



International Journal of Developmental and
Educational Psychology
ISSN: 0214-9877
ISSN: 2603-5987
revista@infad.eu
Asociación Nacional de Psicología Evolutiva y
Educativa de la Infancia, Adolescencia y Mayores
España

NECESSIDADES DOS CUIDADORES INFORMAIS DA PESSOA COM DEMÊNCIA EM CONTEXTO DE INSTITUCIONALIZAÇÃO DE LONGO PRAZO: REVISÃO SCOPING

Belo Fernandes, Júlio; Alves Vareta, Diana; Vicente Castro, Florencio

NECESSIDADES DOS CUIDADORES INFORMAIS DA PESSOA COM DEMÊNCIA EM CONTEXTO DE
INSTITUCIONALIZAÇÃO DE LONGO PRAZO: REVISÃO SCOPING

International Journal of Developmental and Educational Psychology, vol. 1, núm. 1, 2020

Asociación Nacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia, Adolescencia y Mayores, España

Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349863388002>

NECESSIDADES DOS CUIDADORES INFORMAIS DA PESSOA COM DEMÊNCIA EM CONTEXTO DE INSTITUCIONALIZAÇÃO DE LONGO PRAZO: REVISÃO SCOPING

NEEDS OF CAREGIVERS OF PEOPLE WITH
DEMENTIA IN THE CONTEXT OF LONG-TERM
INSTITUTIONALIZATION: SCOPING REVIEW

Júlio Belo Fernandes juliobelo@sapo.pt
Escola Superior de Saúde Egas Moniz, Portugal

Diana Alves Vareta

Escola Superior de Saúde, Portugal

Florencio Vicente Castro

Universidad de Extremadura, España

International Journal of Developmental
and Educational Psychology, vol. 1, núm.
1, 2020

Asociación Nacional de Psicología
Evolutiva y Educativa de la Infancia,
Adolescencia y Mayores, España

Recepção: 10 Fevereiro 2020
Aprovação: 20 Abril 2020

Redalyc: [https://www.redalyc.org/
articulo.oa?id=349863388002](https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349863388002)

Resumo: **Enquadramento:** Assumir a decisão de institucionalizar a pessoa com demência é uma situação que desencadeia stress nos cuidadores informais, verificando-se relatos de sentimentos de perda de controlo, solidão, isolamento, culpabilização e vergonha por não conseguirem manter o papel de cuidadores. É fundamental conhecer quais são as necessidades sentidas pelos cuidadores informais da pessoa com demência em contexto de institucionalização de longo prazo, de modo a poder ser realizada uma intervenção centrada na pessoa, englobando o seu familiar como parte do cuidar. **Objetivo:** Identificar as necessidades dos cuidadores informais da pessoa com demência em contexto de institucionalização de longo prazo. **Método:** Revisão Scoping desenvolvida sob as orientações do Joanna Briggs Institute, com recurso a pesquisa no motor de busca EBSCO, nas bases de dados MEDLINE e CINAHL, e na base de dados ScienceDirect, com o friso temporal de 2009 a 2018. **Resultados:** Foram selecionados seis artigos que envolveram cuidadores de pessoas com demência em contexto de institucionalização de longo prazo. Verificou-se que existem necessidades distintas nas fases pré e pós-institucionalização. A pré-institucionalização relacionada com o processo de tomada de decisão de institucionalizar a pessoa, onde se incluem as necessidades de conhecer previamente a instituição e a existência de uma rede de apoio que suporte a decisão. A pós-institucionalização, diz respeito a todas as necessidades que surgem desde o momento de admissão da pessoa na instituição de cuidados a longo prazo, nomeadamente o acolhimento, o apoio durante as visitas, o estabelecimento de uma parceria com os cuidadores formais, a monitorização da qualidade dos cuidados e as questões financeiras. **Conclusão:** A institucionalização da pessoa com demência desencadeia nos cuidadores informais novos focos de necessidades que devem ser alvo de intervenção por parte dos profissionais de saúde, de modo a facilitar o processo de transição subjacente.

Palavras-chave: cuidador, família, determinação de necessidades de cuidados de saúde, demência, institucionalização, cuidados a longo prazo.

