



Revista Psicologia e Saúde

ISSN: 2177-093X

Universidade Católica Dom Bosco, Programa de Mestrado
e Doutorado em Psicologia

Gonçalves, André Pereira; Zuanazzi, Ana Carolina; Salvador, Ana Paula; Jaloto, Alexandre
Evidências de Validade para Generalized Anxiety Disorder 7-Item (GAD-7)

Revista Psicologia e Saúde, vol. 15, núm. 1, e15101743, 2023,
Universidade Católica Dom Bosco, Programa de Mestrado e Doutorado em Psicologia

DOI: <https://doi.org/10.20435/pssa.v15i1.1743>

Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=609875642008>

- ▶ Como citar este artigo
- ▶ Número completo
- ▶ Mais informações do artigo
- ▶ Site da revista em redalyc.org

UAEM redalyc.org

Sistema de Informação Científica Redalyc

Rede de Revistas Científicas da América Latina e do Caribe, Espanha e Portugal

Sem fins lucrativos acadêmica projeto, desenvolvido no âmbito da iniciativa
acesso aberto

Evidências de Validade para Generalized Anxiety Disorder 7-Item (GAD-7)**Validity Evidence to Generalized Anxiety Disorder 7-Item (GAD-7)****Evidencia de Validez para el Trastorno de Ansiedad Generalizada de 7 Ítems (GAD-7)**

André Pereira Gonçalves

Instituto Multidisciplinar em Saúde da Universidade Federal da Bahia

Ana Carolina Zuanazzi

Ana Paula Salvador

Universidade São Francisco

Alexandre Jaloto

Laboratório CATvante

Resumo

Introdução: O Brasil é o país mais ansioso do mundo, com cerca de 9,3% da população com sintomatologia ansiosa. Estes dados indicam a necessidade de testes psicológicos. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi verificar as qualidades psicométricas do GAD-7. **Método:** Participaram 545 adultos, com idade de 18 a 76 anos ($M = 37$; $DP = 12,9$). Foi utilizado CFA com intuito de verificar a estrutura interna. O escore da GAD-7 foi correlacionado com medidas externas. Por fim, foram comparadas as médias do grupo sem histórico de transtorno psiquiátrico (1) com as pessoas com histórico de transtorno psiquiátrico (2). **Resultados:** A solução unifatorial apresentou adequação nesta amostra. A GAD-7 apresentou correlação significativa, positiva e de forte magnitude com depressão e medida geral de saúde mental e negativa com bem-estar. O grupo de pessoas com histórico de tratamento psiquiátrico apresentou maior média. **Conclusão:** Os resultados deste estudo indicam adequação psicométrica da GAD-7.

Palavras-chave: psicopatologia, avaliação psicológica, testes psicológicos

Abstract

Introduction: Brazil is the most anxious country in the world, with about 9.3% of the population with anxiety. These data indicate the need for psychological tests. **Aim:** The aim of this study was to verify the psychometric qualities of GAD-7. **Method:** Five hundred and forty-five adults aged 18 to 76 years participated ($M = 37$; $SD = 12.9$). CFA was used in order to verify the internal structure. The GAD-7 score was correlated with external measures. Finally, we compared the averages of the group without a history of psychiatric disorder (1) with people with a history of psychiatric disorder (2). **Results:** The unifactorial solution showed suitability in this sample. GAD-7 showed a significant, positive, and strong correlation with depression and a general measure of mental and negative health with well-being. The group of people with a history of psychiatric treatment had the highest average. **Conclusion:** The results of this study indicate psychometric adequacy of GAD-7.

