	2	8,7
	3	12	13,3	3	5,9	7	30,4
	problema serio	14	15,6	4	7,8	1	4,3

En el momento basal la pregunta 2 (interferencia con comer fuera de casa), pregunta 4 (tragar sólidos) y pregunta 5 (tragar pastillas) fueron las que obtuvieron una mayor frecuencia en la respuesta problema serio con un 23,3 % (21/90), 24,4 % (22/90) y 22,2 % (20/90) respectivamente.

El promedio del puntaje total del EAT-10 en el momento basal fue de $18,1 \pm 9,5$ puntos (IC 95 %: 16,10 - 20,10), en el tercer mes $18,57 \pm 7,9$ puntos (IC 95 %: 16,35 - 20,79) y en el sexto mes $16,61 \pm 9$ puntos (IC 95 %: 12,72 - 20,49). Se obtuvieron puntajes mínimos de 1, 5 y 4 en el momento basal, tercer y sexto mes respectivamente, y puntajes máximos de 40 en el momento basal y de 36 en el tercer y sexto mes.

En los 23 pacientes con diligenciamiento de tres EAT-10 en seis meses, las preguntas que obtuvieron de manera sostenida altas frecuencias de respuestas en calificación problema fueron la 4 (tragar sólidos), con frecuencias del 78,2 %, 95,6 % y 91,2 %; la pregunta 8 (comida pegada en garganta), con frecuencias del 82,6 %, 91,3 %

y 86,9 %; y la pregunta 9 (tos al comer), con frecuencias 86,9 %, 95,6 % y 78,3 % en el momento basal, tercer y sexto mes respectivamente. La pregunta 3 (tragar líquidos) en el momento basal y tercer mes obtuvo altas frecuencias de respuestas en rango problema (78,1 % y 82,5 % respectivamente), pero disminuyó al sexto mes a una frecuencia del 56,4 %. La pregunta 5 (tragar pastillas) al momento basal obtuvo una frecuencia del 69,4 % de respuestas en rango problema, la cual aumentó al tercer y sexto mes con frecuencias del 91,3 % y 82,5 % respectivamente. Las preguntas 1 (perder peso), 2 (comer fuera de casa), 7 (placer de comer) y 10 (tragar es estresante) a lo largo de los tres momentos de medición obtuvieron frecuencias estables de respuesta, calificadas como problema entre un 56,5 % a 69,5 % en general. Nuevamente la pregunta 6 (dolor al tragar) fue la que obtuvo en los tres momentos del estudio la menor frecuencia de respuestas en rango problema (basal 43,5 %, tercer mes 47,8 % y sexto mes 34,7 %). La [Tabla 3](#) muestra en detalle las frecuencias de las calificaciones en de cada pregunta del EAT-10 en los 23 pacientes.

Tabla 3. Descriptivo de las frecuencias en las calificaciones de cada pregunta del EAT-10 en los 23 pacientes con evaluación basal, tercer y sexto mes.

Pregunta del EAT-10	Calificación	n=23					
		Basal		3° mes		6° mes	
		n	%	n	%	n	%
Pregunta 1: mi problema para tragar me ha llevado a perder peso.	ningún problema	10	43,5	10	43,5	8	34,8
	1	0	0	4	17,4	7	30,4
	2	3	13,0	3	13,0	3	13,0
	3	6	26,1	3	13,0	2	8,7
	problema serio	4	17,4	3	13,0	3	13,0
Pregunta 2: mi capacidad para tragar interfiere con mi capacidad para comer fuera de casa	ningún problema	10	43,5	7	30,4	7	30,4
	1	2	8,7	5	21,7	4	17,4
	2	2	8,7	4	17,4	6	26,1
	3	5	21,7	3	13,0	2	8,7
	problema serio	4	17,4	4	17,4	4	17,4
Pregunta 3: tragar líquidos me supone un esfuerzo extra	ningún problema	5	21,7	4	17,4	10	43,5
	1	3	13,0	7	30,4	5	21,7
	2	3	13,0	7	30,4	0	0,0
	3	5	21,7	1	4,3	5	21,7
	problema serio	7	30,4	4	17,4	3	13,0
Pregunta 4: tragar sólidos me supone un esfuerzo extra	ningún problema	5	21,7	1	4,3	2	8,7
	1	2	8,7	4	17,4	1	4,3
	2	4	17,4	7	30,4	4	17,4
	3	7	30,4	8	34,8	11	47,8
	problema serio	5	21,7	3	13,0	5	21,7
Pregunta 5: tragar pastillas me supone un esfuerzo extra	ningún problema	7	30,4	2	8,7	4	17,4
	1	3	13,0	10	43,5	5	21,7
	2	5	21,7	5	21,7	3	13,0
	3	3	13,0	4	17,4	6	26,1
	problema serio	5	21,7	2	8,7	5	21,7

