

Revista Diálogo Educacional

ISSN: 1518-3483

dialogo.educacional@pucpr.br

Pontifícia Universidade Católica do Paraná

Brasil

Gallego, Domingo J.

PADRES Y ESTILOS DE APRENDIZAJE DE SUS HIJOS

Revista Diálogo Educacional, vol. 7, núm. 20, enero-abril, 2007, pp. 65-80

Pontifícia Universidade Católica do Paraná

Paraná, Brasil

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=189116807007>

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en redalyc.org

PADRES Y ESTILOS DE APRENDIZAJE DE SUS HIJOS

Pais e Estilos de Aprendizagem de seus Filhos

Domingo J. Gallego¹

Resumen

Tradicionalmente se han estudiado los estilos de aprendizaje y sus consecuencias desde la perspectiva casi exclusiva de la escuela. En este trabajo vamos a presentar otra propuesta, estudiar los estilos de aprendizaje como una actividad realizada desde la familia con la dedicación de los padres, hijos y hasta los abuelos. Cada uno tiene mucho que analizar y mucho que decir en esta forma familiar de acercarnos a un tema educativo. Se trata de una modalidad de diagnóstico cercana, sencilla, que estudia a fondo distintas características de cada individuo en relación con su estilo de aprendizaje. Si decimos que los primeros educadores son los padres vamos a llevar a cabo una propuesta concreta de actuación didáctica familiar. Posiblemente se trata de un tema que se debería incluir dentro de las Escuelas de Padres para facilitar algunas orientaciones básicas que ayuden al proceso de análisis y de valoración posterior.

Palabras-Clave: Estilos de aprendizaje; Familia; Diagnóstico.

¹ Doctor en Filosofía y Letras por la Universidad Complutense de Madrid, Master en Tecnología Educativa y Comunicaciones por Columbia University, New York, Diplomado en Cinematografía por la Universidad de Valladolid. Presidente de ADETICA (Asociación para el Desarrollo de las TIC para el Aprendizaje). Profesor Titular de Tecnología Educativa, Formación en Instituciones y Empresas y de Psicología Social y de las Organizaciones de la Facultad de Educación, Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Coordinador técnico de los Curso Postgrado “Máster en Informática Educativa”, UNED. Endereço Eletrônico: dgallego@edu.uned.es

Resumo

Os estilos de aprendizagem e suas consequências tradicionalmente vêm sendo estudados a partir da perspectiva quase exclusiva da escola. Neste trabalho vamos apresentar outra proposta, estudar os estilos de aprendizagem como uma atividade realizada desde a família, na figura dos pais, filhos e até dos avós. Cada um tem muito a analisar e muito a dizer nesta forma familiar de nos aproximar de um tema educativo. Trata-se de uma modalidade de diagnóstico simples, que estuda profundamente distintas características de cada indivíduo em relação ao seu estilo de aprendizagem. Ao afirmarmos que os primeiros educadores são os pais, vamos apresentar uma proposta concreta de atuação didática familiar. Possivelmente se trata de um tema que deveria estar presente nas Escolas de País para facilitar algumas orientações básicas que ajudam no processo de análise e de avaliação posterior.

Palavras-chave: Estilos de aprendizagem; Família; Diagnóstico.

De la teoría a la práctica

Los niños nacen con un extraordinario impulso y capacidad para aprender. Impulso que va debilitándose al correr el tiempo y que es preciso mantener y aumentar. Esta es una de las funciones de los profesores y, también, de los padres. Willis y Hodson (1999) afirman “que después de 50 años de docencia están convencidas de que los padres son los profesores más importantes en la vida de un niño”. Si alguien puede influir en cómo un niño aprende o puede aprender son sus padres. En este mismo sentido Armstrong (1991) insistía en que “uno de los datos más contrastados en las investigaciones es el importante papel que los padres juegan en la educación de sus hijos: En todos los programas en los que han intervenido las padres se ha constatado una mejora extraordinaria en la motivación y logros del estudiante”. Cada niño tiene unas capacidades personales únicas para interactuar con el proceso de aprendizaje. Es la obligación de docentes y padres descubrir esas características individuales y alimentarlas y hacerlas crecer.