Keywords: psychopathology, psychological assessment, psychological tests

Resumen

Introducción: Brasil es el país más ansioso del mundo, con alrededor del 9.3% de la población con ansiedad. Estos datos indican la necesidad de pruebas psicológicas. **Objetivo:** El objetivo de este estudio fue verificar las cualidades psicométricas del GAD-7. **Método:** Participaron 545 adultos de 18 a 76 años ($M = 37$; $DT = 12,9$). Se utilizó CFA para verificar la estructura interna. La puntuación GAD-7 se correlacionó con medidas externas. Finalmente, se compararon los promedios del grupo sin antecedentes de trastorno psiquiátrico (1) con personas con antecedentes de trastorno psiquiátrico (2). **Resultados:** La solución unifactorial resultó adecuada para esta muestra. GAD-7 mostró una correlación significativa, positiva y fuerte con la depresión y una medida general de salud mental y negativa con el bienestar. El grupo de personas con antecedentes de tratamiento psiquiátrico tuvo el promedio más alto. **Conclusión:** Los resultados de este estudio indican la adecuación psicométrica de GAD-7.

Palabras clave: psicopatología, evaluación psicológica, pruebas psicológicas

Introdução

Problemas relacionados à saúde mental têm sido um dos maiores desafios para a saúde pública no Brasil. Segundo o relatório da *World Health Organization* (WHO, 2017),

cerca de 11 milhões de pessoas (5,8% da população) apresentam diagnóstico de transtornos depressivos no Brasil. Estes números são ainda maiores para transtornos ansiosos (TA), atingindo cerca de 18 milhões de pessoas (9,3% da população), o que coloca o Brasil como o país mais ansioso do mundo. Por fim, os dados da WHO indicam ainda que cerca de 12% dos afastamentos do trabalho estão relacionados a problemas de saúde mental, número elevado se considerarmos todas as patologias passíveis de serem limitadoras da prática laboral.

O TA pode ser caracterizado por medo diante de situações ou eventos e por preocupação exagerada em relação a acontecimentos futuros (American Psychological Association, 2014). A etiologia dos TA tem múltiplas fontes, como estresse, traumas, características genéticas, disfunções neurológicas e psicológicas (Bandelow et al., 2017). Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais atualmente em sua quinta versão (DSM-5 [APA, 2014]) categoriza ao menos 17 classificações de TA, sendo que os tipos de objetos ou situações que induzem o medo e a preocupação excessiva são o principal fator que distingue os diferentes TAs. Dentre eles, o transtorno de ansiedade generalizada (TAG) é indicado pela literatura como mais frequentemente diagnosticado e com relevante impacto na qualidade de vida do indivíduo (Somers et al., 2006; Barrera & Norton, 2009). Este transtorno é caracterizado pela presença de ansiedade e preocupações exageradas, sensação de incapacidade de controlar suas preocupações, sendo estas relacionadas a diversos contextos e situações, juntamente a sintomas fisiológicos (por exemplo, tensão muscular e perturbação do sono) e psicológicos (irritabilidade, dificuldade de concentração) (APA, 2014).

O TAG está relacionado a outras psicopatologias, como abuso de substâncias químicas (Simon, 2009; Smith & Book, 2010), transtornos depressivos (Buhk et al., 2020; Li & Wang, 2020; Schoevers et al., 2005) e transtorno obsessivo compulsivo (Kim et al., 2014). Dada sua alta taxa de comorbidade e associação com diversos outros transtornos psiquiátricos, identificar de forma precoce a TAG auxilia não apenas na detecção desse transtorno, como elucidar e contribuir para o diagnóstico diferencial de outras comorbidades.

Avaliar e identificar altos níveis de TAG proporcionará melhor qualidade de vida e melhores prognósticos para o paciente. Dessa forma, medidas de rastreamento, como testes psicológicos, podem auxiliar nesse processo. A *Generalized Anxiety Disorders 7-Item* (GAD-7) é uma escala de autorrelato composta por sete itens que têm como objetivo rastrear níveis de TAG (Spitzer et al., 2006). A medida foi desenvolvida com base nos critérios diagnósticos do DSM-IV e outros instrumentos de avaliação da ansiedade. A GAD-7 foi traduzida e aplicada em vários países, como Portugal (Bártolo et al., 2017), Espanha (García-Campayo, 2010), Holanda (Donker et al., 2011) e Brasil (Moreno et al., 2016). Por ser uma escala curta, a GAD-7 apresenta-se como uma alternativa viável para utilização em diversos contextos, e estudos têm indicado propriedades psicométricas adequadas (e.g. Löwe et al., 2008; Johnson et al., 2019; Moreno et al., 2016).

