



Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social

ISSN: 2318-8413

alvaroenf@hotmail.com

Universidade Federal do Triângulo Mineiro

Brasil

Avaliação neuropsicológica de idosos em investigação para demência

Martins Barroso, Sabrina; Campos de Sousa, Raphaela

Avaliação neuropsicológica de idosos em investigação para demência

Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social, vol. 6, núm. 4, 2018

Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Brasil

Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497957635010>



Este trabalho está sob uma Licença Creative Commons Atribuição-NãoComercial 4.0 Internacional.

Avaliação neuropsicológica de idosos em investigação para demência

Neuropsychological evaluation of elderly people investigated for dementia

Evaluación neuropsicológica de ancianos en investigación para la demencia

Sabrina Martins Barroso ¹
 Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM),
 Brasil
 smb.uftm@gmail.com

Redalyc: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497957635010>

Raphaella Campos de Sousa ²
 Universidade de Uberaba (UNIUBE), Brasil
 raphael618.rc@gmail.com

Recepção: 22 Janeiro 2018
 Aprovação: 18 Agosto 2018

RESUMO:

O objetivo deste estudo foi realizar a avaliação neuropsicológica de idosos em investigação diagnóstica para quadros demenciais na cidade de Uberaba, MG. Foram avaliados 35 idosos, com média de idades de 72,57 anos, sendo a maior parte do sexo feminino e baixa escolaridade. Utilizou-se os testes: Mini-Exame do Estado Mental, Teste do Relógio, Caminhada Cronometrada, Nove Pinos, Bateria CERAD e questionário complementar. Os resultados dos testes foi dicotomizada entre “normal” e “déficit”. Foram conduzidas análises descritivas e correlacionais. Os resultados mostraram capacidade preservada de memória imediata e de reconhecimento, fluência verbal, preensão e controle dos membros superiores para a maioria dos avaliados. Déficits foram identificados quanto a orientação têmporo-espacial, memória de longo prazo, praxias, nomeação, habilidades visuoespaciais e de planejamento e controle dos membros inferiores. Houve associação entre desempenhos em diferentes testes. A pesquisa mostrou relevância da avaliação neuropsicológica integrada à investigação de quadros demenciais.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso, Neuropsicologia, Função executiva, Avaliação da deficiência.

ABSTRACT:

The objective of this study was to perform a neuropsychological evaluation of elderly people undergoing diagnostic investigation for dementia in the city of Uberaba/MG, Brazil. Thirty-five elderly individuals, with a mean age of 72.57 years, were studied. Most were females and with low schooling. The tests were: Mini-Mental State Examination, Clock-Drawing Test, Timed Walking Test, Nine-Hole Peg Test, CERAD Battery and a complementary questionnaire. The test results were dichotomized between "normal" and "deficit". Descriptive and correlational analyzes were conducted. The results showed preserved ability of immediate memory and memory, verbal fluency, grip and control of the upper limbs for the majority of the evaluated participants. Deficits were identified regarding temporal and spatial orientation, long-term memory, praxis, naming, visuospatial and planning skills, and control of the lower limbs. There was an association between performance in different tests. The research showed the relevance of the neuropsychological evaluation integrated to the investigation of demential pictures.

KEYWORDS: Aged, Neuropsychology, Executive function, Disability evaluation.

RESUMEN:**AUTOR NOTES**

- 1 Psicóloga. Especialista em Desenvolvimento Humano. Mestre em Psicologia. Doutora em Saúde Pública. Professora Adjunta do Departamento de Psicologia e Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Psicologia (PPGP) da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0003-1759-9681
- 2 Psicóloga. Mestranda em Psicologia pelo PPGP/UFTM. Professora o Curso de Psicologia da Universidade de Uberaba (UNIUBE), Uberaba, MG, Brasil.. ORCID: 0000-0002-3142-3044

El objetivo de este estudio fue realizar la evaluación neuropsicológica de ancianos en investigación diagnóstica para cuadros demenciales en la ciudad de Uberaba, MG, Brasil. Se evaluaron 35 ancianos, con promedio de edades de 72,57 años, siendo la mayor parte del sexo femenino y baja escolaridad. Se utilizaron las pruebas: Mini-Examen del Estado Mental, Prueba del Reloj, Caminata Cronometrada, Nueve Pines, Batería CERAD y cuestionario complementario. Los resultados de las pruebas fueron dicotomizadas entre "normal" y "déficit". Se realizaron análisis descriptivos y correlacionales. Los resultados mostraron capacidad preservada de memoria inmediata y de reconocimiento, fluencia verbal, asimiento y control de los miembros superiores para la mayoría de los evaluados. Los déficits fueron identificados como la orientación témporo-espacial, memoria de largo plazo, praxis, nombramiento, habilidades visu-espaciales y de planificación y control de los miembros inferiores. Hubo asociación entre desempeños en diferentes pruebas. La investigación mostró relevancia de la evaluación neuropsicológica integrada a la investigación de cuadros demenciales. PALABRAS CLAVE: Anciano, Neuropsicología, Función ejecutiva, Evaluación de la discapacidad.

