

Reflexiones Para Una Nueva Guía Clínica Para El Tratamiento De La Ansiedad Dental.

Considerations of a New Clinical Guide for the Treatment of Dental Anxiety.

Matias Ríos-Erazo¹, Andrea Herrera-Ronda^{1*}, Paula van Treek-Perez¹, Gonzalo Rojas-Alcayaga¹.

1. Área de Ciencias del Comportamiento, Instituto de Investigación en Ciencias Odontológicas, Facultad de Odontología, Universidad de Chile, Santiago, Chile

* Correspondencia Autor: Andrea Herrera-Ronda
 | Dirección: Olivos 943, Independencia, Santiago, Chile. | E-mail: aherrera@odontologia.uchile.cl. |
 Teléfono: +562 2978 1844
 Trabajo recibido el 08/11/2024
 Trabajo revisado 22/11/2024
 Aprobado para su publicación el 05/01/2025

ORCID

Matias Ríos-Erazo:
 ORCID: 0000-0003-3775-9072
 Andrea Herrera-Ronda:
 ORCID: 0000-0003-2635-4029
 Paula van Treek-Perez:
 ORCID: 0009-0001-6515-3417
 Gonzalo Rojas-Alcayaga:
 ORCID: 0000-0002-1043-7404

El Ministerio de Salud (MINSAL) ha publicado dos versiones de la "Norma de Control de la Ansiedad en la Atención Odontológica": Una el 2007⁽¹⁾ y una actualización el 2021⁽²⁾. Esta carta tiene como propósito reflexionar y entregar una mirada crítica a dicha norma.

Análisis a la Norma publicada el 2007.

Esta norma fue la primera iniciativa publicada desde MINSAL sobre la Ansiedad Dental (AD). Sin embargo, fue deficiente en los siguientes aspectos: carece de una descripción detallada del fenómeno, no menciona datos relevantes como su prevalencia, lo que dificulta dimensionar la magnitud del fenómeno. No se hace referencia a variaciones según edad y sexo. Aunque se menciona la falta de estudios en Chile, a la fecha ya existía evidencia publicada en nuestro país⁽³⁾. Esta norma no menciona ninguna herramienta diagnóstica de AD. El tratamiento sugerido se centra principalmente en técnicas farmacológicas, dejando en segundo plano las técnicas no farmacológicas, a pesar de que éstas últimas son el estándar recomendado para reducir la AD a largo plazo. Las técnicas no farmacológicas descritas, como la distracción, respiración e hipnosis, son presentadas de manera limitada y superficial. Esto resulta en una norma incompleta y poco práctica, que no ofrece un enfoque adecuado ni accesible para el manejo integral de la AD.

Análisis a la Norma publicada el 2021.

Esta edición presenta mejoras significativas respecto del 2007. Describe de manera más completa el fenómeno de la AD, y proporciona una descripción más amplia de la epidemiología a nivel global. Además, actualiza la información disponible incluyendo al menos 4 estudios realizados en Chile y describe diversos métodos de evaluación, aunque sólo se anexan escalas infantiles. También promueve estrategias de manejo tanto para niños como para adultos, destacando la importancia del manejo no farmacológico para evitar la perpetuación de la AD. Sin embargo, a pesar de estos avances, se dedican 31 páginas al tratamiento farmacológico y de sedación, en contraste con las 4 páginas dedicadas a estrategias no farmacológicas.

Persisten algunas deficiencias importantes: se omite el IDAF 4C+⁽⁴⁾, uno de los instrumentos más completos disponibles para evaluar la AD; se señala ausencia de estudios de validación de instrumentos en Chile, pese a que existen investigaciones al respecto⁽⁵⁻⁶⁾. El foco de manejo conductual sigue sin considerar a los adultos, en quienes se prioriza el manejo farmacológico y la sedación. No se orienta sobre en qué caso usar cada intervención.

