



# Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico

[www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org](http://www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org)



## Investigación aplicada en Psicología del Deporte

### Relación entre impulsividad, compromiso deportivo y conductas de astucia y engaño en deportistas amateurs de equipo

**Jara Durán-Andrada**

Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España

**Maryam Abduljabbar Khudhair**

College of Physical Education and Sports Sciences for Girls, University of Baghdad, Iraq

**María Oliva-Silva**

Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España

**Javier Jiménez-Lorenzo**

Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España

**Mercedes Ferrusola-Román**

Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España

**Agne Zakaras-Banyte**

Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España

**José Luis Tavira-García**

Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España

**Félix Arbinaga**

Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España

**RESUMEN:** En los últimos años, el *fair play* se ha consolidado como un valor central en el deporte; no obstante, persisten conductas que, aun sin ser sancionables normativamente, generan preocupación por su falta de deportividad y el conflicto que pueden provocar. El objetivo de este estudio fue analizar la influencia del compromiso deportivo y la impulsividad sobre la tendencia al engaño y la

**Financiación:** Este trabajo ha sido financiado por el apoyo de EPIT-UHU al Grupo de Investigación CTS-980.

**Jara Durán-Andrada.** Psicóloga, Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España. [ID 0009-0003-7029-7647](https://orcid.org/0009-0003-7029-7647)

**Maryam Abduljabbar Khudhair.** Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, College of Physical Education and Sports Sciences for Girls, University of Baghdad, Iraq. [ID 0000-0001-8757-5314](https://orcid.org/0000-0001-8757-5314)

**María Oliva-Silva.** Psicóloga, Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España.

**Javier Jiménez-Lorenzo.** Psicólogo, Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España.

**Mercedes Ferrusola-Román.** Psicóloga, Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España.

**Agne Zakaras-Banyte.** Psicóloga, Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España.

**José Luis Tavira-García.** Psicólogo, Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España.

**Félix Arbinaga.** Psicólogo, Departamento de Psicología Clínica y Experimental, Universidad de Huelva, España. [ID 0000-0001-6649-1904](https://orcid.org/0000-0001-6649-1904)

Para citar este artículo: Durán-Andrada, J., Khudhair, M. A., Oliva-Silva, M., Jiménez-Lorenzo, J., Ferrusola-Román, M., Zakaras-Banyte, A., Tavira-García, J. L. y Arbinaga, F. (2026). Relación entre impulsividad, compromiso deportivo y conductas de astucia y engaño en deportistas amateurs de equipo. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, 11, Artículo e2. <https://doi.org/10.5093/rpadef2026a2>

La correspondencia sobre este artículo debe enviarse a Félix Arbinaga. Email: [felix.arbinaga@dpsi.uhu.es](mailto:felix.arbinaga@dpsi.uhu.es)



Este es un artículo Open Access bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

astucia en deportistas de equipo amateurs. La muestra estuvo compuesta por 269 deportistas aficionados (45.35% mujeres), con una edad media de 22.95 años ( $DT = 3.88$ ) y una experiencia federada media de 7.04 años ( $DT = 4.69$ ). El 48.7% practicaba fútbol, el 26.8% baloncesto y el 24.5% voleibol. La impulsividad se evaluó mediante la Escala de Impulsividad Estado, el compromiso deportivo mediante la Scale Degrees of Commitment to the Sport, y la tendencia al engaño y la astucia mediante el Cuestionario de Disposición al Engaño en el Deporte. Los resultados mostraron que los hombres presentan una mayor tendencia al engaño y la astucia en comparación con las mujeres. No se hallaron diferencias significativas según el sexo en impulsividad (automatismo, gratificación y atención) ni en compromiso deportivo, tanto actual como futuro. En los análisis predictivos, las subescalas de la impulsividad, gratificación ( $\beta = 0.215$ ) y atencional ( $\beta = 0.188$ ) mostraron la mayor capacidad explicativa del engaño, mientras que el compromiso deportivo no presentó valor predictivo. En relación con la astucia, las variables con mayor poder predictivo fueron la impulsividad atencional ( $\beta = 0.259$ ) y el compromiso deportivo actual ( $\beta = 0.202$ ). Estos resultados ponen de manifiesto la relevancia de variables disposicionales en la aparición de conductas poco deportivas, subrayando la necesidad de seguir investigando los factores psicológicos que favorecen comportamientos tramposos en el deporte amateur.

**PALABRAS CLAVES:** juego limpio, engaño, astucia, compromiso deportivo, impulsividad

### Relationship between impulsivity, sport commitment, and cunning and deceptive behaviors in amateur team athletes

**ABSTRACT:** In recent years, fair play has become consolidated as a central value in sports; nevertheless, behaviors persist that, although not subject to formal sanctions, raise concern due to their lack of sportsmanship and the conflicts they may provoke. The aim of this study was to analyze the influence of sport commitment and impulsivity on the tendency toward deception and cunning among amateur team athletes. The sample consisted of 269 amateur athletes (45.35% women), with a mean age of 22.95 years ( $SD = 3.88$ ) and an average federated experience of 7.04 years ( $SD = 4.69$ ). Of these, 48.7% practiced soccer, 26.8% basketball, and 24.5% volleyball. Impulsivity was assessed using the State Impulsivity Scale, sport commitment through the Scale Degrees of Commitment to the Sport, and the tendency toward deception and cunning through the Questionnaire of Disposition to Deception in Sport. The results showed that men exhibited a greater tendency toward deception and cunning compared to women. No significant differences were found by sex in impulsivity (automaticity, gratification, and attention) or in sport commitment, both current and future. In predictive analyses, the gratification ( $\beta = 0.215$ ) and attentional ( $\beta = 0.188$ ) subscales of impulsivity demonstrated greater explanatory power for deception, whereas sport commitment showed no predictive value. Regarding cunning, the variables with the greatest predictive power were attentional impulsivity ( $\beta = 0.259$ ) and current sport commitment ( $\beta = 0.202$ ). These findings highlight the relevance of dispositional variables in the emergence of unsportsmanlike behaviors, underscoring the need to continue investigating the psychological factors that foster cheating behaviors in amateur sports.

**KEYWORDS:** cunning, cheating, sports commitment, impulsivity

### Relação entre impulsividade, compromisso esportivo e comportamentos de astúcia e engano em atletas amadores de equipe

**RESUMO:** Nos últimos anos, o fair play consolidou-se como um valor central no esporte; no entanto, persistem condutas que, embora não sejam passíveis de sanção normativa, geram preocupação pela falta de espírito esportivo e pelos conflitos que podem provocar. O objetivo deste estudo foi analisar a influência do comprometimento esportivo e da impulsividade sobre a tendência ao engano e à astúcia em atletas amadores de modalidades coletivas. A amostra foi composta por 269 atletas amadores (45.35% mulheres), com idade média de 22.95 anos ( $DP = 3.88$ ) e experiência federada média de 7.04 anos ( $DP = 4.69$ ). Do total, 48.7% praticavam futebol, 26.8% basquete e 24.5% voleibol. A impulsividade foi avaliada por meio da Escala de Impulsividade Estado, o comprometimento esportivo pela Scale Degrees of Commitment to the Sport, e a tendência ao engano e à astúcia pelo Questionário de Disposição ao Engano no Esporte. Os resultados mostraram que os homens apresentam maior tendência ao engano e à astúcia em comparação às mulheres. Não foram encontradas diferenças significativas segundo o sexo em impulsividade (automatismo, gratificação e atenção) nem em comprometimento esportivo, tanto atual quanto futuro. Nas análises preditivas, as subescalas de gratificação ( $\beta = 0.215$ ) e atencional ( $\beta = 0.188$ ) da impulsividade mostraram maior capacidade explicativa do engano, enquanto o comprometimento esportivo não apresentou valor preditivo. Em relação à astúcia, as variáveis com maior poder preditivo foram a impulsividade atencional ( $\beta = 0.259$ ) e o comprometimento esportivo atual ( $\beta = 0.202$ ). Esses resultados evidenciam a relevância de variáveis disposicionais na emergência de condutas pouco esportivas, sublinhando a necessidade de continuar investigando os fatores psicológicos que favorecem comportamentos desonestos no esporte amador.