INTRODUÇÃO

Em 2015 a população idosa brasileira era de 14,3%¹, havendo projeções que em 2070 o país será o sexto país com maior número de idosos no mundo representando mais de 35% do total do país¹. Esse aumento da população idosa tem gerado maior interesse de pesquisadores e profissionais sobre a temática do envelhecimento².

O envelhecimento gera alterações físicas, cognitivas e comportamentais, derivadas do envelhecimento celular e de experiências de vida. Algumas alterações são percebidas de forma positiva, ligadas ao aumento da maturidade e de conhecimentos. Outras envolvem a perda da velocidade de processamento de informações e flexibilidade cognitiva, ou se relacionam com transtornos neurocognitivos^{3,4}.

Um dos aspectos que vem recebendo destaque dentro das investigações envolve os transtornos neurodegenerativos, que possuem múltiplas etiologias e representam um grupo heterogêneo de patologias. De acordo com o DSM-5, para o diagnóstico de transtorno neurocognitivo é preciso que exista comprometimento da memória em conjunto com déficit em pelo menos um dos seguintes domínios cognitivos: linguagem, praxia, gnosia ou funções executivas⁴. Essas patologias prejudicam a independência funcional e criam a dependência de um cuidador externo para os idosos⁵⁻⁸.

A Doença de Alzheimer é a maior responsável pelo surgimento de quadros demenciais entre idosos, respondendo mundialmente por 70% dos casos diagnosticados de transtorno neurocognitivo nessa população. Outras causas frequentes são a Demência Vasculare, Demência de Corpos de Lewy e Demência Frontotemporal⁶.

Como os transtornos neurocognitivos geram grandes limitações e respondem melhor a tratamento quando descobertos em etapas mais precoces, identificá-los em seu período pródomo torna-se relevante⁹. Caso haja uma identificação precoce, tratamentos medicamentosos e não medicamentosos, tais como a reabilitação cognitiva, podem ser iniciados e contribuir para retardar o surgimento ou evitar o aparecimento dos sintomas¹⁰, melhorando a qualidade de vida de idosos e cuidadores⁹.

A avaliação neuropsicológica é usada como uma ferramenta para identificação de déficits cognitivos e diagnóstico demencial precoce. Serve, ainda, para avaliação de aspectos funcionais do desempenho, que podem dificultar a realização de tarefas cotidianas². A realização de avaliações dessa natureza é dificultada em cidades do interior pela ausência de profissionais treinados para executá-las, o que limita as informações dessa natureza em diversas regiões.

Não há informações sobre as características neuropsicológicas dos idosos da região do Triângulo Mineiro até o momento, o que impede a busca de semelhanças e especificidades em relação a outras regiões. Além disso, compromete o desenvolvimento de planos de intervenção adaptados à realidade local, o que é indicado como importante para o sucesso de qualquer intervenção cognitiva⁴. Considerando a importância de identificar precocemente os déficits cognitivos em idosos, o presente estudo tem como objetivo realizar a avaliação neuropsicológica de idosos em investigação diagnóstica para quadros demenciais na cidade de Uberaba, MG.

MÉTODO

Estudo transversal, descritivo e correlacional, baseado em metodologia quantitativa de interpretação dos dados.

Participaram do estudo 35 idosos em investigação diagnóstica para déficit cognitivo leve, Mal de Parkinson, Doença de Alzheimer ou Demência Vascular, no Ambulatório de Neurologia do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (HC-UFTM).

Os participantes representavam todos os idosos em investigação diagnóstica para as patologias elencadas durante o segundo semestre de 2016. Foram considerados critérios de inclusão, ter 60 anos ou mais, frequentar o HC-UFTM e estar em investigação diagnóstica para demência de qualquer natureza, déficit cognitivo leve ou Mal de Parkinson. Não houve restrição quanto ao sexo, presença de dificuldade física ou comorbidades físicas.