Abstract: **Background:** Taking the decision to institutionalize the person with dementia is a situation that triggers stress in caregivers, with reports of feelings of loss

of control, loneliness, isolation, blame and shame for not being able to maintain the role of caregivers. It is essential to know what are the needs felt by the caregivers of the person with dementia in the context of long-term institutionalization, so that a person-centered intervention can be carried out, encompassing the family members as part of the care. **Objective:** To identify the needs of caregivers of people with dementia in the context of long-term institutionalization. **Methodology:** Scoping review developed under the guidelines of the Joanna Briggs Institute, using the databases MEDLINE, CINAHL and ScienceDirect, with the time frame from 2009 to 2018. **Results:** Six articles were selected that involved caregivers of people with dementia in the context of long-term institutionalization. It was found that there are different needs in the pre and post-institutionalization phases. Pre-institutionalization relates to the decision-making process of institutionalizing the person, which includes the needs to know the institution in advance and the existence of a network that supports the decision. Post-institutionalization refers to the needs that arise from the moment the person is admitted to the institution of long-term care, namely the reception, support during visits, the establishment of a partnership with health professionals, monitoring quality of care and financial issues. **Conclusion:** The institutionalization of the person with dementia triggers in the caregivers new focuses of needs that should be the target of intervention by health professionals, in order to facilitate the underlying transition process. **Keywords:** caregivers, family, needs assessment, dementia, institutionalization, long-term care.

INTRODUÇÃO

Denomina-se por demência o conjunto de condições que se caracterizam pela deterioração da capacidade cognitiva e funcional de forma progressiva (Thompson, & Roger, 2014).

A demência tem vindo a constituir um problema de saúde crescente e com grande impacto social e económico a nível mundial. Num estudo realizado em 2015, com foco na demência a nível global, foi estimado existir 46,8 milhões de pessoas com demência em todo o mundo, com previsão de em 2050 este número ser três vezes superior (Prince et al., 2015). Em Portugal, Santana, Farinha, Freitas, Rodrigues e Carvalho (2015) relatam existir 160287 pessoas com mais de 60 anos de idade com o diagnóstico de demência. Segundo os dados do relatório da Organização para Cooperação e Desenvolvimento Económico (2017), dos países que englobam esta organização Portugal é o 4º país com maior prevalência de demência, com 19.9 casos por mil habitantes, comparativamente com a média de 14.8 casos por mil habitantes.

O declínio da autonomia e da capacidade funcional da pessoa com demência condicionam o equilíbrio familiar. Para o cuidador informal assumir esta função implica uma mudança no seu modo de vida, que se traduz numa realidade muito mais complexa que o apoio prestado a pessoas dependentes na realização das atividades de vida diárias (Hoffman, & Rodrigues, 2010). Esta transição constitui um evento significativo com repercussões a diferentes níveis, quer pelas dimensões física e psicológica, como pela duração prolongada no tempo em que decorre. Está relacionada com a possibilidade de diminuição das interações sociais, de mudanças nos relacionamentos e com a necessidade de reorganização da vida pessoal (Pereira, 2011).

Do impacto que a demência pode causar nos cuidadores informais, um estudo realizado por Pinquart e Sörensen (2003) demonstrou que estes apresentam níveis mais elevados de stress, de depressão e problemas físicos, quando comparados com cuidadores informais de pessoas sem demência. Também Joling et al. (2015) realizaram um estudo longitudinal numa população de cuidadores informais de pessoas com demência e identificaram incidências de 37% de depressão e 55% de perturbações da ansiedade.

A decisão de institucionalização da pessoa com demência surge muitas vezes em resposta ao elevado volume de cuidados, no entanto está associada ao aumento dos sentimentos de sobrecarga e depressão para alguns cuidadores, como foi identificado no estudo realizado por Gaugler, Mittelman, Hepburn e Newcomer (2009). O processo de institucionalização constitui uma transição para o cuidador e para a pessoa, sendo caracterizado por diferentes fases e mudanças, traduzindo-se num período conturbado para ambos (Meleis, 2010). Esta transição surge frequentemente em resposta a mudanças no estado de saúde, em consequência do incremento de necessidades de cuidados, e quando estas excedem os recursos e capacidades no seio familiar (Hainstock, Cloutier, & Penning, 2017).

Para os cuidadores, a institucionalização não significa o término do cuidado à pessoa com demência, estes revelam preocupações emocionais como insegurança, sentimento de culpa e tristeza com a decisão após a admissão (Afram, Verbeek, Bleijlevens, & Hamers, 2015).