**PALAVRAS-CHAVE:** jogo limpo, trapaça, astúcia, compromisso desportivo, impulsividade

Artículo recibido: 27/10/2025 | Artículo aceptado: 22/12/2025

En el deporte es frecuente observar como ciertos jugadores hacen uso de estrategias engañosas que no están penalizadas normativamente, pero que tampoco pueden considerarse juego limpio. A este tipo de estrategias y comportamientos que violentan el juego limpio se han referido como astucia deportiva (Lee et al., 2007; Ponseti et al., 2012); diferenciándose del engaño, ya que este se realiza con el propósito de conseguir un beneficio mediante la acción realizada infringiendo las reglas.

Reddiford (1998) señaló que las conductas de hacer trampas y/o engañar se caracterizan por tres componentes principales. En primer lugar, implican la búsqueda de beneficios ilegítimos mediante la violación de las reglas del juego. En segundo lugar, suponen la ocultación de las verdaderas intenciones del actor, dado que el engaño es un elemento central de este tipo de conductas. Finalmente, la trampa o el engaño solo resultan efectivos si la víctima y/o la figura arbitral (árbitro o juez) creen que la acción se ha desarrollado de manera correcta y conforme a las normas. Así, el engaño se refiere a la infracción de las reglas para obtener un beneficio incorrecto (Hurst et al., 2023) e incluye un cierto grado de engaño con éxito (Ponseti et al., 2012; Ponseti et al., 2017). Por su parte, la astucia deportiva haría referencia a una serie de acciones que, si bien no infringen las reglas del deporte practicado, sí afectan al espíritu del juego, e incluso pueden usar las propias reglas para obtener una ventaja incorrecta (Lee et al., 2007). Para Ponseti et al. (2012) no existe la disposición a aceptar las trampas, pero sí un cierto tipo de engaño ya que se busca obtener una ventaja, desarrollando comportamientos que no están cubiertos ni descritos por el reglamento de juego.

Cuando se analiza la influencia de variables como el sexo del deportista o el tipo de deporte practicado (individual vs. equipo) sobre la tendencia al engaño y la astucia se ha constatado cierta inconsistencia en los resultados obtenidos. En este sentido, hay trabajos donde no se indica una relación entre la disposición al uso del engaño y la astucia con el sexo del deportista (Arbinaga et al., 2014; Borrás et al., 2020; Hideg, 2023; Pezoa-Fuentes, 2019); ni en población general, donde el género ha mostrado que no influye significativamente en la ocurrencia o el alcance del comportamiento deshonesto (Leisge et al., 2024). Sin embargo, los resultados de otros trabajos han referido que son los hombres quienes tienden a mostrarse más dispuestos a aceptar comportamientos engañosos y penalizados por la normativa del deporte practicado (Kavussanu et al., 2013; Maxwell y Moores, 2007; Rodríguez-Castellanos y Pineda-Marín, 2021; Serrano-Durá et al., 2020; Sofía y Cruz, 2015). De otro lado, también hay investigaciones donde los resultados han mostrado que son las mujeres quienes

parecen mostrar una mayor disposición al uso de la astucia y el engaño (Palou et al., 2013; Ponsetí et al., 2016).

Por su parte, al considerar la variable tipo de deporte, se ha constatado que, en los deportes colectivos, generalmente de oposición y colaboración o cooperación (Riera, 2005), es donde más se constata la tendencia al engaño y astucia (Arbinaga et al., 2014; Morgulev y Galily, 2019; Ponsetí et al., 2017; Serrano-Durá et al., 2020). En este sentido, Ponsetí et al. (2017) plantearon que el 58.7% de los jóvenes futbolistas aceptaban el uso de estrategias de astucia. De igual manera, los datos de Morgulev y Galily (2019) mostraron el uso frecuente de estrategias de astucia en el contexto del fútbol para obtener ventajas sobre los oponentes. Por su parte, Serrano-Durá et al. (2020) encontraron no solo que los deportistas varones tienden más al uso de este tipo de estrategias, sino que, en los deportes colectivos, el fútbol es el que puede presentar puntuaciones más altas que el resto de deportes, incluidos los deportes de carácter individual.

Cuando se han estudiado estos constructos la investigación se ha enfocado principalmente en el rol que el entrenador y la familia pueden desarrollar (Borras et al., 2020; Miranda-Rochín et al., 2024); así como al clima en el contexto deportivo-organizacional (Borrucco et al., 2017; Ntoumanis y Vazou, 2005; Smith et al., 2006). Sin embargo, hasta donde sabemos, han sido escasos los trabajos que han centrado el interés en analizar características psicológicas de los jugadores y su relación tanto con el engaño como con la astucia (Castillo-Rodríguez et al., 2018; Finn y Frone, 2004; Mirzaei et al., 2013; Sideridis y Stamovlasis, 2014; Pedew, 2016).

En este contexto, la impulsividad ha mostrado importantes relaciones con la ejecución de la conducta, especialmente cuando se han de tomar decisiones en tiempos muy breves (Mirzaei et al., 2013). En el ámbito deportivo, cuando alguien se enfrenta a situaciones en las que tiene que tomar decisiones, la impulsividad puede afectar a tareas que necesiten de ese control (Stanford et al., 2009). La impulsividad se ha definido como la predisposición a una conducta con poca premeditación sobre sus consecuencias (McCloskey et al., 2009), lo que lleva a la realización de acciones rápidas donde se busca un refuerzo inmediato, sin tener en cuenta las consecuencias negativas que pueda causar (Moeller et al., 2001). Podría afirmarse que la impulsividad se caracterizaría por un déficit en la inhibición de la conducta ante las demandas (Dellu-Hagedorn et al., 2004; McCloskey et al., 2009; Moeller et al., 2001; Swann et al., 2002) y tiende a ser más frecuente en las mujeres (Di Benedetto et al., 2025; Duan et al., 2023). En este sentido, Perdew (2016) mostró que las mujeres que hacían trampas

académicas obtuvieron puntuaciones superiores en impulsividad frente a las que no las hacían; sin embargo, estas diferencias no se observaron en los hombres.

Por tanto, la impulsividad es un constructo amplio y multidimensional, que abarca una variada gama de comportamientos que reflejan una autorregulación deteriorada, una planificación deficiente, respuestas prematuras antes de considerar las consecuencias, búsqueda de sensaciones, la toma de riesgos, la incapacidad de inhibir respuestas y la preferencia por las recompensas inmediatas sobre las retrasadas (Di Benedetto et al., 2025; Duan et al., 2023; Mirzaei et al., 2013; Stanford et al., 2009; Whiteside et al., 2005).

En el estudio de la impulsividad se han propuesto cuatro componentes explicativos (DeWit, 2009; Whiteside y Lynam, 2001); el primero de ellos sería la urgencia negativa (actuar impulsivamente debido a la experimentación de acontecimientos negativos), falta de perseverancia (rendirse frente al aburrimiento), falta de premeditación (actuar sin pensar en las consecuencias) y búsqueda de sensaciones (tendencia a buscar actividades estimulantes). También se pueden encontrar tres rasgos que la caracterizan: el componente motor (comportarse de cierta manera sin pensar realmente en ello), el componente atencional (desequilibrio atencional) y el componente de no planificación (Gilbert et al., 2011).

Iribarren et al. (2011) planteaban tres modelos para evaluar la impulsividad. El primero de ellos es la "gratificación" que toma como medida de impulsividad la incapacidad para retrasar una recompensa inmediata renunciando a una recompensa mayor pero diferida (Reynolds y Schiffbauer, 2005). Este modelo incorpora aspectos relacionados con la sensibilidad al castigo; los sujetos impulsivos actúan a pesar de las consecuencias perjudiciales de su conducta. El segundo considera el "automatismo" con el que se evalúa la impulsividad mediante la repetición de una conducta a pesar de no obtener un refuerzo o incluso de ser castigada (Evenden, 1998). Las consecuencias negativas son experimentadas de forma inmediata y sin embargo la respuesta del sujeto se mantiene (o incluso aumenta) comportándose de forma estereotipada e inflexible. El automatismo se relacionaría con deficiencias en los mecanismos inhibitorios de autorregulación (Gray, 1987).

