

Posada, Isabel C.; Noreña., Diana C.  
La infidelidad virtual como una oportunidad de resignificación positiva  
Revista Facultad Nacional de Salud Pública, vol. 32, núm. 1, 2014, pp. S116-S122  
Universidad de Antioquia  
Medellín, Colombia

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12058124012>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en [redalyc.org](http://redalyc.org)

# La infidelidad virtual como una oportunidad de resignificación positiva

Virtual infidelity as an opportunity of positive resignification

Isabel C. Posada<sup>1</sup>; Diana C. Noreña<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Psicóloga, Magíster en Salud Pública, Facultad Nacional de Salud Pública, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia. Correo electrónico: isabel.posada@udea.edu.co

<sup>2</sup> Psicóloga, Especialista en Farmacodependencia, aspirante a Magíster en Terapia Familiar y de Pareja de la Facultad de Medicina, Departamento de Psiquiatría, Universidad de Antioquia.

Recibido: 27 de junio de 2014. Aprobado: 20 de noviembre de 2014. Publicado: 15 de marzo de 2015

---

Posada IC, Constanza D. La infidelidad virtual como una oportunidad de resignificación positiva. Rev. Fac. Nac. Salud Pública, 2014; 32(supl 1): S116-S122.

---

## Resumen

**Objetivo:** Ampliar la comprensión de la infidelidad virtual como fenómeno actual desde una mirada que trascienda posibles estigmatizaciones en relación al tema. Se expone la connotación positiva de la infidelidad virtual como una de las posibles consecuencias de su impacto para la relación de pareja y para los miembros de ésta. **Metodología:** Enfoque cualitativo, con la Teoría Fundada planteada por Strauss y Corbin como método de investigación, se realizaron 17 entrevistas semiestructuradas a hombres y mujeres mayores de 18 años, residentes del Valle de Aburrá y que han vivenciado la infidelidad virtual. **Resultado:** Se encontró que el impacto de la infidelidad virtual que se ha vivenciado, influye en el significado que se tenga de ésta y que en algunos casos deriva en una connotación positiva de la misma. **Discusión:**

los elementos que intervienen en el impacto de la infidelidad virtual son múltiples, lo que dificulta una acertada predicción del afrontamiento de la situación, que puede incluir una resignificación positiva de la pareja y/o de los individuos que la conforman. **Conclusiones:** a la hora de abordar terapéuticamente situaciones de infidelidad virtual, se debe realizar una exhaustiva contextualización que abarque desde los aspectos circunstanciales de la situación y la relación de pareja, hasta asuntos personales que se relacionan con los significados que se tengan, entre otros, de pareja, infidelidad e infidelidad virtual, buscando así una resignificación positiva.  
-----*Palabras clave:* Infidelidad Virtual, Impacto, Teoría fundada

---

## Abstract

**Objective:** Increase the understanding of virtual infidelity as current phenomenon from a viewpoint that transcends possible stigmatization on the issue. The positive connotation of virtual infidelity as one of the possible consequences of their impact on the relationship and for the members of this exposed. **Methodology:** A qualitative approach, with the Theory Founded raised by Strauss and Corbin as a research

method, 17 semi-structured interviews with men and women over 18 years Aburrá Valley residents and have experienced the virtual infidelity were made. **Result:** It was found that the impact of the virtual infidelity that has experienced, influences the meaning of the latter and have in some cases resulting in a positive connotation for the virtual infidelity. **Discussion:** The variables involved in the impact of virtual infidelity, are

---

multiple, which makes an accurate prediction of coping with the situation, which may include a positive redefinition of the couple and / or individuals within it. **Conclusions:** when therapeutically addressing situations of virtual infidelity, should conduct a thorough contextualization covering from the

circumstantial aspects of the situation and the relationship, to personal matters that relate to the meanings are, among others, partner, virtual infidelity and infidelity, looking for a positive redefinition on the couple.

-----*Keywords:* Virtual Infidelity, Impact, Theory founded.

## Introducción

Este artículo es producto del estudio: *Significado de la Infidelidad Virtual y su Impacto en personas residentes en el Valle de Aburrá, 2012 - 2014* [1]. El cual se inscribe en la línea de investigación de familia y salud mental del Grupo de Investigación en Psiquiatría GIPSI de la Facultad de Medicina, Departamento de Psiquiatría, de la Universidad de Antioquia.

