

# Impacto de variables contextuales en jugadores juveniles de fútbol: “Viajes y jugar de visitante en torneos juveniles de A.F.A.”

Impact of contextual variables on youth soccer players: “Travel and playing away in A.F.A. youth tournaments”

Impacto das variáveis contextuais nos jogadores de futebol juvenil: “Viagens e jogar como visitante em torneios juvenis da A.F.A.”

Alberto Ezequiel Brito

Universidad Nacional de Tucumán, Argentina

ezequielbrito537@gmail.com

 <https://orcid.org/0009-0002-9124-8900>

Recepción: 13 Abril 2024

Aprobación: 06 Noviembre 2024

Publicación: 01 Enero 2025



Acceso abierto diamante

## Resumen

**Introducción:** Tucumán, lugar especial para el desarrollo social de las personas futbolísticamente, a nivel provincial desarrollada con déficits logísticos, la competencia A.F.A marcó un aprendizaje en este sentido. El objetivo de este estudio fue explicar cómo influye jugar de visitante en el rendimiento. **Materiales y métodos:** El diseño del proceso fue explicativo secuencial, se recabaron datos cuantitativos y cualitativos, enmarcado en el método de investigación – acción. La muestra conformada por 16 jugadores, evaluando con un GPS a 10 jugadores durante 14 partidos, y a 10 jugadores, 6 de un club de Buenos Aires y 4 de Tucumán que formaron parte de la muestra cuantitativa a través de preguntas abiertas, cerradas por formulario google. **Resultados:** Cuantitativamente se observaron diferencias significativas en las distancias y acciones realizadas, un 8%, 17% y 12% jugando como visitante. Cualitativamente, las respuestas indicaron que el 100% de los jugadores no están de acuerdo en jugar al momento de arribar de un viaje. Los resultados deportivos muestran un 71% de derrotas fuera de casa. **Conclusión:** Evidenciamos que jugar visitante no produjo disminución del rendimiento físico, si afectó la percepción psicológica. Observando los resultados deportivos constatamos que ser derrotados no se debe a la merma física sino a otros factores como el desgaste psíquico y táctico.

**Palabras clave:** Variables contextuales, Local y visitante, GPS fútbol .

## Abstract

**Introduction:** Tucumán, a distinctive setting for the social development of individuals within the soccer environment, presents logistical deficiencies at the provincial level. Competition in the A.F.A. has marked a significant learning in this regard. This study seeks to explain how playing away influences players' performance. **Materials and methods:** The study followed a sequential explanatory design, collecting both quantitative and qualitative data through the action research method. The sample consisted of 16 players, 10 of whom were evaluated with GPS over the course of 14 matches, while another 10—6 from a club in Buenos Aires and 4 from Tucumán—participated in a questionnaire featuring open- and closed-ended questions administered via Google forms. **Results:** Quantitatively, significant differences were observed in the distances covered and actions performed, showing decreases of 8%, 17% and 12% respectively, when playing away. Qualitatively, all players (100%) expressed disagreement with playing immediately after traveling. In terms of match outcomes, 71% of games played away from home resulted in defeat. **Conclusion:** The findings indicate that playing away did not lead to a decline in physical performance; however, it did impact players' psychological

perception. Analyzing the match results, it was determined that the defeats were not primarily due to physical deterioration but rather to other factors such as psychological and tactical strain.

**Keywords:** Contextual Variables, Home and Away, GPS Football.

## Resumo

*Introdução:* Tucumán, um lugar especial para o desenvolvimento social das pessoas no futebol, a nível provincial desenvolvida com déficits logísticos, a competição da A.F.A. marcou um processo de aprendizagem nesse sentido. O objetivo deste estudo foi explicar como o fato de jogar como visitante influencia o desempenho. *Materiais e métodos:* O desenho do processo foi sequencial explicativo, foram coletados dados quantitativos e qualitativos, enquadrados no método de pesquisa-ação. A amostra foi composta por 16 jogadores, avaliando 10 jogadores com um GPS durante 14 jogos, e 10 jogadores: 6 de um clube de Buenos Aires e 4 de Tucumán, que fizeram parte da amostra quantitativa por meio de perguntas abertas, fechadas pelo formulário do Google. *Resultados:* quantitativamente, foram observadas diferenças significativas nas distâncias e ações realizadas, 8%, 17% e 12% jogando como jogador visitante. Qualitativamente, as respostas indicaram que 100% dos jogadores não aceitam jogar quando chegam de viagem. Os resultados esportivos mostram que 71% perdem fora de casa. *Conclusão:* Descobrimos que jogar fora de casa não levou a uma diminuição do desempenho físico, mas afetou a percepção psicológica. Observando os resultados esportivos, percebemos que a derrota não se deve ao declínio físico, mas a outros fatores, como o desgaste psicológico e tático.

**Palavras-chave:** Variáveis contextuais, Local e visitante, GPS futebol.

## 1. Introducción

El fútbol tucumano fue siempre un lugar necesario para el desarrollo social de las personas. A nivel provincial, la competencia presenta ciertos déficits logísticos que perjudican el rendimiento del jugador de fútbol, sobre todo el juvenil que tiene menos posibilidades de desarrollarse con materiales y espacios físicos acorde a la etapa en que se encuentra.

Por este motivo este estudio tiene como objetivo describir, cómo influyen las variables contextuales (jugar de local y visitante, incluso cuando la segunda condición implica recorrer distancias de más de 500 km), sobre los aspectos físicos y psicológicos del jugador juvenil.

Las variables a observar en esta investigación están relacionadas con la carga externa (distancia total, distancia a alta intensidad y acciones realizadas a alta intensidad), durante los 90 minutos de partido jugando de local y de visitante.