Las escuelas han tradicionalmente diseñan un currículum, un ambiente de aprendizaje, una metodología de enseñanza para cubrir todas las necesidades educativas. Esta estructura favorece a unos discentes y deja a otros alumnos en situación de desfavorecidos. Cada día nos encontramos con jóvenes y adultos que han sufrido los efectos esta política de “planificación uniforme, válida para todos”. Así hemos aprendido a distinguir en los niños “lo que son realmente”, para qué cosas tienen facilidad, qué cosas les gustan pues ahí se esconde su capacidad y deseo innato de aprender. Hay que dejar de preocuparse por lo que “no pueden hacer” y comenzar a preocuparse por lo que “sí pueden hacer.”

Cuando se trata de aprender, los intereses, talentos, expectativas, esperanzas y objetivos del alumno son mucho mejores motivadores que los objetivos que presentan los profesores o los padres. John Dewey ya afirmaba, hace muchos años, que las escuelas deben identificar las necesidades de cada niño y cultivar los intereses de cada uno. Con este espíritu comenzó la escuela experimental de la Universidad de Chicago en 1896, criticando una forma de enseñanza en la que predomina la memorización y la repetición, crea y fomenta niños pasivos, mientras que castiga a los niños que expresan con libertad sus ideas o necesidades y preferencias.

Has pasado más de cien años y hemos leído muchos libros de pedagogía y los resultados de muchas investigaciones. Sabemos más cosas acerca de cómo aprende el cerebro, cómo afectan los estilos al aprendizaje de los alumnos, qué métodos trabajan mejor... Howard Gardner con su teoría de la inteligencias múltiples, Priscila Vail, Rita y Kenneth Dunn, Honey, Mumford, Riddings y otros muchos nos han insistido en la importancia de respetar las necesidades de aprendizaje de cada niño. Las escuelas institucionalmente no han respondido a estas llamadas de atención y tampoco los docentes. Ha aumentado considerablemente la Bibliografía y la escuela sigue con sus mismos defectos y sus mismos errores.

Una propuesta importante es la que nos presentan Willis y Hodson (1999) que proponen a lo largo de los años escolares que los niños sean capaces de:

1. Aprender acerca de sus puntos fuertes y débiles;
2. Definir sus objetivos personales para el futuro;
3. Practicar destrezas más complejas que les ayuden a conseguir sus objetivos a corto y largo plazo;
4. Asumir diariamente una responsabilidad activa por sus elecciones personales que les ayuden en su camino hacia ser adultos responsables y productivos.

Su modelo de "Educación basado en los Estilos de Aprendizaje" cree que los estudiantes son capaces y su potencial de aprendizaje es ilimitado. Sin embargo hay claras diferencias entre los distintos alumnos. Para la mayor parte de los alumnos no hay dificultades de aprendizaje en cualquier contenido temático si se les enseña según sus propios estilos de aprendizaje. El éxito en el aprendizaje se basa en la capacidad para ajustar a cada uno de los alumnos su propia forma de aprender. Y aquí es donde los padres deben intervenir de manera importante. El modelo se dirige primeramente a los padres a los que se anima a seguir de cerca el aprendizaje de sus hijos en tres pasos, tanto si asiste a una escuela tradicional o a una escuela alternativa y es aplicable a alumnos de cualquier edad y lo pueden utilizar profesores y tutores y alumnos universitarios.

Los tres pasos que señalan el modelo van a servirnos también de esquema en este trabajo.

1. Cómo empezar, conocer a fondo la situación y el contexto
2. Realizar el perfil, con las indicaciones necesarias y su interpretación.
3. Coach, orientar para el éxito.

Cómo empezar

Cada niño es un ser automotivado y deseoso de aprender. Y esta afirmación es válida para todos los niños. Desde el día del nacimiento hasta el momento de llegar a la escuela todos los niños gatean, se levantan, caminan, corren, hablan sin profesores... La escuela se convierte en un sitio importante para los niños, y la mayoría se interesan mucho por analizar bien qué significa ese nuevo contexto vital. Sin embargo es frecuente que al poco tiempo el interés inicial se desvanece, la curiosidad se transforma en desánimo y miedo y muchos niños sienten que la escuela no es el lugar en el que les gusta estar.