La proliferación del uso de internet en ambientes laborales y caseros, y el consecuente incremento en el uso de las redes sociales en espacios virtuales, como una de las consecuencias de la globalización que actualmente se viene dando a nivel mundial, en el tema de la tecnología [2], sumada a las estadísticas brindadas por algunos psicólogos clínicos en torno al aumento de la infidelidad como motivo de consulta en los últimos tiempos, en las que se afirma que el 70% de sus pacientes se encuentran involucrados en relaciones de infidelidad, y más del 40% de las consultas están movidas, directa o indirectamente, por el tema de los amantes [3], crea las condiciones para que se presente un novedoso fenómeno, señalado como Infidelidad Virtual (I.V.) el cual se expresa con mayor frecuencia por parte de los consultantes, como aquella en la que se sostiene una relación con otra persona, aparte de la pareja, por medios virtuales como el internet. Rojas y Palacio [4] refieren que la I.V. se ejemplifica con participaciones en chats o conversaciones de contenido erótico, en las que se viven y expresan asuntos, en la pantalla del computador, (celular, u otros medios) que no se enfrentan en la relación real de pareja. Además, se considera que las creencias que se manejan socialmente en torno al tema de la infidelidad se convierten en un factor muy importante a la hora de comprender el significado que tiene la I.V. en quienes la han experimentado.

El presente ejercicio investigativo se aborda desde una perspectiva que valora los significados en tanto, construcciones sociales relacionadas con el contexto cultural en el que se desenvuelven las personas [5], las creencias se convierten en una ficha clave a la hora de buscar los métodos de afrontamiento adecuados para actuar principalmente en terapia, o cualquier otro ámbito donde la apuesta se encamine hacia la resignificación de la experiencia como elemento fortalecedor o debilitador de la relación, buscando cambiar el sentido atribuido al evento estresante para hacerlo más manejable [6].

Ante la desbordante globalización tecnológica, los profesionales encargados de los asuntos de pareja, deben actualizarse a la par de las demandas del entorno para estar a la vanguardia en la práctica. Además porque tal como lo expresan Rojas y Palacio [4]: “Nadie puede tener la certeza de ser inmune a la infidelidad” (p.282).

Lo más cercano a la investigación de la que resulta la información para la elaboración del presente artículo; es otra realizada en la Universidad de Texas por las profesoras Jaclyn D. Cravens, Leckie K, Whiting J. [7], quienes se enfocaron en la infidelidad dada en la red social Facebook y los testimonios de personas que han experimentado dichas situaciones y que consignan sus relatos en una página llamada Facebookcheating.com, llegando a la conclusión de que “la infidelidad cibernetica duele tanto como la carnal”, dicho trabajo, sirve de referente a éste, en tanto trata una temática muy similar y su impacto, además de emplear la teoría fundada como método de análisis al igual que el presente, entre otras semejanzas y de tratarse de un estudio publicado hace apenas un año atrás, lo que brinda información actualizada, sin desconocer también las diferencias entre ambos estudios y sus limitaciones.

Este artículo expone cómo el impacto de la I.V. puede tomarse como una oportunidad de resignificación positiva dentro de las potenciales consecuencias de su impacto para la relación de pareja e individualmente para los miembros de ésta, tanto en los casos en los que la I.V. es descubierta por la pareja como en los que no y según, también, el rol desempeñado en la vivencia de la situación.

## Metodología

El trabajo de investigación del cual se deriva la información de este artículo, desarrolló como enfoque de investigación el histórico hermenéutico; que busca comprender e interpretar las acciones de los seres humanos desde el mundo simbólico y cultural que nutre la visión subjetiva de cada persona, la cual se encuentra enmarcada a la vez en un tiempo y espacio determinados; y como tipo de investigación, el cualitativo, que Strauss y Corbin [8] comprenden como aquel que produce hallazgos a los que no se llega por medio de procedimientos estadísticos u otros medios de cuantificación, dentro del cual se subraya la importancia de comprender y dar sentido al mundo.

Es importante además, referenciar el interaccionismo simbólico o sociología cognoscitiva, representado por Cicourel y otros [9], como un fundamento teórico esencial en esta investigación, en el cual se le da un peso específico a los significados sociales que las personas asignan al mundo que les rodea, en él aparecen las actuaciones de las personas según las creencias, los significados son productos sociales que surgen durante la interacción y los actores sociales son los que interpretan y dan así el significado a los diferentes fenómenos a los cuales se enfrentan. Las personas actúan sobre los objetos de su mundo e interactúan con otras personas a partir de los significados que los objetos y las personas tienen para ellas; es decir, a partir de los símbolos.

