

Apunts Educación Física y Deportes

ISSN: 1577-4015 ISSN: 2014-0983 pubinefc@gencat.cat

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya

España

Rodríguez García, Ardy Rafael
El ejercicio fisicoterapéutico en pacientes adolescentes con Síndrome de Hipermovilidad Articular
Apunts Educación Física y Deportes, vol. 36, núm. 142, 2020, Octubre-, p. 89
Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya
España

Disponible en: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551666110015



Número completo

Más información del artículo

Página de la revista en redalyc.org



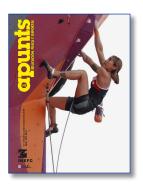
Sistema de Información Científica Redalyc

Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso

abierto



NÚMERO 142





Editado por:

© Generalitat de Catalunya Departament de la Presidència Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC)

ISSN: 2014-0983

*Correspondencia: Ardy Rafael Rodríguez García ardycore29@gmail.com

> Sección: Tesis doctorales

Idioma del original: Castellano

Portada:

Nuevos deportes olímpicos en Toquio 2020. Escalada. Foto: Escalada. Juegos Asiáticos 2018. Finales combinadas femeninas. Compite Kim Ja-in de Corea del Sur. Escalada líder. JSC Sport Climbing. Palembang, Indonesia. REUTERS / Edgar Su.

El ejercicio fisicoterapéutico en pacientes adolescentes con Síndrome de Hipermovilidad articular

Ardy Rafael Rodríguez García*

Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo" (Cuba)

Direcciór

Dr. C. Jorge de Lázaro Coll Costa Dr. C. Jerry Bosque Jiménez

Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo" (Cuba)

Fecha de lectura: 26 de junio de 2017

Resumen

Las enfermedades hereditarias del tejido conectivo han despertado el interés de profesionales de la ciencia genética y de la cultura física. El Síndrome de Hipermovilidad articular (SHA) y el Síndrome de Ehlers Danlos, tipo hiperlaxitud (SED-HL) se caracterizan por la amplitud excesiva en las articulaciones, las artralgias, las mialgias y las deformidades del aparato locomotor imposibilitando un buen desempeño en las actividades de la vida diaria y escolar a quienes los padecen. El autor propone, como objetivo general, diseñar un programa de ejercicios físicoterapéuticos para aliviar las dolencias del Sistema Osteomioarticular (SOMA) en adolescentes con SHA y SED-HL. El programa cuenta con propuestas de ejercicios, dosificación, indicadores de la carga adaptados, orientaciones metodológicas, control y evaluación que permiten la planificación de la rehabilitación física para las personas afectadas. El diagnóstico incluyó encuesta a 21 especialistas. Se realizó un estudio preexperimental de control mínimo con pretest-postest para un solo grupo de corte descriptivo de naturaleza holística, en una muestra de 20 pacientes. Los sujetos asistieron al Centro de Actividad Física y Salud de la UCCFD Manuel Fajardo, donde se les realizaron evaluaciones iniciales, intermedias y finales al concluir la aplicación del programa. Los adolescentes que recibieron el programa evidenciaron respuestas adaptativas, poniéndose de manifiesto en la morfología y mejoría en todos los indicadores evaluados, se les aliviaron las dolencias del SOMA y mejoró el desempeño en las actividades de la vida diaria y escolares. Los especialistas valoraron de muy adecuado el programa de ejercicios físico-terapéuticos con una efectividad esperada elevada y lo consideraron novedoso, efectivo y de utilidad social.

Palabras clave: ejercicio fisicoterapéutico, síndrome de hipermovilidad articular, síndrome de ehlers danlos, tipo hiperlaxitud.