En cuanto a las técnicas no farmacológicas, aunque se recomiendan estrategias eficaces como la reestructuración cognitiva, la distracción y la respiración, estas no se desarrollan en profundidad. Las intervenciones indicadas para adultos como hipnosis y acupuntura, requieren de una formación especializada, más tiempo clínico y no demuestran evidencia de su eficacia y validez.

Hacia una nueva Norma para el tratamiento de la Ansiedad Dental.

Recomendamos que la nueva norma incluya una fundamentación sólida sobre la importancia de abordar la AD, explicando sus causas y sus mecanismos de prevención. Es esencial que priorice las técnicas no farmacológicas y promueva un enfoque interdisciplinario. Un modelo sugerido es el flujograma propuesto por Newton y cols⁽⁷⁾, que basado en la evaluación inicial del nivel de AD junto con la urgencia de atención odontológica, indica la intervención a realizar. Por otra parte, la norma debe diferenciar recomendaciones entre niños(as) y adultos para escalas de medición y estrategias de manejo. Se recomienda además, un documento dirigido a los pacientes que entregue información sobre el fenómeno. Finalmente, sugerimos incorporar la revisión Cochrane⁽⁸⁾ del año 2017 sobre intervenciones no farmacológicas en niños.

Bibliografía

1. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. Norma de control de la ansiedad en la atención odontológica. 2a. ed. Chile : MINSAL, 2007
2. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. Norma de control de la ansiedad en la atención odontológica. MINSAL, 2021.
3. Harwardt Montalva P. Efecto de intervenciones psicológicas sobre los niveles de ansiedad del paciente frente a la atención dental. [Tesis, Cirujano Dentista]. Facultad de Odontología, Universidad de Chile, 2006. Disponible en <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/110750>.
4. Armfield JM. Development and psychometric evaluation of the Index of Dental Anxiety and Fear (IDAF-4C+). *Psychol Assess*. 2010;22(2):279-87. doi: 10.1037/a0018678. PMID: 20528055.
5. Ríos-Erazo M, Santibañez B, van Treek P, Herrera-Ronda A, Rojas-Alcayaga G. Validez de contenido, de constructo y confiabilidad del Dental Anxiety Scale en adultos chilenos. *Int J Interdiscip Dent*. 2020;13(1):9-12. doi:10.4067/S2452-55882020000100009.
6. Ríos Erazo M, Palma Loayza L, Herrera Ronda A, Farías Salinas C, Morales Gutiérrez N, Martínez Manzano C, et al. Validez y confiabilidad del cuestionario de ansiedad y miedo dental IDAF- 4C+ en embarazadas chilenas. *Av Odontostomatol*. 2018;34(5): 227-36.
7. Newton T, Asimakopoulou K, Daly B, Scambler S, Scott S. The management of dental anxiety: time for a sense of proportion?. *Br Dent J*. 2012; 213:271-4. Doi:10.1038/sj.bdj.2012.830
8. Anthonappa RP, Ashley PF, Bonetti DL, Lombardo G, Riley P. Non-pharmacological interventions for managing dental anxiety in children. *Cochrane Database Syst Rev*. 2017(6):CD0126766. doi: 10.1002/14651858.CD012676.



Disponible en:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=610082144001>

Cómo citar el artículo

Número completo

Más información del artículo

Página de la revista en redalyc.org

Sistema de Información Científica Redalyc
Red de revistas científicas de Acceso Abierto diamante
Infraestructura abierta no comercial propiedad de la
academia

Matias Ríos-Erazo, Andrea Herrera-Ronda, Paula Treek-Perez,
Gonzalo Rojas-Alcayaga

**Reflexiones Para Una Nueva Guía Clínica Para El
Tratamiento De La Ansiedad Dental**

**Considerations of a New Clinical Guide for the Treatment
of Dental Anxiety**

International journal of interdisciplinary dentistry
vol. 18, núm. 1, p. 06 - 07, 2025

Sociedad de Periodoncia de Chile Implantología
Rehabilitación Odontopediatria Ortodoncia,

ISSN: 2452-5588

ISSN-E: 2452-5596