



Persona

ISSN: 1560-6139

dalvarez@correo.ulima.edu.pe

Universidad de Lima

Perú

Parra, Alejandro

Encuesta on-line de experiencias anómalo/paranormales y su impacto emocional: Relación con
género, edad y otras variables

Persona, núm. 14, enero-diciembre, 2011, pp. 211-228

Universidad de Lima

Lima, Perú

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=147122650010>

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

Encuesta *on-line* de experiencias anómalo/paranormales y su impacto emocional: Relación con género, edad y otras variables*

Alejandro Parra
Instituto de Psicología Paranormal

Recibido: 12 de diciembre del 2010 / Aprobado: 5 de marzo del 2011

Se diseñó una encuesta on-line dirigida a interesados en temas new age, esoterismo y simpatizantes de una diversidad de experiencias psicológicas anómalas, espirituales, y paranormales (N = 1733; 70% mujeres y 30% varones, Media edad = 31,31). Los objetivos de este estudio fueron: 1) evaluar la frecuencia y porcentaje de catorce tipos de experiencias, 2) medir el grado de su impacto emocional, y 3) relacionar cada experiencia con variables demográficas, tales como género, edad, estado civil, orden de nacimiento, religión y espiritualidad. Las experiencias anómalo/paranormales / género / edad

On-line survey of anomalous/paranormal experiences and their emotional impact: relationship with gender, age, and other variables

The purposes of this study are to (1) evaluate the frequency and percentage of fourteen types of experiences; (2) measure the degree of emotional impact; and (3) relate each experience to demographic variables such as gender, age, marital status, birth order, religion and spirituality. To this end an online survey was designed to participants who were interested in topics such as “new age”, esotericism and a range of anomalous, spiritual and paranormal psychological experiences (N = 1733; 70% female, 30% males; median age = 31,31). Results show that the most frequent experiences were telepathy, premonitory dreams, sensations of a presence, and déjà-vu. Results also show that the most disturbing experiences were related to feelings of possessions, negative hallucinations and spontaneous psychokinesis.

anomalous/paranormal experiences / gender / age

* Deseamos expresar nuestra gratitud a la Fundación BIAL por su apoyo financiero durante el proceso de la presente investigación.

Correo electrónico: rapp@fibertel.com.ar

INTRODUCCIÓN

Una experiencia paranormal puede ser definida como el conjunto de experiencias anómalas que sugieren la hipótesis de un tipo de interacción entre los organismos y su medio ambiente que parece contradecir el constructo espacio-temporal y energético que sostiene el paradigma científico moderno. Algunos autores (Irwin & Watt, 2007; Cardeña, Krippner & Lynn, 2000; Parra, 2003) han examinado estas experiencias paranormales en términos de la comunicación directa “mente a mente” –telepatía–, el conocimiento de eventos a distancia –visión remota o clarividencia–, información acerca del futuro o del pasado –precognición y psicometría, respectivamente– y la influencia mental directa sobre el entorno –influencia mental remota–.

Se ha explorado un amplio espectro de experiencias anómalas, las cuales parecen presentar mayor incidencia y frecuencia en la población general y se ha tratado de determinar qué características demográficas, psicológicas y fenomenológicas están implicadas (Irwin & Watt, 2007; Rush, 1986; Stokes, 1997; Watt, 1994). Sobre dos muestras de 268 estudiantes y 354 habitantes adultos residentes en Charlottesville, Palmer (1979) llevó a cabo una encuesta postal sobre experiencias anómalas/paranormales. Relatos acerca de experiencias fuera del cuerpo, experiencias cercanas a la muerte, ver el aura, recuerdo de vidas pasadas, comunicación con

los muertos fueron bastante frecuentes: más de la mitad dijo haber tenido al menos una experiencia; de hecho, muchos indicaron que tales experiencias habían afectado sus actitudes hacia la vida o estilos de vida.

Kohr (1980) usó el mismo cuestionario sobre una muestra de 406 miembros de la Association for Research and Enlightenment, un centro de estudios relacionados con el desarrollo espiritual. Kohr obtuvo resultados similares al estudio de Palmer, y la tendencia a reportar un tipo particular de experiencia y a tener un alto número de experiencias anómalo/paranormales. Thalbourne encuestó a 402 miembros de la Society for Psychical Research y también encontró una alta incidencia de creencias y experiencias paranormales, con un puntaje promedio significativo en la Australian Sheep-Goat Scale. Alvarado y Zingrone (1999) examinaron un tipo de experiencia anómalas/paranormal particular sobre una muestra de lectores de una revista española especializada en temas *new age*, y encontraron que el 82% indicó haber tenido al menos una experiencia fuera del cuerpo, entre otras.