Em termos de instrumentos de avaliação se utilizou-se: a entrevista, O Mini Exame do Estado Mental (MEEM), o teste do relógio, a caminhada cronometrada de nove pinos, a Bateria CERAD e provas clínicas.

A entrevista usada tinha roteiro semiestruturado, desenvolvido para a presente avaliação que abordou as condições de saúde, histórico de vida, sintomatologia, dados sociodemográficos e queixas. O MEEM é considerado um conjunto de provas clínicas que avalia as funções básicas de orientação espacial e temporal, memória e linguagem, com pontos de corte estabelecidos em função da escolaridade. São considerados 13 pontos para analfabetos, 18 para pessoas com 1 a 7 anos de estudo e 26 pontos para pessoas com mais de 8 anos de estudo¹¹⁻¹².

Já o Teste do Relógio que se usou foi a versão adotada de correção foi desenvolvida por Sunderland¹³ e validada para população idosa no Brasil¹⁴. Avalia percepção visuoespacial, capacidade de planejamento e memória operacional, por meio da evocação e reprodução de um relógio analógico. Atribui-se uma pontuação de 0 a 10 pontos, sendo pontuações até 5 pontos indicativas de déficits e entre 6 e 10 pontos desempenho normal.

A Caminhada Cronometrada e Nove Pinos – Tarefas adaptadas e validadas para o Brasil¹⁵, avaliam a capacidade de controle dos membros superiores e inferiores. A caminhada é realizada por uma reta de 7,62 metros, com duração de até 10 segundos. O controle dos membros superiores é verificado pela repetição de uma tarefa de retirada e colocação de nove pinos de madeira de uma base, separadamente com cada mão. O controle dos membros superiores é considerado normal se as tarefas são desempenhadas com tempo total de até 150 segundos.

A Bateria CERAD – desenvolvida por Morris¹⁶, foi adaptada para o Brasil em 2001¹⁷, sendo composta pelos testes de Fluência Verbal – Animais, Nomeação de Boston, listas de palavras (recordação imediata, tardia e reconhecimento) e teste de habilidade construtiva. Cada subteste possui um ponto de corte específico, definidos em função da escolaridade, para diferenciar resultados normais e déficits.

Nas Provas Clínicas ou provas de avaliação de comportamento voluntário, considerou-se: controle inibitório, prensão, instruções conflitantes e encadeamento de pensamento.

O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (Protocolo 2663/2010). Após tal aprovação os idosos foram convidados a participar voluntariamente do estudo. Foram convidados todos os idosos em investigação diagnóstica que frequentaram o HC-UFTM ao longo do segundo semestre de 2016.

O convite foi feito pessoalmente, por um integrante da equipe de pesquisa, diretamente ao idoso, durante o tempo de sala de espera para atendimento neurológico. Nesse momento os idosos que concordaram com a pesquisa agendavam com o pesquisador um horário para coleta de dados presencial.

A coleta dos dados ocorreu em dois encontros, com duração média de duas horas cada. Tais encontros foram realizados nas dependências do HC-UFTM ou na casa dos idosos, conforme preferência dos

avaliados, em horários previamente agendados. Não havia idosos curatelados na amostra, por isso os próprios participantes foram convidados e os que aceitaram participar assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Após a correção dos instrumentos a equipe sistematizou os resultados em laudos individuais que foram devolvidos para os idosos e, com sua autorização, disponibilizados para os neurologistas que acompanhavam os casos.

Foram realizadas análises descritivas de porcentagem, tendência central e dispersão para caracterização da amostra e das condições cognitivas e físicas dos idosos. Realizou-se, também, análise de correlação de Spearman, considerando significância de 5% entre o desempenho dos idosos e sua escolaridade.

A correlação com a escolaridade se baseou na influência dos anos de estudo sobre a escolarização, demonstrada em trabalhos anteriores¹⁸ e a correlação entre os diferentes desempenhos foi feita considerando achados sobre a interligação dos aspectos cognitivos¹⁹.

RESULTADOS

Os idosos participantes (35) do estudo foram predominantemente mulheres (71,4%), com idade variando entre 61 e 86 anos e média de 72,57 + 7,30 anos, analfabeta ou com baixa escolaridade (77,2%) conforme a Tabela 1.

Variáveis	n	%
Sexo		
Feminino	25	71,4
Masculino	10	28,6
Escolaridade		
Analfabetos	15	42,9
0-3 anos estudo	12	34,3
4-8 anos estudo	03	8,6
9 ou + anos estudo	05	14,3

TABELA 1
Idosos de acordo com sexo e escolaridade. Uberaba, MG, 2016.