A estrutura fatorial original da GAD-7 consiste em um único fator (Spitzer et al., 2006). Porém, estudos indicam que, apesar do caráter unidimensional proposto na construção do instrumento, esta estrutura fatorial não tem gerado índices de ajustes adequados (Bartolo et al., 2017; Beard & Björgvinsson, 2014; Kertz et al., 2013). No Brasil, poucos estudos investigaram as propriedades psicométricas da GAD-7. Dentre eles, Moreno et al. (2016), que verificaram adequados ajustes para uma estrutura unidimensional da GAD-7 (*Confirmatory Fit Index* = 0,99; *Tucker-Lewis Index* = 0,99; *Root Mean Square Error of Approximation* = 0,068 e Silva et al. (2018) que verificou associação positiva entre GAD-7 e sintomatologia depressiva.

Porém, ainda há lacunas a serem preenchidas do ponto de vista das qualidades psicométricas da escala, como a melhor estrutura fatorial para o teste. Por haver divergências na literatura sobre os indicadores de ajustes da estrutura fatorial da escala, o presente estudo buscou verificar as suas qualidades psicométricas. Para isso, foram analisados seus indicadores, bem como a confiabilidade da consistência interna. Dada a escassez de estudos brasileiros que verificaram a associação entre a GAD-7 e variáveis externas, nosso segundo objetivo foi verificar a correlação entre GAD-7 e medidas de saúde mental geral, bem-estar e depressão. Por fim, analisou-se a capacidade da medida em diferenciar indivíduos com e sem transtorno psiquiátrico prévio. Nós desenvolvemos cinco hipóteses para este estudo, a saber, esperamos encontrar uma estrutura unidimensional com índices de ajuste adequados (H1), associação positiva entre maiores níveis de ansiedade, depressão (H2) e prejuízo na saúde mental (H3) e associação negativa entre níveis mais altos de ansiedade e bem-estar (H4). Além disso, espera-se que a GAD-7 diferencie indivíduos com e sem histórico de transtorno psiquiátrico (H5).

Método

Trata-se de um estudo de caráter transversal e amostra coletada por conveniência. O critério de seleção foi idade ≥ 18 anos. Participaram deste estudo 545 adultos com idade variando de 18 a 76 anos ($M = 37$; $DP = 12,9$), sendo a maioria mulheres (412), da região Sudeste (50,9%), servidores públicos (27,3%) e empregadores privados (21,3%). Os detalhes sobre os dados demográficos da amostra são apresentados na Tabela 1.

Tabela 1

Características Sociodemográficas da Amostra

		Feminino	Masculino	Outro			
Sexo	N	412	132	1			
	%	75,6	24,2	0,2			
Diagnóstico psiquiátrico		Não	Sim				
	N	399	146				
	%	73,2	26,8				
Região		Sul	Sudeste	Norte	Nordeste	Centro-Oeste	Fora do país
	N	101	277	12	40	87	28
	%	18,5	50,8	2,2	7,3	16	5,1
Trabalho		Servidor público	Setor privado	Não exerce	Autônomo	Aposentado/ Pensionista	Outro
	N	147	156	84	78	31	49
	%	27	28,6	15,4	14,3	5,7	8,9

Nota: M = Média; DP = Desvio-padrão.

Instrumentos

Questionário sociodemográfico

O questionário foi composto por perguntas referentes à idade, ao sexo, à região do Brasil em que reside, ao tipo de atividade laboral desenvolvida e ao diagnóstico psiquiátrico. São

perguntas escolhidas pelos pesquisadores e usualmente utilizadas em pesquisas com o objetivo de caracterizar a amostra, para que os achados de evidências de validade sejam compreendidos neste recorte.