A transição para uma instituição desencadeia mudanças significativas na vida da pessoa com demência, é uma experiência marcante que representa uma perda nas ligações a vizinhos, família e amigos e ao ambiente confortador da sua casa, o que irá originar alterações comportamentais e dificuldades na aceitação do novo contexto (Sury, Burns, & Brodaty, 2013).

Dada a natureza transacional desta problemática e ao reconhecer que o estabelecimento de uma parceria como cuidador informal é essencial para a prestação de cuidados de qualidade, é fulcral que os profissionais de saúde tenham presentes as necessidades dos cuidadores informais da pessoa com demência em contexto de institucionalização de longo prazo. Assim, procedeu-se à realização desta revisão scoping, que tem como objetivo identificar as necessidades dos cuidadores informais da pessoa com demência em contexto de institucionalização de longo prazo.

METODOLOGIA

De forma a detalhar o processo metodológico a percorrer, foi desenvolvido um protocolo de pesquisa, considerando as orientações do Joanna Briggs Institute (2015) para a elaboração de revisões scoping. A questão de investigação que norteou a pesquisa, foi desenvolvida no formato participants, concept e context (PCC): Quais são as necessidades (C) dos cuidadores informais da pessoa com demência (P) em contexto de institucionalização de longo prazo (C)?

As etapas de pesquisa, seleção e extração dos dados foram efetuadas por dois investigadores de forma independente.

Estratégia de pesquisa De modo a avaliar a pertinência da realização desta revisão scoping foi realizada uma pesquisa exploratória, com recurso às bases de dados: JBI Evidence-based Database; EBSCO host (CINAHL Plus with Full Text, MEDLI-); ScienceDirect; Nursing Reference Center; Biblioteca do conhecimento online; Google Académico.

Tendo verificado a não existência de uma revisão que respondesse à questão de investigação, procedeu-se à sua elaboração recorrendo à plataforma EBSCOhost, bases de dados CINAHL Plus with Full Text e MEDLINE with Full, e ScienceDirect, utilizando os limitadores: disponibilidade de artigos em texto integral; publicados entre janeiro de 2009 e dezembro 2018; redigidos em português, inglês ou espanhol.

A estratégia de pesquisa foi: (P) [carers OR caregivers OR family member OR dementia] AND (C) [needs assessment] AND (C) [long-term care OR nursing home].

Seleção dos artigos O processo de seleção dos artigos foi desenvolvido em três fases, tendo em consideração a questão de investigação e os limitadores definidos. A primeira fase incluiu a análise da pertinência dos documentos identificados com base no título, seguindo-se a análise do resumo e, por último, efetuou-se a leitura integral dos documentos selecionados.

Foram obtidos 633 artigos, dos quais se eliminaram 26 por repetição e 573 após a leitura do título e resumo, tendo resultado 34 artigos para leitura integral. Destes, 28 foram excluídos por não responderem à questão de investigação elaborada para esta revisão. Após consenso entre os revisores foi determinada a seleção de 6 artigos.

Relativamente aos documentos não indexados/ publicados, foram utilizados os mesmos limitadores, no entanto não foram identificados novos documentos.

Para a apresentação destas etapas, foi desenvolvido o seguinte Prisma Flow (Figura 1).

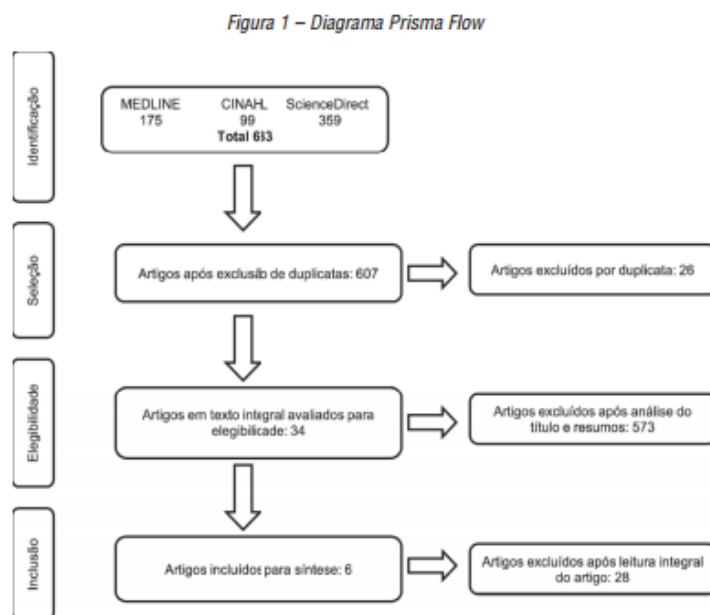


Figura 1
Diagrama Prisma Flow

Extração de dados O processo de extração dos dados foi efetuado tendo por base um instrumento de colheita de dados, sendo essas informações, posteriormente transferidas para um quadro de extração de dados (Quadro 1). A síntese dos dados recolhidos nos artigos foi organizada de acordo com o autor e ano de publicação, título do artigo, objetivo do estudo e resultados relacionados com as necessidades de cuidados.