En un estudio anterior administramos dos encuestas de experiencias anómalas/paranormales sobre una población de personas practicantes de terapias alternativas y creencias *new age*. En un primer estudio ($N = 432$; Gómez Montanelli y Parra, 2002) se obtuvo no solo tipo y frecuencia de experien-

cias, sino si estas resultaron –de algún modo– perturbadoras y en qué grado, si consultaron por sus experiencias, quiénes fueron sus consultores, si iniciaron un tratamiento o buscaron consejo, y si su tratamiento por estas ayudó a disminuir su ansiedad. Más de los dos terceras partes reportó haber experimentado telepatía, sueños premonitorios, experiencias fuera del cuerpo, sanación psíquica y sensación de presencia. Encontramos que casi las dos terceras partes indicaron que al menos una de sus experiencias había resultado perturbadora. Aunque las dos terceras partes señalaron nunca haber consultado; quienes lo hicieron, sin embargo, señalaron que los parientes y amigos fueron las personas más consultadas, y la mitad manifestó que la respuesta de estas personas disminuyó la ansiedad.

La representatividad en las encuestas *on-line* refiere a la población de usuarios de internet en su totalidad (navegantes), aunque puede extenderse también a grupos específicos de usuarios de internet, usuarios de determinados *websites*, y grupos de usuarios que puedan acceder mediante algún tipo de dispositivo a la red. La representatividad de otros grupos poblacionales es posible cuando el acceso a internet en esos grupos esté lo suficientemente avanzado y dicho grado de desarrollo pueda demostrarse empíricamente (similar al del grado de penetración del teléfono en los hogares) (Mehrwer Durch Qualitat, 2001).

Hay dos ejemplos recientes de su uso en la literatura. Espinoza Paul (2004) diseñó una encuesta *on-line* de 46 preguntas, incluyendo experiencias aparcionales, variables demográficas (edad, sexo, estado civil, educación, religión y religiosidad), experiencias anómalo/paranormales, y absorción psicológica. De una muestra de 125 participantes peruanos de ambos sexos, la mayoría eran mujeres (54%), solteros (69%), universitarios (70%), católicos (75%) y moderadamente religiosos (38%). El análisis de sus resultados reveló que el 55% (N = 69) de los encuestados reportó haber tenido alguna vez en su vida una experiencia aparcional. Parra (2009) obtuvo datos de otra encuesta *on-line* de experiencias de telepatía (telefónica) sobre una muestra que comprende 372 participantes, que incluyó a individuos residentes en Buenos Aires y Gran Buenos Aires. La experiencia de ser “emisor” telepático en términos de pensar en la persona-objetivo al momento de llamar por teléfono fue reportada por un gran número de participantes (96%), en tanto que la experiencia de ser “receptor” en términos de saber de algún modo quién era la persona-objetivo al momento de sonar el teléfono, fue reportada por un igualmente significativo porcentaje de personas, aunque menor que como receptor (82%).

El presente estudio es una investigación exploratoria que intenta replicar un resultado previo (Gómez Montanelli & Parra, 2002) con una muestra mayor de

Alejandro Parra

individuos reclutados mediante una encuesta *on-line*, cuyos objetivos son: 1) evaluar catorce experiencias anómalo/paranormales y sus frecuencias, 2) medir el grado de impacto emocional de cada experiencia, y 3) relacionar la frecuencia de cada experiencia con variables demográficas, tales como género, edad, estado civil, orden de nacimiento, religión, y espiritualidad.

MÉTODO

Participantes

La muestra comprende 1733 participantes, de ambos sexos 1206 mujeres (70%) y 527 varones (30%), rango etario de 13 a 85 años (Media= 31,31; SD= 11,86; Media varones= 29,46; SD= 11,53; Media mujeres= 32,12, SD= 11,92), que incluyó a individuos (véase http://www.alipsi.com.ar/encuesta_telepatia.asp) de varios países hispanoparlantes (66%), principalmente Argentina (52%), España (10%) y México (4%). De las principales características demográficas reportadas, el 58% indicó ser soltero, el 25% profesionales, el 40% moderadamente espiritual y el 41% tener pensamiento político liberal.

Instrumentos

Se desarrolló un inventario autoadmnistrable para reunir información sobre catorce experiencias anómalo/paranor-

males espontáneas (encuesta de experiencias paranormales), que incluyen sueños premonitorios, telepatía, ver el aura, experiencia fuera del cuerpo, experiencia cercana a la muerte, recuerdo de vidas pasadas, sensación de presencia, posesión espiritual, alucinación negativa,¹ psicokinesis espontánea, sanación psíquica, *déjà-vú*, experiencias místicas y experiencias aparicionales. Si la respuesta es “sí”, cada pregunta también evalúa la frecuencia de la experiencia (una vez, a veces, frecuentemente), y su impacto emocional (siendo 1= positiva y enriquecedora y 7 = negativa y perturbadora).