Si hacemos una encuesta entre los adultos que conocemos muchos tienen experiencias negativas de la escuela. Se estima que un 95% de los niños de educación infantil se sienten bien acerca de su potencial de aprendizaje. Son embargo el 98% de los alumnos que terminan secundaria han perdido su espíritu creativo y de búsqueda. (García, 1998).

Es preciso una atención personal para descubrir y alimentar las capacidades de automotivación y búsqueda y aprendizaje de un niño. Desafortunadamente la mayoría de las escuelas no tienen tiempo ni suficiente número de profesores para tener una atención individualizada con cada niño. Por lo tanto los padres que deseen esta atención personalizada deben encargarse ellos mismos y dársela directamente a su hijo. Atendiendo al estilo de aprendizaje de su hijo se puede estar poniendo las bases para un aprendizaje permanente exitoso a lo largo de la vida.

Willis y Hodson (1999) sugieren cinco estrategias para prepararse para realizar el diagnóstico del estilo de aprendizaje de un niño. Utilizan el acrónimo C.A.R.E.S. para presentar su síntesis:

- 1. Celebrar la “unicidad” del niño**
- 2. Aceptar su papel de profesor**
- 3. Responder con sensibilidad mejor que reaccionar**
- 4. Expandir su punto de vista acerca de donde tiene lugar el aprendizaje**
- 5. Stop, detener, el apoyo ciego a la “campana de evaluaciones” y definiciones del niño**

Cada una de estas acciones son un paso hacia convertirse en un miembro del equipo que puede guiar, apoyar y animar al niño hacia un aprendizaje exitoso.

Celebrar versus criticar

Celebrar el niño que tiene. No se queje por no haber tenido otro tipo de niño. Celebrar las destrezas del niño, sus logros, su individualidad. Si Vd. no lo celebra nadie lo va a hacer. A la edad de cinco años la mayoría de las escuelas tienen a los niños, independientemente de su contexto social, temperamento, diferencias físicas, etc. en sillas iguales, en mesas iguales, en filas iguales...

Escriba doce características, destrezas, cualidades, capacidades de su hijo. Procure que sean capacidades nos relacionadas con las habituales de la escuela, etc.

Aceptar versus evitar

Es importante que los padres se convenzan de que son la influencia primaria en la formación de sus hijos. Cada padre es un profesor para su hijo, el primer y más importante de los profesores. El movimiento "home-school" ha demostrado lo que pueden hacer en casa incluso padres "no entrenados" o específicamente capacitados para la docencia por sus hijos. Los padres son el primer modelo de cómo actuar en el mundo. Cuando el niño empieza las clases en la escuela lo que hace en realidad es practicar lo que ha aprendido de sus padres. Si los padres critican el niño aprende a criticar, si los padres son tolerantes el niño aprende a ser tolerante.

Responda por escrito a estas preguntas:

¿Qué actitudes acerca de la escuela desea usted comunicar a su hijo?

¿Qué hace usted para ayudar a comunicar estas actitudes?

Responder con sensibilidad versus reactivo

Los padres con sensibilidad escuchan y captan los sentimientos, necesidades y puntos de vista de sus hijos. Intentan seguir el camino que el niño intenta si es apropiado. Los padres reactivos utilizan amenazas, comparaciones, etiquetas negativas y castigos para interaccionar con sus hijos.

Escuchar las opiniones y las ideas del niño engendra confianza que es la base para trabajar efectivamente con los estilos de aprendizaje de su hijo. Es importante aceptar las respuestas del cuestionario tal como son, no como nos hubiera gustado que fuesen. Son el punto de partida para un diálogo fructífero.

Con frecuencia padres y profesores juzgan a los niños, según sus propias expectativas y diseñan planes para ellos. Y no se les ocurre preguntar a esos niños qué esperan y qué quieren. Practicar la escucha engendra confianza y anima a los niños a comunicarse abiertamente y a hablar. El reconocimiento pleno de lo que el niño dice en el perfil, esté de acuerdo o no, es un paso fundamental. Significa para su hijo que se le comprende y respeta aunque no se esté de acuerdo con lo que manifiesta. Cuando se empieza a escucharlos, ellos comienza también a escuchar.

