

Cruz del Castillo, Cinthia
La violencia como indicador de retroceso en el ser humano
Psicología Iberoamericana, vol. 22, núm. 1, enero-junio, 2014, pp. 5-6
Universidad Iberoamericana, Ciudad de México
Distrito Federal, México

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133944229001>

EDITORIAL

La violencia como indicador de retroceso en el ser humano

Cinthia Cruz del Castillo*

Ser víctima de violencia o conocer a alguien que esté siendo víctima de violencia es, lamentablemente, una situación cotidiana en nuestro país; es una realidad que contradice el discurso de un aparente avance en el área de equidad de género y un supuesto empoderamiento de las mujeres en México. Ante la problemática de la violencia hacia las mujeres, Rocha y Cruz (2013) señalan que desafortunadamente las estadísticas siguen siendo alarmantes y la tasa de mujeres que experimentan violencia al menos una vez en su vida es de 59% en promedio. Ante este escenario, ni los discursos ni las buenas intenciones resultan útiles para el sufrimiento periódico de las niñas y de las mujeres en los distintos estados de nuestro país. Se requieren investigaciones consistentes y específicas que, a su vez, sustenten el desarrollo de programas sensibles a las características de cada comunidad de mujeres en México.

En este número se conjuntan tres trabajos sobre violencia; uno de ellos presenta las historias de mujeres tabasqueñas que sufren violencia conyugal, otro muestra los datos de niños y adolescentes del Estado de México que han sido víctimas de abuso sexual, y un tercer trabajo aporta medidas confiables y adecuadas para evaluar violencia doméstica. Pinzón y Pérez; Benítez, Cantón y Delgadillo, así como Cienfuegos aportan, respectivamente, estas tres investigaciones. Difundir estos hallazgos se torna fundamental ante la situación que viven los grupos más vulnerables de nuestro país, para dar cuenta de la falta de humanidad y del retroceso en el trato igualitario entre los hombres, las mujeres y los niños.

Además, en esta edición aparece el trabajo de Flores, Cárdenas, Durán y De la Rosa, con una propuesta necesaria y de vanguardia que ha arrojado resultados muy favorables en población mexicana: la psicoterapia vía internet y la aplicación de un programa de intervención cognitivo-conductual para pacientes con depresión. En esta misma línea se presenta el trabajo de Cárdenas, Botella, Quero, De la Rosa y Baños acerca del uso de la telepsicología para el tratamiento de la fobia a hablar en público, también en población mexicana. Asimismo, el trabajo de Álvarez propone una integración de varios modelos clínicos para el tratamiento de la salud física de los individuos desde la medicina tradicional china hasta la clínica oriental y su relación con el paradigma psicológico occidental.

Finalmente, y sin olvidar la participación de los países hermanos latinoamericanos, así como las problemáticas que nos unen, aparece la aportación de Gutiérrez acerca de la caracterización y el

* Correspondencia: Prolongación Paseo de la Reforma 880, Edificio J Segundo Piso, Lomas de Santa Fe, C. P. 01219, México, D. F. Tel. (52) (55) 5950 4000 ext. 7013 cinthia.cruz@ibero.mx

diagnóstico de las personas que se encuentran en proceso de retiro laboral en Bogotá y el impacto en su salud, familia y economía. Por su parte, Moreno presenta un trabajo que muestra la realidad familiar colombiana y las reflexiones que plantean nuevas formas de ser familia y la real influencia de ésta en la presencia o no de problemáticas en niños, niñas y adolescentes.

Por lo anterior, los invito a revisar cada una de las aportaciones reflejadas en este número para seguir construyendo, repensando y colaborando a la construcción de una mejor sociedad desde individuos más humanos. ♦

REFERENCIAS

- Rocha, T. & Cruz del Castillo, C. (2013). *Mujeres en transición. Reflexiones teórico-empíricas en torno a la sexualidad, la pareja y el género*. México: Universidad Iberoamericana.