Continuando con la contextualización metodológica trabajada, se debe aclarar la relación entre el interaccionismo simbólico y el método investigativo empleado, que es la teoría fundamentada\*, de lo que se tiene; que el primero es la fundamentación teórica de la segunda, encontrando así en la sociología, las bases para su desarrollo y aplicación. Esta unión, entre la sociología y el tipo cualitativo de investigación, representada en el interaccionismo simbólico y la teoría fundamentada, se da como respuesta a la importancia de desarrollar una disciplina que se ocupe de la acción social, partiendo de la concepción de que las personas son actores que se sitúan en el campo según vivencian su realidad.

En coherencia con lo mencionado en el párrafo anterior, se definió como estrategia metodológica; la teoría fundamentada. Según Corbin y Strauss [8] esta se define como la teoría derivada de datos recopilados de manera sistemática y analizados por medio de un proceso de investigación. Este método permitió que la recolección de datos, el análisis y la teoría que surgió de éstos, guardaron una estrecha relación, considerándose una forma de pensar acerca de los datos y de poderlos conceptualizar [10]. Dentro del conjunto de herramientas analíticas empleadas, se tuvo el uso de las preguntas, el análisis por palabras, frases u oraciones y las comparaciones [11].

La técnica para recolección de la información fue la entrevista semiestructurada y a profundidad, la cual varió según el momento analítico del estudio, y permitió el uso de preguntas. Éstas se llevaron a cabo en tres grupos, según el momento de análisis de la investigación y la necesidad del insumo para ello. En un momento inicial se realizaron 8 entrevistas cuyos códigos resultantes se agruparon en 15 categorías descriptivas, en el segundo momento se hicieron 6 entrevistas con cuyos códigos se constituyeron 3 nuevas categorías analíticas y finalmente otras 3 entrevistas que derivaron en la creación de 3 categorías interpretativas. Cabe recalcar que en todos los casos, las categorías se concentraron en tres temas

principales que fueron: la pareja, la infidelidad como concepto general y la infidelidad virtual.

El desarrollo del plan de análisis remite inicialmente a la elaboración del guion de entrevista, el cual fue modificado a medida que avanzó el proceso de análisis y se hizo necesario reestructurarlo para ir solicitando a los participantes la información adecuada para cada momento de la investigación. En todos los casos, la entrevista estuvo precedida de la lectura y firma del consentimiento informado (aprobado por el comité de bioética) por parte del participante y la investigadora, el preámbulo que clarificó la confidencialidad de la información y demás formalidades que brindaron comodidad para la conversación guiada, además de la ficha frontal en la cual se consignaron datos sociodemográficos de los entrevistados. De manera previa a la aplicación del primer guion de entrevista se construyó un primer instrumento que fue sometido a estudio exploratorio, es decir, puesto a prueba con dos personas aleatorias de la muestra y que cumplieron con los criterios de inclusión a las cuales se les entrevistó a partir del mismo, para así detectar posibles falencias y aspectos a mejorar en la entrevista [12]. El éxito en la realización de ambas entrevistas permitió obtener la autorización por parte de la asesora de investigación para aplicar el instrumento al resto de la muestra estimada para la primera parte de análisis de la información del estudio.

El tipo de muestreo empleado fue el muestreo teórico, el cual según Strauss y Corbin [8] se refiere a la decisión argumentada que toma el investigador sobre la elección de los informantes, escenarios y tiempos que harán parte de la muestra. Lo cual, fue de gran utilidad para el presente estudio, dado que brindó la posibilidad de examinar las propiedades, dimensiones y relaciones que sobre la I.V. tienen las personas que la han vivenciado y lograr el establecimiento de su significado. Este proceso se realizó por medio del descarte que permite la clasificación de las características comunes que presentaron las personas entrevistadas en cada grupo, es decir, en la medida en que se fueron agotando las especificidades de la población entrevistada, se buscó aplicar el instrumento a otras con características diferentes (por ejemplo; de distinto estrato socio económico, particularidades del caso de I.V., edad, estado civil, sexo, etc.) hasta ir colmando la mayoría de diferencias personales posibles, que influyen en la manera en que se experimenta la situación, basándose en una preselección de dichas especialidades, según la teoría relacionada con el tema. Por otro lado, se tiene que el número de participantes estuvo dado por el momento de saturación teórica de las categorías, el cual ocurrió con 17 participantes.