No controle motor dos membros superiores, observou-se que 92,3% dos participantes apresentou controle para a mão dominante e 91,7% para a mão não-dominante no teste nove pinos. O comportamento de apreensão foi considerado normal para a maioria da amostra (88,6%) e 64,6% dos avaliados conseguiram reproduzir os movimentos de mão realizados pelo avaliador. Nas habilidades avaliadas pelas provas clínicas, a maior parte dos idosos tinha habilidade de evocação de praxia preservada (54,3%), mas mostrava déficit na praxia construtiva (66,7%) de acordo com a Tabela 2.

Sobre o controle dos membros inferiores, o teste de marcha mostrou uma média de 10,39 + 6,72 segundos, o que é um tempo superior ao esperado para indicar preservação dessa função. Em termos relativos, apenas 26,7% dos respondentes mostraram capacidade preservada de controle dos membros inferiores. Nos casos de déficit (73,3%), 20% apresentavam ausência de coordenação entre mãos e pés, 13,3% mostraram problemas para caminhar em linha reta e 6,7% apresentou marcha vacilante (Tabela 2).

Na avaliação cognitiva, a maioria dos participantes mostrou déficit no MEEM (51,4%), ficando a média da pontuação em 19,54 + 7,54 pontos. Déficits na capacidade de encadeamento de pensamento, necessária para contar histórias com início, meio e fim de forma coerente, foi observada em 54,2% (Tabela 2).

No teste de instruções conflitantes, 57,6% da amostra copiou as batidas do examinador em uma superfície sólida mais de duas vezes, o que indica déficit na capacidade de sensibilidade ao meio. Quanto à fluência

verbal, observou-se resultado dentro do esperado para 62,9% dos casos. Mas houve déficit na capacidade de nomeação para a maioria dos avaliados (80,0%) (Tabela 2).

Quanto a capacidade de planejamento, percepção visuoespacial e memória operacional, por meio do teste do relógio, verificou-se déficit em 59,3% dos avaliados. Mas ao fornecer uma pista externa para execução da tarefa, por meio do modelo desenhado pelo avaliador, o número de pessoas com desempenho normal atingiu 65,5%. Quanto à recordação observou-se capacidade preservada para memória imediata em 57,1% dos respondentes e para reconhecimento em 60%. Entretanto, houve déficit para a maioria dos avaliados na capacidade de recordação tardia (68,6%) (Tabela 2).

Variáveis	n	%
Mini-mental		
Normal	17	48,6
Déficit	18	51,4
Recordação Imediata		
Normal	20	57,1
Déficit	15	42,9
Recordação Tardia		
Normal	11	31,4
Déficit	24	68,6
Memória de Reconhecimento		
Normal	21	60,0
Déficit	14	40,0
Relógio Evocação		
Normal	11	31,4
Déficit	16	45,7
Não Avaliados	08	22,9
Relógio Cópia		
Normal	19	54,3
Déficit	10	28,6
Não Avaliados	06	17,1
Marcha		
Normal	22	62,9
Déficit	08	22,9
Não Avaliados	05	14,3
Fluência Verbal		
Normal	22	62,9
Déficit	13	37,1
Praxia Construtiva		
Normal	10	28,6
Déficit	23	66,7
Não Avaliados	02	5,7
Evocação da Praxia		
Normal	19	54,3
Déficit	16	45,7
Pensamento Encadeado		
Normal	11	31,4
Déficit	24	68,6
Nomeação		
Normal	03	20,0
Déficit	32	80,0
Nove Pinos - mão dominante		
Normal	24	68,6
Déficit	02	5,7
Não Avaliados	09	25,7
Nove Pinos - mão não-dominante		
Normal	22	62,9
Déficit	02	5,7
Não Avaliados	11	31,4

TABELA 2

Idosos conforme testes neuropsicológicos e relação entre normal e deficit. Uberaba, MG, 2016.

A análise das relações entre as variáveis mostrou que as características individuais interferiram com o desempenho dos idosos nos testes cognitivos. Os participantes com maior escolaridade tiveram melhor desempenho na tarefa de evocação do teste do relógio ($\rho = 0,43$; $p < 0,05$), melhor desempenho no teste de nomeação ($\rho = 0,52$; $p < 0,001$) e na evocação da praxia construtiva ($\rho = 0,51$; $p < 0,001$). Além disso, a classificação de capacidade cognitiva normal no MEEM mostrou associação com preservação da capacidade de recordação imediata ($\rho = 0,49$; $p < 0,001$), memória de reconhecimento ($\rho = 0,44$; $p <$

0,001), fluência verbal ($\rho = 0,39$; $p < 0,05$), controle inibitório ($\rho = 0,38$; $p < 0,05$) e comportamento de prensão ($\rho = -0,34$; $p < 0,05$) (Tabela 3).