Por último, el tercer modelo experimental es el "atencional" y se define por la presencia de respuestas rápidas (prematargas) sin contar con toda la información necesaria para actuar de forma apropiada a la situación (Swann et al., 2002). Una respuesta anticipada no es necesariamente una respuesta desadaptativa; por ello Dickman (1990) caracteriza a la impulsividad como "funcional" cuando esa conducta impulsiva aporta beneficios. Los aspectos disfuncionales

o desadaptativos se caracterizan por las consecuencias negativas derivadas de una deficiente extracción de la información estimular, de una falta de planificación y de una incapacidad para omitir una respuesta inadecuada. En este sentido, las tasas más altas de impulsividad disfuncional se asociaban con una mayor tolerancia al engaño (Perdew, 2016).

Un constructo cuya posible relación con la tendencia al engaño y la astucia no ha sido examinado en profundidad, según la literatura disponible, es el compromiso deportivo, el cual fue definido como una orientación psicológica estable que representa tanto la voluntad como la decisión consciente de seguir participando en la práctica de actividades físicas o deportivas en el tiempo (Scanlan et al., 1993). Este constructo multidimensional recoge un conjunto de factores determinantes en el mantenimiento de la actividad: como pueden ser el grado de interés personal y el disfrute, la inversión de esfuerzo y tiempo a lo largo de la trayectoria deportiva, entre otras (Scanlan et al., 2003). A ello, se añadiría la presión social entendida como las expectativas y valoraciones que la persona considera por parte del entorno inmediato de su práctica deportiva y las oportunidades de poder crear vínculos, recibir apoyo emocional o sentirse parte de un grupo al practicar el deporte (Scanlan et al., 1993; Scanlan et al., 2003). Por su parte, Ryan y Deci (2000) consideran que el compromiso se refuerza mediante la satisfacción de la autonomía, la competencia y la relación.

Hay que considerar que el compromiso deportivo puede verse afectado por una serie de variables personales y de la actividad desarrollada: el sexo, el tipo de deporte practicado, el nivel de competición alcanzado o el nivel educativo del deportista, etc. (Carratalá-Bellod y Guzmán-Luján, 2022; De Muynck et al., 2021; Notario-Alonso et al., 2023; Pérez-Córdoba et al., 2021).

En el contexto descrito, la presente investigación busca conocer la posible relación entre las conductas impulsivas y el compromiso deportivo con la tendencia al engaño y la astucia. Dicha relación se analizará en el ámbito del deporte amateur y en función del sexo del deportista. Como primera hipótesis se establece que los hombres, frente a las mujeres, obtendrán puntuaciones superiores tanto en la tendencia al engaño como en la astucia. La segunda hipótesis predice que las subescalas de impulsividad, automatismo, gratificación y atencional mostrarán una alta capacidad predictiva sobre el engaño y la astucia en el caso de las mujeres deportistas. Por último, la tercera de las hipótesis plantea que el compromiso deportivo, ya sea actual o futuro, permitirá constatar en los deportistas hombres una importante capacidad predictiva sobre la tendencia al engaño y la astucia.

## Método

### Participantes

La muestra fue seleccionada a partir de un muestreo no probabilístico por conveniencia y se compuso de un total de 269 deportistas, de los cuales 147 eran hombres (54.65%) y 122 mujeres (45.35%); la edad media de la muestra fue de 22.95 años ( $DT = 3.88$ ), con un rango de 18 a 38 años. Respecto al nivel de estudios alcanzado, el 12.3% poseían un nivel de estudios básico, el 36.1% un nivel medio y el 51.7% reconocían estudios universitarios. En cuanto a la práctica deportiva toda la muestra informaba hacerlo de forma amateur (no remunerada y participantes en ligas definidas como amateur). La experiencia deportiva federada que se reconocía presentaba una media de 7.04 años ( $DT = 4.69$ ). El 48.7% practicaba fútbol, el 26.8% baloncesto y el 24.5% voleibol. Los días que informan entrenar a la semana presentan una  $M = 3.06$  ( $DT = 0.85$ ) y la media de horas en entrenamiento semanal es de 5.31 horas ( $DT = 2.05$ ).

### Instrumentos

Se utilizó un cuestionario sociodemográfico *ad hoc* que incluía variables sociodemográficas (edad, sexo y nivel educativo: básico, medio o universitario), así como variables relacionadas con la actividad deportiva (el tipo de deporte practicado: fútbol, baloncesto o voleibol; el nivel en el que compite: provincial, autonómico o nacional; la frecuencia y duración del entrenamiento semanal, los años de experiencia como deportista federado y la titularidad habitual del deportista en las competiciones evaluada mediante la estimación de porcentaje de partidos que comienza como titular (alto > 50%, bajo < 50%).

La conducta impulsiva se evaluó mediante la "Escala de Impulsividad Estado" (Iribarren et al., 2011). Esta escala cuenta con tres subescalas, las cuales son gratificación, automatismo y atencional. La prueba está compuesta por 20 ítems, con respuestas tipo Likert, (0 = *casi nunca -baja impulsividad-*, hasta 3 = *casi siempre/siempre -alta impulsividad-*). La fiabilidad, evaluada mediante el alfa de Cronbach, de la escala en el estudio original fue muy aceptable ( $\alpha = .884$ ). En el presente estudio se obtuvo una fiabilidad para la escala total de  $\alpha = .877$ ; por su parte, tanto en la en la subescala de gratificación ( $\alpha = .715$ ) como en la de automatismo ( $\alpha = .719$ ) y en la atencional ( $\alpha = .750$ ), los valores fueron pertinentes.

Por otro lado, para medir el compromiso deportivo se utilizó la "Scale Degrees of Commitment to the Sport" de Orlick

(2004) y validada al español por Belando et al. (2012). La escala consta de 11 ítems con respuestas tipo Likert (1 = *totalmente en desacuerdo* hasta 5 = *totalmente de acuerdo*). En la validación al español, los coeficientes alfa de Cronbach obtenidos fueron de .77 para el compromiso actual y .68 para el compromiso futuro. En cuanto al presente estudio, se obtuvo un alfa de .70 para el compromiso actual y de .52 para el compromiso futuro mientras que en la escala total  $\alpha = .80$ . En el caso de la subescala del compromiso futuro, debido al reducido número de ítems que componen este factor, la consistencia interna conseguida fue aceptable (Hair et al., 1998).

Por último, para medir la astucia y el engaño se utilizó el "Cuestionario de Disposición al Engaño en el Deporte" de Ponseti et al. (2012), derivado del "Development of the Attitudes to Moral Decision-Making in Youth Sport" (AMDYSQ-1; Lee et al., 2007). Esta prueba cuenta con 6 ítems de respuestas tipo Likert (1 = *totalmente en desacuerdo* y 5 = *totalmente de acuerdo*). La fiabilidad total en la adaptación española fue de  $\alpha = .78$ , en la subescala de engaño  $\alpha = .74$  y en la subescala de astucia  $\alpha = .63$ . Mientras que en el presente estudio la fiabilidad total fue de  $\alpha = .808$ , en la subescala de engaño  $\alpha = .804$  y en astucia  $\alpha = .709$ .

### Procedimiento

La recogida de datos se llevó a cabo de forma presencial en diversas instalaciones deportivas o polideportivos de Huelva y Sevilla, donde entrenaban equipos de fútbol, baloncesto y voleibol. A los deportistas se les entregó el cuestionario en papel y antes de comenzar se les informó sobre los objetivos del estudio. La investigación se desarrolló cumpliendo con las normas éticas establecidas por la Declaración de Helsinki de 1975, actualizada en 2013. El estudio fue aprobado por el Comité Ético de Investigación Biomédica de Andalucía (código interno: 0423-N-23). A todos los participantes se les solicitaba la aceptación expresa del consentimiento informado y se les comunicaba que la participación era voluntaria, pudiendo abandonar cuando así lo considerasen. Los autores no presentaron conflicto de intereses.