Las instrucciones para completar el cuestionario fueron:

Las siguientes preguntas se refieren a diferentes tipos de experiencia que pudieron haberle ocurrido. Por favor, lea cada pregunta y conteste tildando con su *mouse* la frecuencia de esta experiencia (una vez, algunas veces, casi siempre) según corresponda para usted. No hay respuestas buenas o malas; todas sirven. Tampoco hay preguntas de doble intención. Si in-

¹ La alucinación “negativa” es una falla en la percepción de un objeto, a diferencia de la alucinación, en la cual el individuo ve algo o escucha una voz cuya presencia no es real. En otras palabras, el objeto está realmente presente pero el individuo no tiene conciencia de este (véase Parra, 2008a). A menudo se atribuyen interpretaciones paranormales a esta experiencia perceptual anómala.

dicó NUNCA, continúe con el resto de las preguntas. Finalmente, indique si cada experiencia ha sido positiva o ha sido negativa; *Positiva* significa que la experiencia ha resultado enriquecedora, agradable o placentera; *Negativa* significa que la experiencia ha resultado emocionalmente perturbadora o displacentera. Un puntaje cercano a 4 indica que no ha resultado ni displacentera ni placentera.

Procedimiento

La versión digital de la encuesta fue diseñada por Alejandro Jarandilla, de Publiland, e incluyó individuos que completaron totalmente el cuestionario (versión htm) en el sitio web del Instituto de Psicología Paranormal (véase http://www.alipsi.com.ar/encuesta_telepatia.asp). La muestra de 1733 participantes fue colectada entre el 13 de febrero del 2004 y el 13 de diciembre del 2009. Las encuestas se imprimieron en papel y se ingresaron manualmente a una matriz diseñada mediante el programa de análisis estadístico (SPSS v.18).

Análisis

El test Kolmogorov-Smirnov mostró una distribución asimétrica ($p < .001$, rango= .23 a .51, Media= .32 para las

catorce experiencias), por lo cual se decidió aplicar estadística no-paramétrica (*U* de Mann-Whitney y *Rho* de Spearman) para el análisis de los datos.

RESULTADOS

Se correlacionó la medida de impacto emocional de la experiencia con su respectiva experiencia anómalo/paranormal. Los resultados muestran que solo cuatro de las catorce experiencias (28%) mostraron significación estadística con su impacto emocional. Por ejemplo, Ver el aura, Experiencia fuera del cuerpo y Sanación psíquica mostraron que a mayor frecuencia de experiencias, el impacto emocional es más positivo; en cambio, Alucinación negativa mostró la relación inversa (a mayor frecuencia mayor perturbación emocional). El resto de las experiencias no mostró significación alguna (véase la tabla 3).

De manera similar a un estudio de Zingrone y Alvarado (1999), se generó un valor llamado “Index” para medir el número de diferentes tipos de experiencias por sujeto (Rango = 1 a 14; Media = 9; SD = 2,65) y se empleó este valor para correlacionar y comparar otras variables demográficas, como Estado civil, Espiritualidad, Religión y Orden de nacimiento.

Alejandro Parra

Tabla 1
Tipo y frecuencia de las experiencias anómalo/paranormales*

Experiencias	1		2		3		Sí		No	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1. Sueños premonitorios	213	12.3	999	57.6	273	15.8	1485	85.7	248	14.3
2. Telepatía	195	11.3	986	56.9	300	17.3	1481	85.5	252	14.5
3. Ver el aura	215	12.4	481	27.8	187	10.8	883	51.0	850	49.0
4. Experiencia fuera del cuerpo	390	22.5	614	35.4	104	6.0	625	36.1	1108	63.9
5. Experiencia cercana a la muerte	167	6.4	-	-	-	-	167	6.4	1566	90.4
6. Recuerdo de vida pasada	219	12.6	745	43.0	244	14.1	1208	69.7	525	30.3
7. Sensación de presencia	103	5.9	903	52.1	622	35.9	1628	93.9	105	6.1
8. Posesión espiritual	305	17.6	441	25.4	65	3.8	811	46.8	922	53.2
9. Alucinación negativa	164	9.5	918	53.0	341	19.7	1423	82.1	310	17.9
10. Psicokinesis espontánea	247	14.3	638	36.8	142	8.2	1027	59.3	706	40.7
11. Sanación	232	13.4	546	31.5	164	9.5	942	54.4	791	45.6
12. Déjà vu	78	4.5	978	56.4	579	33.4	1635	94.3	98	5.7
13. Experiencia mística	226	13.0	412	23.8	144	8.3	782	45.1	951	54.9
14. Apariciones	233	13.4	524	30.2	185	10.7	942	54.4	791	45.6

* 1 = Una vez. 2 = Algunas veces. 3 = Frecuentemente.