Pregunta 6: tragar es doloroso	ningún problema	13	56,5	12	52,2	15	65,2
	1	4	17,4	5	21,7	4	17,4
	2	2	8,7	2	8,7	2	8,7
	3	2	8,7	4	17,4	1	4,3
	problema serio	2	8,7	0	0,0	1	4,3
Pregunta 7: el placer de comer se ve afectado por mi problema para tragar	ningún problema	10	43,5	8	34,8	9	39,1
	1	1	4,3	5	21,7	5	21,7
	2	3	13,0	4	17,4	1	4,3
	3	4	17,4	4	17,4	6	26,1
	problema serio	5	21,7	2	8,7	2	8,7
Pregunta 8: cuando como la comida se me queda pegada a la garganta	ningún problema	4	17,4	2	8,7	3	13,0
	1	4	17,4	2	8,7	5	21,7
	2	3	13,0	5	21,7	2	8,7
	3	6	26,1	12	52,2	11	47,8
	problema serio	6	26,1	2	8,7	2	8,7
Pregunta 9: toso cuando como	ningún problema	3	13,0	1	4,3	5	21,7
	1	2	8,7	5	21,7	4	17,4
	2	5	21,7	10	43,5	6	26,1
	3	10	43,5	4	17,4	6	26,1
	problema serio	3	13,0	3	13,0	2	8,7
Pregunta 10: tragar es estresante	ningún problema	8	34,8	9	39,1	9	39,1
	1	2	8,7	8	34,8	4	17,4
	2	6	26,1	2	8,7	2	8,7
	3	3	13,0	2	8,7	7	30,4
	problema serio	4	17,4	2	8,7	1	4,3

El promedio del puntaje total del EAT-10 en los 23 pacientes con seguimiento completo en el momento basal fue de $18,61 \pm 11$ puntos (IC 95 %: 13,91 - 23,31), tercer mes $16,87 \pm 8,8$ puntos (IC 95 %: 13,05 - 20,69) y sexto mes $16,61 \pm 9$ puntos (IC 95 %: 12,72 - 20,49).

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en los puntajes totales del EAT-10 entre mujeres y hombres en ninguno de los tres momentos del estudio (ver [Tabla 4](#)).

Tabla 4. Comportamiento del puntaje EAT-10 por sexo y momento del estudio

EAT-10	Mujeres		Hombres		P valor	DP	IC 95 %
	Promedio	DE	Promedio	DE			
Basal: m 37 (41,1 %); h 53 (58,9 %)	19,76	9,63	16,94	9,36	0,438*	2,81	-1,22 - 6,84
3° mes: m 23 (45,1 %) h 28 (54,9 %)	17,78	8,94	19,21	7,03	0,086*	-1,43	-5,92 - 3,06
6° mes: m 9 (39,1 %) h 14 (60,9 %)	12,78	6,36	19,07	9,47	0,270*	-6,29	-13,94 - 1,36

m: mujeres; h: hombres. DE: desviación estándar. * t de Student. DP: diferencia de promedios. IC: intervalo de confianza.

Se observó cómo en los pacientes que al momento basal estaban recibiendo terapia respiratoria, de la deglución o física el promedio del puntaje EAT-10 total fue más alto, y cómo en el tercer mes de seguimiento fue comparativamente menor. Sin embargo, no se

encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los puntajes promedio del EAT-10 por alguna de las tres terapias al compararlas entre el momento basal y tercer mes, y basal con sexto mes (ver [Tabla 5](#)).

