



Enfermería Actual de Costa Rica

ISSN: 1409-4568

Universidad de Costa Rica, Escuela de Enfermería

Araújo, Andréa Bárbara Santana de; Oliveira, Dannielly Azevedo de
Protocolo para teste do reflexo vermelho: utilização em consultas de crescimento e desenvolvimento
Enfermería Actual de Costa Rica, núm. 38, 2020, Janeiro-Junho, pp. 136-150
Universidad de Costa Rica, Escuela de Enfermería

DOI: <https://doi.org/10.15517/revenf.v0i38.36990>

Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44872467010>

- Como citar este artigo
- Número completo
- Mais informações do artigo
- Site da revista em redalyc.org

redalyc.org
UAEM

Sistema de Informação Científica Redalyc

Rede de Revistas Científicas da América Latina e do Caribe, Espanha e Portugal

Sem fins lucrativos acadêmica projeto, desenvolvido no âmbito da iniciativa
acesso aberto

Protocolo para test del reflejo rojo: utilización en consultas de crecimiento y desarrollo¹Andréa Bárbara Santana de Araújo², Dannielly Azevedo de Oliveira³**Institución:** Universidad Federal de Rio Grande Norte**RESUMEN**

El objetivo de este estudio fue elaborar un protocolo que dirija a los enfermeros de las Unidades Basicas de Salud del Municipio de Currais Novos/RN para la realización del Test del Reflejo Rojo a los niños en la consulta de Crecimiento y Desarrollo. Se realizó un informe de experiencias realizada en dos etapas, la revisión integrativa de literatura y la construcción del protocolo. A través de la revisión integrativa de literatura en las bases de datos Lilacs, Scielo y Medline, más los manuales y libros, se analizaron 10 referencias entre los años 2010 a 2017. Posteriormente, se elaboró el protocolo para la realización del Test de Reflejo rojo por los enfermeros, siendo abordados los principales criterios y técnicas a ser considerados para la ejecución del examen. Se concluye que el protocolo es de extrema importancia, pudiendo ser utilizado en momentos de capacitaciones futuras y en el cotidiano asistencial de los profesionales enfermeros, para promover una mejor asistencia a la salud ocular de estos individuos.

Palabras clave: Crecimiento-y-desarrollo; Enfermería; Salud-ocular.

DOI 10.15517/revenf.v0i38.36990

¹ Fecha de recepción: 22 de abril del 2019

Fecha de aceptación: 14 de octubre del 2019

² Enfermera. Escuela Multicampo de Ciencias Médicas de RN, UFRN. Brasil. Correo electrónico: andreasdaraudo@hotmail.com³ Enfermera. Facultad de Ciencias de Salud de Trairí – UFRN. Brasil. Correo electrónico: danniellyazevedo3@gmail.com

Protocol for the red reflex test: use in growth and development consultations¹Andréa Bárbara Santana de Araújo², Dannielly Azevedo de Oliveira³**Institution:** Federal University of Rio Grande Norte**ABSTRACT**

The aim of this study was to elaborate a protocol that directs the nurses of the Basic Health Units of the municipality of Currais Novos/RN for the accomplishment of the Red Reflex Test to the children in the consultation of Growth and Development. Research type experience report, realized in two stages, the integrative review of findings and the protocol construction. Through the integrative literature review in the Lilacs, Scielo and Medline databases, with manuals and books, 10 references were analyzed between the years 2010 and 2017. Posteriorly, the protocol was elaborated for the accomplishment of the Red Reflex Test by the nurses, being the main criteria and techniques to be considered for the examination. It concluded that the protocol is of extreme importance and can be used in future training sessions and in the day-to-day care of nursing professionals, in order to promote better assistance to the ocular health of these individuals.

Keywords: Eye-health; Growth-and-development; Nursing.

DOI 10.15517/revenf.v0i38.36990

¹ **Date of receipt:** April 22, 2019**Date of acceptance:** October 14, 2019² Nurse. Multicampi of Medical Sciences of RN School, UFRN. Brazil. E-mail: andreasdaraujo@hotmail.com³ Nurse. Trairí School of Health Sciences– UFRN. Brazil. E-mail: danniellyazevedo3@gmail.com

Protocolo para teste do reflexo vermelho: utilização em consultas de crescimento e desenvolvimento¹

Andréa Bárbara Santana de Araújo², Dannielly Azevedo de Oliveira³

Instituição: Universidade Fedederal do Rio G. Norte

RESUMO

O objetivo deste estúdio elaborar protocolo que direcione os enfermeiros das Unidades Básicas de Saúde do município de Currais Novos/RN para a realização do Teste do Reflexo Vermelho às crianças na consulta de Crescimento e Desenvolvimento. Pesquisa do tipo relato de experiência, realizada em duas etapas, a revisão integrativa de literatura e a construção do protocolo. Através da revisão integrativa de literatura nas bases de dados Lilacs, Scielo e Medline, acrescida de manuais e livros, foram analisadas 10 referências entre os anos de 2010 a 2017. Posteriormente, foi elaborado o protocolo para realização do TRV pelos enfermeiros, sendo abordados os principais critérios e técnicas a serem considerados para execução do exame. Conclui-se que o protocolo é de extrema importância, podendo ser utilizado em momentos de capacitações futuras e no cotidiano assistencial dos profissionais enfermeiros, de modo a promover uma melhor assistência à saúde ocular desses indivíduos.