Tabla 2
Medias y desvío de impacto emocional de experiencias anómalo/paranormales*

Experiencias	N	Media	SD
1. Sueños premonitorios	1485	3.41	1.78
2. Telepatía	1479	2.82	1.76
3. Ver el aura	883	2.72	1.76
4. Experiencia fuera del cuerpo	1108	3.37	1.96
5. Experiencia cercana a la muerte	166	3.35	2.11
6. Recuerdo de vidas pasadas	1208	3.15	1.72
7. Sensación de presencia	1628	3.98	1.83
8. Posesión	810	4.78	1.9
9. Alucinación negativa	1423	4.15	1.62
10. Psicokinesis espontánea	1026	4.08	1.69
11. Sanación	941	2.30	1.70
12. Déjà vu	1632	3.14	1.65
13. Experiencia mística	781	2.41	1.81
14. Apariciones	939	3.76	1.96

* 1 = Positiva y enriquecedora a 7 = Negativa y perturbadora.

Tabla 3
Correlación R entre experiencias anómalo/paranormales y su impacto emocional

Experiencia / Impacto emocional	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1. Sueños premonitorios (N = 1485)	.04													
	.09													
2. Telepatía (N = 1479)		.03												
		.25												
3. Ver el aura (N = 883)			-.11**											
			< .001											
4. Experiencia fuera del cuerpo (N = 1108)				-.08**										
				.006										
5. Experiencia cercana a la muerte (N = 166)					.14									
					.06									
6. Recuerdo de vidas pasadas (N = 1208)						-.02								
						.40								
7. Sensación de presencia (N= 1628)							.04							
							.10							
8. Posesión (N= 810)								-.06						
								.06						
9. Alucinación negativa (N = 1423)									.15**					
									< .001					
10. PKER (N = 1026)										.01				
										.65				
11. Sanación psi (N = 941)											-.13**			
											< .001			
12. Déjà vu (N = 1632)												-.04		
												.06		
13. Experiencia mística (N = 781)													-.01	
													.67	
14. Apariciones (N = 939)														.02
														.38

* Impacto emocional: 1= positiva y enriquecedora a 7= negativa y perturbadora; Frecuencia: 1= Una vez, 2 = Algunas veces, 3 = Frecuentemente.

Alejandro Parra

Tabla 4
Comparación de experiencias anómalo/paranormales entre varones y mujeres*

Experiencias anómalo/paranormales	Género	Media	SD	U de Mann-Whitney	z	p
1. Sueños premonitorios	mujer	1.79	.87	291249.0	-3.09	.002
	varón	1.65	.91			
2. Telepatía	mujer	1.83	.86	281807.0	-4.18	< .001
	varón	1.62	.96			
3. Ver el aura	mujer	.97	1.06	305449.5	-1.39	.16
	varón	1.07	1.15			
4. Experiencia fuera del cuerpo	mujer	1.11	.97	316503.0	-.14	.88
	varón	1.12	.97			
5. Experiencia cercana a la muerte	mujer	.14	.46	309100.5	-1.77	.07
	varón	.13	.47			
6. Recuerdo de vidas pasadas	mujer	1.44	1.05	300754.0	-1.886	.05
	varón	1.33	1.07			
7. Sensación de presencia	mujer	2.22	.77	288459.5	-3.396	< .001
	varón	2.08	.82			
8. Posesión	mujer	.79	.94	317045.0	-.084	.93
	varón	.80	.96			
9. Alucinación "negativa"	mujer	1.83	.92	269361.0	-5.52	< .001
	varón	1.54	1.03			
10. Psicokinesis espontánea	mujer	1.16	1.04	301021.5	-1.86	.06
	varón	1.06	1.04			
11. Sanación	mujer	1.02	1.07	304339.0	-1.50	.13
	varón	1.10	1.06			
12. Déjà vu	mujer	2.21	.70	306617.0	-1.31	.18
	varón	2.11	.85			
13. Experiencia mística	mujer	.84	1.03	307553.0	-1.18	.23
	varón	.90	1.07			
14. Ver apariciones	mujer	1.09	1.08	300953.5	-1.87	.06
	varón	.99	1.09			
Index	mujer	9.06	2.594	293656.5	-2.53	.011
	varón	8.67	2.780			

* Mujeres N = 1206; Varones N= 527.

- *Género.*- Se encontraron diferencias de género en experiencias tales como Sueños premonitorios (Mujeres $M = 1.79$ vs. Varones 1.65 , $p < .002$), Telepatía (Mujeres $M = 1.83$ vs. Varones 1.62 , $p < .001$), Sensación de presencia (Mujeres $M = 2.22$ vs. Varones 2.08 , $p < .001$), Alucinación negativa (Mujeres $M = 1.83$ vs. Varones 1.54 , $p < .001$), y Apariciones (Mujeres $M = 1.09$ vs. Varones $.99$, $p < .001$). Para el resto de las experiencias, las mujeres tendieron a puntuar más alto (aunque no significativamente) en comparación con los varones (véase la tabla 4).
- *Edad.*- Algunas experiencias correlacionaron positiva y significativamente en edad, por ejemplo, Telepa-

tía ($Rs = .17$, $p < .001$), Experiencias cercanas a la muerte ($Rs = .08$, $p < .001$), Sanación psíquica ($Rs = .20$, $p < .001$) y Experiencia mística ($Rs = .16$, $p < .001$). En dirección inversa, otras experiencias se presentan en individuos más jóvenes; por ejemplo, Sensación de presencia ($Rs = .15$, $p < .001$), Posesión espiritual ($Rs = .07$, $p = .003$), y Déjà-vu ($Rs = .18$, $p = .003$) (véase la tabla 5).