Generalized Anxiety Disorder 7-Item (GAD-7) (Spitzer et al., 2006)

O GAD-7 consiste em um questionário de autorrelato que permite a detecção rápida de TAG. Os indivíduos avaliam a presença de sintomas relacionados à ansiedade, respondendo a sete itens em uma escala de quatro pontos, com base na frequência com que perceberam esses sintomas (nem um pouco = 0; vários dias = 1; mais da metade dos dias = 2; quase todos os dias = 3). Os escores totais variam de 0 a 21, com pontuações mais altas refletindo níveis mais elevados de gravidade da sintomatologia TAG. O GAD-7 mostrou bons indicadores psicométricos e confiabilidade da consistência interna $\alpha = 0,92$ em nosso estudo.

General Health Questionnaire (GHQ-12) (Goldberg & Williams, 1988)

O GHQ-12 consiste em um questionário de autorrelato composto por 12 itens, cada um avaliando a gravidade de um sintoma mental usando uma escala do tipo Likert de quatro pontos, variando de 0 “nunca” a 3 “sempre”. Para cálculo da pontuação final, é necessário inverter os valores dos itens negativos. Os escores variam de 0 a 36, com pontuações mais altas indicando níveis mais elevados de prejuízos na saúde mental geral. A escala apresentou bons indicadores psicométricos (Gouveia et al., 2010) e confiabilidade da consistência interna $\alpha = 0,90$ em nosso estudo.

Índice de Bem-Estar da World Health Organization (WHO-5) (WHO, 1998)

A WHO-5 é uma escala de autorrelato composta por cinco itens que avaliam o nível de bem-estar em uma escala tipo Likert de seis pontos, variando de 0 “em nenhum momento” a 5 “o tempo todo”. Os escores variam de 0 a 25, com pontuações mais altas indicando níveis mais elevados de percepção de bem-estar. A escala apresentou propriedades psicométricas satisfatórias (Topp et al., 2015). No presente estudo, o alfa da escala foi de 0,92.

Center for Epidemiological Studies – Depression (CES-D) (Radloff, 1977)

O CES-D consiste em um questionário de autorrelato composto por 20 itens que avaliam sintomas depressivos. O respondente deve indicar a frequência com que percebeu cada um. O questionário é pontuado numa escala que varia de 0 “nunca” a 3 “diariamente”. O escore total da CES-D varia de 0 indicando ausência de sintomas depressivos a 60 indicando sintomas depressivos mais frequentes ou graves. A escala apresentou bons indicadores psicométricos (Fernandes & Rozenzthal, 2008) e confiabilidade da consistência interna $\alpha = 0,84$ em nosso estudo.

Procedimento

Os procedimentos éticos deste estudo seguem as disposições da Declaração de Helsinque referente à pesquisa com seres humanos. Todos os participantes assentiram eletronicamente ao Termo de Consentimento Livre e Esclarecido após conhecer os objetivos da pesquisa.

A coleta de dados foi realizada on-line, por meio do *Google Forms*, e divulgada por meio de mídias sociais, como *Facebook*, *Twitter* e *WhatsApp*.

Análises de Dados

Foi feita análise descritiva dos dados para caracterizar a amostra e calcular os valores de média e desvio-padrão dos instrumentos utilizados. Com intuito de verificar se a estrutura unifatorial indicada no estudo original com a GAD-7 (Spitzer et al., 2006) se mantém para a amostra de adultos brasileiros, foi realizada uma análise fatorial confirmatória utilizando o estimador *Weighted Least Squares Means and Variance Adjusted* (WLSMV) por meio do Mplus. Para verificar o ajuste do modelo, foram utilizados os seguintes índices: *Confirmatory Fit Index* (CFI; $> 0,90$), *Tucker-Lewis Index* (TLI; $> 0,90$) e *Root Mean Square Error of Approximation* (RMSEA; $< 0,06$), de acordo com os critérios apontados por Hu e Bentler (1999) e Hair Jr. et al. (2005).

Para verificar a associação entre o escore da GAD-7 e as três medidas externas aplicadas (saúde mental geral, bem-estar e depressão), foi feita análise de correlação de Pearson. Foram consideradas correlações estatisticamente significativas quando $p \leq 0,05$. Os valores de magnitude de correlação foram baseados no sugerido por Cohen (2013), em que correlações acima de 0,50 indicam forte magnitude. Uma análise de sensibilidade usando $G^* \text{ Power } 3.1$ sugere que, com uma amostra composta por 545 sujeitos, temos poder = 0,99 para detectar uma correlação de $r = | 0,18 |$ ($p = 0,05$, bicaudal).