Tabla 5. Comportamiento del puntaje EAT-10 por terapia recibida en los tres momentos del estudio.

Tipo de terapia recibida	Promedio EAT-10	Diferencia basal y 3° mes			Diferencia basal y 6° mes		
		Dif	P valor	IC 95 %	Dif	P valor	IC 95 %
Terapia respiratoria							
Momento basal	26						
Tercer mes	11	-2,04	0,121*	-15,03 — 10,95			-
Terapia deglución							
Momento basal	21						
Tercer mes	19	1,43	0,139*	-3,83 — 6,70	-5,4	0,187*	-15,40 — 4,67
Sexto mes	21						
Terapia física							
Momento basal	19						
Tercer mes	16	0,32	0,614*	-5,03 — 5,67	2,93	0,749*	-8,19 — 14,05
Sexto mes	17						

Dif: diferencias en la variación promedio; * t de Student; p: p valor. IC: intervalo de confianza.

Discusión

Este estudio muestra la percepción y comportamiento a tres y seis meses de seguimiento, desde una evaluación basal, de síntomas de disfagia en una muestra representativa de pacientes con NOD por enfermedades neurológicas y neuromusculares mediante el instrumento EAT-10. Los principales resultados fueron: 1) muestra donde el 50 % poseen una edad de 61,5 o más años; 2) varias categorías de diagnósticos, donde las más frecuentes fueron el ACV, EP, enfermedad de la neurona motora y esclerosis múltiple; 3) la presencia de terapia de la deglución o terapia física en los tres momentos; 4) la mediana de puntaje total del EAT-10 en toda la muestra y en los pacientes con seguimiento completo fue cercano a 17 puntos; 5) al momento basal, los síntomas evaluados por el EAT-10 con mayor percepción fueron dificultad para tragar sólidos, tos al comer y sensación de comida pegada en la garganta; al tercer mes se adicionaron a los anteriores dificultad para tragar pastillas y para tragar líquidos; y al sexto mes nuevamente dificultad para tragar sólidos y sensación de comida pegada en la garganta, más dificultad para tragar pastillas; 6) la odinofagia no fue un síntoma frecuentemente percibido; 7) se observó como las terapias pueden disminuir la percepción de síntomas de disfagia en el tiempo; y 8) el sexo no parece influir sobre la percepción de síntomas de disfagia.

El ACV, los procesos neurodegenerativos y las demencias conllevan una alta incidencia de disfagia¹⁰, de manera que la NOD en adultos se produce principalmente por el ACV, EP, EM y ELA, habitualmente en población que envejece¹⁰. Estos dos aspectos (causas y edad avanzada) fueron observados en los pacientes del estudio.

Las enfermedades neurológicas, independiente de sus particularidades fisiopatológicas, poseen un profundo impacto sobre la deglución¹⁰, pudiendo afectar con una gravedad entre leve a profunda a esta²⁰, aspecto que puede explicar la variación de puntajes del EAT-10 observados con puntajes mínimos de 1, 5 y 4 en el momento basal, tercer y sexto mes respectivamente hasta puntajes máximos de 40 puntos en el momento basal y de 36 al tercer y sexto mes. Según la literatura, los pacientes con disfagia orofaríngea suelen obtener puntajes totales del EAT-10 de 23^{14,21}. En este estudio el promedio ponderado del puntaje total EAT-10 en toda la muestra fue de 17,8 puntos y en los 23 pacientes con seguimiento completo fue de 17,4 puntos. Las puntuaciones más altas indican mayor percepción de disfagia¹⁵, de manera que en los pacientes con NOD aquí evaluados, especialmente en los pacientes con seguimiento completo, se encontraron desde mínimas a mayores percepciones, mostrando que el grado de percepción de disfagia y gravedad de los síntomas de manera individual puede cambiar en el tiempo y no es constante. La NOD es una condición dinámica e influida por diferentes variables.