- *Espiritualidad.*- Se correlacionó la intensidad de la espiritualidad con la frecuencia de las experiencias anómalo/paranormales. Todas las correlaciones fueron positivas y significativas (Media $Rs = .24$), con un valor de $p < .001$ (véase la tabla 6).

Tabla 5
Correlación entre edad y experiencias anómalo/paranormales*

Experiencia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Index	
Edad Rs	-.008	.17**	.001	.04	.08**	.030	-.15**	-.07**	-.08**	.034	.20**	-.18**	.16**	-.01	.05	
p		.739	< .001	.982	.061	< .001	.215	< .001	.003	< .001	.158	< .001	< .001	< .001	.622	.02

* Min.= 13 a Max.= 83 años.

Tabla 6
Correlación entre experiencias anómalo/paranormales y espiritualidad*

Experiencia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Index
Espiritual RS	.08**	.22**	.16**	.12**	.06*	.09**	.10**	.08**	.06**	.12**	.21**	.04*	.32**	.13**	.24**
p		.001	< .001	< .001	< .001	.01	< .001	< .001	< .001	.005	< .001	< .001	.04	< .001	< .001

* 1= Soy poco espiritual a 5= Soy muy espiritual.

- *Impacto emocional.*- Se comparó el impacto emocional de las experiencias anómalo/paranormales entre varones y mujeres, pero se encontraron diferencias marginalmente significativas solo en cuatro (18%) de las catorce experiencias. En términos generales, los varones tendieron a

mostrar mayor impacto emocional negativo en comparación con las mujeres en Telepatía, ECM y Psicokinesis espontánea (excepto Posesión, la cual se mostró más negativa en mujeres que en varones) (véase la tabla 7).

Tabla 7
Comparación del impacto emocional de las experiencias entre varones y mujeres

Experiencias anómalo/paranormales	Género	N	Media	SD	U de Mann-Whitney	z	p
1. Sueños premonitorios	mujer	1050	3.45	1.77	219368.0	-1.22	.221
	varón	435	3.33	1.79			
2. Telepatía	mujer	1056	2.74	1.70	206779.0	-2.29	.02
	varón	423	3.02	1.88			
3. Ver el aura	mujer	611	2.65	1.69	78309.0	-1.41	.15
	varón	272	2.89	1.89			
4. Experiencia fuera del cuerpo	mujer	772	3.39	1.93	126252.5	-.71	.47
	varón	336	3.32	2.01			
5. Experiencia cercana a la muerte	mujer	126	3.13	2.01	1967.5	-2.13	.03
	varón	40	4.03	2.29			
6. Recuerdo de vidas pasadas	mujer	859	3.14	1.68	149630.5	-.04	.96
	varón	349	3.18	1.82			
7. Sensación de presencia	mujer	1142	3.95	1.82	268793.0	-1.01	.30
	varón	486	4.05	1.88			
8. Posesión	mujer	565	4.88	1.92	62800.5	-2.13	.03
	varón	245	4.56	1.99			
9. Alucinación negativa	mujer	1025	4.17	1.62	200129.00	-.56	.57
	varón	398	4.11	1.62			
10. Psicokinesis espontánea	mujer	731	4.18	1.68	96985.50	-2.57	.01
	varón	295	3.84	1.72			
11. Sanación	mujer	639	2.28	1.64	96314.50	-.04	.96
	varón	302	2.34	1.80			
12. Déjà-vu	mujer	1154	3.18	1.63	260660.0	-1.78	.07
	varón	478	3.04	1.70			
13. Experiencia mística	mujer	532	2.35	1.78	62303.0	-1.43	.15
	varón	249	2.55	1.88			
14. Apariciones	mujer	673	3.80	1.92	85600.0	-1.05	.29
	varón	266	3.66	2.03			

Tabla 8
Correlación entre impacto emocional de las experiencias y espiritualidad*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Index
N	1485	1479	883	1108	166	1208	1628	810	1423	1026	941	1632	781	939	1733
Espiritualidad** (Rs)	-.13**	-.14**	-.08**	-.15**	-.04	-.12**	-.14**	-.05	-.09**	-.09**	-.21**	-.14**	-.13**	-.14**	.24**
p	< .001	< .001	< .01	< .001	.54	< .001	< .001	.10	< .001	.002	< .001	< .001	< .001	< .001	< .001

* Impacto emocional: 1 = Muy positiva y benéfica a 7 = Muy negativa y perturbadora.