Anote dos cosas que usted desea hacer de forma diferente al comunicarse con sus hijos de una manera más receptiva y menos reactiva.

1. _____
2. _____

Expandir versus excluir

Es preciso aumentar la comprensión de lo que significa aprender y donde acontece el aprendizaje. El aprendizaje tiene lugar en todas partes y a todas horas. Excluir la casa como ambiente de aprendizaje es desaprovechar el 50% o más de oportunidades de aumentar conocimientos y experiencias. En general las escuelas enseñan básicamente a un tipo de discípulos (Willis y Hodson, 1999:35), por eso muchos fracasan o no consiguen los objetivos. Cuando apoyamos las cualidades, talentos, intereses, contextos de aprendizaje en casa, estamos mostrando al niño que sus ideas, contribuciones al grupo, necesidades de aprendizaje son importantes, aunque en la escuela no se le reconozcan. El aceptar que existen otras cosas además de la escuela, desarrolla la autoconfianza y eventualmente afecta también al estudio en la escuela.

¿Cuánto tiempo dedica su hijo al aprendizaje en casa?

Horas cada día _____ x 5 = _____

Horas cada fin de semana = _____

Total de horas por semana = _____

El total de horas indica cuantas horas dispone el niño para aprender, para aumentar su interés y capacidad de aprendizaje. Y no nos estamos refiri-

endo a realizar los trabajos que le mandan en la escuela, aunque no se excluyen, sino más bien a comentar con el niño diferentes temas locales o nacionales, jugar, orientar, ver una película juntos y comentarla, hacer crucigramas o puzzles, leer historias, hacer una visita... Así el niño va practicando diferentes destrezas importantes, formular opiniones personales, aprender a escuchar, realizar tareas paso a paso, seguir instrucciones verbales, leer, organizar cosas, elementos todos importantes para conseguir el aprendizaje.

Stop, detener, el apoyo ciego a la "campana de evaluaciones"

Hay que superar la falacia de que el niño que tiene éxito en las evaluaciones de la escuela es el que va a tener éxito en la vida adulta. Con frecuencia las reglas de la escuela, las expectativas, las lecciones de conformismo, dependencia de otros, el trabajo en períodos cortos entre el sonido de la campana de inicio o final de tareas son necesarias en la vida escolar pero pueden ser de efecto negativo. Las escuelas deben ayudar a los niños a madurar en su autoconcepto, automotivación, y autodirección para que se conviertan en personas responsables cuando abandonen el centro docente.

Decía Armstrong (1991) “que la mayor parte de los niños dedican un alto porcentaje de las 13.000 horas que pasan en la escuela a lo largo de sus estudios a actividades que nada tienen que ver con la vida real.”

Redefiniendo al niño como un discente en términos de disposiciones, talentos, intereses y modalidades se puede detener la “campana de evaluaciones”...

Se puede educar a un niño de dos maneras, “de fuera hacia dentro” o “de dentro hacia fuera”. Educar “de fuera hacia dentro” significa que el niño es pasivo la mayor parte del tiempo. Las normas, las instrucciones y la información vienen de arriba de parte de los expertos y la autoridad. El conocimiento se transmite y el rol del estudiante es recibir la información.

El segundo modo en el que un niño puede ser educado es “desde dentro hacia a fuera”: En esta filosofía los niños deben ser activos y comprometidos. Son individuos con características propias capaces de interaccionar. Las expectativas y las metodologías se individualizan en lo posible. Padres y profesores crean el ambiente preciso para el éxito del aprendizaje. La motivación proviene de los intereses personales, los puntos fuertes, los objetivos aceptados y los retos apropiados.

Responda a estas preguntas:

¿Con qué palabras describe a su hijo su profesor?

¿Cómo esta definición cree usted que afecta a la habilidad y motivación de su hijo para aprender?

¿Cómo tiene lugar en la vida de su hijo el aprendizaje “de fuera hacia dentro”?

¿Cómo tiene lugar en la vida de su hijo el aprendizaje “de dentro hacia fuera”?