Para analisar se os escores dos sujeitos sem histórico de transtorno psiquiátrico (1) se diferem dos respondentes que indicaram ter sido diagnosticados com algum transtorno psiquiátrico (2), foi feita comparação entre médias por meio do teste t. Foram consideradas diferenças significativas quando $p \leq 0,05$. Além disso, foi verificada a magnitude da diferença considerados valores acima de 0,30, por meio do d de Cohen. As análises foram feitas usando SPSS.

Resultados

A análise fatorial confirmatória unifatorial apresentou índices de ajustes adequados (RMSEA = 0,08; CFI = 0,993; TLI = 0,990). As cargas fatoriais e a consistência interna estão apresentadas na Tabela 2.

Tabela 2

Cargas Fatoriais e Consistência Interna da GAD-7

Itens	Cargas
1 – Sentir-se nervoso, ansioso ou no limite	0,87
2 – Não ser capaz de parar ou controlar a preocupação	0,89
3 – Preocupar-se muito com coisas diferentes	0,84
4 – Problemas para relaxar	0,83
5 – Sentir-se tão inquieto a ponto de ser difícil ficar parado	0,79
6 – Tornar-se facilmente aborrecido ou irritado	0,81
7 – Sentir medo, como se algo terrível pudesse acontecer	0,76
A	0,92
Ω	0,92

As cargas fatoriais variaram entre 0,76 e 0,89. A fidedignidade por meio da consistência interna, verificada pelo alfa e ômega, apresentou valor de 0,92 para cada um. Na Tabela 3, estão apresentados os resultados das correlações do escore da GAD-7 com as medidas externas de saúde mental geral (GHQ), bem-estar (WHO) e depressão (CES-D).

Tabela 3

Correlação da GAD-7 com Medidas Externas

	Saúde Geral (GHQ)	Bem-Estar (WHO)	Depressão (CES-D)
GAD-7	0,70**	-0,65**	0,76**

Nota: ** = $p < 0,01$.

As correlações entre os escores da GAD-7 e as medidas externas foram todas de forte magnitude. A relação com depressão e saúde geral foi positiva, indicando que maior frequência de sintomas de ansiedade está associada a maiores indicadores de sintomatologia depressiva e prejuízos na saúde mental geral. De modo diferente, observou-se correlação negativa entre os escores da GAD-7 e bem-estar, o que indica que maior frequência de sintomas de ansiedade está inversamente associada à percepção de bem-estar.

Na Tabela 4, está apresentada a comparação das médias dos grupos (1) com histórico de transtornos psiquiátricos e (2) sem histórico de transtornos psiquiátricos na GAD-7.

Tabela 4

Comparação das Médias dos Grupos com e sem Histórico de Transtornos Psiquiátricos na GAD-7

	Grupo	n	M	DP	T	P	d
GAD-7	1	146	17,10	6,26	4,82	<0,01	0,45
	2	399	14,49	5,35			

Nota: M = Média; DP = Desvio-padrão; Grupo 1 = participantes com histórico de transtorno psiquiátrico; Grupo 2 = participantes sem histórico de transtorno psiquiátrico.

Houve diferença significativa entre os grupos, sendo que o grupo de pessoas com histórico de transtornos psiquiátricos (1) apresentou a maior pontuação média. A magnitude da diferença calculada por meio do d de Cohen foi moderada.

Discussão e Conclusão

O presente estudo teve o objetivo de verificar as qualidades psicométricas da GAD-7, medida desenvolvida para rastreio de níveis de TAG. Para isso, foram analisados os indicadores de ajuste da estrutura fatorial, a confiabilidade da consistência interna, sua associação com variáveis externas e a capacidade da medida em diferenciar indivíduos com e sem transtornos psiquiátricos prévios. Foram formuladas cinco hipóteses, todas confirmadas. Os resultados indicaram adequação psicométrica da escala com a amostra deste estudo, conforme discutido nos parágrafos seguintes.