** Espiritualidad: 1 = No soy espiritual a 5 = Soy extremadamente espiritual.

- *Espiritualidad.*- Se correlacionó la intensidad de la espiritualidad con el impacto emocional de la experiencia. Doce de las catorce correlaciones (85%) fueron significativas, siendo Sanación la más robusta (Rs = .21, p < .001).

DISCUSIÓN

En este estudio las experiencias anómalo/paranormales que se presentan con mayor frecuencia son Déjà-vu, Sensación de presencia, Sueños premonitorios y Telepatía; la experiencia con menor frecuencia es Experiencias cercanas a la muerte. Las experiencias emocionalmente más positivas son Sanación psi y Ver el aura, en cambio las más perturbadoras son Posesión, Alucinación negativa y Psicokinesis espontánea. De hecho, la experiencia de ver el aura, la experiencia fuera del cuerpo y la sanación mostraron que individuos que las reportan con frecuencia experimentan emociones más positivas, pero esto no ocurre con el resto de las experiencias.

Una de las ventajas de las encuestas *on-line* es el amplio espectro de casos que es posible coleccionar de una manera rápida, accesible y eficaz. Es importante notar, sin embargo, que la web solo proporciona: 1) la desventaja de atraer a poblaciones de individuos con intereses específicos, lo cual puede no ser representativa de la población general, 2) no es posible discriminar pseudoesperiencias (a menos que algunas personas amplíen cada respuesta exponiendo una narración de esta) para determinar la veridicabilidad de psi, y 3) discriminar cuestionarios con información distorsionada o exagerada.

Como ejemplo, se expone aquí una tabla que permite comparar los resultados del mismo cuestionario sobre una muestra de lectores de una revista popular de interés paranormal (*Año/Cero*) en la cual se publicó una encuesta empleando las mismas preguntas que el cuestionario del presente estudio (excepto Alucinación negativa, Déjà-vu y Experiencia mística):

Tabla 9
Comparación entre ambos estudios

Experiencias anómalo/paranormales	Estudio2002*	Estudio actual**
1. Sueños premonitorios	304 (70,3%)	1485 (85,7%)
2. Telepatía	349 (80,7%)	1481 (85,5%)
3. Ver el aura	224 (51,8%)	883 (51,0%)
4. Experiencia fuera del cuerpo	309 (28,5%)	625 (36,1%)
5. Experiencia cercana a la muerte	60 (13,8%)	167 (6,4%)
6. Recuerdo de vida pasada	279 (64,5%)	1208 (69,7%)
7. Sensación de presencia	336 (77,7%)	1628 (93,9%)
8. Posesión espiritual	179 (41,4%)	811 (46,8%)
9. Alucinación negativa	-	1423 (82,1%)
10. Psicokinesis espontánea	219 (50,6%)	1027 (59,3%)
11. Sanación	228 (52,7%)	942 (54,4%)
12. Déjà vu	-	1635 (94,3%)
13. Experiencia mística	-	782 (45,1%)
14. Apariciones	111 (25,6%)	942 (54,4%)

* Muestra argentina.

** Muestra argentina y de otros países hispanoparlantes.

- *Relación entre variables demográficas y experiencias anómalo/paranormales.*- Entre las variables demográficas incluidas en el cuestionario, por ejemplo, las mujeres tendieron a reportar un número relativamente más alto de experiencias paranormales en comparación con los varones, tales como Sueños premonitorios, Telepatía, Sensación de presencia, Alucinación negativa y Apariciones (hay una tendencia general, pero no significativa, a reportar más experiencias que los varones). También una tendencia a reportar más experiencias de Sensación de presencia, Posesión espiritual y Déjà-vu en individuos jóvenes, lo cual confirma estudios previos que examinaron muestras no probabilísticas (Parra, 2008a, 2008b, 2008c, 2008d; 2009a, 2009b; 2010), y en sentido análogo, una relación entre la espiritualidad y la frecuencia de experiencias, lo cual podría indicar que tales experiencias refuerzan de algún modo la espiritualidad (Parra, 2008d).
- *Experiencias anómalo/paranormales, estado civil, religión y orden de nacimiento.*- Es interesante notar que individuos con relaciones matrimoniales rotas indicaron un número relativamente mayor de experiencias anómalo/paranormales, lo cual confirma estudios previos (Palmer, 1979; Thalbourne, 2001; Zingrone & Alvarado, 1997). Practicantes de filosofías orientales (budismo, me-

ditación, *new age*, etcétera), experimentaron mayor número de experiencias anómalo/paranormales ($N = 79$, rango promedio = 1128,79; $gl = 5$; Kruskal-Wallis test $p < ,001$), lo cual también es consistente con espiritualidad ($N = 79$, rango promedio = 1066; $gl = 5$; Kruskal-Wallis test $p < ,001$) (Palmer, 1979). Para Orden de nacimiento se encontró que “Hijo único” tiende a experimentar mayor número de experiencias anómalo/paranormales ($N = 203$, rango promedio = 913,45; $gl = 3$; Kruskal-Wallis test $p = ,004$) en comparación con primero, segundo y último nacimiento.