### Análisis de Datos

El análisis de los datos se realizó a través de la versión 29 del programa estadístico SPSS. Para comprobar la normalidad de las variables se empleó la prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov y, dado que no todas las

variables siguen una distribución normal, se aplicaron pruebas no paramétricas. La fiabilidad interna de los instrumentos utilizados se evaluó mediante el coeficiente alfa de Cronbach.

En primer lugar, para los análisis descriptivos de la muestra se emplearon medias y desviaciones típicas, para variables cuantitativas; y frecuencias y porcentajes, para variables categóricas. Con la intención de comparar las variables cuantitativas en función de variables cualitativas, se realizó contraste de medias mediante la prueba *t* de Student para muestras independientes. Por su parte, las variables que no se ajustaban a una distribución ajustada a la normalidad se compararon mediante la prueba *U* de Mann-Whitney o la Chi-cuadrado de Kruskal-Wallis. En el caso de variables categóricas, se emplearon pruebas Chi-cuadrado de Pearson. Asimismo, se realizaron análisis de correlación mediante el coeficiente de correlación de Spearman. Por último, se realizó un análisis de regresión lineal múltiple para predecir los niveles de astucia y engaño a partir de las dimensiones de impulsividad y las puntuaciones en compromiso deportivo.

## Resultados

La muestra se compuso de 147 hombres (54.65%) y 122 mujeres (45.35%). En cuanto a las características sociodemográficas (Tabla 1), la edad media fue de 22.95 años (*DT* = 3.88), siendo significativamente mayor en los hombres con respecto a las mujeres. Además, se observaron diferencias estadísticamente significativas en el nivel de estudios en función del sexo, con un tamaño del efecto pequeño (*V* = 0.250). Mientras que los hombres tienden a estar en el grupo de estudios medios, las mujeres lo hacen en el nivel universitario.

En lo que se refiere a las características sociodeportivas (Tabla 2), se observa que el deporte más practicado es el fútbol y el menos practicado el voleibol. Sin embargo, este último es el más practicado entre las mujeres, siendo el fútbol en el caso de los hombres. El análisis de Chi-cuadrado indicó la presencia de diferencias estadísticamente significativas en el tipo de deporte según el sexo, con un tamaño de efecto medio (*V* = 0.396). En cuanto al nivel competitivo en el que juegan no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres, ya que en ambos casos el nivel provincial es el más frecuente. En relación con el porcentaje de partidos que estimaban haber jugado como titulares, se encontraron que las diferencias sí eran significativas, eran los hombres quienes indicaban haber jugado mayormente un porcentaje de partidos como titular frente a las mujeres. Por otra parte, es posible observar que los hombres, frente a las mujeres, reconocen llevar más años compitiendo como federados y entrenar más días a la semana; pero no muestran diferencias significativas respecto al número de horas que reconocen entrenar a la semana.

Tras aplicar la prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov se pudo comprobar que la puntuación total en impulsividad (*Z* = 1.440, *p* = .032), en automatismo (*Z* = 1.978, *p* = .001), en gratificación (*Z* = 1.495, *p* = .023), en atención (*Z* = 1.385, *p* = .043), en la subescala de engaño (*Z* = 2.016, *p* = .001), en la subescala de astucia (*Z* = 1.512, *p* = .001), en el compromiso deportivo actual (*Z* = 1.710, *p* = .006) y en el compromiso deportivo futuro (*Z* = 1.853, *p* = .002) no mantienen un ajuste a la normalidad de la distribución en sus datos.

Llevando a cabo la comparación en dichas variables según el sexo de las personas que participan, se comprueba que no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las subescalas de impulsividad y compromiso deportivo según el sexo (Tabla 3). Sin embargo, tanto en

Tabla 1. Características sociodemográficas de la muestra de deportistas amateur en función del sexo

	Total 269	Hombres 147(54.65)	Mujeres 122(45.35)		<i>p</i>
Edad	22.95(3.88)	23.35(4.25)	22.47(3.35)	<i>t</i> = 1.872	.031
Nivel de Estudios				$\chi^2(2,269) = 16.857$	<.001
Básicos	33(12.3)	19(12.9)	14(11.5)		
Medios	97(36.1)	68(46.3)	29(23.8)		
Universitarios	139(51.7)	60(40.8)	79(64.8)		

Nota. Variables cuantitativas *M(DT)*; Variables cualitativas *n (%)*.

Tabla 2. Características sociodeportivas de la muestra de deportistas amateur

	Total 269	Hombres 147(54.65)	Mujeres 122(45.35)		<i>p</i>
Deporte				$\chi^2(2,269) = 42.183$	<.001
Fútbol	131(48.7)	96(65.3)	35(28.7)		
Baloncesto	72(26.8)	34(23.1)	38(31.1)		
Voleibol	66(24.5)	17(11.6)	49(40.2)		
Nivel de Competición				$\chi^2(2,269) = 1.250$	<.001
Provincial	197(73.2)	110(74.8)	87(71.3)		
Autonómica	52(19.3)	25(17.0)	27(22.1)		
Nacional	20(7.4)	12(8.2)	8(6.6)		
Porcentaje Partidos Titular				$\chi^2(1,269) = 7.578$	.008
Alto	184(68.4)	111(75.5)	73(59.8)		
Bajo	85(31.6)	36(24.5)	49(40.2)		
Competir federado (años)	7.04(4.69)	8.41(4.86)	5.39(3.91)	$t = 5.542$	<.001
Días entrena por semana	3.06(0.85)	3.26(.855)	2.82(.772)	$t = 4.346$	<.001
Horas entrena por semana	5.31(2.05)	5.46(2.004)	5.13(2.057)	$t = 1.337$	.091

Nota. Variables cuantitativas  $M(DT)$ ; Variables cualitativas  $n(\%)$ .

la escala de engaño ( $d = 0.28$ ) como en la de astucia ( $d = 0.59$ ) son los hombres quienes puntuaron significativamente más alto que las mujeres.

Si se comparan, en base a las pruebas de Kruskal-Wallis, las variables estudiadas en función del tipo de deporte practicado se observa que sólo se presentan diferencias significativas en la subescala de engaño ( $\chi^2 = 8.146$ ,  $p = .017$ ) y astucia ( $\chi^2 = 19.972$ ,  $p < .001$ ). En las medidas del engaño las diferencias estadísticamente significativas se muestran

entre el fútbol ( $M = 8.07$ ,  $DT = 3.546$ ) y baloncesto ( $M = 6.83$ ,  $DT = 3.541$ ) con una  $p = .049$ . Sin embargo, no hay diferencias significativas entre fútbol y voleibol o entre baloncesto y voleibol. Por su parte, sí se observan diferencias significativas entre las puntuaciones de la subescala de astucia en fútbol ( $M = 10.37$ ,  $DT = 3.322$ ) y baloncesto ( $M = 8.75$ ,  $DT = 3.343$ ) con una  $p = .003$ ; entre el fútbol y el voleibol ( $M = 8.38$ ,  $DT = 3.147$ ) con una  $p < .001$ . El baloncesto y el voleibol no muestran diferencias en las puntuaciones obtenidas en astucia.

Tabla 3. Subescalas de impulsividad, engaño, astucia y compromiso deportivo según el sexo

	Total 269	Hombres 147(54.65)	Mujeres 122(45.35)	<i>Z</i> <i>U Mann-Whitney</i>	<i>p</i>
Impulsividad Total	19.93(10.32)	20.48(10.65)	19.28(9.92)	-0.851	.395
Automatismo	5.86(3.68)	5.85(3.70)	5.88(3.67)	-0.087	.931
Gratificación	6.90(4.00)	7.16(4.16)	6.58(3.79)	-1.165	.244
Atencional	7.17(4.15)	7.47(4.32)	6.82(3.93)	-1.199	.231
Engaño	7.47(3.52)	7.90(3.55)	6.95(3.43)	-2.355	.019
Astucia	9.45(3.40)	10.32(3.16)	8.40(3.39)	-4.493	<.001
CD actual	26.55(4.87)	26.82(5.08)	26.21(4.61)	-1.395	.163
CD futuro	14.80(3.06)	14.86(3.11)	14.73(3.02)	-0.274	.784

Nota. Variables cuantitativas  $M(DT)$ ; Variables cualitativas  $n(\%)$ . CD = compromiso deportivo.