Palavras chave: Crescimento-e-desenvolvimento; Enfermagem; Saúde-ocular.

DOI 10.15517/revenf.v0i38.36990

¹ Data de recebimento: 22 de abril de 2019

Data de aceitação: 14 de outubro de 2019

² Enfermeira. Escola Multicampi de Ciências Médicas do RN, UFRN. Brasil. Correio eletrônico: andreasdaraugo@hotmail.com

³ Enfermeira. Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi – UFRN. Brasil. Correio eletrônico: danniellyazevedo3@gmail.com

INTRODUÇÃO

A visão é um dos sentidos mais importantes para o desenvolvimento normal da criança. Por conseguinte, a existência de problemas oculares pode interferir de forma global no desenvolvimento do indivíduo, comprometendo seu progresso no que se refere aos aspectos biopsíquicos, dificultando até mesmo sua inserção social em diversos âmbitos da vida^{1,2,3}.

Além disso, os problemas na visão podem ocasionar impactos negativos para economia, gerando despesas que podem ser classificados em custos diretos (tratamentos das doenças oculares) e indiretos (recursos visuais, equipamentos, mudanças nas casas, reabilitação, etc.)⁴.

Segundo a Organização Mundial da Saúde⁵, cerca de 80% das deficiências visuais são evitáveis, sendo a cegueira na infância responsável por 3% desses déficits. Logo, notamos que ações de prevenção à saúde ocular são primordiais para prevenir a progressão de problemas oculares, quando detectados e tratados precocemente.

Atualmente, existem exames capazes de identificar problemas visuais desde os primeiros anos de vida da criança, como é o caso do Teste do Reflexo Vermelho (TRV), ou mais popularmente conhecido como Teste do Olhinho. Esta ferramenta simples e importante possibilita a detecção precoce de alterações na visão características de doenças como a catarata congênita, glaucoma, toxoplasmose, retinoblastoma, dentre outras⁶.

O exame deve ser realizado em todos os recém-nascidos antes da alta da maternidade e ao menos duas a três vezes ao ano, nos três primeiros anos de vida da criança⁶.

Sendo assim, observamos que o acompanhamento do TRV também se faz necessário nos primeiros anos de vida do ser humano, sendo as consultas de Crescimento e Desenvolvimento (C e D) um espaço oportuno para o seguimento dessa assistência.

Entretanto, mesmo evidenciando a importância do TRV, sua execução como parte do exame físico da criança na atenção primária à saúde ainda é precário ou inexistente, passando despercebido durante as consultas de C e D.

Uma das justificativas para isto é o fato de que grande parte dos profissionais enfermeiros não sabe executá-lo. Por conseguinte, muitas crianças não são avaliadas, o que impede que os agravos à visão sejam descobertos logo na primeira infância³.

A realização do TRV pelos enfermeiros ainda se encontra em processo de construção, tanto como ferramenta de ensino, como em caráter assistencial¹.

Dante desta lacuna, surgiram inquietações relacionadas à assistência do enfermeiro à saúde ocular na infância, mais especificamente quanto à realização do TRV como parte do exame físico da criança. E em virtude disso, observou-se a precariedade de instrumentos específicos que guiem e auxiliem esses profissionais na realização do exame.

Esta situação é pertinente no município de Currais Novos (Rio Grande do Norte), o qual no ano de 2015 registrou um total de 3094 indivíduos, de 0 a 4 anos de idade, segundo dados do DATASUS⁷.

Onde, atualmente, para este grande número de crianças, o acompanhamento do TRV é praticamente inexistente, sendo realizado apenas nos primeiros meses de vida, por duas Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município, de um total de 17,

pelos enfermeiros efetivos e residentes em enfermagem (do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica) atuantes neste espaço.

Atualmente, a realização do exame é regulamentada pelo parecer técnico COREN-RN nº 01/2018, o qual afirma que não há impedimentos para realização do TRV pelo enfermeiro, desde que este seja devidamente capacitado e qualificado.

Deste modo, acredita-se que a construção de um protocolo prático e direcionado para a assistência do enfermeiro na realização do TRV durante as consultas de C e D, poderá resultar em impactos positivos para a saúde ocular das crianças do município, devido sua relevância biopsicossocial na prevenção das complicações visuais, além de proporcionar contribuições importantes para o meio científico.

Face ao exposto, o presente estudo teve como objetivo: elaborar protocolo que direcione os enfermeiros das UBS's do município de Currais Novos/RN para a realização do TRV às crianças na consulta de C e D.

MATERIAIS E MÉTODO

O presente estudo trata-se de um relato de experiência relacionado à elaboração de um protocolo assistencial para a realização do Teste do Reflexo Vermelho.