Si bien los pacientes del presente estudio hacen parte de una única categoría clínica y etiológica denominada NOD, se observó varias etiologías individuales que fisiopatológicamente pueden diferir (p. ej. ECV como entidad vascular versus TEC como entidad traumática versus parálisis supranuclear progresiva como entidad neuro neurodegenerativa), y por lo tanto influir e impactar directa o indirectamente en la percepción de síntomas de disfagia visualizados. Sin embargo, en entidades con marcado compromiso cognitivo como

los trastornos neurocognitivos, se tuvo en cuenta en los criterios de elegibilidad excluir aquellos en fase avanzada que impidiera la comprensión de ordenes sencillas y expresión de síntomas de disfagia.

El EAT-10 evalúa el estado de salud funcional relacionado con la disfagia, es de fácil aplicación e interpretación en cualquier etiología causante de disfagia¹⁹, y evalúa la carga de disfagia en las personas⁶. Los pacientes con NOD del estudio poseen y experimentaron diferentes cargas de disfagia en el tiempo. Es claro que el EAT-10 no es equivalente ni reemplaza la evaluación clínica ni instrumental de la deglución. Es un instrumento clínico que permite identificar y derivar oportunamente a los pacientes a evaluaciones adicionales. La disfagia orofaríngea está frecuentemente asociada con complicaciones secundarias pulmonares y nutricionales^{22,23}.

La disfagia neurogénica es un trastorno de etiología neurológica y neuromuscular que abarca las dificultades para mantener una adecuada tensión muscular en las mejillas y labios, limitaciones en el movimiento de la lengua y mandíbula, incoordinación lingual, movimiento deficiente del paladar blando, pérdidas de sensibilidad en cavidad oral y faringe, y falla en los efectores musculares de la faringe¹⁷. Por lo tanto, la sintomatología de NOD es diversa. Aspecto que fue evidenciado mediante las autopercepciones dinámicas en los síntomas de disfagia en los pacientes del estudio mediante el instrumento EAT-10. Sin embargo, se identificaron síntomas cardinales o compatibles con disfagia orofaríngea persistentes en el seguimiento realizado.

En toda la muestra, los síntomas con mayor autopercepción fueron la dificultad para tragar sólidos, sensación de comida pegada en garganta y tos al comer. En los pacientes con seguimiento completo, los síntomas con mayor percepción en el tiempo fueron los mismos. Sin embargo, síntomas como dificultad al tragar líquidos disminuyó su percepción a medida que avanzó el tiempo, y algo contrario se vio con la dificultad para tragar pastillas, que inició con baja percepción al momento basal, pero aumentó a medida que avanzó el tiempo.

Además de los síntomas más frecuentemente percibidos por los pacientes del estudio, los otros síntomas del EAT-10 referentes a sensación de pérdida de peso, interferencia para comer fuera de casa, afectación del placer de comer y estrés al tragar, excepto la odinofagia, también fueron frecuentemente percibidas. La odinofagia no representó un síntoma frecuentemente auto percibido, ni en el basal ni en el seguimiento de

los pacientes. Es difícil establecer una explicación puntual, pero fisiopatológicamente la odinofagia es más usual en procesos inflamatorios de la mucosa faríngea, y no un signo acompañante de procesos neurológicos ni neuromusculares.

En el momento basal, adicional a los síntomas de dificultad para tragar sólidos y pastillas, el síntoma de interferencia para comer fuera de casa fue calificada como problema serio en mayor frecuencia por los pacientes evaluados. En un estudio basado en entrevistas a 360 pacientes mayores con disfagia independiente de su etiología, el 44 % reportaron pérdida de peso en los doce meses previos, el 45 % reportó que comer es una experiencia placentera, 41 % afirmó haber experimentado ansiedad o pánico durante las comidas y el 36 % evitaban comer con otras personas debido a su disfagia²⁴.

Un síntoma cardinal de la disfagia, sin clasificarla por tipo o causa, es la sensación de adherencia y dificultad en el tránsito de los alimentos a través del aparato digestivo y respiratorio superior^{1,25}; y un signo cardinal de disfagia orofaríngea es la dificultad para iniciar la deglución²⁶, aspecto que no hace parte de las preguntas que conforman el EAT-10.