Tabla 4. Correlación de Spearman entre las subescalas de impulsividad, engaño y astucia y compromiso deportivo

		1	2	3	4	5	6
1	Automatismo	1					
2	Gratificación	.682/<.001	1				
3	Atencional	.700/<.001	.620/<.001	1			
4	Engaño	.306/<.001	.348/<.001	.336/<.001	1		
5	Astucia	.211/<.001	.214/<.001	.253/<.001	.495/<.001	1	
6	CD actual	-.281/<.001	-.233/<.001	-.318/<.001	-.105/.086	.191/<.002	1
7	CD futuro	-.180/.003	-.183/.003	-.241/<.001	-.050/<.415	.175/.004	.750/<.001

Nota. rho/p = correlación de Spearman y probabilidad para variables no paramétricas; CD = compromiso deportivo.

Tabla 5. Análisis de regresión lineal con variables predichas: la astucia y el engaño, variables predictoras: la impulsividad y el compromiso deportivo de la muestra

Engaño	$\beta$	$t$	$p$	$R^2$	$\Delta R^2$	$p$		$p$
Modelo 1				.146	.146	<.001	$F_{(3,268)} = 15.045$	<.001
Automatismo	.044	.517	.605					
Gratificación	.213	2.683	.008					
Atencional	.176	2.213	.028					
Modelo 2				.149	.003	.601	$F_{(5,268)} = 9.197$	<.001
Automatismo	.053	.613	.540					
Gratificación	.215	2.698	.007					
Atencional	.188	2.331	.021					
CD Actual	.021	0.243	.808					
CD Futuro	.044	0.524	.601					
Astucia	$\beta$	$t$	$p$	$R^2$	$\Delta R^2$	$p$	$F$	$p$
Modelo 1				.078	.078	<.001	$F_{(3,268)} = 7.520$	<.001
Automatismo	.031	.347	.729					
Gratificación	.084	1.017	.310					
Atencional	.198	2.402	.017					
Modelo 2				.154	.075	<.001	$F_{(5,268)} = 9.546$	<.001
Automatismo	.084	.981	.327					
Gratificación	.087	1.102	.272					
Atencional	.259	3.230	.001					
CD Actual	.202	2.351	.019					
CD Futuro	.112	1.343	.181					

Nota. CD = compromiso deportivo.

En la Tabla 4 se observan las correlaciones entre las subescalas analizadas. El engaño correlacionó positiva y significativamente con todas las dimensiones de impulsividad, así como con la astucia. El compromiso deportivo actual correlacionó negativamente, y de forma significativa, con las tres subescalas de impulsividad y positivamente con la astucia. Por último, el compromiso deportivo futuro también correlacionó negativamente y significativamente con las subescalas de impulsividad y positivamente con la de astucia.

Por último, en la Tabla 5 pueden observarse, para el conjunto de la muestra, los modelos generados mediante regresión lineal considerando las variables engaño y astucia como variables predichas y la impulsividad y el compromiso deportivo como variables predictoras. Se constatan diferencias en las capacidades explicativas y predictivas de las variables.

Respecto al engaño, en el primer modelo generado se constata que las subescalas gratificación y atencional muestran una significación estadística con una capacidad explicativa del 14.6%. En este sentido, la gratificación predeciría un incremento de  $\beta = 0.213$  de la variable engaño y la subescala atencional lo haría con una  $\beta = 0.176$ . Al incorporarse el compromiso deportivo, se produce un incremento significativo en la capacidad explicativa del

modelo y se mantienen, con ligeros incrementos, como variables predictoras principales la gratificación, que llegaría a una  $\beta = 0.215$  y la subescala atencional con una  $\beta = 0.188$ .

En el caso de la astucia, ambos modelos generados resultan significativos. El primer modelo, con una capacidad explicativa del 7.8% de la varianza, siendo sólo la dimensión atencional la que predice significativamente la variable ( $\beta = .198$ ). Al incorporar el compromiso deportivo como variable predictora en el modelo 2, aumenta significativamente la capacidad explicativa, llegando al 15.4% de la varianza. En este segundo modelo, el compromiso deportivo actual llega a predecir un incremento de  $\beta = 0.202$  en la variable y la subescala atencional de la impulsividad incrementaría su poder predictor con una  $\beta = 0.259$ .

Si la predicción de los constructos engaño y astucia se lleva a cabo según el sexo del participante (Tabla 6) puede observarse que para los hombres la tendencia al engaño viene predicha, de manera significativa, por las subescalas de gratificación ( $\beta = 0.218$ ) y atencional ( $\beta = 0.278$ ). En el caso del constructo astucia, el principal aporte en la predicción de la variable lo realiza la subescala de impulsividad denominada atencional ( $\beta = 0.318$ ) y el compromiso deportivo actual ( $\beta = 0.306$ ).

**Tabla 6. Análisis de regresión lineal con variables predichas: la astucia y el engaño y variables predictoras: la impulsividad y el compromiso según el sexo del deportista**

Engaño-HOMBRE	$\beta$	$t$	$p$	$R^2$	$p$	$F_{(5,121)}$	$p$
Modelo				.140	.001	4.587	.001
Automatismo	-.071	0.595	.553				
Gratificación	.218	2.017	.046				
Atencional	.278	2.439	.016				
CD Actual	.089	0.720	.473				
CD Futuro	.032	0.271	.787				
Astucia-HOMBRE	$\beta$	$t$	$p$	$R^2$	$p$	$F_{(5,146)}$	$p$
Modelo				.147	<.001	4.860	<.001
Automatismo	-.135	1.142	.255				
Gratificación	.134	1.245	.215				
Atencional	.318	2.805	.006				
CD Actual	.306	2.493	.014				
CD Futuro	.029	.248	.804				

Nota. CD = compromiso deportivo.

**Tabla 6. Análisis de regresión lineal con variables predichas: la astucia y el engaño y variables predictoras: la impulsividad y el compromiso según el sexo del deportista (Continuación)**

Engaño-MUJER	$\beta$	$t$	$p$	$R^2$	$p$	$F_{(5,121)}$	$p$
Modelo				.196	<.001	5.666	<.001
Automatismo	.237	1.870	.064				
Gratificación	.169	1.429	.156				
Atencional	.069	0.602	.548				
CD Actual	-.095	0.779	.437				
CD Futuro	.056	0.466	.642				
Astucia-MUJER	$\beta$	$t$	$p$	$R^2$	$p$	$F_{(5,121)}$	$p$
Modelo				.254	<.001	7.881	<.001
Automatismo	.392	3.206	.002				
Gratificación	-.034	0.301	.764				
Atencional	.193	1.741	.084				
CD Actual	.018	0.153	.878				
CD Futuro	.237	2.034	.044				

Nota. CD = compromiso deportivo.

En el caso de las mujeres deportistas, se ha observado que la impulsividad y el compromiso deportivo no hacen aportes significativos a la varianza de la tendencia al engaño; si bien, se comprueba que la subescala de automatismo llegaría a predecir un incremento con una  $\beta = 0.237$  en la variable, aunque no ha resultado significativo. Por su parte, para el constructo astucia se constata que los predictores que realizan aportes significativos son la subescala de automatismo ( $\beta = 0.392$ ) y el compromiso deportivo futuro ( $\beta = 0.237$ ).

## Discusión

La presente investigación ha tratado de conocer posibles relaciones entre las conductas impulsivas y el compromiso deportivo con la tendencia al engaño y la astucia en deportistas de equipos amateur en función del sexo del deportista. Como primera hipótesis se establecía que los hombres, frente a las mujeres, obtendrían puntuaciones superiores tanto en la tendencia al engaño como en la astucia. Los resultados obtenidos han confirmado la hipótesis planteada. Los datos apoyan investigaciones anteriores donde se había señalado que eran los hombres quienes tendían a mostrar una mayor frecuencia de comportamientos relacionados tanto con el engaño como con la astucia (Kavussanu et al., 2013; Maxwell y

Moores, 2007; Rodríguez-Castellanos y Pineda-Marín, 2021; Serrano-Durá et al., 2020; Sofía y Cruz, 2015). Si bien en el caso del engaño las diferencias se presentan con un tamaño efecto pequeño y en la astucia se obtiene un tamaño efecto moderado.