Propuesta de diagnóstico

Vamos a realizar el diagnóstico de los Estilos de Aprendizaje analizando cinco aspectos básicos que otros modos de diagnóstico no abarcan en su totalidad:

- Disposiciones
- Talentos
- Intereses
- Modalidad
- Entorno

Veremos brevemente las variables que es preciso analizar en cada apartado y sus repercusiones en el campo educativo.

Se trata de un cuestionario para aplicar a padres y a niños. Del contraste entre los resultados de ambos podremos obtener interesantes consecuencias prácticas.

Disposiciones

Cinco	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total es	Actividades
A El que actúa												Actúa: Shows, sátiras, demostraciones, juegos, audiovisuales, deportes, la vida a plenitud.
B El que produce												Organiza: Horarios, esquemas, libros de actividades, lectura, escritura, agendas.
C El que inventa												Descubre: proyectos, lleva la cartera de un despacho, dirige debates, lluvias de ideas, ordenadores, laboratorios.
D El que relaciona y se inspira												Interactúa: proyectos en grupo, historias de gente árboles genealógicos, discusiones.
E El que piensa y crea												Crea: arte, música, poesía, matemáticas, teoría, soñar despierto, filosofía, lleva la cartera de un despacho...

El análisis de los factores aquí señalados nos presenta cinco categorías señaladas por los verbos actuar, producir, inventar, relacionar, pesar y crear. Cada categoría lleva consigo una acción concreta que realizan o pueden realizar tanto los padres como los niños: actúa, organiza, descubre, interactúa, crea.

Talentos

TALENTOS		
1. ___ Música	5. ___ Espacial	9. ___ Interactivo – animales
2. ___ Razonamiento lógico matemático.	6. ___ Coordinación corporal	10. ___ Interactivo – naturaleza
3. ___ Razonamiento mecánico.	7. ___ Auto-interacción	11. ___ Humor
4. ___ Razonamiento palabra/lenguaje	8. ___ Interacción con los demás.	12. ___ Mejora de la calidad de vida

Este apartado incorpora y amplía la teoría de las ocho inteligencias de Gardner, uniendo dos líneas de investigación llenas de posibilidades y sugerencias.

Intereses

INTERESES		
1 – 4 en la escala de intereses según su prioridad	5 – 10 en la escala de intereses según su prioridad	Temas importantes para Usted
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Para el aprendizaje es fundamental tener en cuenta los intereses individuales. Qué es lo que resulta interesante y en escala de prioridad nos facilita un conocimiento de lo que nos va a facilitar nuestra capacidad de aprendizaje tanto a nosotros como a nuestros hijos.

Modalidad

MODALIDAD	
Parte I	Parte II
---- Auditivo escucha / habla	Escucha: Cassettes, libros grabados, música, ritmos, canciones, historias, ordenadores, conferencias en vivo / lectura a dúo Verbal: lee en voz alta, participa en discusiones, verbaliza para sí las cosas, lee libros de actividades en cinta, vídeos interactivos, programas de ordenador, tareas e informes grabados, presentaciones orales, canta la información o pone música, trabaja con otro, o en pequeños grupos.
Visual observa / lee	Imagen en movimiento: Videos, ordenadores; visualiza diagramas, señales, gráficos; toma notas con imágenes y traza mapas de información; presentaciones en vivo Imagen impresa: lectura, investigación, gráficos y diagramas de palabras, horarios, toma notas con palabras, hace mapas de información, destaca el material impreso
Táctil-cinestésico toca / hace	Activo con las manos: toca, arma, desarma, manipula objetos, materiales de diferentes texturas, modelos para armar, legos, cubos. Activo con todo el cuerpo: actúa, se mueve, baila, hace ejercicio físico, construye cosas grandes, papeles breves de teatro. Hace esbozos: dibuja, colorea, garabatea, toma notas con dibujos, elabora mapas informativos con dibujos. Escribe: escribe, calca, copia, trabaja con libros de actividades, investigación, esquemas, toma notas con palabras / hace mapas de información

Una distinción clásica y en ocasiones única en muchos modelos de diagnóstico que también se tiene en cuenta en este caso. Las personas pueden diferenciarse entre auditivas, visuales y táctil cinestésicas, según tengan preferencia por alguno de los sentidos. El modelo que ahora estudiamos aporta una diferencia entre imagen impresa e imagen en movimiento y, en el caso de táctil-cinestésico diferencia en cuatro categorías activo con las manos, activo con todo el cuerpo, hace esbozos, escribe.