Los pacientes con disfagia orofaríngea experimentan uno o varios de los siguientes síntomas durante su evolución: regurgitación nasal de líquidos al tragar, tos frecuente acompañada o no de asfixia inmediatamente después de tragar y voz húmeda al ingerir líquidos (su aparición es variable), aumento de secreciones orales y sialorrea; retención del bolo en la faringe que origina la sensación de comida pegada en la garganta, pérdida de peso, secreciones crónicas en tracto respiratorio inferior, lentitud al comer u otros cambios en los hábitos alimenticios y ronquera²⁷. Estos síntomas pueden ser resultado de penetración o aspiración laríngea, insuficiencia del paladar blando o por fase oral anormal de la deglución²⁸. Se reporta además la dificultad para tragar en especial sólidos²⁹ y evitar ciertas texturas de los alimentos⁶ (considerado un síntoma menos obvio de disfagia orofaríngea). Este aspecto se visualizó en el comportamiento registrado con las preguntas sobre esfuerzo extra para tragar comida sólida y pastillas del EAT-10.

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas de los puntajes totales del EAT-10 entre mujeres y hombres en ninguno de los tres momentos del estudio. En la literatura revisada el sexo no es una variable que influya sobre la fisiopatología en si

de la disfagia orofaríngea, ni hay reportes respecto a que modifique el grado de percepción o aparición de síntomas de disfagia.

Se destaca la importancia de la terapia de deglución en los pacientes con NOD, más la realización de otras terapias según la condición neurológica o neuromuscular de base, ya que permite a los pacientes y sus familias tener una percepción diferente de los problemas para tragar y alimentarse. La terapia de la deglución ofrece pautas de manejo para favorecer el proceso oro motor, mejorar la seguridad durante la deglución y hacer cambios en las texturas de los alimentos. Se observó como en los pacientes que al momento basal estaban recibiendo terapia respiratoria, de la deglución o física el puntaje total del EAT-10 fue más alto, y en el tercer mes de seguimiento fue comparativamente menor, pero el diseño del estudio no permite realizar inferencias respecto al efecto directo o indirecto de las terapias sobre la fisiopatología y clínica de la NOD. No se encontraron trabajos respecto a la modificación o mejoría de los síntomas en pacientes con NOD secundario a recepción de terapias a lo largo de su evolución.

Una limitante del estudio es que el tiempo de seguimiento fue de seis meses y en varios pacientes se vio afectado por la contingencia en salud COVID-19. Posiblemente en aquellos pacientes con NOD que desarrollaron COVID-19 los síntomas de disfagia se pudieron agravar.

Conclusiones

El tamizaje de disfagia, el reconocimiento de disfagia orofaríngea y seguimiento en el tiempo de su evolución deberían ser actividades usuales en la atención integral de pacientes neurológicos, teniendo presente que la percepción de síntomas de disfagia es dinámica. Las enfermedades neurológicas y neuromusculares producen un amplio espectro de síntomas de disfagia, que se pueden reconocer en el campo asistencial por varios profesionales de salud.

Se sugiere la realización de estudios de seguimiento mayor a un año, para entender mejor el comportamiento de los síntomas de disfagia en pacientes con NOD según su etiología en particular (p. ej. síntomas de disfagia y evolución en el tiempo de pacientes con disfagia orofaríngea por EM o por ACV), y estudios centrados en el efecto de las terapias sobre el curso clínico de la NOD.

Agradecimientos

A todas las personas sanas y con disfagia que hicieron parte del estudio, a sus familias y cuidadores. Gracias a Minciencias y a todas las instituciones y profesionales que apoyaron la realización del estudio.

Consideraciones éticas

Se cuenta con el consentimiento informado de todos los sujetos estudiados, y fueron realizados todos los procedimientos éticos y de investigación. Estudio aprobado por Comité de Ética de Investigación en Salud de la Universidad Pontificia Bolivariana (acta N°7, junio 1 de 2017), Comité de Ética de investigación Fundación Hospitalaria San Vicente Paúl (acta N°35-2018, diciembre 21 de 2018) y comité de ética en investigación de la Clínica Somer (acta N°01-2019, febrero 8 de 2019).