Otro de los objetivos es, describir cómo el factor psicológico influye en el rendimiento físico, contrastando con la percepción y opinión de otros futbolistas que durante ese campeonato descansaban la noche anterior en el lugar donde iban a competir. Dicha variable, está influenciada por el contexto que le toca atravesar al jugador, al cuerpo técnico y a la misma institución. Destacar que una porción de la muestra cualitativa estuvo integrada por jugadores de un club de Buenos Aires que descansaban la noche anterior en un hotel en la provincia que les tocaba jugar, los futbolistas Tucumanos dormían durante el viaje en el colectivo. Las variables psicológicas de interés que se examinarán en este trabajo son el impacto de viajar largas distancias en colectivo, la falta de descanso adecuado, y la inmediatez del partido luego del arribo al lugar.

Este estudio se pone en marcha una vez iniciado el torneo. La muestra cuantitativa está representada por 10 futbolistas juveniles de la cuarta división de un club de Tucumán que fueron evaluados en campo por medio de un dispositivo GPS en 7 partidos de Local y 7 de visitante. Posteriormente se efectuó un cuestionario a través del formulario google, con preguntas cerradas y abiertas en el cual la muestra cualitativa estuvo conformada por 4 jugadores de Tucumán, de la muestra anterior y 6 jugadores de un club de la provincia de Buenos Aires, para poder comparar y unificar los resultados con la percepción de los jugadores Tucumanos, y saber si opinan lo mismo sobre los viajes sin descanso. Así mismo redundar que la logística de ellos era distinta a la nuestra, dormían una noche antes, en la provincia que les tocaba jugar.

Esta investigación es de importancia para comprender de una manera más explícita el desgaste físico que tiene un jugador de fútbol en el campo de juego y cómo impacta la condición de local y visitante en dicho desgaste. También importante para poder dar cuenta de la importancia del descanso previo al partido que se da bajo las condiciones antes mencionadas, de modo que esta investigación pretende comprobar en qué medida el poco descanso que los jugadores tienen en el viaje cuando juegan de visitante, incide en la percepción psicológica y emocional para afrontar exitosamente el partido.

Por último, lo que este estudio busca es describir la carga externa del futbolista juvenil en competencias nacionales para dar luz a nuevas investigaciones, nuevas concepciones y formas de entrenar e indagar de qué manera puede repercutir la logística de los viajes en la percepción psicológica del deportista jugando de visitante y de local a fin de corregirla o mantenerla.

El rendimiento físico y competitivo en el fútbol es analizado desde hace décadas y existen muchos artículos que describen las características del desempeño en cancha en el fútbol, tanto individual como colectivo.

Los investigadores en sus estudios separan la distancia total (DT) de un futbolista en zonas de velocidad (Ramírez-Lucas, J.M., 2020). En el último mundial de fútbol celebrado en Rusia, establecieron las siguientes zonas: Zona 1: (0 – 7 km/h), Zona 2 (7 – 15 km/h), Zona 3 (15 – 20 km/h), Zona 4 (20 – 25 km/h), Zona 5 (> 25 km/h) (FIFA,2018).

En este sentido es importante señalar que la zona de ALTA INTENSIDAD refiere a los metros recorridos por el jugador a más de 16 km/h. Mientras que el N° DE ACCIONES INTENSAS son de corta duración,

relacionadas con la fuerza explosiva del deportista, cambios de dirección, aceleraciones, desaceleraciones, salidas a fuerza y velocidad casi estacionarias que pueden realizarse por debajo de los 2 m/s al cuadrado, expresadas en watt de potencia, realizadas a más de 20 watt.

Autores como Bush et al. Castellano et al. Lago et al. Rampinini et al. citados en Ramírez-Lucas (2020) fueron pioneros en contextualizar sus estudios de la respuesta física competitiva del jugador de fútbol a través de las variables contextuales. Sin embargo, son escasos los trabajos que brindan información sobre las mismas y que impactan en el aspecto físico y psicológico del futbolista.

Se estudió la influencia de diferentes variables contextuales Castellano, Blanco – Villaseñor, y Álvarez, Lago, Casais, Domínguez y Sampaio citado en Ramírez-Lucas, J.M. (2020) como nivel del oponente, resultado momentáneo del partido y localización del partido, que parece influir en la respuesta física dada por los jugadores durante los partidos. Según estos trabajos, cuando los equipos juegan contra equipos de un nivel superior, el resultado le es adverso o se juega en casa, se ven obligados a realizar desplazamientos a una mayor velocidad media de carrera que sus rivales.

Oliva *et al.* (2020) en su estudio del impacto de las variables contextuales en el perfil de carga externo representativo del juego de partidos de fútbol profesional español, de temporada completa, concluye que la ubicación del partido (Local o Visitante), tuvo un impacto en la distancia de carrera a alta velocidad superior a 21 km/h HSRD ( $p < 0,01$ ; ES = 0,05), distancia de 0 – 6 km/h ( $p < 0,01$ ; ES = 0,05) y Aceleraciones máximas ACC max ( $p < 0,01$ ; ES = 0,05). El resultado del partido tuvo relación con el total de distancia recorrida TD ( $p < 0,01$ ; ES = 0,05), Dis 0 – 6 ( $p < 0,01$ ; ES = 0,05) y HSRD ( $p < 0,01$ ; ES = 0,05).

Específicamente, la ubicación del partido, el resultado del partido y la duración del microciclo tiene un impacto significativo en el rendimiento de los jugadores durante los partidos competitivos de fútbol profesional (Oliva-Lozano, Rojas-Valverde, Gómez-Carmona, Fortes y Pino-Ortega, 2021).

Ramírez-Lucas (2020) dice que las variables contextuales tienen gran repercusión sobre el rendimiento físico del jugador de fútbol profesional. Anteriormente, Viejo Romero (2015), dice en primer lugar que la variable contextual de mayor importancia es el estado del marcador (EM). En segundo lugar, cuando se juega de local, los jugadores recorren más distancia en el partido que cuando se juega de visitante Lago et al. citado en Ramírez-Lucas, J. M. (2020). En tercer lugar, que cuando se juega con un rival fuerte, el rendimiento físico aumenta Redwood – Brown et al. citado en Ramírez-Lucas, J.M. (2020). Además, hay que tener en cuenta que los indicadores de rendimiento físico más determinantes son la distancia cubierta a alta intensidad (DAI) y la distancia cubierta en sprint (DS), pero la distancia total recorrida (DT) durante un partido no se considera un indicador de rendimiento físico, sino un indicador de volumen (señalizador o índice caracterizador de todas las distancias recorridas a las distintas velocidades antes mencionadas) (Bangsbo et al. Mohr et al. como citado en Ramírez-Lucas, 2020).