\* También llamada: "Teoría Fundada" en el resto del documento, se manejan ambas denominaciones de forma indistinta.

Los criterios de inclusión se refieren a aquellas características que deben tener los sujetos de estudio o condiciones que cumplieron, para participar en la investigación. Entre éstos se tuvieron:

- Ser mayor de 18 años.
- Residir en el Área Metropolitana del Valle de Aburrá.
- Que haya vivenciado la I.V. en por lo menos una de las siguientes posibilidades: como infiel, engañado o engañada.
- Aceptar voluntariamente participar en el estudio.

## Resultados

En un primer momento se entrevistaron ocho personas entre las cuales hay variedad en cuanto a sus características sociodemográficas y personales. Las entrevistas obtenidas fueron transcritas y analizadas línea por línea, como parte de la fase de la codificación abierta, lo cual derivó en la elaboración de 15 categorías que los contienen, así: 1). Características de la I.V.; 2). Conceptualización de la I.V.; 3). Estrategias de cuidado de la pareja; 4). Vivencia de la I.V.; 5). Tiempo y frecuencia de encuentros de la I.V.; 6). Beneficios (Ventajas) de la I.V.; 7). Causas de la I.V.; 8). Conceptualización de la Infidelidad Real, Física o Total. 9). Caracterización de la relación de pareja. 10). Sentimientos asociados con la I.V.; 11). Estrategias de afrontamiento de la I.V.; 12). Riesgos, Efectos y Consecuencias de la I.V.; 13). Objetivos de la I.V.; 14). Infidelidad (Información aplicable en todos los tipos de infidelidad) y 15). Diferenciación entre tipos de Infidelidad. Estas categorías se derivaron en tres categorías para la construcción de proposiciones analíticas, así: Infidelidad, I.V. y Pareja, entre las cuales se vislumbraron unas primeras relaciones posibles, desde lo dicho por los entrevistados frente a estos temas y su relación con la investigación. Después, a partir de las relaciones establecidas, se rediseñó el instrumento y se aplicó a un segundo grupo de personas, lo que llevó a la refinación de estas relaciones analíticas, para pasar a un tercer momento de análisis de la investigación en el cual se entrevistó otras tres personas que brindaron información que permitió la creación de tres categorías interpretativas de donde emerge la categoría central como eje de la teoría fundada, como resultado del análisis comparativo constante dado en el estudio. Dentro de estas últimas categorías, se hizo referencia al impacto de la I.V. como producto de los significados preconcebidos por las personas, respecto a la pareja y la infidelidad, además de tener en cuenta la influencia del rol desempeñado en la vivencia de la I.V. como factor importante en dicha relación.

Entre los grandes resultados de ésta investigación figuran: a) La pregunta por el significado e impacto de la

I.V. remite a la concepción de infidelidad que tiene quien responde, b) De la concepción que se tenga sobre pareja y los acuerdos que se establezcan en la relación, depende el impacto y significado de la I.V. que se tenga, c) El significado e impacto de la I.V. varían según el rol en el que se haya vivenciado, d) El impacto como producto de las concepciones y características de la infidelidad, la relación de pareja y la I.V. y el descubrimiento o no de ésta. Dado que el impacto de la I.V. varía según múltiples agentes que intervienen en el afrontamiento de la situación, para efectos de la realización del presente artículo solo se ampliará la información relacionada con la connotación positiva de la I.V.

El impacto que representa la I.V. para la pareja y cada uno de sus miembros, no es percibido por estos como algo estable dado que ello depende en gran medida de factores como por ejemplo:

Las especificidades de la vivencia de la I.V., entre estas cabe mencionar por ejemplo, el rol desempeñado, ya que el estudio permite el análisis de lo expresado al respecto, por personas que experimentaron la I.V. en el lugar de pareja de infiel, amante de infiel e infiel, permitiendo afirmar que la connotación positiva de la I.V. se presenta con mayor frecuencia en personas cuyo rol fue el de infiel, lo cual puede corresponder a mecanismos de argumentación que opacan el sentimiento de culpa experimentado ante una inminente infidelidad a la pareja, según lo narrado por los participantes. Además, otra manera de leer las especificidades en la vivencia de la I.V., tiene que ver con el hecho de que esta haya sido descubierta o no por la pareja, y en el caso de que si haya sucedido, es importante tener también en cuenta los pormenores de la manera en que ello se dio, pues el impacto varía entre los casos en los que la pareja siente la necesidad de buscar en la información íntima del otro para hallar pruebas que confirmen sus sospechas, y aquellos casos en los que el infiel opta por confesar a su pareja lo sucedido, ya sea porque ha decidido recuperar su relación de pareja o porque ha optado por llevar a otro plano la relación hasta ese momento virtual, además de otras posibilidades.

