



Salud Pública de México

ISSN: 0036-3634

spm@insp.mx

Instituto Nacional de Salud Pública
México

Martínez Espinosa, Alejandro
Características familiares y exceso de peso en escolares mexicanos en 2012
Salud Pública de México, vol. 60, 2018, pp. 1-2
Instituto Nacional de Salud Pública
Cuernavaca, México

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10653403010>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

CARTAS AL EDITOR

Características familiares y exceso de peso en escolares mexicanos en 2012

Señor editor: Un aspecto que puede contribuir a una mayor comprensión de los niveles de exceso de peso (obesidad y sobrepeso) en la población en edad escolar de México, entre los más altos del continente,¹ es el análisis de los hogares en los que vive dicha población. Ya algunos estudios han documentado el parecido en la composición corporal entre padres e hijos.²

La pertinencia de analizar la cohabitación con otros familiares se apoya en la evidencia de que éstos suelen ofrecer alimentos a los niños sin el conocimiento de sus padres.³ Al mismo tiempo, la exploración del trabajo extradoméstico materno en México ha demostrado que los hijos de madres empleadas presentan, con mayor frecuencia, desviaciones respecto de un peso adecuado (desnutrición y sobrepeso).⁴

Por lo anterior, se buscó evaluar el papel de diferentes arreglos familiares y la participación laboral extradoméstica materna en el exceso de peso de la población en edad escolar (5 a 11 años). Para ello, se analizó una muestra de 17 418 individuos, proveniente de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2012, mediante modelos de regresión logística binomial.

Tras controlar por características individuales (edad, sexo y origen étnico), de la madre (escolaridad), del hogar (nivel socioeconómico, tamaño y seguridad alimentaria) y contextuales (tipo de localidad), se encontró que los hogares en los que corredían la madre y otros familiares, y en los que estaban ambos padres y otros familiares, incrementaron la propensión de los escolares al exceso de peso (razones de momios de 1.21 y 1.33, respectivamente); mientras que cohabitar sólo con la madre la reducía (R.M.:0.74) respecto de los hogares con ambos padres sin otros familiares, como muestra la figura 1. La participación materna en el mercado laboral no se relacionó estadísticamente con la composición corporal de los escolares.

Lo anterior permite señalar la importancia de otros familiares y de ambos padres en el exceso de peso. Esto puede estar relacionado con las formas de autoridad en el hogar, pues la madre, o incluso la pareja, en hogares con otros familiares podría carecer de apoyo para la formación de prácticas saludables de alimentación y actividad física en su descendencia.

Alejandro Martínez Espinosa, D Est Pob.⁽¹⁾
mealejandro@colmex.mx

⁽¹⁾ El Colegio de la Frontera Norte. Tijuana, Baja California, México.

<https://doi.org/10.21149/8649>

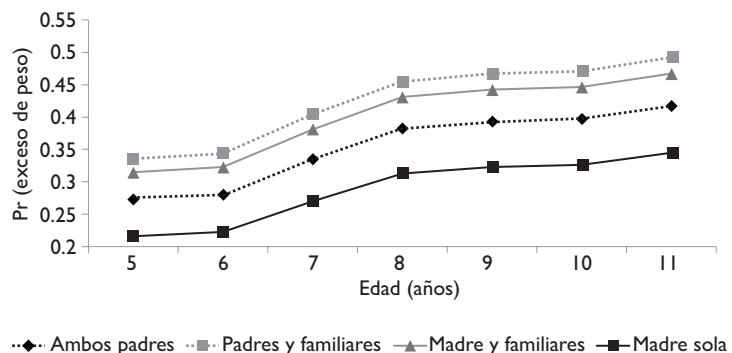


FIGURA 1. PREDICCIONES AJUSTADAS PARA LOS ARREGLOS FAMILIARES POR EDAD EN ESCOLARES. MÉXICO, ENSANUT 2012

Referencias

1. OECD. Obesity and the Economics of Prevention: Fit Not Fat Key Facts—Mexico, Update 2014 [monografía en internet] Paris: OECD, 2014. [citado enero 2017] Disponible en: https://www.oecd.org/mexico/Obesity-Update-2014-MEXICO_EN.pdf

2. Flores M, Carrión C, Barquera S. Sobre peso materno y obesidad en escolares mexicanos: Encuesta Nacional de Nutrición, 1999. *Salud Pública Mex.* 2005;47(6): 447-450. <https://doi.org/10.1590/S0036-36342005000600009>

3. Flores Y, Cárdenas V, Trejo P, Ávila H, Ugarte A, Gallegos J. Acciones y problemas maternos para manejar el peso del hijo de acuerdo a la percepción

materna del peso y edad del hijo. *Nutr Hosp.* 2014;29(4):822-828.

4. Durán B. La ocupación de la madre como factor determinante del estado nutricio de niños menores de 7 años de Ciudad Juárez. (tesis). México: Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, 2009.