A pesquisa foi desenvolvida em duas etapas. A primeira delas foi a revisão integrativa da literatura, para a qual foram consultadas as seguintes bases de dados: Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO).

Como critérios de inclusão foram utilizados os artigos publicados nos últimos oito anos, disponíveis na íntegra, escritos em idioma inglês ou português, que abordavam as técnicas de execução do TRV. Devido à carência de materiais que abordam esta temática, foi necessário ampliar os anos de busca nas bases de dados e recorrer à utilização de outras técnicas e fontes de pesquisa. Assim, incluímos no estudo alguns manuais técnicos de órgãos da saúde e livros da área de pediatria.

Excluíram-se os textos indisponíveis nas bases de dados da internet, artigos repetidos, incompletos ou que não se enquadram com a temática em questão, publicados anteriormente ao ano de 2010 e que foram oferecidos em idiomas diferentes do português e inglês.

Como recurso para a pesquisa dos artigos no LILACS e SCIELO, utilizou-se os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) e o operador booleano AND, sendo possível realizar o seguinte cruzamento: “saúde ocular AND enfermagem”. Enquanto que para a base de dados MEDLINE, utilizamos como palavra chave “red reflex test” (em aspas), a qual não possui registro no DECS, para melhor delimitar a pesquisa.

Posteriormente, as categorias foram tabuladas com o intuito de facilitar a seleção e análise dos estudos, a qual compunha os seguintes itens: base de dados/fonte de pesquisa, referência do estudo (com o ano de publicação). A análise e discussão dos resultados pautaram-se na literatura nacional e internacional sobre o TRV.

Após a conclusão do processo de revisão integrativa, foi dado início a segunda etapa, que consistiu na Construção do Protocolo, a qual foi subdividida em dois momentos: Elaboração textual, na qual foi organizada a produção textual para descrever os critérios utilizados para identificação de alterações oculares em recém-nascidos e crianças, condutas diante do diagnóstico positivo e atribuições da equipe de enfermagem; e a Diagramação que verificou a correção vernacular visando evitar erros gramaticais e desvios do estilo da língua portuguesa.

RESULTADOS

Na busca inicial, foi encontrado um total de 81 artigos. Por meio da leitura dos títulos e resumos, verificaram-se quais se enquadravam nos critérios de inclusão propostos, sendo excluídos dois registros da base de dados LILACS que apresentaram duplicidade e, 71 que não atenderam ao tema proposto ou que não se adequaram aos critérios de seleção.

Dos 08 artigos lidos na íntegra, 04 não apresentaram relação com a temática abordada, sendo a amostra final de apenas 04 estudos para compor a revisão integrativa.

Tabela 1 - Caracterização dos estudos selecionados quanto à base de dados/fonte de pesquisa; referências especificando a base de dados, autores, título da pesquisa, ano de publicação. Currais Novos/RN, 2018.

Identificação	Base de Dados/Fonte de Pesquisa	Referências
Documento 01	Scielo	Aguiar ASC, Ximenes LB, Lúcio IML, Pagliuca LMF, Cardoso MVML. Association of the red reflex in newborns with neonatal variables. Rev Latino-Am Enfermagem. 2011; 19(2). Disponível en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692011000200012&lang=pt
Documento 02	Scielo	Cardoso MVML, Aguiar ASC, Lucio IML, Verçosa IC. Recém-nascidos com reflexo vermelho "suspeito": seguimento em consulta oftalmológica. Esc Anna Nery. 2010; 14(1):120-25. Disponível en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-8145201000100018
Documento 03	MEDLINE	Jonas, DE, Amick HR, Wallace IF, Feltner C, Schauf EBV, Brown CL, et al. Vision Screening in Children Ages 6 Months to 5 Years: A Systematic Review for the U.S. Preventive Services Task Force. Evidence Synthesis No. 153. AHRQ Publication No. 17-05228-EF-1. Rockville, MD: Agency for Healthcare Research and Quality. 2017. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0098873/pdf/PubMedHealth_PMH0098873.pdf
Documento 04	MEDLINE	Institute of Health Economics. The Safety and Effectiveness of Preschool Vision Screening. [Internet]. 2012 [Cited 2018 Nov 10]. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0099202/pdf/PubMedHealth_PMH0099202.pdf
Documento 05	Manual Técnico do Ministério da Saúde	Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento. Brasília: Ministério da Saúde; 2012. Disponível en: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_criancas_crescimento_desenvolvimento.pdf
Documento 06	Manual Técnico do Ministério da Saúde	Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Diretrizes de Atenção à Saúde Ocular na Infância: detecção e intervenção precoce para prevenção de deficiências visuais. Brasília: Ministério da Saúde; 2013. http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_atencao_saude_ocular_infancia.pdf
Documento 07	Livro	Pessoa JHL (Ed.). Puericultura: Conquista da Saúde da Criança e do Adolescente. Rio de Janeiro: Atheneu; 2013.
Documento 08	Livro	Campos Júnior D, Burns DAR (Orgs.). Tratado de Pediatria: Sociedade Brasileira de Pediatria. 3ª ed. Barueri, SP: Manole; 2014.
Documento 09	Livro	Hay Jr WW, Levin MJ, Deterding RR, Abzug MJ. Current pediatrics: diagnóstico e tratamento. Tradução de Daniel Bueno [et. al.]. 22ª ed. Porto Alegre: AMGH; 2016.
Documento 10	Livro	Fanaroff AA, Martin RJ, Walsh MC. Fanaroff & Martin medicina neonatal e perinatal: doenças do feto e do neonato. Tradução de Adriana Siqueira [et. al.]. 10ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2017.

