



Investigación en educación médica

ISSN: 2007-865X

ISSN: 2007-5057

Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina

Trujillo Gamboa, André

El evidente y desatendido problema de estudiantes de medicina y médicos
Investigación en educación médica, vol. 9, núm. 36, 2020, Octubre-Diciembre, p. 105
Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina

DOI: 10.22201/fm.20075057e.2020.36.20261

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349765723013>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

UAEH [redalyc.org](http://www.redalyc.org)

Sistema de Información Científica Redalyc
Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

Facultad de Medicina



El evidente y desatendido problema de estudiantes de medicina y médicos

The obvious and neglected problem of medical students and doctors



Querido Editor:

Con relación al artículo, “Depresión, ansiedad y conducta suicida en la formación médica en una Universidad en México”¹, publicado en la revista que usted coordina.

Es ajeno a muy pocas personas que los estudiantes y profesionales de las áreas de ciencias de la salud, particularmente la Medicina, son especialmente propensos a desarrollar trastornos de ansiedad, depresión, síndrome de *burnout* o incluso ideas suicidas². Diversos estudios con diseños diferentes, poblaciones y muestras lo han confirmado así.

Es evidente que los estudiantes de pregrado, así como los residentes y los médicos adscritos tienen índices más altos de todas estas condiciones mencionadas que la población en general. Las diferentes causas han sido investigadas de igual forma y son muy variables. Por mencionar algunas: mal desempeño escolar, falta de sueño, convivencia con pacientes graves y muerte, situación económica adversa, antecedentes familiares de depresión, etc.³ Resulta preocupante entonces que el personal médico reconozca en ellos estos problemas, que no los comunique y no busque atención especializada, lo que tiene como consecuencia deficiencias personales y laborales que repercuten en sus pacientes y en ellos mismos⁴.

Todo esto ha quedado claro desde hace tiempo, pero la respuesta de las instituciones y facultades para atender esta problemática no ha sido eficiente del todo. Es imperioso entonces, que haya mejores departamentos psicopedagógicos y profesionales (psicólogos

y psiquiatras) dedicados a atender a este grupo de riesgo desde las universidades. Deben procurarse citas frecuentes para que se puedan diagnosticar y tratar con prontitud estos trastornos del estado de ánimo y disminuir las altas prevalencias que se tienen en la Carrera de Médico Cirujano.

AGRADECIMIENTOS

Dr. Manuel Rosales, profesor investigador de FACSA-UJED y miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SIN).

CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

REFERENCIAS

1. Granados J, Gómez O, Islas M, Maldonado G, Martínez H, Pineda A. Depresión y conducta suicida en la formación médica en una universidad en México. *Inv Edu Med* [Internet]. 2020 [Consultado 6 jul 2020];9(35):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://riem.facmed.unam.mx/node/1101>
2. Arreola-Rocha JJ. Síndrome de burnout en médicos residentes del Hospital General de Durango, México. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. 2016;54(2):242-8.
3. Saborio L, Hidalgo L. Síndrome de Burnout. *Med Leg Costa Rica*. 2015;32(1):1-6.
4. Pinzón-Amado A, Guerrero S, Moreno K, Landínez C, Pinzón J. Ideación suicida en estudiantes de medicina: prevalencia y factores asociados. *Rev Colomb Psiquiat*. 2013;43(1):47-55.

André Trujillo Gamboa^{a,†,*}

^a Estudiante de la Carrera de Médico Cirujano, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango. Dgo., México.
ORCID ID:

[†] <https://orcid.org/0000-0001-6552-7928>

Recibido: 17-julio-2020. Aceptado: 3-agosto-2020.

^{*} Autor para correspondencia: André Trujillo Gamboa. Calz. las Palmas 1 y Sixto Ugalde, Col. Revolución, 35050. Gómez Palacio, Dgo, México. Teléfono: 87 1736 3990
Correo electrónico: andretrujillogamboa@gmail.com
Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).