Existen otros aspectos que intervienen en la manera en que se tome la existencia de la I.V. por parte de la pareja, y son, por ejemplo: tiempo de duración de la relación virtual, frecuencia de los encuentros, contenido de las conversaciones (lo que para la pareja puede traducir el objetivo del infiel frente a la I.V.), posible relación previa con amante virtual en el plano real, que se llegue al enamoramiento entre amantes virtuales, que los encuentros se hayan limitado o no, al plano de lo virtual, etc.

Otro factor que influye en el impacto de la I.V., son las experiencias que los miembros de la pareja hayan tenido en relación a la infidelidad, pues en algunos casos, el haber experimentado la infidelidad en relaciones pasadas, dota a

la persona de un referente crucial para el afrontamiento de la situación en la relación actual, dependiendo del lugar que haya ocupado en dicha infidelidad, la manera en que se haya resuelto o no y la frecuencia con la que haya pasado por dicha situación, entre otras particularidades, lo anterior, para el caso en que la infidelidad ha ocurrido con anterioridad a la relación actual de pareja, pero cuando ha pasado en ésta misma, también se tienen en cuenta varios de los aspectos mencionados para la situación anterior, con el agravante de que puede tratarse de una infidelidad reiterativa, es decir que se presenta en varias ocasiones por un mismo miembro de la pareja o por el contrario, que sea ahora la otra persona que en otro momento permaneció fiel, quien ocupe el lugar de infiel, o por otro lado, que se hayan tenido experiencias cercanas de infidelidad donde no siempre se estuviese involucrado y que éstas puedan haber contribuido a la creación de un significado de infidelidad que es validado en la medida en que las creencias al respecto son contrastadas con la realidad.

Un aspecto más, que hace que el impacto que representa la I.V. para la pareja y cada uno de sus miembros varíe, son las concepciones que se tengan respecto a la primera, (el para qué, el cómo, el con quién, etc.), cuando se piensa en la pareja como una manera egoísta de acceder a crear un vínculo amoroso con otra persona, se tiende a ofrecer opciones cerradas de relación con personas externas a la diada, por interpretar a éstas como agentes nocivos y optar por la exigencia de hábitos monogámicos frente a la fidelidad, en cambio, cuando se tiene una visión más acorde a las relaciones abiertas en las que la fidelidad se rige por acuerdos en los que está permitido el contacto erótico afectivo con otros, sin que ello implique que la relación se acabe, la vivencia de la I.V. puede no representar un impacto tan fuerte como se tendría en el anterior caso, también se debe tener en cuenta el objetivo que las personas tienen a la hora de hacer pareja, dado que ello también influye en el impacto que podría tener la I.V. para los miembros de la pareja y la relación, adicional a esto, también es importante considerar las características de ésta última pues ello también contribuirá a las variaciones del impacto de la I.V.

Dado lo anterior, se procederá a dividir el impacto de la I.V., cuando deriva en una connotación positiva, en dos fenómenos: 1) Cuando la I.V. no es descubierta por la pareja, y 2) Cuando la I.V. es descubierta por la pareja. Mencionando en ambos casos, el impacto que esto representa tanto a nivel personal para cada miembro de la pareja, como para ésta última como vínculo relacional. Aunque primero se hará alusión a algunos ejemplos en los que los entrevistados refirieron la I.V. como una experiencia positiva, no sin antes, mencionar como referente lo mencionado por Rojas, quien manifiesta que para el caso de la infidelidad en general, consultada en la investigación de Zamudio y Rubiano,

se obtuvo respecto a la significación individual de las relaciones extramatrimoniales, que: "...para la mayoría de los entrevistados la relación paralela resultó ser una experiencia positiva [13]". La connotación positiva de la I.V. como experiencia, fue referida por algunos de los entrevistados, con variaciones en lo positivo desde lo cual se califica la I.V., así:

- Desde el placer que representa:

"...no sería capaz de darle un consejo y decirle que no lo hiciera... no, porque lo que tengo que reconocer también Diana es que yo no pasé maluco". (E4-I, C29)

- Desde la opinión de los amigos como apoyo social:

"...antes me han apoyado (risas) pues a las personas que les cuento, les parece muy buena la experiencia y les gusta y me preguntan que cómo es...y todo eso, entonces más que juzgar, antes he encontrado cierto apoyo, como cierta "compinchería" [solidaridad], por decir algo". (E7-I, C17)

- Por las limitaciones que brinda el espacio virtual, y la garantía de la ausencia de riesgo ante Enfermedades de Transmisión Sexual.

"DN: ¿Tienes algo más que decir en relación a la infidelidad virtual?

XX: (...) Que es hasta buena.

DN: ¿Y cuáles serían esos beneficios?

XX: Pues uno es que... No estás metiendo los sentimientos por ningún lado, se elimina el riesgo de incluirlos. Porque finalmente yo soy un convencido... Eh, que para tu meter los sentimientos debes conocer a fondo la persona, aquí no, aquí solo es algo de placer, sexo y demás, sexo virtual; se elimina el riesgo de enfermedades, y si... es rico, finalmente... es rico, es rico". (E1-I, C44-46)

- Como forma de canalizar de las tensiones provocadas en la relación de pareja:

"...por eso mi relación ha durado tanto y yo le saco el lado bueno a eso, cuando mi novia me estresa, me desestreso en otro lado y así evito pelear con ella". (E2-II, C63)

Los anteriores fragmentos corresponden a algunos de los casos en los que los entrevistados connotaron positivamente la I.V. desde diferentes puntos de vista.

## 1) Cuando la I.V. no es descubierta por la pareja

### a) Influencia de la I.V. a nivel de relación, cuando no es descubierta por la pareja

En algunos de estos casos, el infiel aprovecha su actividad virtual para enriquecer la relación de pareja a partir de lo experimentado con su amante, de diferentes maneras, como lo menciona por ejemplo, uno de los entrevistados en el fragmento siguiente:

“XX: ... uno sin querer queriendo, las personas intentando decirle a uno cositas bonitas, son cositas bonitas que uno puede intentar usar con la pareja de uno, y no solo eso, hay veces cuando uno está muy aburrido con esa pareja, o quiere mejor dicho, encenderlo, porque uno no aguanta, esa persona a uno lo calma, empieza a calentar a uno, uno se llena de maravillas, y uno queda, groseramente aguevado, y uno ya es con la pareja....si amor, lo que tú digas, lo que tú quieras....uno queda muy contento y a veces en la parte sexual o emocional ayuda mucho porque uno queda lleno de ideas, uno queda como...ve! Si a mí me trataron así, y me sentí bien, ¿esta persona por qué no se va a sentir bien como yo? Pero a la vez está lo malo porque en mi caso yo cuando lo he hecho siempre termino muy aburrido y no sé qué hacer...sufro de ansiedad, uno empieza como a fumar, como a correr, uno no se halla, porque uno se dice: bueno, lo hice, estuvo muy bien, la pareja mía se sintió muy bien, lo hicimos, está todo genial, ¿pero qué? Quedó el vacío del mal que hice, entonces eso es como...que todo lo positivo siempre tiene su lado negativo”. (E1-III, C50-52)

En el anterior fragmento de entrevista, se perciben varias maneras de beneficiarse de la I.V. para casos como el de éste entrevistado quien no es sorprendido por su pareja en ello, como por ejemplo; para renovar el repertorio de maneras de llamar la atención de la pareja por medio de expresiones de afecto, ideas para renovar la actividad sexual y también se hace referencia a la I.V. como un medio que permite canalizar las tensiones producidas en la cotidianidad de la pareja, sin embargo, se hace la advertencia de la posibilidad de que la I.V. genere placeres que deriven en sentimientos de culpa.

#### *b) Influencia de la I.V. a nivel personal cuando ésta no es descubierta por la pareja*

“XX:...Entonces a raíz de ese vacío sexual con mi esposa fue que llegamos a esto; me entiendo perfecto en todo, como amigos, como compañeros, como... perfecta en la parte de matrimonio, pero en la parte sexual tenemos una falencia muy grande”. (E1-I, C7)

La I.V. como en el caso anterior, puede convertirse en el modo de llenar vacíos de la relación de pareja, sin que ello implique (presuntamente) el descubrimiento de la situación por parte de pareja, aunque recaigan sobre ésta los efectos de las acciones clandestinas del infiel, lo cual conlleva a que se tenga una connotación positiva de la I.V. a manera de resignificación de la experiencia.