Fonte: elaborado pelo autor, 2018.

Devido à carência de estudos recentes, realizou-se consultas em fontes literárias, acrescentando-se 4 livros e 2 manuais do Ministério da Saúde, que apresentavam abordagem relevante sobre a técnica do TRV. Sendo expostas no tabela 1 as produções selecionadas. Sendo assim, após a análise minuciosa dos artigos e eliminação dos artigos duplicados, foram selecionados dois artigos que estavam indexados na Scielo e Lilacs e mais dois indexados na Medline.

Revista Electrónica Enfermería Actual en Costa Rica

www.revenf.ucr.ac.cr

Após a leitura dos materiais, realizou-se a seleção do conteúdo e tópicos necessários para a elaboração textual. O protocolo construído foi intitulado “Protocolo Assistencial de Enfermagem para Teste do Reflexo Vermelho em Consultas de Crescimento e Desenvolvimento”, seguindo uma proposta objetiva acerca do direcionamento para realização do exame.

No protocolo foram abordados os seguintes tópicos:

Apresentação: exposta a importância do TRV e o objetivo proposto no protocolo.

Definição de TRV: conceito do exame, explanando alterações que este é capaz de identificar.

Orientações iniciais: considerações gerais sobre o teste.

Etapas do TRV: sintetizadas através de fluxogramas, elaborados e divididos de acordo com as etapas para realização do exame, abordando os itens: acolhimento, anamnese (coleta de informações importantes que poderão nortear possíveis achados, como: história familiar, perinatal e da doença atual da criança), realização do exame/avaliação (mostradas as etapas sequenciais da realização do TRV pelo enfermeiro nas crianças que são acompanhadas nas consultas de C e D, tendo por base as evidências científicas identificadas na revisão integrativa), conduta e orientações (direcionamento adequado, mediante os possíveis resultados), descritas logo após nas Figuras 2, 3 e 4. Sugere-se que o exame seja realizado nas seguintes faixas etárias: 6 meses, 1 ano, 1 ano e 6 meses, 2 anos, 2 anos e 6 meses, 3 anos, 4 anos, 4 anos 11 meses e 29 dias.

Conclusão: reafirma a importância da realização do exame.

Posteriormente, os textos utilizados para elaboração do instrumento foram revisados a fim de se identificar possíveis erros gramaticais.

Figura 1: Fluxograma de acolhimento e anamnese para realização do Teste do Reflexo Vermelho em crianças de até 1 mês de idade. Currais Novos/RN, 2018.

Acolhimento: Apresentar-se aos pais/cuidadores da criança. Explicar a finalidade do teste e descrever como será realizado.



Anamnese: questionamentos aos pais/cuidadores sobre o histórico familiar, perinatal e sobre as condições de saúde atual da criança.



Histórico familiar

Existe algum parente de primeiro grau da criança que desenvolveu catarata, retinoblastoma, ou outros problemas oculares?