Entorno

ENTORNO		
Entorno sonoro _____	Iluminación _____ Temperatura _____ Alimentación _____	Color _____ Mejor hora del día _____
Posición corporal _____		
Interacción _____		

El preocupación por el entorno es típica del modelo de Estilos de Aprendizaje de Rita y Kenneth Dunn, algunos de los elementos más significativos se incorporan a este modelo que estamos analizando.

Después del diagnóstico: oriente a sus hijos (coach)

A donde quiere ir

Una vez realizado el diagnóstico se proponen una serie de actividades para aprovechar a fondo los datos obtenidos.

Hay que comenzar por determinar “dónde se quiere ir”. El proceso de ayudar a un niño a convertirse en un estudiante autodirigido lleva consigo concretar la meta, los objetivos, los comportamientos de aprendizaje que le gustaría que tuviera su hijo. En su opinión en qué consiste ser un discente con éxito. Si usted pudiera mirar por la ventana a su hijo en clase qué le gustaría que estuviera haciendo.

Redacte las características que le gustaría que tuviera su hijo como adulto.

¿Estas características reflejan sus objetivos para su hijo?

¿Qué hace usted para promover el aprendizaje o los objetivos vitales que usted señaló más arriba?

Hacer el autodiagnóstico de los Estilos de Aprendizaje

Lo pretendamos o no, todos vemos a nuestros hijos con el filtro de nuestro propio estilo de aprendizaje, por eso es imprescindible un autoanálisis y autoaplicación del diagnóstico a todos los miembros de la familia, incluso los abuelos. Con el espíritu de crear un auténtico equipo de aprendizaje, cada uno debe contribuir aumentando su comprensión de los estilos de aprendizaje.

Diseñar un gráfico con los resultados de los talentos y disposiciones

Es otro de los elementos que nos ayudan a llevar adelante el análisis. Los gráficos son fáciles de leer y estudiar y los niños los entienden con facilidad. Hay que hacer gráficos de los resultados de cada uno de los miembros de la familia, utilizando colores diferentes para cada uno.

Reunión de familia

Es una buena oportunidad para compartir toda la información reunida, hacer planes, resolver problemas... Cada uno puede comentar sus resultados, por ejemplo, analizando las calificaciones más altas, o más bajas. Los que tienen calificaciones más altas a veces se sienten frustrados porque en familia no se les comprende bien. Pueden ser críticos con otros que no tienen tan desarrollados estos talentos. Analizar los puntos fuertes de cada uno y compartir las habilidades de cada persona. Los puntos bajos pueden indicar que esa persona carece de un talento o disposición pero también que no ha tenido la oportunidad. Por ejemplo un niño que no se haya acercado a la música no ha tenido oportunidad de desarrollar su capacidad musical. Cuando algún miembro de la familia es muy sobresaliente en una cualidad, p.e., el humor, los otros miembros de la familia piensan que no pueden competir en este tema y ni siquiera lo intentan. Explore la posibilidad de intentar actividades en las áreas de calificación baja.

También es interesante analizar los grupos de calificaciones semejantes. Habitualmente no hay respuestas unánimes y las diferentes calificaciones ayudan a comprender actitudes y comportamientos específicos. Cuando se planifica una salida en camping y uno reacciona muy en contra puede ser porque su calificación en “interacción con la naturaleza” sea baja.

Convine analizar los “agujeros”, o aspectos en los que nadie destaca. Si aparece un vacío en “disposición de producir, por ejemplo, puede que sea un signo de desorden generalizado en la casa. Si toda la familia califica muy

bajo en matemáticas puede sugerirse que se busque ayuda externa específica en matemáticas para los niños.