Quadro 1 - Extração de dados

Autor/Ano/Título	Objetivo	Resultados
Johansson, Ruzin, Graneheim, & Lindgren, 2014 Remaining connected despite separation – former family caregivers' experiences of aspects that facilitate and hinder the process of relinquishing the care of a person with dementia to a nursing home	Identificar as experiências dos cuidadores informais que facilitam ou dificultam o processo de transferência do cuidado à pessoa com demência para uma unidade de cuidados de longo prazo.	<ul style="list-style-type: none"> • Rede de apoio que suporte a decisão de institucionalizar o familiar; • Conhecimento prévio da instituição; • Acolhimento com um ambiente agradável e profissional; • Estabelecer uma relação informal e de proximidade com os profissionais; • Ser reconhecido como porta-voz do familiar; • Ver reconhecido o seu valor/ experiência; • Monitorizar: o qualidade dos cuidados; o formação dos profissionais.
Graneheim, Johansson, & Lindgren, 2014 Family caregivers' experiences of relinquishing the care of a person with dementia to a nursing home: insights from a meta-ethnographic study	Descrever as experiências dos cuidadores informais da pessoa com demência após a institucionalização do seu familiar.	<ul style="list-style-type: none"> • Rede de apoio que suporte a decisão de institucionalizar o familiar; • Conhecimento prévio da instituição; • Gestão de tempo/ conciliar a vida familiar, profissional e visitas regulares ao familiar; • Gestão financeira; • Ser reconhecido como porta-voz do familiar; • Monitorizar: o qualidade dos cuidados; o cuidado personalizado.
Afram, Verbeek, Bleijlevens, & Hamers, 2015 Needs of informal caregivers during transition from home towards institutional care in dementia: a systematic review of qualitative studies	Fornecer informações sobre os problemas e as necessidades dos cuidadores informais de pessoas com demência durante a transição de cuidados domiciliares para cuidados institucionais de longo prazo.	<ul style="list-style-type: none"> • Rede de apoio que suporte a decisão de institucionalizar o familiar; • Partilha de informação; • Influenciar o cuidado prestado ao familiar; • Ambiente de proximidade com os profissionais; • Gestão financeira; • Monitorizar: o qualidade dos cuidados o rácio clientes/ profissionais.
Law, Patterson, & Muers, 2016 Staff Factors Contributing to Family Satisfaction with Long-Term Dementia Care: A Systematic Review of the Literature	Avaliar as evidências empíricas sobre os fatores relacionados com a equipa prestadora de cuidados que contribuem para a satisfação das famílias de pessoas com demência em contexto de institucionalização.	<ul style="list-style-type: none"> • Apoio dos profissionais durante as visitas; • Acolhimento com um ambiente agradável e profissional; • Estabelecer uma relação informal e de proximidade com os profissionais; • Influenciar o cuidado prestado ao familiar; • Partilha de informação; • Ver reconhecido o seu valor/ experiência; • Monitorizar: o qualidade dos cuidados o rácio clientes/ profissionais; o formação dos profissionais; o rotatividade da equipa; o cuidado personalizado.