A estrutura interna da GAD-7 verificada por meio de CFA tendo como base a estrutura original do instrumento (unifatorial) apresentou índices de ajustes aceitáveis, de acordo

com as diretrizes apontadas na literatura (Hair Jr. et al., 2005; Hu & Bentler, 1999). Assim como verificado pela maioria dos estudos (Moreno et al., 2016; Spitzer et al., 2006), a GAD-7 apresentou uma estrutura unidimensional, com índices de ajuste adequados, com cargas fatoriais e consistência interna altas. Este resultado atende às expectativas dos autores, que tinham como primeira hipótese a unidimensionalidade da escala (H1).

Houve associação positiva e de forte magnitude entre indicadores de TAG, maiores níveis de prejuízos na saúde mental geral e presença de sintomatologia depressiva (hipóteses H2 e H3). Esses achados corroboram estudos anteriores (Buhk et al., 2020; Li & Wang, 2020; Silva et al., 2018) e são consonantes à alta comorbidade verificada entre TAG e outros transtornos psiquiátricos (APA, 2014). Junto disso, a associação negativa e de magnitude forte entre a GAD-7 e a medida de bem-estar indica que a escala avalia aspectos relacionados à baixa percepção de sentimentos de tranquilidade, disposição e característicos do bem-estar, o que está ao encontro da quarta hipótese deste estudo, que era exatamente a associação negativa entre níveis mais altos de ansiedade e bem-estar (H4).

Por fim, os resultados indicaram que os participantes com histórico de transtorno psiquiátrico pontuam significativamente mais alto quando comparados àqueles sem histórico prévio, o que alcança nossa hipótese cinco, de que a GAD-7 seria capaz de diferenciar indivíduos com e sem histórico de transtorno psiquiátrico. Além de reforçar a associação entre TAG e comorbidades psicopatológicas (APA, 2014), esse dado ressalta a usabilidade da medida para contexto de avaliação de transtornos psiquiátricos e indica que o instrumento é adequado para rastreio clínico (Beard & Björgvinsson, 2014; Johnson et al., 2019). Contudo, salienta-se que se trata de um achado preliminar, sendo necessário verificar sua replicabilidade em outros delineamentos amostrais.

Os alcances do presente estudo são promissores em termos da apresentação das qualidades psicométricas da escala e sua adequação para uso em contexto clínico e de pesquisa. Porém, o estudo também apresenta limitações, como o método de extração de dados. Por se tratar de uma pesquisa on-line e amostra de conveniência, é possível que uma porção muito específica da população tenha sido selecionada, sendo necessária a investigação com outras configurações de amostra, inclusive contendo participantes com diferentes transtornos psiquiátricos.

Referências

- American Psychiatric Association. (2014). *DSM-5: Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais*. Artmed Editora.
- Bandelow, B., Michaelis, S., & Wedekind, D. (2017). Treatment of anxiety disorders. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 19(2), 93.
- Barrera, T. L., & Norton, P. J. (2009). Quality of life impairment in generalized anxiety disorder, social phobia, and panic disorder. *Journal of Anxiety Disorders*, 23(8), 1086–1090. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2009.07.011>
- Bártolo, A., Monteiro, S., & Pereira, A. (2017). Factor structure and construct validity of the Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7) among Portuguese college students. *Cadernos de Saúde Pública*, 33, e00212716. doi: <https://doi.org/10.1590/0102-311X00212716>
- Beard, C., & Björgvinsson, T. (2014). Beyond generalized anxiety disorder: psychometric