En el mismo estudio se establece que las variables contextuales del EM, LP y NO son los factores más importantes en el fútbol (Lago y Martin como citado en Ramírez-Lucas, 2020). Además, que el EM que se esté dando en el partido influye en el rendimiento de los jugadores. En un estudio con jugadores de la primera división española, estos jugadores realizaban más acciones en DAI en los momentos cuando el equipo iba perdiendo comparado con los momentos en los que el equipo iba ganando (Lago-Peñas et al. como citado en Ramírez-Lucas, 2020).

Un estudio anterior, de Waters y Lovell como citado en Olivera *et al.* (2021) indicó que los viajes y la pérdida de sueño son dos principales aspectos negativos de jugar partidos fuera de casa.

## 2. Materiales y métodos

### 2.1 Abordaje metodológico

El planteamiento, fue desde el diseño explicativo secuencial, que integra de forma sistemática los métodos cuantitativos y cualitativos, se caracteriza por una primera etapa donde se recaban, analizan y se priorizan los datos cuantitativos, seguida de otra que se recogen y evalúan datos cualitativos, para luego integrar las conclusiones durante la interpretación del estudio. La investigación mixta, es utilizar las fortalezas de ambos tipos de indagación, combinándolos y tratando de minimizar sus debilidades potenciales. La misma ocurre cuando los resultados iniciales informan a la recolección de los datos cualitativos. Destacar que la segunda fase se construye sobre la base de la primera, los descubrimientos de ambas etapas se integran en la interpretación y elaboración del reporte de estudio Hernández Sampieri (2014).

En este sentido, el propósito con este modelo es que los datos cuantitativos proporcionaron información relevante para el diseño de la investigación cualitativa. El enfoque mixto implica recolección, análisis, y vinculación de datos cuantitativos y cualitativos en un mismo estudio. Dentro de los principales diseños mixtos encontramos los concurrentes, de conversión, de integración y los secuenciales, este último tomado para este estudio. En fin, los métodos mixtos implican recolección, análisis e integración de datos, generan metainferencias con diseño secuencial que te dan una perspectiva amplia y profunda, mayor teorización, datos más ricos y variados, creatividad, indagación dinámica, mayor rigor y solidez, mejor explicación y explotación de datos. También se fundamenta en el pragmatismo, utilizan de manera simultánea muestreo probabilístico y guiado por propósito, que pueden utilizarse para fines de triangulación, compensación, complementación, multiplicidad, reducción de incertidumbre, claridad, consolidación, diversidad, contextualización, etc.

Las dificultades prácticas a sortear fueron las siguientes: escasez de GPS (dificultaba la exactitud de las variables a medir) – selección de datos (algunos excluidos porque los futbolistas no llegaban al tiempo de juego suficiente para ser evaluados y comparados entre una variable contextual y otra) – la rotación de los jugadores (por un lado no podía disponer del mismo jugador en el partido siguiente en otras condiciones y por otro, los cambios no permitían completar los tiempos de cada partido).

Este trabajo enmarcado dentro del método de investigación acción, desde el punto de vista de la definición que propone Elliott como citado en Hernández Sampieri (2014), establece la investigación – acción como un estudio de una situación social con el fin de mejorar la calidad de la acción dentro de la misma”.

En este tipo de investigación – acción el responsable asume un protagonismo activo y autónomo, selecciona los problemas de investigación y lleva el control del proyecto, perspectiva que representa el trabajo de Stenhouse y Elliot citado en Hernández Sampieri (2014). Logrando compatibilidad con este criterio, me centré en la praxis, con la finalidad de vincular la acción a las coordenadas sociales y contextuales en la que me desenvolvía y promover un cambio en las formas de trabajar.

Entonces, trabajar bajo este paradigma, me permitió realizar una indagación auto reflexiva, colaborativa. Realizar ciclos que me permitieron a lo largo del tiempo efectuar análisis críticos de las situaciones. A su vez, dialogar con otros profesionales y deportistas implicados en la misma problemática y poder llegar a una mejor comprensión de la práctica en la que estábamos inmersos.

Mediante estas acciones, de una manera directa los jugadores observaban y analizaban su desempeño, se formulaban hipótesis, de igual manera lo hacía el director técnico y los coordinadores, asimismo analizaban la logística tratando de mejorarla hasta donde se podía. A demás este estudio me permitió encontrar problemáticas comunes al comparar de manera cualitativa dos instituciones con estilos y realidades diferentes obteniendo respuestas similares.

Finalmente, este estudio, permitió comprender y transformar paulatinamente la práctica, articular permanentemente la investigación, la acción y la formación, acercarnos a la realidad, aceptarla y principalmente motivarnos de entrenamiento a entrenamiento para poder brindar una solución durante la competencia y en vistas a futuro.

El protocolo de investigación fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la provincia de Tucumán (resolución n° 12/2021)<sup>1</sup>. Los participantes de la muestra radicada en la mencionada provincia firmaron un consentimiento informado aceptando participar.

Los participantes de Buenos Aires dieron su consentimiento de hecho, pero no se pudo concretar la firma debido a la situación de pandemia. Por otra parte, la solicitud del consentimiento informado fue posterior a la ejecución de la investigación, debido a que en ese momento desconocía la normativa en relación a la firma de consentimientos informados y la evaluación de la investigación por parte del CEI.

## 2.2 Técnicas cuantitativas

El proceso de recolección de datos cuantitativos se realizó mediante la colocación de un chaleco GPS marca Lagalacolli en el torso de uno del jugador que disputo cada partido. Al tener solo una unidad, en cada partido fue evaluado un solo jugador, así todo el campeonato. Teniendo un GPS, sumado a la rotación de los jugadores consideré beneficioso que sean distintos los futbolistas que lo vayan utilizando por partido, tratando de que coincidan lo máximo posible los puestos, pero el contexto me impedía desarrollar este estudio de manera más controlada.