História perinatal da criança

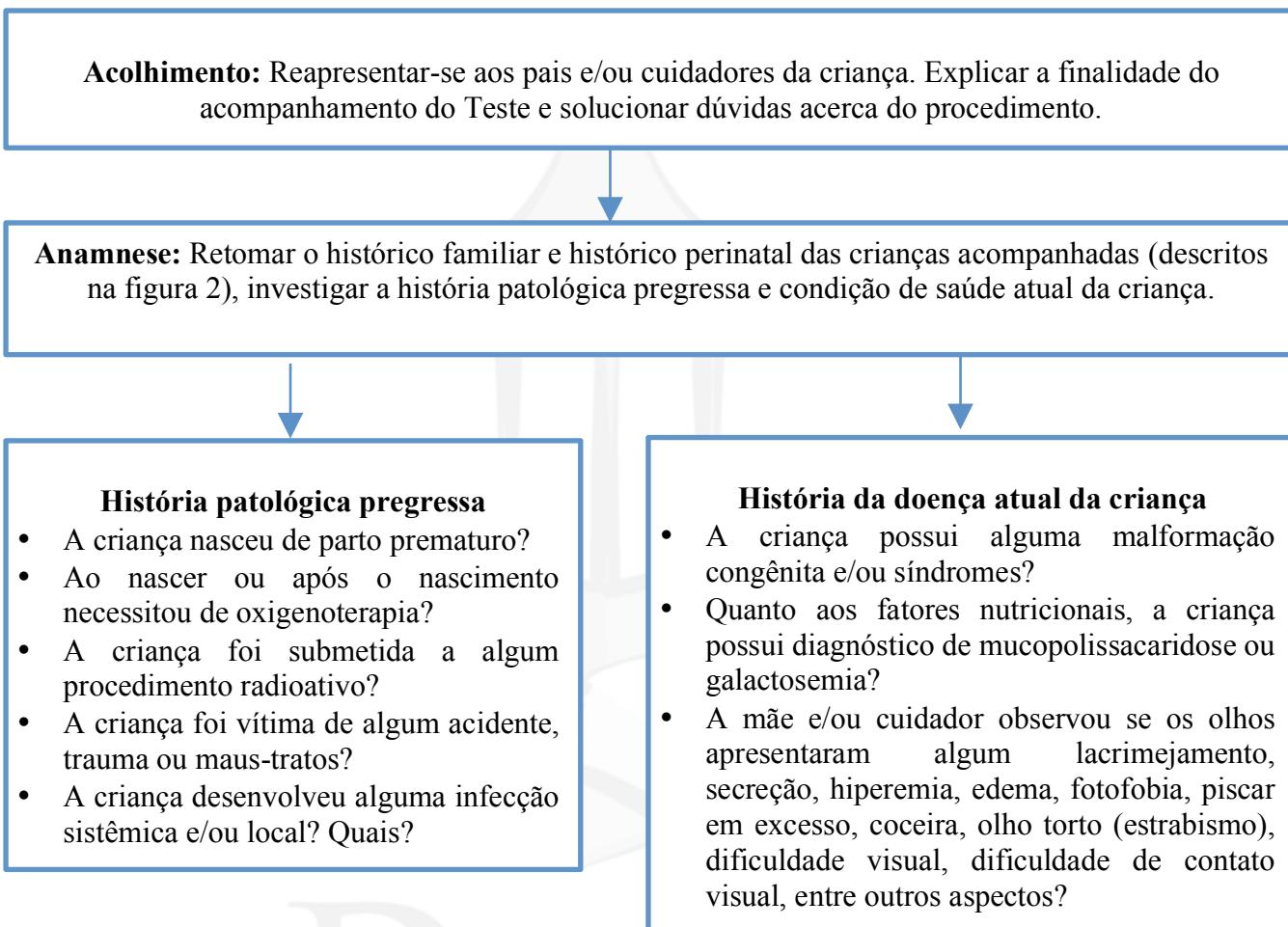
- Com que idade gestacional a criança nasceu?
- A mãe apresentou alguma doença infecciosa na gestação como toxoplasmose, sífilis, HIV, rubéola, herpes, entre outras?
- Durante a gestação, a mãe fez uso de álcool, drogas ilícitas (cocaína, crack ou outras), ou de medicamentos como talidomida, misoprostol, benzodiazepínicos, ou outros fármacos?
- Durante a gestação, a mãe foi submetida a algum procedimento radioativo?

História da doença atual da criança

- Possui alguma malformação congênita e/ou síndromes?
- Ao nascer necessitou de oxigenoterapia?
- A mãe e/ou cuidador observou se os olhos apresentaram algum lacrimejamento, secreção, hiperemia, edema, fotofobia, piscar em excesso, coceira, olho torto (estrabismo), entre outros?

Fonte: elaborada pelo autor, 2018.

Figura 2: Fluxograma de acolhimento e anamnese para realização do Teste do Reflexo Vermelho em crianças a partir de 6 meses de idade até 4 anos 11 meses e 29 dias. Currais Novos/RN, 2018.



Fonte: elaborada pelo autor, 2018.

Figura 3: Fluxograma para realização do Teste do Refleto Vermelho durante as consultas de Crescimento e Desenvolvimento. Currais Novos/RN, 2018.