Quadro 1
Extração de dados

Cronfalk, Ternstedt, & Norberg, 2017 Being a close family member of a person with dementia living in a nursing home	Clarificar a experiência vivida dos familiares de pessoas com demência, antes e depois da admissão do seu familiar numa unidade de cuidados institucionais de longo prazo.	<ul style="list-style-type: none"> • Rede de apoio que suporte a decisão de institucionalizar o familiar; • Gestão de tempo/ conciliar a vida familiar, profissional e visitas regulares ao familiar; • Acolhimento com um ambiente agradável e profissional; • Estabelecer uma relação informal e de proximidade com os profissionais; • Gestão financeira; • Monitorizar: o qualidade dos cuidados; o rácio clientes/ profissionais; o rotatividade da equipa.
Müller, Lautenschläger, Meyer, & Stephan, 2017 Interventions to support people with dementia and their caregivers during the transition from home care to nursing home care: A systematic review	Identificar as intervenções de suporte às necessidades das pessoas com demência e dos seus cuidadores na transição do cuidado em contexto domiciliário para o institucional; Sintetizar as evidências da eficácia dessas intervenções; Examinar se as intervenções identificadas foram sistematicamente desenvolvidas.	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer que os cuidadores informais têm necessidades específicas; • Rede de apoio que suporte a decisão de institucionalizar o familiar; • Possuir informações sobre: o alternativas de cuidado disponíveis; o opções financeiras; o necessidades de cuidados potenciadas; • Sentir satisfação com a instituição escolhida; • Apoio dos profissionais durante as visitas; • Estabelecer uma relação de proximidade com os profissionais.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dos seis artigos selecionados, dois são estudos exploratórios descritivos (Cronfalk, Ternstedt, & Norberg, 2017; Johansson, Ruzin, Graneheim, & Lindgren, 2014) e quatro são revisões sistemáticas da literatura (Afram et al., 2015; Graneheim, Johansson, & Lindgren, 2014; Law, Patterson e Muers, 2016; Müller, Lautenschläger, Meyer, & Stephan, 2017). Estas investigações são provenientes da Suécia, Holanda, Alemanha e Reino Unido.

Dos estudos exploratórios descritivos, o primeiro foi efetuado por Cronfalk et al. (2017) e teve como objetivo clarificar a experiência vivida dos familiares de pessoas com demência, antes e depois da admissão do seu familiar numa unidade de cuidados institucionais de longo prazo. O segundo estudo, desenvolvido por Johansson et al. (2014), pretendeu identificar as experiências dos cuidadores informais que facilitam ou dificultam o processo de transferência do cuidado à pessoa com demência para uma unidade de cuidados de longo prazo.

Das quatro revisões sistemáticas da literatura, Graneheim et al. (2014) teve como objetivo descrever a experiência dos cuidadores informais no processo de institucionalização da pessoa com demência. Afram et al. (2015) pretendem identificar o conhecimento acerca dos problemas e das necessidades dos cuidadores informais de pessoas com demência durante a transição de cuidados domiciliares para cuidados institucionais de longo prazo.

Law et al. (2016) desenvolveram uma investigação com o objetivo de identificar quais são os fatores relacionados com a equipa prestadora de cuidados que contribuem para a satisfação do familiar da pessoa com demência em contexto de institucionalização. Por último, Müller et al. (2017) pretendem identificar quais são as intervenções de suporte às necessidades dos cuidadores de pessoas com demência na transição de cuidado em contexto domiciliário para o institucional.

Na análise realizada, verificou-se que os cuidadores informais não descrevem o assumir a institucionalização da pessoa com demência como um sentimento de alívio. A redução do encargo físico e emocional da prestação direta de cuidados ao cuidador informal poderia diminuir as suas necessidades pessoais e levar à eliminação da sobrecarga, mas não foi o descrito nos artigos analisados. Verificou-se uma alteração no foco estabilizador, des-tacando-se o momento que antecede a institucionalização como o de maior carga emocional.

Com o intuito de minimizar o impacto negativo associado à institucionalização Müller et al. (2017) ressalva a importância de ir ao encontro das necessidades específicas dos cuidadores. Conhecer as necessidades sentidas pelos cuidadores informais da pessoa com demência é essencial para que se possa estabelecer uma intervenção centrada na pessoa.

No período pré-institucionalização a intervenção dos profissionais de saúde não pode ser descurada, pois é nesta fase que se inicia a relação com a instituição. É fundamental identificar as necessidades de apoio

no processo de tomada de decisão e de conhecer e criar confiança nos profissionais da instituição. É reconhecida a importância dos cuidadores se sentirem satisfeitos com a instituição escolhida, de forma a gerir os sentimentos de culpa associados à decisão de institucionalização. Afram et al. (2015), Cronfalk et al. (2017) e Graneheim et al. (2014) identificaram situações onde os cuidadores informais não se encontravam preparados para a tomada de decisão de institucionalizar o seu familiar. Ao não conseguirem manter o papel de cuidadores, estes descrevem sentirem-se sozinhos, isolados, com sentimentos de culpa e vergonha. Afram et al. (2015) e Müller et al. (2017) realçam a necessidade de suporte no processo de separação do familiar, embora Afram et al. (2015) tenham identificado a incapacidade dos cuidadores para especificar como gostariam que o suporte fosse fornecido. Segundo Graneheim et al. (2014) os cuidadores informais que não conheceram antecipadamente a instituição, expressaram um sentimento de perda de controlo e aumento de stress.