Por ejemplo, en lo que respecta a las rotaciones de los jugadores, como ya antes había mencionado, nunca jugaban los mismos. Respecto al tiempo, no todos jugaron el partido completo o la mayoría de los minutos, de esa manera se descartó algunos datos tomados y trabajamos con una muestra lo más representativa en cuanto al tiempo total de todos los futbolistas que participaron de local y de visitante y los puestos desempeñados, intentando que fueran lo más similares.

El GPS guarda la información en un dispositivo ubicado en un bolsillo de dicho chaleco. Luego esa información se baja a la computadora mediante un software y es leída mediante un Excel específico del programa.

La muestra conformada por 10 jugadores de la cuarta división de un club de la provincia de Tucumán evaluados en 14 partidos de los torneos juveniles de AFA.

El GPS se colocó a los jugadores durante todo el torneo, bajo la condición de local y visitante, de manera que se obtuvieron los datos en ambas condiciones para su comparación.

## 2.3 Técnicas cualitativas

La recolección de datos cualitativos se realizó mediante un cuestionario a través de un formulario google que fue enviado a algunos integrantes de la primera muestra y a un nuevo grupo de un club de la provincia de Buenos Aires.

La muestra cualitativa estuvo conformada por 4 jugadores juveniles de un club de la provincia de Tucumán y 6 jugadores juveniles de un club de la provincia de Buenos Aires.

La entrevista de carácter semicualitativo se realizó mediante formulario google con 12 preguntas, abiertas y cerradas.

Las respuestas, analizadas mediante la construcción de categorías discretas, fueron volcadas a un Excel con el fin de contabilizar el número o porcentaje de respuestas compatibles con cada una de esas categorías.

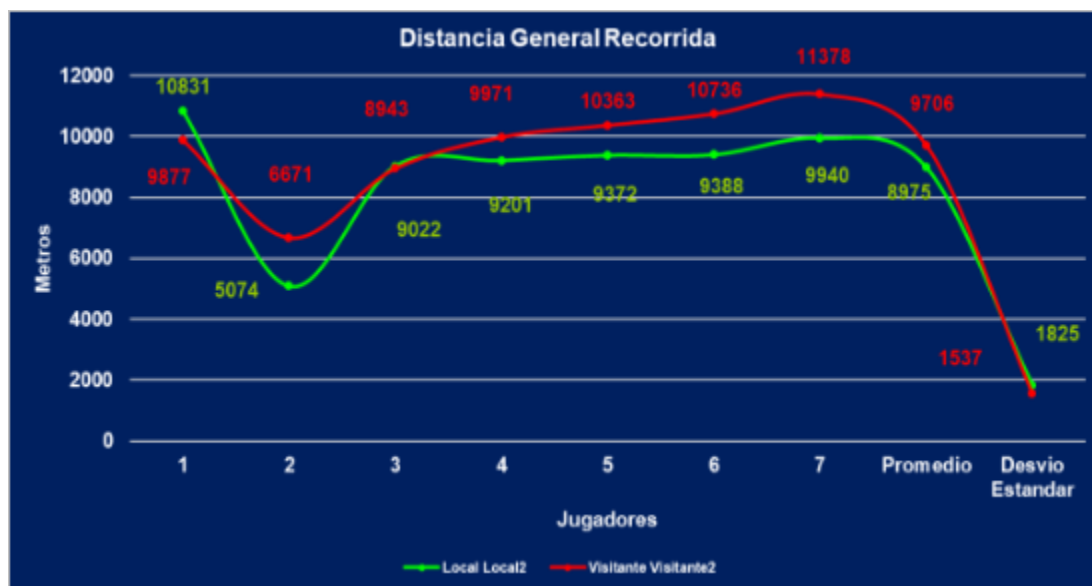
Los datos obtenidos mediante las dos técnicas fueron contrastados para llegar a conclusiones cuantitativas y cualitativas y luego integrarlas, realizando inferencias de dicho análisis.

## 3. Resultados

### 3.1 Resultados cuantitativos

**Gráfico 1**

Distancia general recorrida (caminata, carrera baja, media y alta, alargue, velocidad)



Fuente: Elaboración propia

Los resultados muestran que las distancias generales recorridas a diferentes velocidades (caminata, trote, carrera a moderada intensidad, carrera a alta intensidad, carrera a máxima velocidad) fueron en la gran mayoría de los casos (hay alguna excepción) superiores cuando el jugador se desempeñó bajo la condición de visitante. El gráfico 1 muestra esas diferencias en 12 de los 14 partidos evaluados por el GPS. Las diferencias individuales van de los 79 mts. a los 954 mts. en los dos jugadores que mostraron diferencias de local. Mientras que los 5 jugadores que mostraron diferencias superiores cuando jugaban fuera de casa, las cifras se ubicaron entre 770 mts y los 1597 mts. (Brito, 2022).

Observamos en la misma tabla, una diferencia importante en la suma de todas las distancias recorridas por cada jugador que fue de 5111 mts y su respectivo promedio que fue de 731 mts, a favor de jugar en condición de visitante.

También, el tamaño del efecto (6) que existe entre ambos grupos (los que jugaron bajo condición de local y los que jugaron bajo condición de visitante), realizado mediante la prueba test student para muestras independientes y el test de hipótesis correspondiente a dichas muestra, expone una diferencia significativa entre ambas variables. (Brito, 2022).

Como ya se describió, vemos esas diferencias individuales y del promedio, donde la línea roja marcando las distancias de visitante está por encima de la verde que marca las distancias de local.

**Gráfico 2**  
Metros recorridos a alta intensidad (mayores a 16 km/h)



Fuente: Elaboración propia

De igual manera se procede con los resultados de la distancia recorrida a alta intensidad (superior a 16 km/h). En el gráfico 2 se aprecia un mayor recorrido en metros de los 14 partidos testeados jugando bajo condición de visitante que oscilan entre los 190 mts y 760 mts. También se puede ver dicha diferencia en la suma de todas las distancias que es de 2484 mts y los promedios que es de 355 mts, lo que podría dar cuenta un esfuerzo mayor jugando fuera de casa. (Brito, 2022).