Por el contrario, los resultados no apoyan las conclusiones que establecían una ausencia de relaciones entre el sexo del deportista y los comportamientos analizados. Así, en trabajos donde se estudiaba la implicación de los padres en la práctica deportiva de sus hijos menores, no se habían reflejado relaciones de estos comportamientos con el sexo (Arbinaga et al., 2014; Borrás et al., 2020; Hideg, 2023; Pezoa-Fuentes, 2019). Esta ausencia de relación también se había comprobado en la población general donde el género había mostrado que no influía en la ocurrencia de comportamiento deshonesto (Leisge et al., 2024). De igual manera, contradicen los resultados de Palou et al. (2013) y Ponsetí et al. (2016), quienes habían indicado que eran las mujeres las que informaban de una mayor disposición al uso tanto de la astucia como del engaño.

La segunda hipótesis venía a predecir que las subescalas de impulsividad, automatismo, gratificación y atencional mostrarían alta capacidad predictiva sobre el engaño y la astucia en el caso de las mujeres deportistas. La información que se ha obtenido ha mostrado que las puntuaciones de impulsividad encontradas no indicaban diferencias entre los

sexos; contrariamente a lo referido por trabajos anteriores, donde se afirmaba que eran las mujeres quienes referían puntuaciones superiores en impulsividad (Di Benedett et al., 2025; Duan et al., 2023). De igual manera, Perdeu (2016) mostró que las mujeres que hacían trampas eran quienes obtenían puntuaciones superiores en impulsividad frente a las que no las hacían; sin embargo, estas diferencias no las observó en los hombres.

Respecto a la capacidad predictiva de la impulsividad sobre el engaño se ha comprobado que son las subescalas de gratificación y atencional las que hacen aportes significativos en la predicción de estos comportamientos para el conjunto de la muestra. Hay que considerar que en este trabajo los aspectos adaptativos de la impulsividad fueron eliminados en la construcción de la prueba; por lo que solo se valoran los aspectos disfuncionales del constructo, caracterizados por las consecuencias negativas derivadas de una deficiente extracción de la información estimular, de una falta de planificación y de una incapacidad para omitir una respuesta inadecuada. Por tanto, estos datos apoyarían la conclusión de Perdeu (2016) cuando afirmaba que las tasas más altas de impulsividad disfuncional se asociaban con una mayor tolerancia al engaño.

Especificando las relaciones según el sexo de los deportistas, se ha podido comprobar que en el caso de los hombres su comportamiento infringiendo la normativa (engaño) se ve determinado, en buena parte, por la obtención de beneficios inmediatos (gratificación) y por el uso de una incompleta información para la toma de decisiones (atencional); a pesar de las posibles consecuencias negativas que pudieran derivarse. Por su parte, aquellos comportamientos dentro de la norma, pero que pudiera decirse no se ajustan a un *fair play* (astucia), estarían determinados, en una parte relevante, por el uso de información parcial del entorno (atencional). Sin embargo, para la mujer la impulsividad no predice el engaño y, en el caso de la astucia, sería la repetición de una conducta, a pesar de no obtener refuerzo o ser castigada (automatismo) la que hace que se mantenga o aumente, mediante un comportamiento estereotipado e inflexible. Esto vendría a estar apoyado por la literatura donde se ha indicado que las mujeres suelen obtener puntuaciones superiores en inflexibilidad psicológica, caracterizada por un mayor número de comportamientos estereotipados e inflexibles (Arbinaga et al., 2025; Bisgaier, 2019; Trompeter et al., 2015).

Por último, la tercera de las hipótesis planteaba que el compromiso deportivo, ya sea actual o futuro, permitiría constatar en los deportistas hombres una importante capacidad predictiva sobre la tendencia al engaño y la astucia. Los resultados obtenidos en este trabajo han mostrado una ausencia de diferencias según el sexo de los deportistas en

el compromiso deportivo (actual y futuro). Esta información contradice a los trabajos de Carratalá-Bellod y Guzmán-Luján (2022), De Muynck et al. (2021) y los de Notario-Alonso et al. (2023) quienes afirmaban que los hombres muestran niveles de compromiso deportivo superiores a las mujeres; siendo explicados por variables socioculturales, expectativas de género o la manera en que hombres y mujeres viven y perciben la práctica de la actividad física.

Sin embargo, vendría en línea con las afirmaciones de Gallardo-Peña et al. (2019) quienes consideraban que el compromiso no puede ser explicable a partir del sexo de los deportistas, ya que no hay una relación lineal entre ambas. En su lugar, establece que el compromiso hacia la práctica deportiva estaría mediado por otras variables, como la motivación intrínseca, el disfrute que se experimenta durante la práctica y las características del entorno social en el que se desarrolla la práctica como el apoyo que hay de los entrenadores, compañeros o familiares. Considerando que ni el tipo de deporte ni el sexo del practicante son determinantes para explicar el compromiso deportivo, encontrándose una amplia gama de determinantes personales y de estilo de vida (edad, horas semanales de dedicadas a la práctica deportiva, etc.). De hecho, según estos mismos autores apuntan que los deportistas más jóvenes o aquellos profesionales que entrenan o practican su disciplina a una mayor frecuencia y continuidad tienen una tendencia a mostrar más compromiso, tanto en el presente como en sus expectativas a futuro de continuidad en la misma (Gallardo-Peña et al., 2019).

Respecto a su capacidad predictiva, respecto al engaño y la astucia, se ha podido constatar que solo el compromiso deportivo actual muestra capacidad de predicción en la astucia para los hombres y el compromiso futuro en las mujeres. Sin embargo, no lo hacen en la tendencia al engaño.

## Limitaciones y Perspectivas Futuras

Si bien este trabajo aporta conocimiento sobre las relaciones entre los constructos impulsividad, compromiso deportivo y la tendencia al engaño y astucia, pueden señalarse ciertas limitaciones que deberán ser consideradas para futuras investigaciones. El diseño correlacional no facilita una interpretación de los resultados en términos de relaciones causales. La utilización de cuestionarios para la recogida de información conlleva problemas inherentes al mismo uso, que pueden generar dificultades en las respuestas. La utilización de muestras de conveniencia y la no realización de muestreos probabilísticos puede cuestionar la validez externa de los datos. De igual manera, se haría necesario considerar una muestra con una más amplia representación de

tipos de deportes individuales vs. grupales. Otro aspecto que debiera controlarse es el contexto cultural en el que se analizan dichos comportamientos, así como la experiencia, el nivel competitivo, y otras características deportivas que pudieran hacer considerar la necesidad de una muestra homogénea en sus comparaciones con futuras investigaciones.

## Aplicaciones Prácticas

El trabajo realizado conlleva una aproximación a comportamientos que, aun siendo legales en las normativas de juego, vienen a causar problemas en el mismo desarrollo de la actividad deportiva; generando ventajas sobre el adversario. La disposición al engaño y la astucia, principalmente en los deportes de equipo, facilitan situaciones que bien pudieran considerarse violentan el *fair play* deportivo. En este sentido, se hace necesario conocer qué variables psicológicas facilitan, promueven, protegen a los deportistas ante este tipo de comportamientos. Así, disponiendo de esta información, las personas que actúan como técnicos/as deportivos (profesionales de la Psicología del Deporte, del entrenamiento, de la preparación física, etc.) y las organizaciones contarán con herramientas y posibles estrategias de intervención para identificar a deportistas con esta disposición a la trampa. Por otro lado, la literatura confirma que, junto a la familia, los entornos de aprendizaje y entrenamiento deportivo son muy influyentes para el desarrollo de valores y actitudes sociales honestas, con implicaciones en la vida extradeportiva del atleta. Así, será factible comprobar y reflexionar si la información, el mensaje, las conductas, etc. que los entrenadores pretenden transmitir a sus deportistas facilitan o promueven la trampa y el engaño por parte de los mismos durante el entrenamiento y/o competición. De igual manera, estos resultados pueden ayudar en los procesos formativos dirigidos a la variedad de técnicos implicados en un entorno deportivo facilitando el desarrollo del *fair play*.