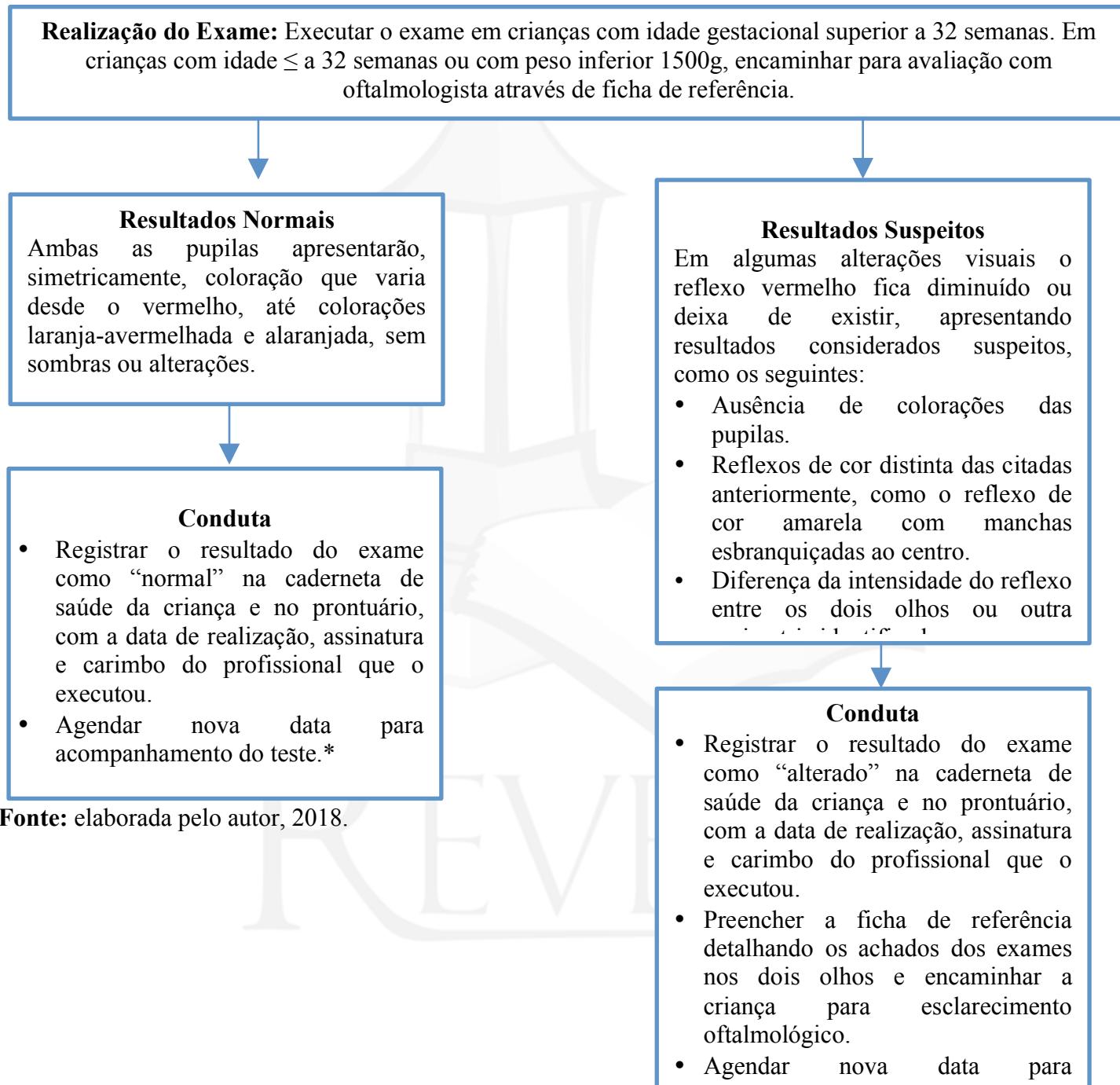
Realização do Exame: Executar o exame em crianças com idade gestacional superior a 32 semanas. Em crianças com idade ≤ a 32 semanas ou com peso inferior 1500g, encaminhar para avaliação com oftalmologista através de ficha de referência.

**Etapas do exame:**

- Explicar aos pais que se trata de um exame rápido e indolor, realizado em todas as crianças.
- Higienizar as mãos.
- Posicionar as pilhas no oftalmoscópio e testar a luz emitida deste. As lentes devem ser ajustadas em 0 ou então na posição de +2 a +5, baseado na correção óptica do examinador.
- Avaliar as condições da criança, caso esta se encontre dormindo, realizar estímulos para que ela desperte.
- Posicionar a criança de modo a promover um alinhamento do corpo com o seu eixo visual, evitando possíveis alterações de cores.
- Estando a criança em alerta, com os olhos abertos, desligar a luz para viabilizar um ambiente em penumbra, que promova a dilatação da pupila desta.
- Direcionar o feixe de luz a uma distância de aproximadamente 30 a 40cm dos olhos da criança, de modo que o oftalmoscópio ilumine os dois olhos de forma simultânea. E então, observar o reflexo produzido através da pupila.

Fonte: elaborada pelo autor, 2018.

Figura 4: Fluxograma com as condutas e orientação diante dos resultados do Teste do Reflexo Vermelho nas consultas de Crescimento e Desenvolvimento. Currais Novos/RN, 2018.



Fonte: elaborada pelo autor, 2018.

* Para crianças com mais de 5 anos de idade o acompanhamento da saúde ocular será realizado mediante a necessidade ou através do Programa de Saúde na Escola (PSE) com a realização de outros tipos de avaliações.

Fonte: elaborada pelo autor, 2018.

DISCUSSÃO

A perda da capacidade visual traz impactos à qualidade de vida do indivíduo no que se refere aos aspectos biopsicossociais, podendo esta situação ser evitada ao considerar-se que a maioria dos casos poderiam ser prevenidos e/ou tratados por meio de exames de identificação precoce⁸.

Deste modo, o TRV desponta como um forte aliado para detecção precoce da catarata congênita, dentre outras doenças, sendo considerado um exame não invasivo e seguro⁹⁻¹².

De acordo com algumas literaturas, o recomendado é que toda criança tenha acesso ao TRV antes da alta da maternidade, de duas a três vezes ao ano nos 3 primeiros anos de vida e, ao menos uma vez ao ano dos 3 aos 5 anos de idade^{9-10,12}.

