



Enfermería Nefrológica

ISSN: 2254-2884

ISSN: 2255-3517

Sociedad Española de Enfermería Nefrológica

Pedreira Robles, Guillermo; Martínez Delgado, Yaiza; Vasco Gómez, Ana; Herrera Morales, Cristina; Junyent Iglesias, Ernestina  
Necesidad de intervención psicológica en pacientes  
con enfermedad renal crónica terminal en hemodiálisis  
Enfermería Nefrológica, vol. 20, núm. 1, suppl, 2017, Enero-Diciembre, p. 49  
Sociedad Española de Enfermería Nefrológica

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359855854041>

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en [redalyc.org](http://redalyc.org)



Sistema de Información Científica Redalyc

Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal  
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso  
abierto

## Necesidad de intervención psicológica en pacientes con enfermedad renal crónica terminal en hemodiálisis

**Guillermo Pedreira Robles, Yaiza Martínez Delgado, Ana Vasco Gómez, Cristina Herrera Morales, Ernestina Junyent Iglesias**

Hospital del Mar. Barcelona. España

### Introducción:

El Tratamiento Renal Sustitutivo afecta a la Calidad de Vida Relacionada con la Salud tanto en la esfera física como en la mental. Diferentes grupos de trabajo del estado español han presentado resultados de ansiedad y depresión mediante distintas escalas validadas en muestras de pacientes en Hemodiálisis (HD).

### Objetivo:

Detectar trastornos de ansiedad y depresión en nuestro grupo de pacientes en HD y compararlos con los resultados publicados en la bibliografía española para valorar la necesidad de iniciar tratamiento profesional incluyendo a un/a psicólogo/a en nuestra plantilla.

### Material y Método:

Evaluación de 25 pacientes en HD con las diferentes escalas que han utilizado otros grupos de trabajo del estado español para valorar la ansiedad y la depresión. La selección de las escalas se hizo con la revisión bibliográfica de artículos, finalmente seleccionando 17 artículos (con un total de 1155 pacientes evaluados) y 7 escalas (Hamilton, Goldberg, STAI, IDER, BAI, BDI-II y HADS). Además, se recogieron otros datos para definir la muestra: datos sociodemográficos, el Índice de Comorbilidad de Charlson (ICC), el grado de dependencia mediante las escalas Barthel y Lawton y Brody, el estado cognitivo mediante el Examen Minimental y la escala de Satisfacción con la Vida (ScV).

### Resultados:

Evaluamos a 17 hombres y 8 mujeres con una media de 66'28 ± 14'71 años y una mediana en programa

de HD de 15 meses [6,44'5]. El 88% (22) tenía un ICC > 3. Un 16% (4) estaba en espera para Trasplante Renal. Un 56% (14) presentaba algún grado de dependencia según la escala Barthel y un 60% (15) presentaba algún grado de dependencia según la escala Lawton y Brody. Un 64% (16) tenían criterios de normalidad cognitiva. La escala de ScV mostró una mediana de 22 [16'5,26], clasificando al grupo en ligeramente satisfecho con su vida. La media de los resultados de las escalas de ansiedad y depresión mostró que un 40% cumple criterios para ser diagnosticado de ansiedad y un 64% para ser diagnosticado de depresión. El 12% (3) sigue tratamiento con antidepresivos, el 25% (8) sigue tratamiento con tranquilizantes, el 8% (2) sigue tratamiento psicológico ambulatorio y el 12% (3) acude a visitas ambulatorias con psiquiatría. Al realizar la media de los resultados presentados en los 17 artículos, obtuvimos que un 36'69% de los pacientes evaluados en el estado español presenta criterios de ansiedad y un 53'83% presenta criterios de depresión.

### Discusión y Conclusiones:

La ansiedad y la depresión en los pacientes evaluados es altamente prevalente. Los resultados examinados en la bibliografía y los encontrados en nuestro grupo de pacientes, demuestran que el paciente con ERC en HD del estado español padece trastornos de ansiedad y depresión y, en su mayoría, no siguen ningún tratamiento. La necesidad de incluir una figura profesional en los servicios de nefrología se hace indispensable después de analizar los datos.