- *Relación entre impacto emocional de las experiencias y otras variables demográficas.*– Solo en cuatro (28%) de las catorce experiencias, los varones tendieron a mostrar más emociones negativas en comparación con las mujeres, así como una leve tendencia general en los varones en las experiencias, y doce (85%) mostraron una tendencia a puntuar más alto en espiritualidad en términos de emociones positivas (en particular, Sanación).

CONCLUSIONES

El abordaje de las experiencias anómalo/paranormales debería ser un tema de interés por parte de los psicólogos clínicos. Las personas que han pasado por tales experiencias tienen dudas de

aquello que les ha ocurrido, así como también el tipo de reacción o impacto emocional que han tenido. Esta es un área parcialmente descuidada en parapsicología a pesar del rol que las emociones juegan en los procesos cognitivos y procesamiento de información.

Futuros estudios deberían determinar, mediante entrevistas u otras escalas, qué tipo de emociones negativas o positivas específicas emergen de unas u otras experiencias anómalo/paranormales. Además, tales experiencias pueden involucrar fuertes cambios cognitivo-existenciales y emocionales que deben ser reconocidos; por ejemplo, cuando una persona relata una experiencia anómalo/paranormal, básicamente está buscando una explicación o un significado potencial.

REFERENCIAS

- Alvarado, C. S., & Zingrone, N. (1999). Out-of-body-experiences among readers of a Spanish New Age magazine. *Journal of the Society for Psychological Research*, 63. 65-85.
- Cardeña, E., Krippner, S., & Lynn, S.J. (2000). *Varieties of anomalous experience: Examining the scientific evidence*. Washington. DC: American Psychological Association.
- Espinosa Paul, L. (2004). Experiencias apariacionales y absorción psicológica: Un estudio exploratorio *on-line*. En F. E. Da Silva, F. E. (Ed.). *Segun-*

- do Encontro Psi: Refletindo Sobre o Futuro da Parapsicologia.* Curitiba: Facultades Integradas “Espírita”.
- Gómez Montanelli, D., & Parra, A. (2002). Experiencias psi-conflictivas: Una encuesta con implicaciones en parapsicología clínica. *Revista Argentina de Psicología Paranormal*, 13, 7-47.
- Irwin, H., & Watt, C. (2007). *An introduction to parapsychology* (5.^a ed.). Jefferson, NC: McFarland.
- Kohr, R. (1980). A survey of psi experiences among members of a special population. *Journal of the American Society for Psychical Research*, 74, 395-412.
- Mehrwer Durch Qualitat (2001). *Estándares de calidad para la realización de encuestas por internet*. Arbeitskreis Deutscher Markt- und Sozialforschungsinstitute [Asociación Alemana de Institutos de Investigación de Mercado y Opinión]. Informe privado. (Traducción: Raúl Páramo Flores).
- Parra, A. (2003). *Fenómenos paranormales: Una introducción a los eventos sorprendentes*. Buenos Aires: Kier.
- Parra, A. (2008a). Alucinaciones “negativas”: ¿Falla en la percepción o disociación amnésica? *Actualidad Psicológica*, 33(366), 29-31.
- Parra, A. (2008b). Las experiencias extracorpóreas y las experiencias alucinatorias: Relación con variables cognitivas y perceptuales. *Liberabit*, 14, 5-14.
- Parra, A. (2008c). Efectos de las experiencias espirituales/paranormales en la vida de las personas y su bienestar psicológico. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 17, 233-242.
- Parra, A. (2008d). La “visión del aura” como experiencia alucinatoria en individuos no-clínicos. *Revista Psico-USF*, 13, 277-286.
- Parra, A. (2008e). Medidas psicológicas en relación con experiencias alucinadoras y experiencias aparicionales. *Persona*, 11, 109-128.
- Parra, A. (2009). Experiencias de telepatía telefónica: Una réplica exploratoria mediante una encuesta *on-line*. *E-Bulletin Psi*, 4(3). [Disponible on line en http://www.alipsi.com.ar/e-boletin/boletin_psi_4-3_Sept_09.htm].
- Parra, A. (2009a). Experiencias alucinadoras nocturnas: Relación con la esquizotipia, tendencias disociativas y propensidad a la fantasía. *Revisita Internacional de Psicología*, 43, 134-143.
- Parra, A. (2009b). Variables cognitivas y perceptuales en la experiencia del déjà vu. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 55(4), 29-36.
- Parra, A. (2010b). Experiencias extra-sensoriales y experiencias alucina-