## Referencias

Arbinaga, F., Díaz-Rodríguez, J., Gutiérrez-Fernández, J. N., Moreno-San-Pedro, E. y Díaz-Ceballos, I. (2025). Psychopathological symptoms in volleyball coaches: An approximation of their relationships with coping strategies and psychological inflexibility. *International Sport Coaching Journal*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1123/iscj.2025-0001>

Arbinaga, F., Vázquez, I. R., García, D. M., Benítez, V., Sempere, A. Joaquín, M. I. y Ruiz, A. (2014). *Tendencia al engaño e identificación con el ejercicio en menores de edad*. Actas del XIV Congreso Nacional y I Congreso Internacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte Cáceres, 14-17 mayo 2014.

Belando, N., Ferriz-Morell, R. y Moreno-Murcia, J. A. (2012). Validación de la escala de grado de compromiso deportivo en el contexto español. *Motricidad. European Journal of Human Movement*, 28, 111-124.

Bisgaier, S. (2019). *Acceptance and Commitment Therapy for the treatment of perfectionism*. Widener University ProQuest DissertationsPublishing.

Borrás, P. A., Ponseti, F. J., Pulido, D. y Sánchez-Romero, E. I. (2020). Preocupación deportiva, percepción de apoyo parental hacia el deporte y disposición al engaño y astucia en el deporte base. *Journal of Sport and Health Research*, 12(2), 169-178.

Borrueco, M., Angulo-Brunet, A., Viladrich, C., Pallarès, S. y Cruz, J. (2017). Relationship between motivational climate, sports person ship and disposition to cheating in young soccer players. *Revista de Psicología del Deporte*, 27(3), 13-20.

Carratalá-Bellod, H. y Guzmán-Luján, J. F. (2022). Analysis of psychological variables predicting stress and sports-academic engagement in judokas. RICYDE. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 18(70), 219-234. <https://doi.org/10.5232/ricyde2022.07002>

Castillo-Rodríguez, A., Madinabeitia, I., Castillo Díaz, A., Cárdenas Vélez, D. y Alarcón, F. (2018). La impulsividad determina el rol desempeñado por los jugadores de fútbol. *Revista de Psicología del Deporte*, 27(2), 181-188.

Dellu-Hagedorn, F., Trunet, S. y Simon, H. (2004). Impulsivity in youth predicts early age-related cognitive deficits in rats. *Neurobiology of Aging*, 25(4), 525-537. <https://doi.org/10.1016/j.neurobiolaging.2003.06.006>

De Muynck, G. J., Morbée, S., Soenens, B., Haerens, L., Vermeulen, O., Vande Broek, G. y Vansteenkiste, M. (2021). Do both coaches and parents contribute to youth soccer players' motivation and engagement? An examination of their unique (de) motivating roles. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 19(5), 761-779. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2020.1739111>

De Wit, H. (2009). Impulsivity as a determinant and consequence of drug use: A review underlying processes. *Addiction Biology*, 14(1), 22-31. <https://doi.org/10.1111/j.1369-1600.2008.00129.x>

Dickman, S. (1990). Functional and dysfunctional impulsivity: Personality and cognitive correlates. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58(1), 95-102. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.58.1.95>

Di Benedetto, L., Pinto, M., Ieritano, V., Lisci, F.M., Monti, L., Marconi, E., Chieffo, D. P. R., Montanari, S., Kotzalidis, G. D., Sani, G., y Janiri, D. (2025). Gender differences in alexithymia, emotion regulation, and impulsivity in young individuals with mood disorders. *Journal of Clinical Medicine*, 14(6), Artículo 2030. <https://doi.org/10.3390/jcm14062030>

Duan, F., Xia, L., Li, J., Li, X., Zhou, Y., Luo, H., Wang, Z., Song, X., Wang, J., Chen, J., Wang, Y., Zhang, J., Zhang, X. y Jiao, D. (2023). Sex, executive function, and prospective memory regulate the chain-mediation pathway of alcohol use and impulsivity. *Frontiers in Public Health*, 11, Artículo 1292422. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1292422>

Evenden, J. L. (1998). The pharmacology of impulsive behaviour in rats III: The effects of amphetamine, haloperidol, imipramine, chlordiazepoxide and ethanol on a paced fixed consecutive number schedule. *Psychopharmacology*, 138(3-4), 295-304. <https://doi.org/10.1007/s002130050674>