Os resultados também mostraram a relação entre as capacidades cognitivas dos idosos. Os idosos que tiveram melhor desempenho na tarefa de evocação do teste do relógio também mostraram melhor desempenho na tarefa de cópia do teste do relógio ($\rho = 0,58$; $p < 0,001$), na recordação imediata ($\rho = 0,53$; $p < 0,001$) e tardia ($\rho = 0,42$; $p < 0,05$). As pessoas que obtiveram classificação normal na tarefa de cópia do teste do relógio também se saíram melhor na recordação tardia ($\rho = 0,44$; $p < 0,05$), recordação imediata ($\rho = 0,42$; $p < 0,05$), fluência verbal ($\rho = 0,45$; $p < 0,05$), evocação da praxia ($\rho = 0,48$; $p < 0,05$), praxia construtiva ($\rho = 0,52$; $p < 0,001$) e nomeação ($\rho = 0,37$; $p < 0,001$) (Tabela 3).

Na capacidade de linguagem as pessoas com classificação na capacidade de nomeação também mostraram classificação normal nos testes de fluência verbal ($\rho = 0,38$; $p < 0,05$), evocação da praxia ($\rho = 0,68$; $p < 0,001$), instruções conflitantes ($\rho = 0,36$; $p < 0,05$), controle inibitório ($\rho = 0,50$; $p < 0,001$) e pensamento encadeado ($\rho = 0,51$; $p < 0,05$). A classificação de normalidade no teste de fluência verbal esteve associada à normalidade no teste de instruções conflitantes ($\rho = 0,54$; $p < 0,001$), controle inibitório ($\rho = 0,45$; $p < 0,001$), encadeamento de pensamento ($\rho = 0,59$; $p < 0,001$), evocação da praxia ($\rho = 0,45$; $p < 0,05$) e controle dos membros superiores ao realizar o teste com sua mão dominante ($\rho = 0,39$; $p < 0,05$) (Tabela 3).

Na relação entre os aspectos as pessoas com indicação de capacidade de recordação imediata preservada mostraram ter a capacidade de recordação tardia ($\rho = 0,46$; $p < 0,05$) e reconhecimento ($\rho = 0,47$; $p < 0,05$) também preservada (Tabela 3).

A memória também mostrou relação com outras funções. Houve correlação entre a classificação normal no teste de recordação imediata e a capacidade de evocação da praxia ($\rho = 0,53$; $p < 0,05$), nomeação ($\rho = 0,43$; $p < 0,001$), fluência verbal ($\rho = 0,65$; $p < 0,001$), encadeamento de pensamento ($\rho = 0,51$; $p < 0,001$) e controle inibitório ($\rho = 0,40$; $p < 0,05$) (Tabela 3).

A memória de longo prazo mostrou relação com a evocação da praxia ($\rho = 0,51$; $p < 0,05$) e fluência verbal ($\rho = 0,39$; $p < 0,05$), capacidade para lidar com instruções conflitantes ($\rho = 0,44$; $p < 0,001$) e capacidade de prensão ($\rho = 0,43$; $p < 0,001$), fora as relações já indicadas com o desempenho no teste do relógio (Tabela 3).