- torias: Examinando la hipótesis del continuo de experiencias esquizotípicas. *Liberabit*, 16(1), 1-10.
- Rush, J. H. (1986). Spontaneous psi phenomena: Case studies and field investigations. En Edge, H. L.; Morris, R. L.; Palmer, J. & Rush, J. (Eds.). *Foundation of parapsychology: Exploring the boundaries of human capability* (pp. 47-70). Londres: Routledge & Kegan Paul.
- Stokes, D. M. (1997). Spontaneous psi phenomena. En Krippner, S. (Ed.). *Advances in parapsychological research 7* (pp. 6-87). Jefferson, NC: McFarland.
- Thalbourne, M. A. (1994). The SPR Centenary Census: II. The survey of beliefs and experiences. *Journal of the Society for Psychical Research*, 59, 420-431.
- Thalbourne, M. A. (2001). Relaciones maritales rotas y ocurrencia de fenómenos psi. *Revista Argentina de Psicología Paranormal*, 12, 171-175.
- Watt, C. (1994). Making the most of spontaneous cases. En Krippner, S. (Ed.). *Advances in parapsychological research 7* (pp. 77-103). Jefferson, NC: McFarland.
- Zingrone, N. L., & Alvarado, C. S. (1997). "Broken" marital relations and claims of parapsychological experiences. Trabajo presentado en la 40^a Annual Convention of the Parapsychological Association. Brighton, UK.

Alejandro Parra

Apéndice
Experiencias anómalo/paranormales

Edad: _____ años	Sexo:
	Masculino
	Femenino
<i>Estado civil</i>	<i>Orden de nacimiento</i>
Soltero	Hijo único/a
Casado/a	Primer nacimiento
Separada/o	Segundo nacimiento
Viudo/a	Último nacimiento
<i>Religión</i>	<i>Espiritualidad</i>
Católico	No soy espiritual
Judío	Soy un poco espiritual
Cristiano no-denominacional	Soy moderadamente espiritual
No-denominacional	Soy muy espiritual
Filosofías orientales	Soy extremadamente espiritual
Agnóstico	
Ateo	

Cuestionario

1. He tenido sueños que anticipaban el futuro
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia positiva y enriquecedora. 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia negativa y perturbadora.
2. He tenido la experiencia de captar mentalmente el pensamiento de otras personas o transmitir a distancia mis pensamientos.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia positiva y enriquecedora. 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia negativa y perturbadora.
3. He tenido la experiencia de ver campos de energía o luces alrededor del cuerpo de una persona.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia positiva y enriquecedora. 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia negativa y perturbadora.

Encuesta on-line de experiencias anómalo/paranormales y su impacto emocional

4. He tenido la experiencia de sentirme fuera, desprendido o lejos de mi cuerpo físico y observar mi cuerpo a distancia.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia
positiva y enriquecedora. negativa y perturbadora.
5. A consecuencia de una "muerte clínica" he tenido la experiencia de sentirme fuera de mi cuerpo y regresar con el recuerdo de lo experimentado durante ese trance.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia
positiva y enriquecedora. negativa y perturbadora.
6. He experimentado recuerdos que parecen provenir de una vida que he vivido antes de mi nacimiento.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia
positiva y enriquecedora. negativa y perturbadora.
7. Estando solo he tenido la vívida impresión de una sensación de presencia pero no visible donde me encontraba.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia
positiva y enriquecedora. negativa y perturbadora.
8. He tenido la experiencia de sentir que mi cuerpo no me pertenecía y que estaba siendo controlado por otra fuerza aparte de mí.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia
positiva y enriquecedora. negativa y perturbadora.
9. He tenido la experiencia de haber dejado objetos en determinados lugares y cuando voy a buscarlos luego no los encuentro. Tiempo después los encuentro en el mismo lugar donde los dejé, a pesar de haber revisado ese lugar varias veces antes.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia
positiva y enriquecedora. negativa y perturbadora.
10. He tenido la experiencia de observar el funcionamiento anormal de bombillas eléctricas, electrodomésticos o computadoras, a veces simultáneamente, de un modo que muy raramente podría ocurrir.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia
positiva y enriquecedora. negativa y perturbadora.

Alejandro Parra

11. He tenido la experiencia de disminuir el dolor de otra persona con solo tocarla.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia
positiva y enriquecedora. negativa y perturbadora.

12. He tenido la experiencia de *déjà vu*, esto es, oír o ver algo que tiene toda la impresión de haberlo oído o visto.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia
positiva y enriquecedora. negativa y perturbadora.

13. He tenido una experiencia mística durante un ejercicio de yoga, control mental o meditación.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia
positiva y enriquecedora. negativa y perturbadora.

14. Estando despierto he tenido la experiencia de oír voces o ver presencias invisibles para otros que me indicaban acerca de un peligro inminente que luego ocurrió.
 Nunca Sí, una vez Sí, algunas veces Sí, casi siempre
Ha sido una experiencia 1 2 3 4 5 6 7 Ha sido una experiencia
positiva y enriquecedora. negativa y perturbadora.