Nesse sentido, faz-se necessário a incorporação deste exame nas consultas de C e D¹³, uma vez que esse espaço pode propiciar o acompanhamento e evolução das condições visuais, bem como a detecção precoce de alterações. Sendo primordial, para isso, a existência de materiais que possibilitem a aquisição dos conhecimentos e habilidades necessárias pelos enfermeiros para a realização do teste.

Embora seja considerado um exame de caráter simples, sua execução merece cautela, uma vez que o profissional necessita verificar atenciosamente as características do reflexo. Sendo fundamental que o examinador conheça a anatomia ocular, acrescente em sua avaliação uma anamnese detalhada sobre características referentes ao nascimento, à história familiar, perinatal e neonatal, os quais podem manter uma estreita relação com as possíveis alterações encontradas¹⁴.

Alguns dos aspectos que podem interferir nas colorações do reflexo vermelho são a incidência e intensidade da luz emitida, a pigmentação e estágio de desenvolvimento da retina, a oxigenoterapia, a idade gestacional do recém-nascido, bem como até o próprio posicionamento da criança durante o teste, o que pode interferir na disposição correta do eixo visual^{8,14}.

No que se refere à oxigenoterapia, estudos já realizam associações de que recém-nascidos que a utilizam possuem uma maior probabilidade de desenvolvimento de problemas oculares, devido à produção de oscilações na pressão desses. Sendo esta situação agravada em bebês de baixo peso, uma vez que estes necessitam de uma maior exposição ao oxigênio¹⁵.

O que corrobora e possui relação com outra pesquisa, na qual foi avaliada a idade gestacional e verificado que bebês pré-termos apresentaram-se mais vulneráveis ao desenvolvimento de alterações oculares em comparação aos recém-nascidos a termo¹⁴.

Tomando como base as recomendações do Ministério da Saúde¹⁶, prematuros com idade gestacional igual ou inferior a 32 semanas devem ser avaliados por oftalmologista na sexta semana de vida, sendo acompanhados posteriormente conforme quadro clínico.

O TRV apesar de possuir em sua denominação de que o reflexo emitido é vermelho, este pode apresentar algumas variações de tonalidades consideradas normais, como a própria coloração vermelha, alaranjada, laranja avermelhado e amarelo claro.

Revista Electrónica Enfermería Actual en Costa Rica

www.revenf.ucr.ac.cr

Uma vez identificadas alterações no TRV, como reflexo ausente, assimétrico, de coloração distinta como amarelo claro com manchas brancas, entre outras, a criança deve ser encaminhada ao médico especialista (oftalmologista) para análise mais detalhada^{11,17}.

Apesar de ser um exame de fácil realização e de baixo custo esbarra em alguns obstáculos como a falta de profissionais em geral (médicos e enfermeiros) capacitados para sua execução, o que de certa forma dificulta em um cuidado mais rotineiro durante as consultas de C e D^{15,18}.

Em estudo realizado com 483 profissionais da saúde em Auckland na Nova Zelândia, um quinto dos entrevistados relatou que se sentiam inseguros na execução do exame e ainda, a maioria dos profissionais reforçou o interesse em treinamentos adicionais de suporte¹⁹.

Dante destas particularidades e características inerentes ao exame, a existência de um protocolo torna-se essencial para a oferta de um suporte técnico ao enfermeiro na realização do teste, bem como pode auxiliar na tomada de decisões e condutas de acordo com o resultado do exame.

Reduzindo desta forma maiores agravos aos pacientes por meio de um acompanhamento mais regular, possibilitando uma descoberta precoce dos problemas oculares e, deste modo, resultados mais positivos. Além de contribuir na aquisição de novas habilidades e conhecimentos ao profissional enfermeiro.

CONCLUSÃO

A elaboração de um protocolo assistencial para execução do TRV voltado para enfermeiros representou um desafio. Inicialmente, devido à escassez de artigos científicos atualizados que retratassem o tema para serem utilizados na revisão integrativa de literatura, foi necessário recorrer a outras fontes de pesquisa para permitir maior embasamento ao instrumento.

Com o desenvolvimento do protocolo, afirmamos a necessidade de que este seja validado posteriormente por profissionais especialistas para que possa ser utilizado em momentos de capacitações futuras.

Sabendo-se que atualmente o acompanhamento de saúde ocular em consultas de C e D não é desenvolvido nas UBS's do município, confiamos que sua aplicabilidade poderá resultar em impactos positivos do ponto de vista biopsicossocial para as crianças assistidas, possibilitando a adoção de condutas e intervenções necessárias em menor espaço de tempo.