Müller et al. (2017) destacam as intervenções de âmbito psicossocial como potenciadoras da interação com os profissionais, o que pode ter impacto na redução de manifestações de depressão, sobrecarga e instabilidade emocional pelos cuidadores. Destacam que os cuidados devem ser dirigidos para o fortalecimento da interação entre a família e os profissionais de saúde e para a satisfação com a instituição, pois estes dois fatores desencadeiam stress e instabilidade emocional.

Afram et al. (2015), Cronfalk et al. (2017) e Law et al. (2016) evidenciaram que é no momento da visita à pessoa que os cuidadores informais sentem solidão e desamparo.

Afram et al. (2015), Cronfalk et al. (2017), Graneheim et al. (2014) e Law et al. (2016) identificaram a necessidade de disponibilizar um momento de acolhimento à instituição dirigido para os familiares, com um ambiente agradável e acolhedor. Referem-se ao distanciamento entre os profissionais de saúde e os cuidadores informais como uma barreira ao cuidado, que está na origem de sentimentos de desconforto e afastamento.

Law et al. (2016) acrescentam que os cuidadores informais ambicionam sentir-se integrados como parte da instituição e não apenas visitantes, um aspeto essencial ao cuidado centrado na pessoa. Os autores identificaram a importância de desenvolver relações de confiança, de parceria e de partilha de informação, pois querem reconhecer o conhecimento que têm sobre a pessoa e a sua experiência de vida. Também Graneheim et al. (2014) e Johansson et al. (2014) realçam o facto de a escassez de informação aumentar o sentimento de insegurança, pelo que ser reconhecido como parceiro no cuidado à pessoa com demência depois da institucionalização, facilita o desenvolvimento da confiança do cuidador. Escutar os cuidadores informais, estar atento às suas dúvidas, pedidos e preocupações é essencial, pois possibilita aos prestadores de cuidados a gestão de cuidados segundo a individualidade da pessoa (Graneheim et al., 2014).

Afram et al. (2015) e Law et al. (2016) verificaram a valorização das interações positivas pelos cuidadores informais. Alguns relatos expressavam baixas expectativas baseadas em contactos anteriores

com profissionais de saúde que influenciaram indiretamente a nova experiência, pela diminuição do nível de confiança.

Foi identificada por Afram et al. (2015), Graneheim et al. (2014) e Law et al. (2016) a necessidade dos cuidadores analisarem a formação adequada e a competência dos profissionais para cuidar da pessoa com demência. Quando não há clareza sobre esta competência, os familiares assumem uma postura de monitorização sobre o cuidado prestado ao seu familiar. Estes resultados são partilhados por Graneheim et al. (2014) e Johansson et al. (2014), que verificaram a necessidade do cuidador informal ser supervisor do cuidado prestado, através da observação da forma como os clientes foram inseridos na dinâmica da instituição, do cuidado direto prestado, do nível de formação dos prestadores e do respeito pela individualidade da pessoa.

Afram et al. (2015), Cronfalk et al. (2017) e Law et al. (2016) constataram que um baixo rácio cliente/profissionais de saúde e a rotatividade dos prestadores de cuidados constituem um obstáculo à qualidade dos cuidados.

Por outro lado, Graneheim et al. (2014) referem que para os cuidadores informais a institucionalização permitiu reduzir os recursos financeiros e facilitou a gestão da vida familiar, profissional e manter a visita de forma regular ao familiar institucionalizado.

Após análise dos artigos selecionados identificaram-se diferentes necessidades dos cuidadores informais da pessoa com demência em contexto de institucionalização de longo prazo. Salienta-se a identificação de duas fases distintas (Figura 2), nas quais as necessidades identificadas diferem. A pré-institucionalização relacionada com o processo de tomada de decisão de institucionalizar a pessoa, onde se incluem as necessidades de conhecer previamente a instituição e a existência de uma rede de apoio que suporte a decisão. A pós-institucionalização, diz respeito a todas as necessidades que surgem desde o momento de admissão da pessoa na instituição de cuidados a longo prazo, nomeadamente o acolhimento, o apoio durante as visitas, o estabelecimento de uma parceria com os cuidadores formais, a monitorização da qualidade dos cuidados e as questões financeiras.