### **2) Cuando la I.V. es descubierta por la pareja**

#### *a) Influencia de la I.V. en la relación, cuando es descubierta por la pareja*

En casos como estos, es posible que la relación de pareja se termine o se reconstruya a partir de los

aprendizajes de la situación, como lo ilustra en el siguiente fragmento uno de los entrevistados:

“XX:...mi esposa se dio cuenta de una infidelidad virtual mía, y obviamente empezó a desconfiar, pero empezamos a mirar y a asumir responsabilidades, ella dice, pero es que yo soy la que estoy fallando porque yo di estos espacios...si yo sigo así... va a volver a pasar, pero si yo cambio esto y esto...y mejoro esto y esto en mi relación... no va a volver a pasar y si vuelve a pasar es porque yo estoy dando esos motivos o porque definitivamente yo no soy prioridad para esa otra persona”. (E4-II, C21)

El anterior fragmento es un ejemplo de que existe la posibilidad de que una relación de pareja sobreviva al paso de la I.V. y que ésta actúe como agente positivo, en tanto permite una reevaluación de las bases de la relación para continuar mejorándola.

#### *b) Influencia de la I.V. en lo personal cuando ésta es descubierta por la pareja*

“XX: La infidelidad virtual: es un momento de gozo a cambio de una temporada de angustia”. (E4-I, C16)

Lo dicho por éste entrevistado, ejemplifica la fuerte influencia que ejerce el descubrimiento de la I.V. por parte de la pareja, en su impacto, en tanto produce una evidente variación en una connotación positiva inicial de la I.V. que señala las consecuencias negativas que puede traer esta para el bienestar del infiel.

Por otro lado, se considera importante resaltar un caso en el cual se advierte una mirada alternativa en contraste a lo escrito hasta ahora frente a la I.V., esta vez haciendo énfasis en el rol de la persona entrevistada, quien refiere su experiencia desde el lugar de amante de infiel, así:

“DN: ¿tú compartes la opinión de otros entrevistados que afirman que en algunos casos la infidelidad virtual ayuda a mejorar la relación de pareja?

XX: No, lo que ayuda a mejorar la relación de pareja es la comunicación, la tolerancia y el amor; ¿cómo un tercero va a poder venir a mejorar algo de lo que ni siquiera es parte?”. (E3-III, C12-13)

El anterior aparte de entrevista, señala la posibilidad de que la relación con una tercera persona, como sucede en el caso de la I.V., no influya y menos de manera positiva en la relación de pareja, según algunas de las personas que participaron con sus relatos en el estudio.

## **Discusión y Conclusiones**

Ya que los agentes que intervienen en el impacto de la I.V. son múltiples y variados,

El impacto de la I.V. puede variar de persona a persona y de pareja a pareja, es por ello que es posible

hablar de que existen tantas posibilidades de encontrar un impacto particular como personas

El impacto de la I.V. depende de múltiples aspectos, que varían de persona a persona y de relación a relación, es por ello que es posible referir la existencia de casos en los que la vivencia de la I.V. derive en una connotación positiva, según lo expresado por los entrevistados, tal como se narra en fragmentos anteriores. Con tanta pluralidad en los agentes que intervienen en el impacto de la I.V. se facilita la concepción en el campo de las posibilidades, de que se presente una influencia positiva en los casos de algunas parejas, como los narrados en fragmentos anteriores, sin embargo es difícil predecir con certeza el impacto que se obtendrá en cada caso y por ello es mejor evitar poner en manos de la I.V. el azar de decidir sobre el futuro de la relación de pareja y brindar una acompañamiento terapéutico acompañar a los miembros de la pareja para que sean ellos quienes lo construyan. Si bien, hay experiencias en las que la I.V. es referida como una experiencia positiva para quienes la viven o para la relación de pareja implicada, es necesario hacer la advertencia de que no en todos los casos trae las mismas consecuencias y que la I.V. no debe ser subestimada en sus efectos.