Conflicto de interés

No se declara conflicto de interés.

Referencias

1. López-Liria R, Fernández-Alonso M, Vega-Ramírez FA, Salido-Campos MÁ, Padilla-Góngora D. Treatment and rehabilitation of dysphagia following cerebrovascular disease. *Rev Neurol*. 2014; 58(6): 259–267.
2. Leopold NA, Daniels SK. Supranuclear control of swallowing. *Dysphagia* [Internet]. 2010; 25(3): 250–257. doi: <http://dx.doi.org/10.1007/s00455-009-9249-5>
3. Miller AJ. The neurobiology of swallowing and dysphagia. *Dev Disabil Res Rev* [Internet]. 2008; 14(2): 77–86. doi: <http://dx.doi.org/10.1002/ddrr.12>
4. Warnecke T, Labeit B, Schroeder J, Reckels A, Ahring S, Lapa S, et al. Neurogenic Dysphagia: Systematic Review and Proposal of a Classification System. *Neurology* [Internet]. 2021; 96(6): 876–889. doi: <http://dx.doi.org/10.1212/WNL.0000000000011350>
5. Malandraki GA, Johnson S, Robbins J. Functional MRI of swallowing: from neurophysiology to neuroplasticity. *Head & Neck* [Internet]. 2011; 33(1): 14–20. doi: <http://dx.doi.org/10.1002/hed.21903>
6. Rommel N, Hamdy S. Oropharyngeal dysphagia: manifestations and diagnosis. *Nat Rev Gastroenterol*