Figura 2 - Necessidades dos cuidadores informais da pessoa com demência

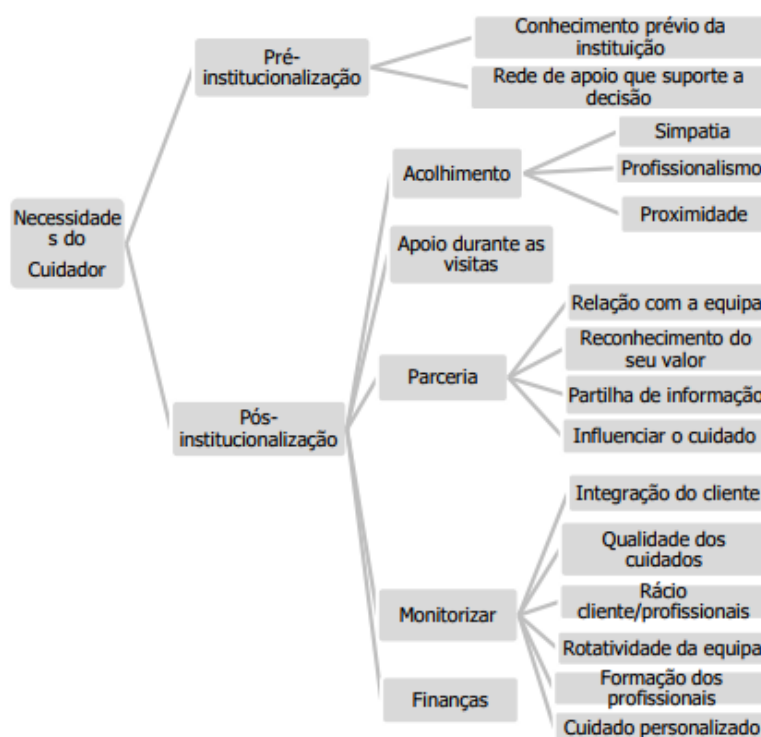


Figura 2
Necessidades dos cuidadores informais da pessoa com demência

CONCLUSÃO

A decisão de institucionalizar a pessoa com demência está na origem de focos de necessidades nos cuidadores informais, que requerem intervenção por parte dos profissionais de saúde, de modo a facilitar o seu processo de transição. Necessidades como advogar a vontade da pessoa e monitorizar a qualidade dos cuidados podem ser minimizadas, pois a evidência revela que o seu nível depende da confiança nos profissionais de saúde.

Tendo por fundamento a prática de um cuidado centrado na pessoa, deve ser realizada uma abordagem multi-dimensional e holística, incluindo os cuidadores informais como alvo da prática do cuidar. A pessoa pelo ser único que é, deve ver respeitada a sua individualidade e ser contemplada numa perspetiva integradora de cuidados, que pode ser alcançada através da definição de um projeto de saúde que englobe uma intervenção de âmbito familiar.

Constatou-se que nenhum dos estudos incluídos foi desenvolvido em Portugal e tendo em conta a pertinência da realização de estudos de investigação sobre o fenómeno em causa, esta revisão contribui para o desenvolvimento do conhecimento sobre o tema.

Como principais fragilidades destaca-se a limitação das bases de dados selecionadas e a janela temporal dos últimos 10 anos definida pelos