En cuanto al tamaño de esas diferencias que existe jugando bajo la condición de visitante con respecto a la condición de local, realizado mediante la prueba test student para muestras independientes, dicho test de hipótesis correspondiente nos permite encontrar diferencias significativas entre ambas variables (5). (Brito, 2022).

En el gráfico 2 podemos ver la línea roja que marca los metros recorridos a alta intensidad de visitante, por encima de la línea verde que indican los metros recorridos a intensidad alta, pero jugado en casa.

**Gráfico 3**

Acciones realizadas a alta intensidad (mayores a 20 watts)



Fuente: Elaboracion propia

El número de acciones intensas realizadas (mayor a 20 watt de potencia) visualizamos en el gráfico 3, una diferencia significativa entre los encuentros que fueron evaluados de visitante con respecto a los evaluados en condición de local. Apreciamos que las diferencias individuales oscilan entre las 9 y 40 acciones intensas realizadas en condición de visitante. Solo en un partido se presentó más acciones intensas realizadas de local y esa diferencia es de 8 acciones. En la suma la disparidad fue de 143 acciones, en promedio la desigualdad fue de 21 acciones. Por ende, distinguimos una diferencia mayor de acciones intensas de los jugadores que compitieron fuera de casa. (Brito, 2022).

Comprobamos las diferencias mediante prueba T student para muestras independientes, entre acciones intensas realizadas de local y en condiciones de visitante, corroboradas a través del test de hipótesis, vemos que el tamaño del efecto sigue siendo significativo (1), mucho menor que las otras dos variables mencionadas anteriormente. (Brito, 2022).

El gráfico 3, revela como la línea roja que marca las acciones realizadas a alta intensidad jugando de visitante por arriba de la verde que dibujan acciones realizadas de local. Advertimos que la distancia entre líneas es menor que en los gráficos de los metros recorridos generales y a alta intensidad, pero la diferencia sigue siendo significativa.

### 3.2 Resultados cualitativos

De las preguntas realizadas en el cuestionario, presentaré los resultados más relevantes.

**Gráfico 4**

Consideración personal de agotamiento en los viajes



Fuente: Elaboración propia

Este gráfico indica un 60% de jugadores que sienten los viajes largos y agotadores, 10% especifica que pasando diez horas eran cansadores, 20% consideraba que con distracciones resultaba admisible, el 10% de las respuestas manifestó no sentir agotamiento por viajes. (Brito, 2022).

**Gráfico 5**

Consideración personal de la importancia del descanso antes de competir



Fuente: Elaboración propia

Aquí vemos al 90% de las respuestas considerar importante el descanso para poder rendir bien física y cognitivamente, 10% considera el descanso y la alimentación como importante para rendir en el campo de juego, luego de un viaje. (Brito, 2022).

**Gráfico 6**

Percepción personal de agotamiento de acuerdo a la circunstancia

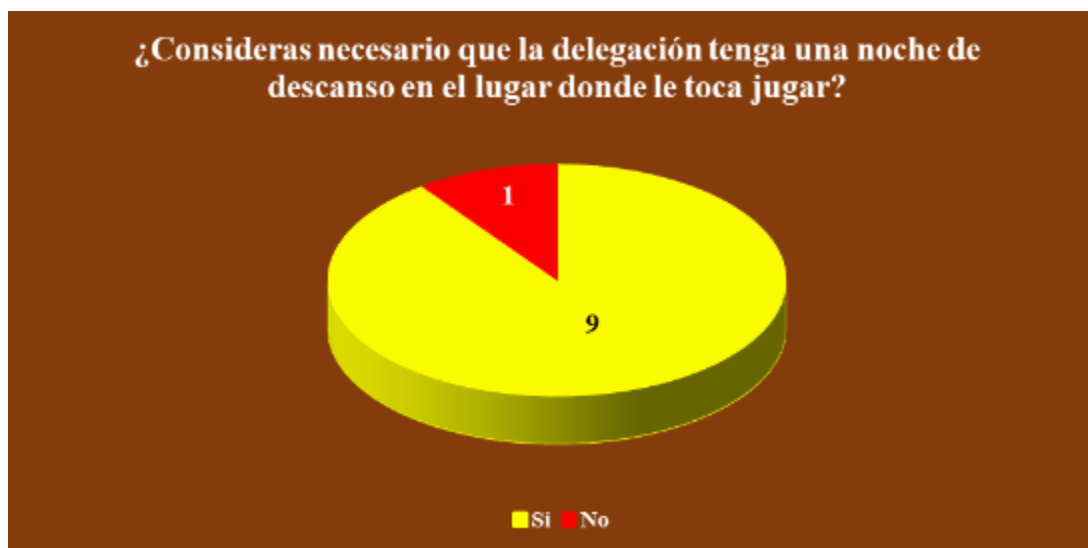


Fuente: Elaboración propia

Categoricamente muestra un 80% de los encuestados percibir jugar fuera de casa como más cansador y extenuante. El 20% percibe un esfuerzo mayor jugando en condición de local (gráfico 6). (Brito, 2022).