La opción de contemplar la I.V. desde una óptica positiva que permita interpretar el fenómeno y sus consecuencias como algo beneficioso en lo personal o en la relación, implica un cambio en el paradigma de la concepción de infidelidad y las particularidades en las que ésta se dé, dado que la suma de estos elementos dota dicha experiencia de especificidades que hacen que se requiera de una orientación basada en el caso. Las consecuencias de la resignificación positiva de la I.V. como una manera de afrontar su impacto, puede derivar en varios caminos, entre éstos, el de buscar dar continuidad a la relación enfrentando las consecuencias de la I.V., ya sea con ayuda externa a los recursos de la pareja o renovando internamente los acuerdos que se tengan en la relación. Sin embargo, puede presentarse el caso en que dada la connotación positiva de la I.V. y la pérdida de la confianza en el infiel, se dificulte la continuidad de la relación al mantener la expectativa de que se repita la infidelidad, impidiendo con ello la restauración de la estabilidad emocional de los miembros de la pareja. Otra opción, para el caso en que la I.V. no es descubierta por la pareja, podría ser la de continuar manteniendo ambas relaciones vigentes, mientras se siga percibiendo que los beneficios pueden ser de mayor representación que los riesgos que se asumen por ello.

El esfuerzo por brindar una mirada alternativa a la I.V. en contraposición a los mandatos culturales basados en la monogamia que aún buscan regir las relaciones de pareja, intenta contribuir a un camino de apertura en el que las parejas en vez de huirle al tema de la infidelidad, opten por afrontarlo, afianzando la comunicación y exponiendo

assertivamente sus puntos de vista al respecto para poder plantear acuerdos explícitos ante esta situación.

## Referencias

- 1 Noreña D, Posada I. Significado de la infidelidad virtual y su impacto en personas residentes en el Valle de Aburrá, 2012 - 2014. Tesis de maestría inédita. Medellín: Universidad de Antioquia, Departamento de Psiquiatría; 2014.
- 2 Quiroga D, Quiroga D, Vásquez F, Montaño H, Espinosa D, Hernández B, Gutiérrez P. La gestión del conocimiento: y las tecnologías de la información y la comunicación en las organizaciones. Cali: Programa editorial universidad autónoma de occidente; 2010.
- 3 Riso W. Jugando con fuego: amores clandestinos y otros enredos afectivos. Bogotá: Norma; 2000.
- 4 Rojas N, Palacio M. 99 Preguntas claves sobre amor y sexo: comunicación y erotismo en parejas de todas las edades. Bogotá: Planeta Colombiana; 2010.
- 5 Biscotti O. Terapia de pareja: una mirada sistémica. Buenos aires: Lumen; 2006.
- 6 Hernandez A.. Familia, ciclo vital y psicoterapia sistémica breve. Sexta ed. Bogotá: Arfo editores e impresores; 2009.
- 7 Jaclyn D, Cravens, Leckie K, Whiting J. Facebook Infidelity: When poking become problematic. Rev. Comtemporary Family Teraphy. 2013;(35): p. 74-90.
- 8 Corbin J, Strauss A. Bases de la investigación cualitativa: Técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada. Segunda ed. Medellín: Universidad de Antioquia; 2012.
- 9 Blumer H. Interaccionismo simbólico: perspectiva y método. Barcelona: Prentice Hall; 1981.
- 10 Sandoval C. Programa especialización en teoría, métodos y técnicas de investigación social: investigación cualitativa [en línea]. [Online]; 2002 [cited 30 septiembre 2012]. Available from: <http://desarrollo.ut.edu.co/tolima/hermesoft/portal/hom>.
- 11 Galeano M. Estrategias de investigación social cualitativa: giro en la mirada. Segunda ed. Medellín: La carreta editores; 2007.
- 12 González M. La ética en la investigación cualitativa. [En línea]. 2009 [cited 2012 Septiembre 30]. Available from: [www.oei.org/salactsi/mgonzalez5.htm](http://www.oei.org/salactsi/mgonzalez5.htm).
- 13 Peláez A, Rodríguez J, Ramírez S, Pérez L, Vásquez A, González L. La entrevista. Universidad autónoma de México. [En línea]. [Online]. [cited 2012 Septiembre 30]. Disponible en: [http://www.uam.es/personal\\_pdi/stmaria/jmurillo/InvestigacionEE/Presentaciones/Curso\\_10/E](http://www.uam.es/personal_pdi/stmaria/jmurillo/InvestigacionEE/Presentaciones/Curso_10/E).