- properties of the GAD-7 in a heterogeneous psychiatric sample. *Journal of Anxiety Disorders*, 28(6), 547–552. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2014.06.002>
- Buhk, A. H., Schadeegg, M. J., Dixon, L. J., & Tull, M. T. (2020). Investigating the role of negative and positive emotional avoidance in the relation between generalized anxiety disorder and depression symptom severity. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 16, 103–108. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2020.03.006>
- Cohen, J. (2013). *Statistical power analysis for the behavioral sciences*. Academic press. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.ep1076878>
- Donker, T., van Straten, A., Marks, I., & Cuijpers, P. (2011). Quick and easy self-rating of Generalized Anxiety Disorder: Validity of the Dutch web-based GAD-7, GAD-2 and GAD-SI. *Psychiatry Research*, 188(1), 58–64. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2011.01.016>
- Fernandes, R. D. C. L., & Rozenhal, M. (2008). Avaliação da sintomatologia depressiva de mulheres no climatério com a escala de rastreamento populacional para depressão CES-D. *Revista de Psiquiatria do Rio Grande do Sul*, 30(3), 192–200. <https://doi.org/10.1590/S0101-81082008000400008>
- García-Campayo, J., Zamorano, E., Ruiz, M. A., Pardo, A., Pérez-Páramo, M., López-Gómez, V., Freire, O., & Rejas, J. (2010). Cultural adaptation into Spanish of the generalized anxiety disorder-7 (GAD-7) scale as a screening tool. *Health and Quality of Life Outcomes*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-8-8>
- Goldberg, D., & Williams, P. (1988). *A user's guide to the General Health Questionnaire*. nferNelson. Windsor, UK.
- Gouveia, V. V., Barbosa, G. A., Andrade, E. D. O., & Carneiro, M. B. (2010). Factorial validity and reliability of the General Health Questionnaire (GHQ-12) in the Brazilian physician population. *Cadernos de Saúde Pública*, 26, 1439–1445.
- Hair, J. F. Jr., Anderson R. E., Tatham, R. L., & Black, W. C. (2005). *Análise multivariada de dados*.
- Hu, L. T., & Bentler, P. M. (1999). Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural equation modeling: A Multidisciplinary Journal*, 6(1), 1–55. <https://doi.org/10.1080/10705519909540118>
- Hu, L., & Bentler, P. M. (1999). Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural Equation Modeling*, 6, 1–55. <https://doi.org/10.1080/10705519909540118>
- Johnson, S. U., Ulvenes, P. G., Økstedalen, T. & Hoffart, A. (2019). Psychometric Properties of the General Anxiety Disorder 7-Item (GAD-7) Scale in a Heterogeneous Psychiatric Sample. *Frontiers in Psychology*, (10), 1713. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01713>
- Kertz, S., Bigda-Peyton, J., & Bjorgvinsson, T. (2013). Validity of the Generalized Anxiety Disorder-7 Scale in an acute psychiatric sample. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 20(5), 456–464.
- Kim, S. W., Berk, L., Kulkarni, J., Dodd, S., de Castella, A., Fitzgerald, P. B., Amminger, G. P., & Berk, M. (2014). Impact of comorbid anxiety disorders and obsessive–compulsive disorder on 24-month clinical outcomes of bipolar I disorder. *Journal of Affective Disorders*, 166, 243–248. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2014.05.017>
- Li, X., & Wang, X. (2020). Relationships between stroke, depression, generalized anxiety disorder and physical disability: Some evidence from the Canadian Community Health