**Gráfico 7**

Percepción definitiva sobre el descanso y los viajes para jugar de visitante



Fuente: Elaboración propia

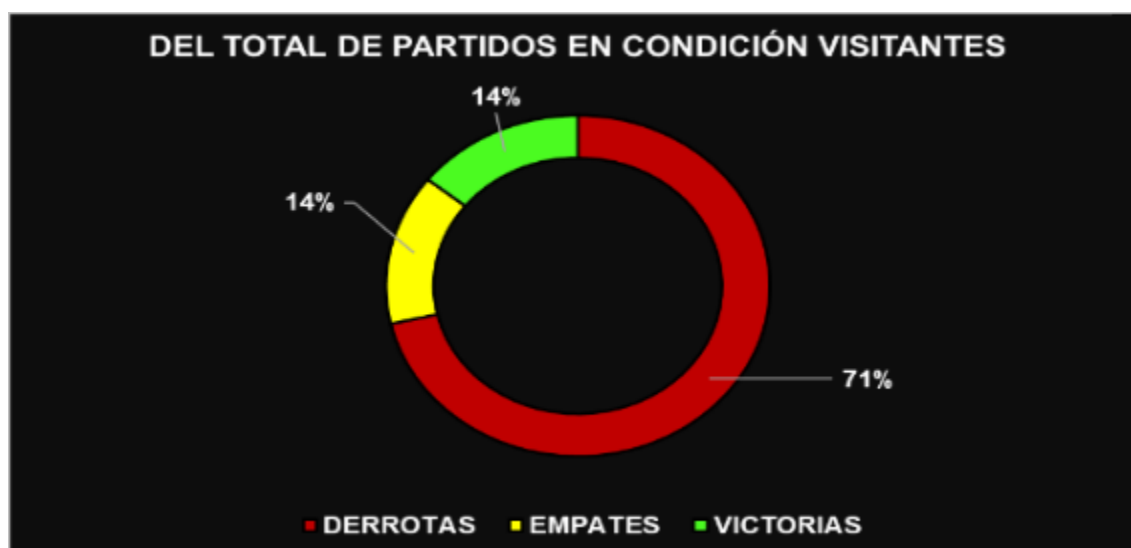
El gráfico 7 muestra al 90% de los jugadores encuestados considerar que la delegación duerma la noche anterior a la competencia, en el lugar donde se desarrollara la misma. Un solo jugador, manifiesta no importarle este detalle logístico (10%). (Brito, 2022).

### 3.3 Resultados deportivos

De 14 partidos evaluados en las temporadas 2018 – 2019 tomados como muestra para este estudio, vemos que, del total, 8 fueron derrotas, 3 victorias y 3 empates. Las derrotas se dieron más de visitante (5) que de local (3) y la mayoría de los puntos obtenidos se dieron en condición de local con 2 victorias y 2 empates (8 puntos) contra 1 victoria y 1 empate de visitante (4 puntos).

Gráfico 8

Resultados obtenidos en condición de visitante



Fuente: Elaboración propia

Nos permite visibilizar los porcentajes de los partidos jugados de visitante, 71% de derrotas bajo esa condición con 14% de empates y 14% en victorias.

Tabla 1

Integración de datos y análisis cruzado entre carga externa física, resultados deportivos y nivel del oponente

| TEMPORADA 2018 Y 2019                                                                                                                                                                                                 |        |    |        |       |           |           |          |           |        | POSICION FINAL DEL RIVAL | POSICION FINAL DEL RIVAL | AÑOS EN LA COMPETENCIA |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----|--------|-------|-----------|-----------|----------|-----------|--------|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| GOLES                                                                                                                                                                                                                 | EQUIPO | VS | EQUIPO | GOLES | CONDICION | RESULTADO | DT (mts) | DAI (mts) | ACCMAX | EN LA TABLA              | EN TABLA ACUMULADA       | DEL RIVAL              |
| 1                                                                                                                                                                                                                     | SMT    | VS | AD     | 3     | LOCAL     | DERROTA   | 10831    | 2817      | 255    | 9°                       | 12°                      | Más de 2 años          |
| 5                                                                                                                                                                                                                     | BJ     | VS | SMT    | 0     | VISITANTE | DERROTA   | 9877     | 2801      | 233    | 4°                       | 1°                       | Más de 2 años          |
| 1                                                                                                                                                                                                                     | SMT    | VS | DYU    | 1     | LOCAL     | EMPATE    | 9388     | 1670      | 170    | 7°                       | 11°                      | Más de 2 años          |
| 0                                                                                                                                                                                                                     | CSF    | VS | SMT    | 1     | VISITANTE | VICTORIA  | 11378    | 3023      | 235    | 13°                      | 9°                       | Más de 2 años          |
| 0                                                                                                                                                                                                                     | SMT    | VS | AJ     | 5     | LOCAL     | DERROTA   | 9201     | 2274      | 172    | 5°                       | 5°                       | Más de 2 años          |
| 0                                                                                                                                                                                                                     | SMT    | VS | H      | 0     | LOCAL     | EMPATE    | 9372     | 2442      | 188    | 6°                       | 8°                       | Más de 2 años          |
| 2                                                                                                                                                                                                                     | L      | VS | SMT    | 1     | VISITANTE | DERROTA   | 8943     | 1703      | 179    | 2°                       | 3°                       | Más de 2 años          |
| 6                                                                                                                                                                                                                     | BC     | VS | SMT    | 0     | VISITANTE | DERROTA   | 6671     | 1860      | 129    | 1°                       | 4°                       | Más de 2 años          |
| 3                                                                                                                                                                                                                     | SMT    | VS | GLP    | 2     | LOCAL     | VICTORIA  | 5074     | 943       | 89     | 8°                       | 10°                      | Más de 2 años          |
| 2                                                                                                                                                                                                                     | RC     | VS | SMT    | 2     | VISITANTE | EMPATE    | 10863    | 2580      | 167    | 12°                      | 2°                       | Más de 2 años          |
| 2                                                                                                                                                                                                                     | SMT    | VS | AT     | 1     | LOCAL     | VICTORIA  | 9022     | 2109      | 130    | 11°                      | 10°                      | Más de 2 años          |
| 4                                                                                                                                                                                                                     | RQ SF  | VS | SMT    | 3     | VISITANTE | DERROTA   | 10736    | 2560      | 264    | 3°                       | 14°                      | Más de 2 años          |
| 0                                                                                                                                                                                                                     | SMT    | VS | RC     | 3     | LOCAL     | DERROTA   | 9940     | 2468      | 243    | 7°                       | 9°                       | Más de 2 años          |
| 2                                                                                                                                                                                                                     | AT     | VS | SMT    | 0     | VISITANTE | DERROTA   | 9971     | 2680      | 184    | 8°                       | 15°                      | Más de 2 años          |
| Posición del equipo evaluado "SMT" en temporada 2018 (11°), en la tabla acumulada zonal (13°); en temporada 2019 (13°), en la acumulada integral (26°); Años de experiencia en la competencia del equipo evaluado (0) |        |    |        |       |           |           |          |           |        |                          |                          |                        |
| EN LA PRESENTE TABLA SON SEÑALADOS A LOS RESPECTIVOS CLUBES CON SUS INICIALES                                                                                                                                         |        |    |        |       |           |           |          |           |        |                          |                          |                        |

Fuente: Elaboración propia

La tabla 1 describe los resultados analizados en los gráficos anteriores y las posiciones de los diferentes equipos que participaron en ese torneo. Los equipos están marcados con sus iniciales, las tablas con nombres completos podrán acceder en la página citada en las referencias bibliográficas. Inferiores Córdoba (2018) Sabadogol (2019).

