



Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia

ISSN: 1809-9823

ISSN: 1981-2256

Universidade do Estado do Rio Janeiro

Espelt, Albert

Social inequalities in old age. A life of inequality

Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, vol. 21, no. 1, January-February, 2018, pp. 05-06

Universidade do Estado do Rio Janeiro

DOI: 10.1590/1981-22562018021.180029

Available in: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=403855543001>

- ▶ How to cite
- ▶ Complete issue
- ▶ More information about this article
- ▶ Journal's homepage in redalyc.org

redalyc.org

Scientific Information System Redalyc

Network of Scientific Journals from Latin America and the Caribbean, Spain and Portugal
Project academic non-profit, developed under the open access initiative



Desigualdades sociales en la vejez. Una vida de desigualdad

Social inequalities in old age. A life of inequality

Las investigaciones en salud pública nos aportan información que parece muy lógica pero que es sistemáticamente ignorada por políticos y difícil de tratar por profesionales de la salud, y es que existen unos determinantes sociales de la salud que son mucho más potentes y van mucho más allá de los determinantes biológicos. Nuestros condicionante sociales, pueden ser más relevantes que nuestros condicionantes biológicos frente a una enfermedad y además van a determinar y ser claves en nuestros comportamientos saludables. Vivimos en un mundo en el que hemos individualizado los problemas de salud. Los profesionales, las campañas y el *vox populi* se centran en mensajes puramente individuales como: no fumes, sal a pasear, tómate la medicación... como si todos nuestros comportamientos hacia la salud fueran tomados de forma consciente e individual y dejamos de lado que no fumar, pasear o tomar la medicación pueden estar ligados a factores tan diversos como estrés familiar o laboral, educación insuficiente, una infraestructura inadecuada, poco tiempo o falta de dinero, por poner algunos ejemplos.

Los determinantes sociales de la salud nos condicionan desde que nacemos hasta que morimos, desde la contaminación del barrio en el que nacemos (normalmente mayor donde vive gente con menor posición social), que condicionarán nuestro desarrollo neuronal, hasta la casa en la que morimos, donde no tener ascensor, calefacción o otras facilidades puede condicionar y mermar nuestra salud física y mental.

La existencia de los determinantes sociales de la salud no es nada nuevo y ya Rudolf Carl Virchow los ponía en evidencia el año 1847 al asegurar que “la política no es más que medicina en gran escala”.

Hoy en día, sabemos que, en personas de más de 65 años en Europa, por poner un ejemplo, las personas de posición social desfavorecida padecen más limitaciones de la actividad de la vida diaria que las personas de clase social más favorecida o que las personas de posición social más desfavorecida padecen más diabetes o mueren más por diabetes que las personas de posición social más favorecida. Esto podría deberse al desigual acceso a alimentos saludables, a las distintas barreras sociales de acceso a ejercicio físico o a la desigual probabilidad de llevar un correcto tratamiento. Al pensar en la gente mayor de 65 años, hay que pensar, inevitablemente, en personas que han sufrido, en todas las etapas de su vida la exposición a la desigualdad social. Un error común es pensar que desigualdad social en salud es sinónimo de pobreza. Este falso mito ya fue rechazado por el estudio Whitehall en el que se demostró, en personas funcionarias, la existencia de una jerarquía, de un gradiente social, en la mortalidad por cardiopatías. Las personas funcionarias con un rango laboral superior morían menos que las de un rango inferior, y estas menos que las de un rango aún más bajo. Los resultados de este estudio demostraron que incluso en personas que ya tenían cubiertas las necesidades básicas de la vida, su posición social jugaba un papel clave en el riesgo de morir o de sufrir más enfermedades que el resto.

Y si desde hace tanto tiempo se conocen los determinantes sociales de la salud, ¿porque seguimos centrándonos en el aspecto individual de la salud? Para poder cambiar este aspecto, se precisa una implicación política juntamente con una implicación de toda la sociedad y en todos los niveles. Y conseguir esto es una tarea muy difícil, debido a que el discurso individualista, que no tiene en cuenta las causas de las causas, ha sido utilizado durante muchos años. En este sentido, es más sencillo pensar que una persona que bebe alcohol lo hace porque quiere, que pensar que es el entorno urbano y la continua exposición al alcohol lo que acaba condicionando su comportamiento (publicidad, ofertas, descuentos, promociones, escaparates...). La sociedad ha etiquetado los comportamientos de salud como estilos de vida de elección individual, y ha dejado en el olvido el hecho de que estos comportamientos suelen estar condicionados por determinantes sociales.

Albert Espelt

Doutor em Saúde Pública. Universitat de Vic Universitat Central de Catalunya (UVicUCC),
Facultat de Ciències de la Salut de Manresa. Manresa, Spain.