- Survey-Mental Health. *Psychiatry Research*, 290, 113074.. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113074>
- Löwe, B., Decker, O., Müller, S., Brähler, E., Schellberg, D., Herzog, W., & Herzberg, P. Y. (2008). Validation and Standardization of the Generalized Anxiety Disorder Screener (GAD-7) in the general population. *Medical Care*, 46(3), 266–274.
- Moreno, A. L., De Sousa, D. A., Souza, A. M. F. L. P. D., Manfro, G. G., Salum, G. A., Koller, S. H., Osório, L. O., & Crippa, J. A. D. S. (2016). Factor structure, reliability, and item parameters of the Brazilian-Portuguese version of the GAD-7 questionnaire. *Temas em Psicologia*, 24(1), 367–376. <http://dx.doi.org/10.9788/TP2016.1-25>
- Radloff, L. S. (1977). The CES-D scale: A self-report depression scale for research in the general population. *Applied Psychological Measurement*, 1(3), 385–401. <https://doi.org/10.1177/014662167700100306>
- Schoevers, R. A., Deeg, D. J. H., Van Tilburg, W., & Beekman, A. T. F. (2005). Depression and generalized anxiety disorder: Co-occurrence and longitudinal patterns in elderly patients. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 13(1), 31–39. <https://doi.org/10.1097/00019442-200501000-00006>
- Silva, M. T., Roa, M. C., Martins, S. S., Silva, A. T. C., & Galvão, T. F. (2018). Generalized anxiety disorder and associated factors in adults in the Amazon, Brazil: A population-based study. *Journal of Affective Disorders*, 236, 180186. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.04.079>
- Simon, N. M. (2009). Generalized anxiety disorder and psychiatric comorbidities such as depression, bipolar disorder, and substance abuse. *The Journal of Clinical Psychiatry*, 70(2), 10–14. <https://doi.org/10.4088/JCP.s.7002.02>
- Smith, J. P., & Book, S. W. (2010). Comorbidity of generalized anxiety disorder and alcohol use disorders among individuals seeking outpatient substance abuse treatment. *Addictive Behaviors*, 35(1), 42–45. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2009.07.002>
- Somers, J. M., Goldner, E. M., Waraich, P., & Hsu, L. (2006). Prevalence and incidence studies of anxiety disorders: A systematic review of the literature. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 51(2), 100–113.
- Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: The GAD-7. *Archives of Internal Medicine*, 166(10), 1092–1097. <https://doi.org/10.1001/archinte.166.10.1092>
- Topp, C. W., Østergaard, S. D., Søndergaard, S., & Bech, P. (2015). The WHO-5 Well-Being Index: A systematic review of the literature. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 84(3), 167–176. <https://doi.org/10.1159/000376585>
- World Health Organization. (2017). *Depression and other common mental disorders: Global health estimates* (Nº WHO/MSD/MER/2017.2). World Health Organization.
- World Health Organization. *WHOQOL user manual*. WHO, 1998. https://www.who.int/mental_health/evidence/who_qol_user_manual_98.pdf

Recebido em: 08/07/2021

Última revisão: 13/08/2022

Aceite final: 14/06/2023

Sobre os autores:

André Pereira Gonçalves: Doutorando em Psicologia pela Universidade São Francisco (USF), Campinas, São Paulo, Brasil, atuando em pesquisas com foco em evidências de validade de instrumentos, personalidade patológica e saudável e saúde mental. Psicólogo pela Universidade José do Rosário Vellano. Atualmente, é professor adjunto na Universidade Federal da Bahia (UFBA) e professor do Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Saúde da mesma instituição. **E-mail:** andregoncalvespsi@gmail.com, **Orcid:** <http://orcid.org/0000-0002-2470-4040>

Ana Carolina Zuanazzi: Pós-doutoranda na Universidade São Francisco (USF), Campinas, São Paulo, Brasil, atuando no Instituto Ayrton Senna. Pesquisa na área de evidências de validade de instrumentos psicológicos. Psicóloga pela Universidade Estadual de Londrina (UEL). Gerente de projetos do Instituto Ayrton Senna e membra do laboratório de pesquisa edulab21 do Instituto Ayrton Senna. **E-mail:** anacarolina.zf@gmail.com, **Orcid:** <http://orcid.org/0000-0003-1649-2372>

Ana Paula Salvador: Doutora em Psicologia pela Universidade São Francisco (USF), Campinas, São Paulo, Brasil, atuando em pesquisas na área de orientação profissional e de carreira, avaliação psicológica e medidas em avaliação. Psicóloga pela Universidade José do Rosário Vellano, Alfenas, Minas Gerais. Professora na Universidade São Francisco (USF). **E-mail:** salvador.anaps@gmail.com, **Orcid:** <http://orcid.org/0000-0001-5277-1657>

Alexandre Jaloto: Doutor em Psicologia pela Universidade São Francisco (USF), Campinas, São Paulo, Brasil, atuando em pesquisas com avaliação educacional em larga escala e medidas em educação. Biólogo pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Pesquisador no Laboratório CATvante. **E-mail:** alexandrejaloto@gmail.com, **Orcid:** <http://orcid.org/0000-0002-5291-1768>.