En la presente tabla podemos observar las variables cuantitativas analizadas, cruzadas con los datos de resultado, condición, posición final en la tabla zonal y acumulada y los años en la competencia, la cual estos tres últimos datos infieren la superioridad del rival.

Analizando la mencionada lista visualizamos que todos los rivales terminaron en posiciones superiores a SMT en la tabla zonal y la acumulada, salvo CSF en la temporada 2018 en la tabla zonal, a su vez todos los equipos enfrentados tienen más de dos años compitiendo en torneos de A.F.A.

#### 4. Discusiones

Por medio del monitoreo de las variables cuantitativas se observaron diferencias importantes en suma y promedio de distancias generales recorridas de los grupos, es decir, los que jugaron en condición de local y los que jugaron en condición de visitante, siendo las diferencias a favor de estos últimos.

En este sentido, esto no parece coincidir con los estudios realizados por Castellano, Blanco – Villaseñor, y Álvarez, Lago, Casais, Domínguez y Sampaio citados en Ramírez-Lucas (2020), muestran que jugar en casa obliga a los jugadores a hacer un esfuerzo mayor de carrera y desplazamientos. Esto podría deberse a varios factores como el nivel del oponente y el resultado del partido. En este sentido, analizando la tabla 1 se puede observar que la superioridad del rival, no solo se puede inferir, por la posición en la tabla, sino también por la antigüedad en la competencia, es decir todos los equipos representaban un nivel más elevado que el equipo analizado y el resultado adverso del partido en condición de visitante tendería a disminuir las distancias y las acciones analizadas, ya que el antecedente menciona que jugando de local ante un nivel superior y resultado adverso obliga a los jugadores a realizar mayor desplazamiento.

También se encontraron diferencias significativas a favor de los visitantes en los metros recorridos a alta intensidad (más de 16km/h) y en el número de acciones intensas realizadas a más de 20 watt de potencia.

Esto coincide con estudios realizados por Oliva, *et al.* (2020) los cuales concluyen que la ubicación del partido tiene impacto en la carrera a alta velocidad, pero en dicho estudio se habla de una velocidad superior a 21 km/h y en el presente estudio, alta velocidad se toma por arriba de los 16 km/h.

Las diferencias significativas de las acciones intensas parecen coincidir con estudios realizados por Rago *et al.* citados por Oliva-Lozano, Rojas-Valverde, Gómez-Carmona, Fortes y Pino-Ortega (2021), muestran que los partidos fuera de casa generaron mayor ACC Max al ganar, perder y empatar.

Por último, un estudio reciente de Ramírez-y Lucas (2020) concluye que las variables contextuales tienen gran repercusión sobre el rendimiento físico del jugador profesional, menciona que cuando se juega de local los jugadores recorren más distancia que al hacerlo de visitantes, esto contrasta con los resultados obtenidos en el presente trabajo.

Dentro de estas diferencias cuantitativas debe tenerse en cuenta, el resultado del partido, las posiciones de los jugadores evaluados bajo las dos condiciones medidas (Local y Visitante), la limitación de evaluar con un solo GPS durante el torneo, solo se evaluaba un jugador por partido.

En cuanto a los resultados cualitativos, casi la totalidad coincide que jugar bajo condición de visitante les resulta agotador física y psicológicamente, consideran que la delegación debe descansar la noche anterior en el lugar de la competencia.

Teniendo en cuenta el aspecto cualitativo, Waters y Lovell citados por Olivera *et. al* (2021) sobre el efecto de la ubicación del partido encontraron entre sus resultados y antecedentes que los viajes y la pérdida de sueño son dos aspectos negativos principales de jugar partidos fuera de casa.

Así, lo anterior expuesto coincide con el resultado del presente trabajo: los jugadores manifiestan quedar más agotados jugando en condición de visitante, prefieren llegar y dormir la noche anterior a la competencia, luego de un viaje largo y agotador.

#### 5. Conclusiones

El presente estudio evidencia diferencias significativas en las variables cuantitativas medidas (DT, DAI, ACC máx.) a favor de quienes jugaron como visitantes, esto refuta la primera hipótesis planteada, que sugería que disminuirían considerablemente jugando bajo condición de visitante.

En las variables cualitativas, casi la totalidad de los encuestados manifestaron que la delegación debe descansar el día previo a la competencia, en el lugar donde se jugará, y jugar al momento de llegar de un viaje agotador, disminuye la atención, cognición y aptitud psicológica en el partido. De esta forma aceptamos la segunda hipótesis planteada.

La tercera hipótesis, integración de las dos primeras, comprobamos que el viaje no afectó el rendimiento físico medido en la carga externa, pero los jugadores piensan que la falta de descanso podría alterar el rendimiento mental, la atención y la percepción psicológica de la situación.

Además, observando los resultados deportivos, triangulando esa información con las variables analizadas, la mayoría de los partidos fueron derrotas y el rival oponente se percibía como superior de acuerdo a la posición en la tabla 1, donde todos los rivales enfrentados terminaron mejor ubicados en la tabla de posiciones, salvo 1 equipo durante la temporada 2018. Sin embargo, esas condiciones no disminuyeron el rendimiento físico y los jugadores hicieron un esfuerzo mayor, destacándose más en condición de visitante. Ese contexto adverso, puede atribuirse a la pérdida de concentración y desorden táctico al verse superado y tener que compensarlo con más distancia recorrida.