- Finn, K. y Frone, M.R. (2004). Academic performance and cheating: Moderating role of school identification and self-efficacy. *The Journal of Educational Research*, 97(3), 115-122. <https://doi.org/10.3200/JOER.97.3.115-121>
- Gallardo-Peña, M. A., Domínguez Escribano, M. y González de Mesa, C. G. (2019). Inteligencia emocional y conducta agresiva en el deporte ¿Puede inferir la modalidad deportiva y las horas de entrenamiento? *Retos: Nuevas Perspectivas de Educación Física, Deporte y Recreación*, 35, 176-180. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i35.66213>
- Gilbert, K. E., Kalmar, J. H., Womer, F. Y., Markovich, P. J., Pittman, B., Nolen-Hoeksema, S. y Blumberg, H. P. (2011). Impulsivity in adolescent bipolar disorder. *Acta Neuropsychiatrica*, 23(2), 57-61. <https://doi.org/10.1111/j.1601-5215.2011.00522.x>
- Gray, J. A. (1987) Perspectives on anxiety and impulsivity: A commentary. *Journal of Research in Personality*, 21, 493-509. [https://doi.org/10.1016/0092-6566\(87\)90036-5](https://doi.org/10.1016/0092-6566(87)90036-5)
- Hair, J. F., Anderson, R. E., Tatham, R. L. y Black, W. C. (1998). *Multivariate data analysis*. Prentice-Hall.
- Hideg, G. (2023). The Disposition to Cheating in Sport Questionnaire (CDED-KE) Adaptation in Kenyan University Students. *East African Journal of Education Studies*, 6(2), 386-395. <https://doi.org/10.37284/eajes.6.2.1380>
- Hurst, P., Kavussanu, M., Swain, J. y Ring, C. (2023). The role of moral identity and regret on cheating in sport. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 21(2), 230-248. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2022.2057567>
- Iribarren, R. R., Jiménez, M., García de Cecilia, J. M. y Rubio, G. (2011). Validación y propiedades psicométricas de la escala de impulsividad estado. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 39(1), 49-60.
- Kavussanu, M., Stanger, N. y Boardley, I. D. (2013). The prosocial and antisocial behaviour in Sport Scale: Further evidence for construct validity and reliability. *Journal of Sports Sciences*, 31(11), 1208-1221. <https://doi.org/10.1080/02640414.2013.775473>
- Lee, M., Whitehead, J. y Ntoumanis, N. (2007). Development of the attitudes to moral decision-making in youth sport questionnaire (AMDYSQ-1). *Psychology of Sport and Exercise*, 8(3), 369-392. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2006.12.002>
- Leisge, K., Kaczmarek, C. y Schaefer, S. (2024). How often do you cheat? Dispositional influences and intrapersonal stability of dishonest behavior. *Frontiers in Psychology*, 15, Artículo 1297058. <https://doi.org/10.3389/fpsyh.2024.1297058>
- Maxwell, J. P. y Moores, E. (2007). The development of a short scale measuring aggressiveness and anger in competitive athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 8(2), 179-193. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2006.03.002>
- McCloskey, M. S., New, A. S., Siever, L. J., Goodman, M., Koenigsberg, H. W. y Coccaro, E. F. (2009). Evaluation of behavioral impulsivity and aggression tasks as endophenotypes for borderline personality disorder. *Journal of Psychiatric Research*, 43(12), 1036-1048. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2009.01.002>
- Miranda-Rochín, D., López-Walle, J., Cantú-Berrueto, A. y Ramis, Y. (2024). Estado actual de la investigación sobre valores en el contexto deportivo: revisión sistemática. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, 9, Artículo e5. <https://doi.org/10.5093/rpadef2024a5>
- Mirzaei, A., Nikbakhsh, R. y Sharififar, F. (2013). The relationship between personality traits and sport performance. *European Journal of Experimental Biology*, 3(3), 439-442.
- Moeller, F. G., Barratt, E. S., Dougherty, D. M., Schmitz, J. M. y Swann, A. C. (2001). Psychiatric aspects of impulsivity. *American Journal of Psychiatry*, 158(11), 1783-1793. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.158.11.1783>
- Morgulev, E. y Galily, Y. (2019). Analysis of time-wasting in English Premier League football matches: Evidence for unethical behavior in final minutes of close contests. *Journal of Behavioral and Experimental Economics*, 81, 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.socec.2019.05.003>
- Notario-Alonso, R., Prieto-Ayuso, A., García-Notario, A. y Contreras-Jordán, O. R. (2023). The sports commitment in football players and its relationship with the coach performance: A systematic review. *Journal of Human Sport and Exercise*, 18(2), 270-282. <https://doi.org/10.14198/jhse.2023.182.01>
- Ntoumanis, N. y Vazou, S. (2005). Peer motivational climate in youth sport: measurement development and validation. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 27(4), 432-455. <https://doi.org/10.1123/jsep.27.4.432>
- Orlick, T. (2004). *Entrenamiento mental: Cómo vencer en el deporte y en la vida*. Paidotribo.
- Perdew, M. (2016). *To cheat or not to cheat: Impacts of learning disability status and impulsivity on cheating*. Honors College Capstone Experience/Thesis Projects. Paper 654. [http://digitalcommons.wku.edu/stu\\_hon\\_theses/654](http://digitalcommons.wku.edu/stu_hon_theses/654)
- Pérez-Córdoba, E. A, Salcedo-Vázquez, R., Estrada-Contreras, O. y Huertas-Castro, M. E. (2021). Intervención para reducir la frecuencia de aparición de conductas disruptivas en un futbolista. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, 6, Artículo e5. <https://doi.org/10.5093/rpadef2021a8>
- Pezoa-Fuentes, P. P., Mendez-Cornejo, J., Vega-Novoa, S., Valenzuela-Villegas, P. y Urra-Albornoz, C. (2019). Disposición al engaño deportivo en jóvenes practicantes de modalidad deportiva e individual. *Revista Peruana de Ciencia de la Actividad Física y del Deporte*, 6(1), 716-722.
- Ponseti, F. J., Cantallops, J., Borràs, P. A. y Garcia Mas, A. (2017). ¿Es necesario reconsiderar las trampas y las artimañas en relación con el juego limpio en los deportes de base? *Revista de Psicología del Deporte*, 26(3), 28-32.
- Ponseti, F. J., Cantallops, J. y Muntaner-Mas, A. (2016). Fair play, cheating and gamesmanship in young basketball teams. *Journal of Physical Education & Health*, 5(8), 29-33.
- Ponseti, F. J., Palou, P., Borràs, P. A., Vidal, J., Cantallops, J., Ortega, F., Boixadós, M., Sousa, C., García-Calvo, T. y García-Mas, A. (2012). El Cuestionario de Disposición al Engaño en el Deporte (CDED): su aplicación a jóvenes deportistas. *Revista de Psicología del Deporte*, 21(1), 75-80.
- Reddiford, G. (1998). Cheating and self-deception in sport. En M. J. McNamee y S. J. Parry (Eds.), *Ethics and Sport* (pp. 225-239). Taylor & Francis.
- Riera, J. (2005). *Habilidades en el deporte*. INDE.
- Ryan, R. y Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*, 55(1), 68-78. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.68>

- Reynolds, B. y Schiffbauer, R. (2005). Delay of gratification and delay discounting: A unifying feedback model of delay-related impulsive behavior. *The Psychological Record*, 55(3), 439-460. <https://doi.org/10.1007/BF03395520>
- Rodríguez-Castellanos, F. A. y Pineda-Marín, C. P. (2021). Juicio moral de la conducta agresiva en competencia: un análisis en futbolistas universitarios. *Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento*, 11(1), 35-55. <https://doi.org/10.15332/2422474X.6467>
- Serrano-Durá, J., Molina, P. y Martínez-Baena, A. (2020). Systematic review of research on fair play and sporting competition. *Sport, Education and Society*, 26(6), 648-662. <https://doi.org/10.1080/13573322.2020.1786364>
- Sideridis, G. D. y Stamovlasis, D. (2014). The role of goal orientations in explaining academic cheating in students with learning disabilities: An application of the cusp catastrophe. *Ethics & Behavior*, 24(6), 444-466. <https://doi.org/10.1080/10508422.2013.877393>
- Smith, A., Balaguer, I. y Duda, J. (2006). Goal orientation profile differences on perceived motivational climate, perceived peer relationships, and motivation-related responses of youth athletes. *Journal of Sport Sciences*, 24(12), 1315-1327. <https://doi.org/10.1080/02640410500520427>
- Sofía, R. y Cruz, J. (2015). Self-control as a mechanism for controlling aggression: A Study in the context of sport competition. *Personality and Individual Differences*, 87, 302-306. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2015.08.025>
- Stanford, M. S., Mathias, C. W., Dougherty, D. M., Lake, S. L., Anderson, N. E. y Patton, J. H. (2009). Fifty years of the Barratt Impulsiveness Scale: An update and review. *Personality and Individual Differences*, 47(5), 385-395. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2009.04.008>
- Swann, A. C., Bjork, J. M., Moeller, F. G. y Dougherty, D. M. (2002). Two models of impulsivity: Relationship to personality traits and psychopathology. *Biological Psychiatry*, 51(12), 988-994. [https://doi.org/10.1016/S0006-3223\(01\)01357-9](https://doi.org/10.1016/S0006-3223(01)01357-9)
- Trompeter, H. R., Bohlmeijer, E. T., Fox, J. P. y Schreurs, K. M. G. (2015). Psychological flexibility and catastrophizing as associated changemechanisms during online Acceptance & Commitment Therapy for chronic pain. *Behaviour Research and Therapy*, 74, 50-59. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2015.09.001>
- Whiteside, S. P. y Lynam, D. R. (2001). The Five Factor Model and impulsivity: Using a structural model of personality to understand impulsivity. *Personality and Individual Differences*, 30(4), 669-689. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(00\)00064-7](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(00)00064-7)
- Whiteside, S. P., Lynam, D. R., Miller, J. D. y Reynolds, S. K. (2005). Validation of the UPPS impulsive behaviour scale: A four-factor model of impulsivity. *European Journal of Personality*, 19(7), 559-574. <https://doi.org/10.1002/per.556>



**Disponible en:**

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=613884373002>

Cómo citar el artículo

Número completo

Más información del artículo

Página de la revista en redalyc.org

Sistema de Información Científica Redalyc  
Red de revistas científicas de Acceso Abierto diamante  
Infraestructura abierta no comercial propiedad de la  
academia

Jara Duran-Andrada, Maryam Abduljabbar Khudhair,  
María Oliva-Silva, Javier Jiménez-Lorenzo,  
Mercedes Ferrusola-Román, Agne Zakaras-Banyte,  
José Luis Tavira-García, Félix Arbinaga

**Relación entre impulsividad, compromiso deportivo y conductas de astucia y engaño en deportistas amateurs de equipo**

**Relationship between impulsivity, sport commitment, and cunning and deceptive behaviors in amateur team athletes**

**Relação entre impulsividade, compromisso esportivo e comportamentos de astúcia e engano em atletas amadores de equipe**

*Revista de Psicología Aplicada al Deporte y el Ejercicio Físico*  
vol. 11, e2, 2026  
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid,  
**ISSN:** 2530-3910

**DOI:** <https://doi.org/10.5093/rpadef2026a2>