	Escola	Rec. Imediata	Rec Tardia	Reconhecimento	Relógio Evoc. ²	Relógio Cópia	MEEM	Marcha	Fluência	Praxia	Evoc. Praxia	Pensamento	Nome ³	9 Pinos dominante	9 Pinos não-dominante
Escola	1														
Rec. Imediata	-0.30	1													
Rec. Tardia	-0.18	0.46**	1												
Reconhecimento	-0.08	0.47**	0.17	1											
Relógio Evocação	-0.43*	0.53**	0.45*	0.10	1										
Relógio Cópia	-0.33	0.42*	0.44*	0.03	0.58**	1									
MEEM	-0.12	0.49**	0.20	0.44*	0.28	0.17	1								
Marcha	-0.18	-0.03	-0.01	0.21	-0.15	-0.06	0.81	1							
Fluência	-0.18	0.64**	0.39*	0.33*	-0.37	0.45*	0.39*	0.21	1						
Praxia	-0.34	0.29	0.33	0.12	0.37	0.52**	0.11	0.13	0.22	1					
Evocação Praxia	-	0.24	0.25	-0.04	0.23	0.36	-0.14	0.00	0.12	-0.37*	1				
Pensamento	0.51**	0.27	-0.53**	-0.23	-0.19	-0.11	-0.43	-0.19	-0.12	-0.59**	-0.41*	-0.19	1		
Nomeação	-	-0.43**	0.27	0.26	0.28	0.37*	0.22	0.30	0.38*	0.46*	0.31	-0.51*	0.31	1	
9 Pinos dominante	0.50**	-0.03	0.31	-0.15	0.36	0.16	0.26	0.31	0.17	0.39*	0.12	-0.06	-0.59**	0.14	1
9 Pinos não-dominante	-0.26	0.35	0.17	0.10	0.24	0.38	0.05	-0.17	0.13	0.19	0.23	-0.19	0.15	0.69**	0.69**

TABELA 3

Idosos conforme correlações entre os desempenhos cognitivos. Uberaba, MG, 2016.

Notas: ¹Rec = Recordação; ²Evoc = Evocação; ³Nome = Nomeação. ** $p < 0,001$; * $p < 0,0$

DISCUSSÃO

Os resultados do presente estudo identificaram problemas na capacidade de memorização e em outras habilidades cognitivas nos idosos avaliados. Mostraram, ainda, relações entre os desempenhos em diferentes

testes. Essas correlações ilustram como os diferentes aspectos cognitivos interagem e precisam ser considerados de forma integrada para qualquer avaliação diagnóstica^{3,6,18}.

Estudo anterior²⁰ investigou as funções executivas nos idosos e demonstrou que há relação entre os componentes cognitivos, particularmente entre memória de trabalho, velocidade de processamento de informações, memória de longo prazo e inteligência fluida.

Os principais déficits de memória foram observados na memória de longo prazo, o que não é o esperado nos quadros demenciais iniciais. A memória de curto prazo em geral é afetada nas pessoas com transtornos neurocognitivos, para, posteriormente, serem percebidos déficits na memória de longo prazo^{3,5}.

Os idosos avaliados não possuíam diagnóstico estabelecido. Esse indício serviu para levantar novas hipóteses diagnósticas para explicar seus sintomas autorreferidos e mensurados. Na apresentação desses resultados à equipe médica, houve solicitação de exames que não haviam sido inicialmente pensados, tais como nível de vitamina B12 e D, avaliação de hipotireoidismo e encaminhamento de alguns idosos para avaliação de estado emocional.

Essas avaliações são importantes, pois a carência dessas vitaminas, condições clínicas ligadas à tireoide e quadros não identificados de depressão podem afetar o desempenho da memória⁴. Déficits na memória são pré-requisitos para diagnóstico de qualquer síndrome demencial, mas a identificação de outras disfunções cognitivas e do nível de comprometimento pode auxiliar no diagnóstico diferencial e na fase em que a patologia se encontra⁴. A identificação precoce dos quadros demenciais aumenta a efetividade da intervenção e contribui para manutenção da independência funcional por maior tempo⁹.

A triagem cognitiva inicial foi feita por meio do MEEM. Esse é um teste de triagem com sensibilidade para identificar apenas casos moderados ou graves de deterioração cognitiva²¹ e os idosos avaliados eram relativamente jovens (média de 72,57 anos), mas vindos de uma população em investigação para síndrome demencial.

Essa particularidade pode auxiliar a entender porque a maioria dos respondentes mostrou comprometimento nessa avaliação. Acrescenta-se aí, o fato de que a maioria eram analfabetos ou possuíam baixa escolaridade, fator esse que se mostrou associado ao pior desempenho nos testes. Estudos anteriores^{7-8,22}, já haviam indicado que a maior escolaridade influencia para a manutenção das funções cognitivas em idosos, assim como, que a escolarização precoce, contribui de forma importante para a criação de uma reserva cognitiva, que minimiza o impacto das lesões cerebrais^{7,8,23,24}.

Ao avaliar a linguagem, a fluência mostrou-se preservada, mas houve déficit na capacidade de nomeação. Esses resultados mostram a importância de atentar para a redução do vocabulário ao avaliar casos de suspeita de quadro demencial e seu possível impacto na estruturação do pensamento. A correlação observada entre os resultados de nomeação e encadeamento de pensamento corroboram os achados de outro estudo⁵, da qual déficits de linguagem em pessoas com demência leve e moderada afetam os processos de pensamento.