Reuniones individuales

Además de la reunión familiar plenaria es importante realizar reuniones individuales con cada uno de los niños, para determinar los puntos fuertes y los puntos débiles y trazar un plan de mejora. Comparar los gráficos puede ser una buena estrategia. Así se trata de ser realista con las expectativas que uno puede tener de su hijo y ver en qué campos puede desarrollarse, ejercitarse, mejorar, en definitiva. Utilizar las fortalezas del niño para superar las debilidades es una de las peculiaridades de este modelo. Los niños participan con gusto en el desarrollo de destrezas cuando están preparadas adecuadamente con métodos, materiales y actividades.. Muchos niños no mejoran simplemente porque no se les enseña según su propio estilo de aprendizaje. Comienzan a sentirse "competentes" cuando ven que pueden mejorar y desarrollarse. En vez de quejarse y preocuparse hay que cambiar las debilidades de aprendizaje en objetivos de aprendizaje. Una vez definidos esos objetivos de aprendizaje las estrategias pueden desarrollarse para conseguirlos en tres pasos:

- Identificar una debilidad o área de mejora
- Transformar la debilidad o área de mejora en objetivos de aprendizaje.
- Seleccionar métodos, actividades, materiales apropiados al estilo de aprendizaje.

Reevaluar los estilos

Al cabo de dos o tres años se puede volver a realizar la experiencia. Generalmente los talentos, modalidades y disposiciones no varían. Los intereses y los elementos de entorno son los que más pueden cambiar.

Niños con dificultades de aprendizaje

Puede ser que haya algunos niños con dificultades específicas de aprendizaje que pidan tratamientos específicos, por ejemplo, niños hiperactivos, o con necesidades especiales. En estos casos el apoyo de los expertos en esas dificultades resultará de gran ayuda para los padres, a los que podrán sugerir qué tipo de actividades y metodologías son más adecuadas para este tipo de discentes.

Hablar con el profesor de mi hijo

Es una estrategia importante que debe contar con la aceptación de que cada parte hace su trabajo. Puede ser que algunos profesores se sientan "invadidos" en sus competencias y reacciones negativamente. Lo más habitual es que se establezca un diálogo y una corriente de comprensión mutua en beneficio del niño, que cuenta con el apoyo doble del docente en la escuela y de la familia en casa.

A modo de conclusión

Proponíamos al inicio de este trabajo cómo el diagnóstico y las propuestas pedagógicas que ofrece la teoría de los estilos de aprendizaje podrían llevarse a cabo en el contexto familiar. Hemos visto algunas posibilidades y hemos trazado una metodología sencilla para aplicar las ventajas pedagógicas de los estilos de aprendizaje al diálogo y a la influencia familiar de padres y otros miembros de la familia. No estamos hablando de "pedagogía ficción", teorías irreales y lejanas de la aplicación concreta. Estamos seguros que es una propuesta adecuada para la vida familiar, que facilita la integración de padres e hijos dentro de la perspectiva del aprendizaje y que conduce a una vida familiar con perspectivas más interesantes y positivas. El aprendizaje no es una exclusiva de la escuela. Como padres tenemos una excelente vía para ayudar a nuestros hijos a aprender tanto en los contextos extraescolares como escolares. Y es que vivimos en un mundo en constante progreso y cambio en el que debemos estar siempre aprendiendo.

Bibliografía

- AMSTRONG, T. **Awakening your child's natural genius.** Jeremy P. Tarcher, 1991.
- ALONSO, C. M.; GALLEGOS, D. J. y HONEY, P. **Estilos de aprendizaje.** Bilbao: Mensajero, 1999.
- DUNN, R. **How to implement and supervise a learning style programm.** ASCD Publications, 1996.

Domingo J. Gallego

- BREWER, C.; CAMPBELL, D. G. **Rhythms of learning.** Zephyr Press, 1991.
- GARCÍA, P. Helping Our Children to be Successful. **Independent**, October, 1998.
- VAIL, P. **Learnings styles.** Modern Learning Press, 1992.
- WILLIS, M.; HODSON, V.K. **Discover your child's learning style.** Roseville, CA: Prima Publishing, 1999.

Recebido: 16 de agosto de 2006.
Aprovado: 07 de novembro de 2006.