



Leído. Libros, revistas e Internet

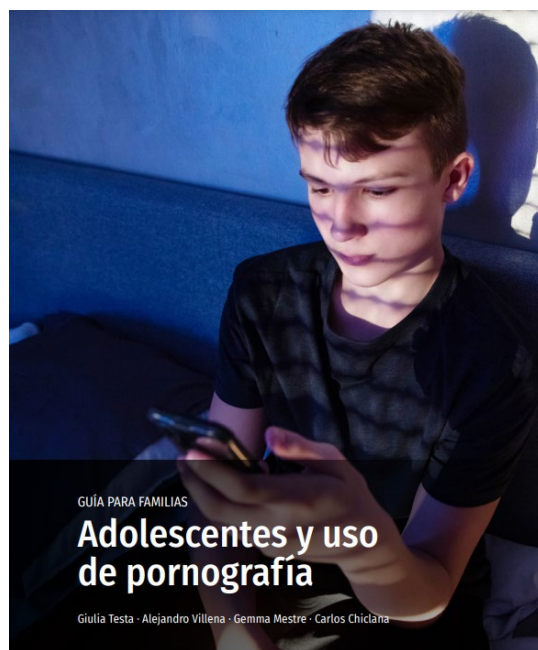
Hablemos de salud afectivo-sexual y pornografía con los adolescentes: una guía para familias

Testa G, Villena A, Mestre G, Chiclana C. Guía para familias. Adolescentes y uso de la pornografía. En: UNIR [en línea] [consultado el 09/02/2024]. Disponible en <https://www.unir.net/wp-content/uploads/2023/12/Guia-para-Familias-Adolescentes-y-Uso-de-Pornografia.pdf>

La edad a la que los adolescentes ven pornografía por primera vez se ha adelantado, en parte por el acceso temprano a Internet, y representa uno de los asuntos de mayor preocupación a nivel socioeducativo en la actualidad. Para ayudar a las familias a abordar el tema de la sexualidad y la pornografía con los adolescentes, un grupo de expertos sanitarios de la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR), en colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de Madrid y la asociación Dale una Vuelta, ha publicado una guía de acceso libre y gratuita, fundamentada en la evidencia científica disponible.

En ella se analiza el uso de la pornografía en adolescentes, indagando en la forma y las causas por las que acceden a ella, exponiendo las consecuencias negativas de su consumo (ideas erróneas y expectativas irreales de la sexualidad, conductas sexuales de riesgo, preocupación por la imagen corporal, violencia de género y cosificación de las personas) y explicando la adicción a la misma, con los signos mediante los que se puede manifestar.

Se anima a las familias a abordar este tema que, para padres e hijos, muchas veces resulta incómodo y difícil. Para ello, en esta guía se ofrecen pautas y herramientas de comunicación y se proporcionan bibliografía y recursos audiovisuales de utilidad, tanto para educar en una sexualidad sana como para tratar el tema de la pornografía y su consumo. También se proponen diversos filtros y controles parentales para poder proteger a los niños y adolescentes de la pornografía en Internet.



unir LA UNIVERSIDAD EN INTERNET



La prevención es fundamental y resulta imprescindible proporcionar una adecuada educación afectivo-sexual. Por ello, al igual que proponen los autores, esta guía puede resultar interesante no solo para los padres que deseen formarse y acompañar a sus hijos en un desarrollo afectivo-sexual sano, sino también para quienes podemos orientarles en ese proceso apasionante, pero no siempre fácil, de la educación en el ámbito familiar.

Mireya Orío Hernández



Disponible en:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=366682439024>

Cómo citar el artículo

Número completo

Más información del artículo

Página de la revista en redalyc.org

Sistema de Información Científica Redalyc
Red de revistas científicas de Acceso Abierto diamante
Infraestructura abierta no comercial propiedad de la
academia

Mireya Orío Hernández

**Hablemos de salud afectivo-sexual y pornografía con los
adolescentes: una guía para familias**

Pediatría Atención Primaria

vol. XXVI, núm. 101, p. 1e76, 2024

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria,

ISSN: 1139-7632

ISSN-E: 2174-4106