No teste do relógio como medida de percepção visoespacial, memória operacional e capacidade de planejamento, o desempenho mostrou que a capacidade para evocar espontaneamente essas funções já estava prejudicada, mas ainda podia ser acessada por meio de pistas ambientais. Esse padrão já havia sido descrito em outro estudo¹⁴. Por sua vez, o teste do relógio associou-se com o desempenho na linguagem e memória, indicando, novamente, a importância de considerar as habilidades cognitivas de forma integrada.

A comparação com o desempenho de idosos de outras regiões mostrou um perfil similar de características sociodemográficas e de desempenho cognitivo, mostrando um perfil parecido dos idosos residentes em Uberaba com outros investigados.

CONCLUSÃO

Os resultados observados nos idosos em investigação diagnóstica para síndromes demenciais mostraram capacidades cognitivas preservadas, entre elas a fluência verbal, percepção visuoespacial e memória operacional com auxílio de pistas externas, memória imediata e de reconhecimento, além do controle dos membros superiores.

Contudo, também foram observados déficits que podem contribuir para refinamento diagnóstico, tais como: dificuldades para orientação temporal e espacial, déficits na memória de longo prazo, praxias, nomeação, percepção visuoespacial e memória de trabalho sem auxílio, sensibilidade às interferências ambientais e controle dos membros inferiores. O desempenho cognitivo não se mostrou independente, havendo associação significativa entre as diferentes tarefas avaliadas.

O presente estudo apresentou limitações quanto à amostra e utilizou apenas testes de rastreio cognitivo. Essas condições, adotadas por se tratar de um estudo inicial da temática na região limitam a capacidade de generalização dos achados e a identificação de déficits mais sutis.

Apesar disto, houve relevância ao se investigar as funções cognitivas de forma integrada e contribuição da avaliação neuropsicológica para diagnósticos demenciais.

Estudos futuros, com amostras maiores e testes mais sensíveis poderão melhorar a compreensão sobre as condições cognitivas dos idosos da cidade de Uberaba e contribuir para diagnósticos neurológicos ou psiquiátricos mais acurados e precoces.

REFERÊNCIAS

- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Síntese de indicadores sociais: uma análise das condições de vida da população brasileira: 2016 [Internet]. Rio de Janeiro: IBGE; 2016 [citado em 19 dez 2017]. Disponível em: <https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv98965.pdf>
- Veras R. Envelhecimento populacional contemporâneo: demandas, desafios e inovações. *Rev Saúde Pública*. 2009; 43(3):548-54.
- Hamdan AC, Pereira APAM, Sá Riechi TIJ. Avaliação e reabilitação neuropsicológica: desenvolvimento histórico e perspectivas atuais. *Interação Psicol*. 2011; 15(Esp):47-58.
- Associação Americana de Psiquiatria. DSM-5: manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais. Porto Alegre: Artmed; 2014.
- Koehler C, Gindri G, Bós AJG, Mancopes R. Alterações de linguagem em pacientes idosos portadores de demência avaliados com a Bateria MAC. *Rev Soc Bras Fonoaudiol*. 2012; 17(1):15-22.
- Nascimento ERN, Barbosa MA, Brasil VV, Sousa ALL, Amaral GF, Jácomo PJ. Qualidade de vida de quem cuida de portadores de demência com corpos Lewy. *J Bras Psiquiatr*. 2013; 62(2):144-52.
- Burlá C, Camarano AA, Kanso S, Fernandes D, Nunes R. Panorama prospectivo das demências no Brasil: um enfoque demográfico. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2013; 18(10):2949-56.
- Sobral M, Pestana MH, Paúl C. Cognitive reserve and the severity of Alzheimer's disease. *Arq Neuropsiquiatr*. [Internet]. 2015 [citado em: 22 dez 2017]; 73(6):480-6. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/0004-282X20150044>
- Sobral M, Paúl C. Reserva cognitiva, envelhecimento e demências. *RevE-Psi*. [Internet]. 2015 [citado em: 22 dez 2017]; 5(1):113-34. Disponível em: <https://revistaepsi.com/wp-content/uploads/artigos/2015/Ano5-Volum e1-Artigo6.pdf>
- Caixeta L, Peleja AC, Barros N. Doença de alzheimer: contribuições neuropsicológicas para o diagnóstico precoce. In: Caixeta L, Ferreira SB. *Manual de neuropsicologia: dos princípios à reabilitação*. Belo Horizonte: Atheneu; 2012. p. 235-250.
- Gondim AS, Coelho Filho JM, Cavalcanti AA, Roriz Filho JS, Nogueira CB, Peixoto Junior AA, et al. Prevalence of functional cognitive impairment and associated factors in Brazilian community-dwelling