Destarte, acreditamos que o protocolo produzido poderá contribuir, ainda, para a aquisição de conhecimento teórico e técnico dos enfermeiros, conferindo-lhes maior autonomia em sua prática, sendo fundamental para isso, o treinamento destes profissionais para a assistência desta clientela, a fim de alcançar a excelência na prestação de um atendimento qualificado e integral.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lúcio IML, Cardoso MVLML, Almeida PC. Investigação do reflexo vermelho em recém-nascidos e sua relação com fatores da história neonatal. Rev Esc Enferm USP. 2007; 41(2): 222-8.
http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342007000200007
2. Aguiar ASC, Cardoso MVLML, Lúcio IML. Teste do Reflexo Vermelho: forma de prevenção à cegueira na infância. Rev Bras Enferm. 2007; 60(5): 541-5. http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672007000500011

Revista Electrónica Enfermería Actual en Costa Rica

www.revenf.ucr.ac.cr

3. Aguiar ASC, Cardoso MVLML. Validação de tecnologia para avaliação do teste do reflexo vermelho. [Dissertation]. Universidade Federal do Ceará: Programa de Pós-Graduação em Enfermagem/CE; 2010. <http://www.repository.ufc.br/handle/riufc/1840>
4. Ávila M, Alves MR, Nishi M. As condições de saúde ocular no Brasil. São Paulo (SP): Conselho Brasileiro de Oftalmologia; 2015. 145p. http://www.cbo.net.br/novo/publicacoes/Condicoes_saude_ocular_IV.pdf
5. World Health Organization. Sixty-second world health assembly. Resolutions and decisions annexes. Geneva, World Health Organization; 2009.
6. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Ministério da Educação, Secretaria de Educação Básica. Cadernos temáticos do PSE – Saúde Ocular. Brasília: Ministério da Saúde; 2016. http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/caderno_saude_ocular.pdf
7. Ministério da Saúde (BR). Datasus. Estudo de estimativas populacionais por município, idade e sexo 2000-2015 – Brasil. <http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/tabcgi.exe?novapop/cnv/popbr.def>
8. Cardoso MVLML, Aguiar ASC, Lucio IML, Verçosa IC. Recém-nascidos com reflexo vermelho "suspeito": seguimento em consulta oftalmológica. Esc Anna Nery. 2010; 14(1): 120-25. http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452010000100018
9. Institute of Health Economics. The Safety and Effectiveness of Preschool Vision Screening. 2012. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0099202/pdf/PubMedHealth_PMH0099202.pdf
10. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Diretrizes de Atenção à Saúde Ocular na Infância: detecção e intervenção precoce para prevenção de deficiências visuais. Brasília: Ministério da Saúde; 2013. http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_atencao_saude_ocular_infancia.pdf
11. Hay Jr WW, Levin MJ, Deterding RR, Abzug MJ. Current pediatrics: diagnóstico e tratamento. Tradução de Daniel Bueno [et. al.]. 22^a ed. Porto Alegre: AMGH; 2016.
12. Jonas, DE, Amick HR, Wallace IF, Feltner C, Schaaf EBV, Brown CL, et al. Vision Screening in Children Ages 6 Months to 5 Years: A Systematic Review for the U.S. Preventive Services Task Force. Evidence Synthesis No. 153. AHRQ Publication No. 17-05228-EF-1. Rockville, MD: Agency for Healthcare Research and Quality . 2017. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0098873/pdf/PubMedHealth_PMH0098873.pdf
13. Cagliari PZ, Silva JC, Veras TN, Vieira CEF, Bertelli LJ, Ramos MC. Alterações detectadas pelo Teste do Reflexo Vermelho. Arq. Catarin Med. 2016; 45(3): 48-57. <http://www.acm.org.br/acm/seer/index.php/arquivos/article/view/110>
14. Aguiar ASC, Ximenes LB, Lúcio IML, Pagliuca LMF, Cardoso MVLML. Association of the red reflex in newborns with neonatal variables. Rev Latino-Am Enfermagem. 2011; 19(2). http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692011000200012&lang=pt
15. Dorsch FLB, Marvila MHR, Passamani RPS, Frauches DO. Alterações ao Teste do Reflexo Vermelho em recém-nascidos internados na Unidade de Terapia Intensiva de um hospital filantrópico em Vitória/ES, Brasil. Rev. Bras. Pesq. Saúde. 2016; 18(3): 49-57. <http://www.periodicos.ufes.br/RBPS/article/view/15742>

Revista Electrónica Enfermería Actual en Costa Rica

www.revenf.ucr.ac.cr

16. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento. Brasília: Ministério da Saúde; 2012.
http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_criancas_crescimento_desenvolvimento.pdf
17. Fanaroff AA, Martin RJ, Walsh MC. Fanaroff & Martin medicina neonatal e perinatal: doenças do feto e do neonato. Tradução de Adriana Siqueira [et. al.]. 10^a ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2017.
18. Madi ACG. Incidência e avaliação do fluxo de recém-nascidos com o teste do reflexo vermelho alterado nos Departamentos Regionais de Saúde II, VI, IX e XI do Estado de São Paulo. [Dissertation]. Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho"; 2017. <http://hdl.handle.net/11449/151910>
19. Raoof N, Dai S. Red reflex screening in New Zealand: a large survey of practices and attitudes in the Auckland region. N Z Med J. 2016; 129(1438): 38–43. <https://www.nzma.org.nz/journal/read-the-journal/all-issues/2010-2019/2016/vol-129-no-1437-15-july-2016/6947>