



Medicina clínica y social

ISSN: 2521-2281

Cátedra de Socioantropología, Filial de Santa Rosa del Aguaray de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción

Contreras, Violeta

El trabajo informal en tiempos actuales: una situación estructural que nos enferma  
Medicina clínica y social, vol. 6, núm. 3, 2023, Septiembre-Diciembre, pp. 134-135

Cátedra de Socioantropología, Filial de Santa Rosa del Aguaray de la  
Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción

DOI: <https://doi.org/10.52379/mcs.v6i3.258>

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=703774180008>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

UAEH redalyc.org

Sistema de Información Científica Redalyc

Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal  
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso  
abierto

# El trabajo informal en tiempos actuales: una situación estructural que nos enferma

Informal work in current times: a structural situation that makes us ill

Violeta Contreras <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de los Lagos, Chile



Recibido: 12/08/2022

Revisado: 23/08/2022

Aceptado: 14/09/2022

## Autor correspondiente

Violeta Contreras  
Universidad de los Lagos, Chile  
[violeta.contreras@ulagos.cl](mailto:violeta.contreras@ulagos.cl)

## Conflictos de interés

La autora declara no poseer conflictos de interés.

## Fuente de financiación

La autora no recibió apoyo financiero para la investigación, autoría y/o publicación de este artículo.

Este artículo es publicado bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](#).



## Estimado editor:

El informe emanado por la Comisión de Determinantes Sociales, convocada por la Organización Mundial de la Salud en el año 2005, especificó tres recomendaciones para subsanar las desigualdades sanitarias: mejorar las condiciones de vida desde el nacimiento, combatir la desigualdad distributiva (del poder, dinero, recursos), y cuantificar la magnitud del problema evaluando los efectos de las acciones propuestas (1). Pese a las intervenciones e investigaciones desarrolladas hasta la fecha y las experiencias recabadas desde distintas latitudes, nos continúa acechando la incertidumbre laboral y socioeconómica, determinantes sociales estructurales relevantes en América Latina y el Caribe.

El contexto inflacionario actual, con la correspondiente alza de los productos y/o servicios y la devaluación del dinero, emergió con crudeza tras la pandemia afectando especialmente a los países con menor estabilidad y que a la vez son directamente dependientes de la actividad económica exterior (2). Durante esta sindemia derivada de la COVID-19, hay quienes fueron despedidos de sus empleos, iniciaron una nueva actividad laboral informal, o bien, pasaron a formar parte de la GIG economy en las plataformas digitales. Por otra parte, la posibilidad de sumarse al teletrabajo-tan extendida en la actualidad-no es homogénea, dado que varía entre los distintos países y está sujeta a las características de la ocupación, la estructura productiva, la informalidad laboral (que suele ser incompatible con el trabajo desde la casa) y el nivel de infraestructura y competencias digitales (3).

En América Latina, las tasas de informalidad laboral excedían el 50 % desde antes de la irrupción del COVID-19 (4). Pese a este antecedente, las políticas sociales sobre el trabajo se continúan articulando desde la población asalariada, formal y que se inserta bajo esa modalidad al empleo y a la atención en salud (5). Lo anterior recalca la necesidad de incluir en las políticas públicas a los grupos sociales que laboran en la informalidad, quienes son relegados de las estrategias para garantizar derechos en salud, entre otros derechos sociales. Es una situación común, que el trabajador informal manifieste la necesidad de asistencia sanitaria ante una condición que le impide realizar su trabajo, es decir, cuando es demasiado tarde, sin un afán preventivo. Esta realidad es preocupante, pues visibiliza que como sociedad hemos normalizado la precariedad laboral, los horarios extenuantes, el no priorizar otras dimensiones de la vida, la salud y el

bienestar, tales como la recreación y el descanso. Estas concesiones, han dado paso a otros males como el abuso, el acoso laboral y el permanecer en lugares que no son entornos propicios para el desarrollo de los individuos, la movilización comunitaria y la abogacía en salud. Es de esperar que aflore una nueva forma de construir redes, más allá de lo espurio y digital, dado los aprendizajes que hemos adquirido recientemente; que reforcemos prácticas solidarias desde lo estructural y político, en los espacios comunes que compartimos al trabajar. Esto es lo que nos puede devolver la salud, la alegría y la esperanza, en un mundo en el que abunda la soledad y el individualismo.

## REFERENCIAS

1. OMS. Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud: Informe de la Secretaría [Internet]. 2009 mar. (A62/9). Report No.: 62a Asamblea Mundial de la Salud. [URL](#).
2. Petrunenko I, Chychun V, Shuprudko N, Kalynichenko Y, Ali I. Trends in the management of global economic development in the post-pandemic period. *Int Rev.* 2021;(1–2):76–86. [URL](#).
3. Weller J. La pandemia del COVID-19 y su efecto en las tendencias de los mercados laborales. *Com Económica Para América Lat El Caribe CEPAL*. 2020. [URL](#).
4. Maurizio R. Empleo e informalidad en América Latina y el Caribe: una recuperación insuficiente y desigual. *Organización Internacional del Trabajo*; p. 54. 2021.
5. Bernaldes-Baksai P, Solar-Hormazábal O. Advancing health coverage of informal workers in three Latin American countries. *Soc Policy Admin.* 2018;52:1201–1216. <https://doi.org/10.1111/spol.12435>