autores, no sentido procurar um olhar atualizado sobre o fenómeno através de artigos científicos recentes. De referir também a limitação da análise de textos redigidos em inglês, espanhol português, e o facto de não terem sido obtidos resultados com critérios de inclusão da pesquisa de literaturacinzenta, como aspetos de grande influência nos resultados obtidos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Afram, B., Verbeek, H., Bleijlevens, M. H., & Hamers, J. P. (2015). Needs of informal caregivers during transition from home towards institutional care in dementia: a systematic review of qualitative studies, *Int.*(6), 891–902. <https://doi.org/10.1017/S1041610214002154>.
- Cronfalk, B., Ternestedt, B., & Norberg, A. (2017). Being a close family member of a person with dementia living in a nursing home, *Journal of Clinical Nursing*, 26(21-22), 1-10. DOI: 10.1111/jocn.13718.
- Gaugler, J. E., Mittelman, M.S., Hepburn, K., & Newcomer, R. (2009). Predictors of change in caregiver burden and depressive symptoms following nursing home admission, *Psychol Aging*, 24(2), 385–396. DOI:10.1037/a0016052.
- Graneheim, U., Johansson, A., & Lindgren, B. (2014). Family caregivers' experiences of relinquishing the care of a person with dementia to a nursing home: insights from a meta-ethnographic study, *Scandinavian Journal*, 215–224. DOI: 10.1111/scs.12046.
- Hainstock, T., Cloutier, D., & Penning, M. (2017). From home to 'home': Mapping the caregiver journey in the transition from home care into residential care, *Journal of Aging Studies*, 43, 32–39. DOI: 10.1016/j.jaging.2017.09.003.
- Hoffmann F., & Rodrigues, R. (2010). Informal carers: who takes care of them? European Centre for Social Welfare Policy and Research, Vienna. Disponível em: http://www.euro.centre.org/detail.php?xml_id=1714
- Joanna Briggs Institute (2015). Joanna Briggs Institute Reviewers' Manual: 2015 edition / Supplement. The Joanna Briggs Institute. The Joanna Briggs Institute. Disponível em: <https://nursing.lsuhsu.edu/JBI/docs/ReviewerManuals/Scoping-.pdf>
- Johansson, A., Ruzin, H. O., Graneheim, U. H., & Lindgren, B. (2014). Remaining connected despite separation—former family caregivers' experiences of aspects that facilitate and hinder the process of relinquishing the care of a person with dementia to a nursing home, *Aging & Mental Health*, 18(8), 1029–1036. <https://doi.org/10.1080/13607863.2014.908456>.
- Joling, K. J., van Marwijk, H. W., Veldhuijzen, A. E., van der Horst, H. E., Scheltens, P., Smit, F., & van Hout, H.P. (2015). The two-year incidence of depression and anxiety disorders in spousal caregivers of persons with dementia: who is at the greatest risk? *Am J Geriatr Psychiatry*, 23(3), 293–303. DOI: 10.1016/j.jagp.2014.05.005.
- Law, K., Patterson, T., & Muers, J. (2016). Staff Factors Contributing to Family Satisfaction with Long-Term Dementia Care: A Systematic Review of the Literature, *Clinical Gerontologist*, 40(5), 326-351. <https://doi.org/10.1080/07317115.2016.1260082>.

- Meleis, A. (2010). *Transitions Theory: Middle Range and Situation Specific Theories in Nursing Research* and New York: Springer Publishing Company.
- Muller, C., Lautenschläger, S., Meyer, G., & Stephan, A. (2017). Interventions to support people with dementia and their caregivers during the transition from home care to nursing home care: A systematic review, *International Journal of Nursing Studies*, 71, 139–152. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2017.03.013>.
- Organização para Cooperação e Desenvolvimento Económico. (2017). *Health at a Glance 2017*. Paris: OECD Publishing. Disponível em: https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/state/docs/2018_health_at_glance_rep_en.pdf
- Pereira, H. J. A. R., (2011). *Subitamente cuidadores informais! A experiência de transição para o papel de cuida-(Tese de doutoramento)*. Universidade de Lisboa, Portugal. Disponível no RCAAP http://repositorio.ul.pt/bitstream/10451/3916/1/ulsd61020_td_Helder_Pereira.pdf
- Pinquart, M., & Sörensen, S. (2003). Differences between caregivers and noncaregivers in psychological health and physical health: a meta-analysis, *Psychol Aging*, 18(2), 250–267. DOI: 10.1037/0882-7974.18.2.250.
- Prince, M., Wimo, A., Guerchet, M., Ali, G. C., Wu, Y.T., & Prina, M. (2015). *The Global Impact of Dementia: An. Londres: Alzheimer's Disease International*. Disponível em: <https://www.alz.co.uk/research/WorldAlzheimerReport2015.pdf>
- Santana, I., Farinha, F., Freitas, S., Rodrigues, V., & Carvalho, A. (2015). Epidemiologia da Demência e da Doença de Alzheimer em Portugal: Estimativas da Prevalência e dos Encargos Financeiros com a Medicação, *Acta*(2), 182-188.
- Sury, L., Burns, K., & Brodaty, H. (2013). Moving in: adjustment of people living with dementia going into a nursing home and their families, *International Psychogeriatrics*, 25, 867–876. DOI: 10.1017/S1041610213000057.
- Thompson, G. N., & Roger, K. (2014). Understanding the needs of family caregivers of older adults dying with dementia, *Palliative & Supportive Care*, 12, 223–231. DOI: 10.1017/S1478951513000461.