- older adults. *Dement neuropsychol.* [Internet]. 2017 [citado em 22 dez 2017]; 11(1):32-9. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1980-57642016dn11-010006>
- Brucki SM, Campacci SR, Juliani Y. The mini-mental state examination in a general population: impact of educational status. *Arq Neuropsiquiatr.* [Internet]. 1994 [citado em: 22 dez 2017]; 52(1):1-7. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0004-282X1994000100001>
- Lourenço RA, Veras RP. Mini-exame do estado mental: características psicométricas em idosos ambulatoriais. *Rev Saúde Pública.* [Internet]. 2006 [citado em: 22 dez 2017]; 40(4):712-9. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-89102006000500023>
- Sunderland T, Hill JL, Mellow AM, Lawlor BA, Gundersheimer J, Newhouse PA, et al. Clock drawing in Alzheimer's disease: a novel measure of dementia severity. *J Am Geriatr Soc.* [Internet]. 1989 [citado em: 22 dez 2017]; 37(8):725-9. doi: <http://dx.doi.org/10.1111/j.1532-5415.1989.tb02233.x>
- Atalaia-Silva KC, Lourenço RA. Tradução, adaptação e validação de construto do Teste do Relógio aplicado entre idosos no Brasil. *Rev Saúde Pública.* [Internet]. 2008 [citado em 22 dez 2017]; 42(5):930-7. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-89102008000500020>
- Tilbery CP, Mendes MF, Thomaz RB, Oliveira BES, Kelian GL, Busch R, et al. Padronização da multiplesclerosis functional composite measure (MSFC) na população brasileira. *Arq Neuropsiquiatr.* [Internet]. 2005 [citado em: 22 dez 2017]; 63(1):127-32. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0004-282X2005000100023>
- Morris JC, Heyman A, Mohs RC, Hughes JP, van Belle G, Fillenbaum G, et al. The consortium to establish a registry for Alzheimer's disease (CERAD). Part I. Clinical and neuropsychological assessment of Alzheimer's disease. *Neurology.* 1989; 39(9):1159-65.
- Steibel NM, Olchik MR, Yassuda MS, Finger G, Gomes I. Influence of age and education on the River mead Behavioral Memory Test (RBMT) among healthy elderly. *Dement Neuropsychol.* [Internet]. 2016 [citado em: 19 dez 2017]; 10(1):26-30. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/dn/v10n1/1980-5764-dn-10-01-00026.pdf>
- Mecca TP, Jana TA, Simões MR, Macedo EC. Relação entre habilidades cognitivas não-verbais e variáveis presentes no contexto educacional. *Psicol Esc Educ.* [Internet]. 2015 [citado em: 22 dez 2017]; 19(2):329-39. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/2175-3539/2015/0192844>
- Bertolucci PHF, Okamoto IH, Brucki SMD, Siviero MO, Toniolo Neto J, Ramos LR. Applicability of the CERAD neuropsychological battery to brazilian elderly. *Arq Neuropsiquiatr.* [Internet]. 2001 [citado em: 22 dez 2017]; 59(3A):532-6. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0004-282X2001000400009>
- Stuart Neto A, Nitrini R. Subjective cognitive decline: the first clinical manifestation of Alzheimer's disease? *Dement neuropsychol.* [Internet]. 2016 [citado em 22 dez 2017]; 10(3):170-7. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-5764-2016DN1003002>
- Mota MMPE, Banhato EFC, Silva KCA, Cupertino APFB. Triagem cognitiva: comparações entre o mini-mental e o teste de trilhas. *Estud Psicol.* [Internet]. 2008 [citado em 22 dez 2017]; 25(3):353-9. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-166X2008000300004>
- Coelho CLM, Bastos CL, Camara FP, Landeira-Fernandes J. A influência do gênero e da escolaridade no diagnóstico de demência. *Estud Psicol.* [Internet]. 2010 [citado em 22 dez 2017]; 27(4):449-56. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-166X2010000400003>
- Stern Y. Cognitive reserve: implications for assessment and intervention. *Folia Phoniatri Logop.* [Internet]. 2013 [citado em 22 dez 2017]; 65(2):49-54. DOI: <https://doi.org/10.1159/000353443>