En consecuencia, esta investigación infiere que la sobre exigencia física y psicológica, exhorta la necesidad de tomar medidas para solucionar los problemas de logística de viajes y control de la carga externa para mejor desempeño del jugador juvenil en torneos de A.F.A., este sobreesfuerzo puede ser perjudicial para la salud de los jugadores.

## Recomendaciones y consideraciones metodológicas

Es necesario un estudio más exhaustivo de las variables cuantitativas analizadas en esta investigación, probablemente se encuentren diferencias importantes al poder controlar más jugadores en un solo partido.

También imprescindible, distinguir a los jugadores por su posición en el campo de juego, debido a sus diferencias en metros recorridos en diferentes intensidades.

Como propuesta, se podría invertir en la compra de GPS (1 por línea táctica), para las divisiones juveniles y realizar el control de cada partido, de cada división, jugando en diferentes contextos.

Los mismos también podrían usarse para medir las variables de interés durante los partidos oficiales en la liga local y ajustarlos a las situaciones que se dan en competencias Nacionales o regionales. Todo esto buscaría mayor precisión, para mejor desarrollo físico – cognitivo, de conocimiento a los profesionales y jugadores y potenciar categorías juveniles de fútbol local.

Entendemos que la utilización del GPS en esta oportunidad fue un acierto y nos abre camino para seguir evolucionando en la ciencia de este deporte y del deporte en general.

## Agradecimientos

Agradecer a Dios y la Virgen María por su luz, a mi familia por los valores, a mi padre, mi hermano y mi tío futboleros de sangre. A cada jugador juvenil dispuesto a enseñar y aprender, a mi DT por darme el espacio y continuidad, a la Facultad de Educación Física y cada docente de esa unidad académica por la ética, los valores y conocimientos transmitidos, a mi directora y director de tesis y a mi tía Herminia por inculcarme el conocimiento desde niño. Sin ellos este estudio no hubiese sido posible.

## Referencias bibliográficas

- Brito, A. E. (2022). *Como influyen las variables contextuales sobre el rendimiento deportivo en los jugadores de futbol en torneos juveniles de A.F.A.* [Tesis de licenciatura] Facultad de Educación Física, Universidad Nacional de Tucumán.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación* 6. Mc Graw-Hill.
- Inferiores Córdoba (17 de noviembre 2018). *Posiciones juveniles de A.F.A – 4ta división*. <http://www.inferiorescordoba.com.ar/afa/posiciones/lista/1>
- Oliva-Lozano, J. M., Rojas-Valverde, D., Gómez-Carmona, C. D., Fortes, V. & Pino-Ortega, J. (2021). Impact of contextual variables on the representative external load profile of spanish professional soccer match-play: a full season study. *European Journal of Sport Science*, 21(4), 497-506. <https://doi.org/10.1080/17461391.2020.1751305>
- Olivera, R., Brito, J. M., Loureiro, N., Padinha, V., Ferreira, B. y Méndez, B. (2021). Efectos de la ubicación del juego, el resultado del juego y la calidad del oponente, sobre la carga de entrenamiento en semanas con 2 juegos en un equipo de fútbol de élite europeo de alto nivel. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 21(2), 183-197. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1578-84232021000200016&lng=es&tlng=en](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-84232021000200016&lng=es&tlng=en)
- Ramírez-Lucas, J. M. (2020). Influencias de las variables contextuales sobre el rendimiento físico del futbol. *Logía, educación física y deporte*, 1(1), 25-41. [https://logiaefd.com/wp-content/uploads/2021/01/Revista1\\_N1\\_Vol1\\_2020.pdf](https://logiaefd.com/wp-content/uploads/2021/01/Revista1_N1_Vol1_2020.pdf)
- Sabadogol (22 de junio de 2019). *Fecha 13/ tabla de posiciones – 4ta división*. <http://www.sabadogol.net/p/juveniles-reglamento.html?m=0>
- Viejo Romero, D. (2015) Influencia de las variables contextuales sobre las variables físicas de futbolistas en competición evaluadas mediante tecnología GPS. *Kronos*, 14(1). <https://g-se.com/influencia-de-las-variables-contextuales-sobre-las-variables-fisicas-de-futbolistas-en-competicion-evaluadas-mediante-tecnologia-gps-1812-sa-257cfb27252785>

## Notas

- 1 Comité de ética en investigación (CEI). (15 de septiembre de 2021). Resolución 12/2021. Aprobación de la investigación realizada por el Prof. Alberto Ezequiel Brito en el marco del protocolo denominado “*Como influyen las variables contextuales en el rendimiento físico y psicológico de los jugadores de futbol en torneos juveniles de A.F.A.*”. Universidad Nacional de Tucumán (U.N.T) – CONICET

## Información adicional

redalyc-journal-id: 4399



**Disponible en:**

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=439981626006>

Cómo citar el artículo

Número completo

Más información del artículo

Página de la revista en redalyc.org

Sistema de Información Científica Redalyc  
Red de revistas científicas de Acceso Abierto diamante  
Infraestructura abierta no comercial propiedad de la  
academia

Alberto Ezequiel Brito

Impacto de variables contextuales en jugadores juveniles de fútbol: “*Viajes y jugar de visitante en torneos juveniles de A.F.A*”  
**Impact of contextual variables on youth soccer players: “Travel and playing away in A.F.A. youth tournaments”**  
Impacto das variáveis contextuais nos jogadores de futebol juvenil: “*Viagens e jogar como visitante em torneos juvenis da A.F.A.*”

*Educación Física y Ciencia*

vol. 27, núm. 1, e325, 2025

Universidad Nacional de La Plata, Argentina

revistaefyc@fahce.unlp.edu.ar

**ISSN:** 1514-0105

**ISSN-E:** 2314-2561

**DOI:** <https://doi.org/10.24215/23142561e325>



**CC BY-NC-SA 4.0 LEGAL CODE**

**Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.**