- Hepatol [Internet]. 2016; 13(1): 49–59. doi: <http://dx.doi.org/10.1038/nrgastro.2015.199>
7. Suárez-Escudero JC, Rueda Vallejo ZV, Orozco AF. Disfagia y neurología: ¿una unión indefectible? Acta Neurol Col [Internet]. 2018; 34(1): 92–100. doi: <http://dx.doi.org/10.22379/24224022184>
 8. Ickenstein GW, Höhlig C, Prosiel M, Koch H, Dziewas R, Bodechtel U, et al. Prediction of outcome in neurogenic oropharyngeal dysphagia within 72 hours of acute stroke. J Stroke Cerebrovasc Dis [Internet]. 2012; 21(7): 569–576. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2011.01.004>
 9. Pfeiffer, R. Chapter 15: Neurogenic Dysphagia. En: Bradley's Neurology in Clinical Practice (Daroff R, Jankovic J, Mazziotta J, Pomeroy S). New York: Elsevier Inc; 2016. p.148–157.
 10. Altman KW, Richards A, Goldberg L, Frucht S, McCabe DJ. Dysphagia in stroke, neurodegenerative disease, and advanced dementia. Otolaryngol Clin North Am [Internet]. 2013; 46(6): 1137–1149. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.otc.2013.08.005>
 11. Marik PE. Aspiration Pneumonitis and Aspiration Pneumonia. N Engl J Med [Internet]. 2001; 344(9): 665–671. doi: <http://dx.doi.org/10.1056/NEJM200103013440908>
 12. Cook IJ. Oropharyngeal dysphagia. Gastroenterol Clin North Am [Internet]. 2009; 38(3): 411–431. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.gtc.2009.06.003>
 13. Patel DA, Sharda R, Hovis KL, Nichols EE, Sathe N, Penson DF, et al. Patient-reported outcome measures in dysphagia: a systematic review of instrument development and validation. Dis Esophagus [Internet]. 2017; 30(5): 1–23. doi: <http://dx.doi.org/10.1093/dote/dow028>
 14. Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, et al. Validity and reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Ann Otol Rhinol Laryngol [Internet]. 2008; 117(12): 919–924. doi: <http://dx.doi.org/10.1177/000348940811701210>
 15. Burgos R, Sarto B, Seguro H, Romagosa A, Puiggrós C, Vázquez C, et al. Translation and validation of the Spanish version of the EAT-10 (Eating Assessment Tool-10) for the screening of dysphagia. Nutr Hosp [Internet]. 2012; 27(6): 2048–2054. doi: <http://dx.doi.org/10.3305/nh.2012.27.6.6100>
 16. Printza A, Kyrgidis A, Pavlidou E, Triaridis S, Constantinidis J. Reliability and validity of the Eating Assessment Tool-10 (Greek adaptation) in neurogenic and head and neck cancer-related oropharyngeal dysphagia. Eur Arch Otorhinolaryngol [Internet]. 2018; 275(7): 1861–1868. doi: <http://dx.doi.org/10.1007/s00405-018-5001-9>
 17. Śledzik A, Szlendak P. Dysphagia in neurological disorders. Wiad Lek. 2020; 73(9): 1848–1852.
 18. Cook IJ. Diagnostic evaluation of dysphagia. Nat Clin Pract Gastroenterol Hepatol [Internet]. 2008; 5(7): 393–403. doi: <http://dx.doi.org/10.1038/npcgasthep1153>
 19. Giraldo-Cadavid LF, Gutiérrez-Achury AM, Ruales-Suárez K, Rengifo-Varona ML, Barros C, Posada A, et al. Validation of the Spanish Version of the Eating Assessment Tool-10 (EAT-10spa) in Colombia. A Blinded Prospective Cohort Study. Dysphagia [Internet]. 2016; 31(3): 398–406. doi: <http://dx.doi.org/10.1007/s00455-016-9690-1>
 20. Ciucci M, Hoffmeister J, Wheeler-Hegland K. Management of Dysphagia in Acquired and Progressive Neurologic Conditions. Semin Speech Lang [Internet]. 2019; 40(3): 203–212. doi: <http://dx.doi.org/10.1055/s-0039-1688981>
 21. Kaspar K, Ekberg O. Identifying vulnerable patients: role of the EAT-10 and the multidisciplinary team for early intervention and comprehensive dysphagia care. Nestle Nutr Inst Workshop Ser [Internet]. 2012; 72: 19–31. doi: <http://dx.doi.org/10.1159/000339977>
 22. Duncan S, Gaughey JM, Fallis R, McAuley DF, Walshe M, Blackwood B. Interventions for oropharyngeal dysphagia in acute and critical care: a protocol for a systematic review and meta-analysis. Syst Rev [Internet]. 2019; 8(1): 1–8. doi: <http://dx.doi.org/10.1186/s13643-019-1196-0>
 23. Gallegos C, Brito-de la Fuente E, Clavé P, Costa A, Assegehegn G. Nutritional Aspects of Dysphagia Management. Adv Food Nutr Res [Internet]. 2017; 81: 271–318. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/bs.afnr.2016.11.008>
 24. Ekberg O, Hamdy S, Woisard V, Wuttge-Hannig A, Ortega P. Social and psychological burden of dysphagia: its impact on diagnosis and treatment. Dysphagia [Internet]. 2002; 17(2): 139–146. doi: <http://dx.doi.org/10.1007/s00455-001-0113-5>
 25. Zambran-Toledo N. Maintenance of logopedic orientation in a patient with oropharyngeal dysphagia of neurogenic origin. Rev Neurol. 2001; 32(10): 986–989.
 26. Johnston BT. Oesophageal dysphagia: a stepwise approach to diagnosis and management. Lancet

- Gastroenterol Hepatol [Internet]. 2017; 2(8): 604–609. doi: [http://dx.doi.org/10.1016/S2468-1253\(17\)30001-8](http://dx.doi.org/10.1016/S2468-1253(17)30001-8)
27. Logemann JA. Screening, diagnosis, and management of neurogenic dysphagia. Semin Neurol [Internet]. 1996; 16(4): 319–327. doi: <http://dx.doi.org/10.1055/s-2008-1040990>
28. Carucci LR, Turner MA. Dysphagia revisited: common and unusual causes. Radiographics [Internet]. 2015; 35(1): 105–122. doi: <http://dx.doi.org/10.1148/rg.351130150>
29. Shaker R. Oropharyngeal Dysphagia. Gastroenterol Hepatol. 2006; 2(9): 633–634.