



Revista de la Asociación Española de

Neuropsiquiatría

ISSN: 0211-5735

aen@aen.es

Asociación Española de Neuropsiquiatría
España

Escudero, Consuelo

Promoción de la salud mental de niños menores de 6 años

Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, vol. 20, núm. 76, 2000, pp. 109-112

Asociación Española de Neuropsiquiatría

Madrid, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265026014011>

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

Promoción de la salud mental de niños menores de 6 años

El proyecto de promoción de la salud mental de niños de 0 a 6 años ha formado parte de un plan de acción general de promoción de la salud mental, puesto en marcha por Salud Mental Europa (Federación Mundial de la S.M.) y financiando por la Comunidad Europea.

El proyecto ha tenido una duración de dos años. Comenzó en junio de 1997 y ha terminado en noviembre de 1999. Han participado los 15 países miembros de la Unión Europea y Noruega. Cada país ha estado representado por un coordinador nacional. La Asociación Española de Neuropsiquiatría ha asumido la representación española, formando un grupo de trabajo (Consuelo Escudero, Guillermo Larraz, Isabel Salvador, Ana Jiménez) con la colaboración del Ministerio de Sanidad (Rafael Peñalver).

Sus objetivos han sido:

- Desarrollar un concepto de promoción en salud mental en la edad preescolar
- Identificar, recoger y categorizar programas de promoción/prevención en todos los países europeos
- Organizar el intercambio de información entre todos los países europeos

- Desarrollar indicadores de actividades efectivas en la promoción de la salud mental de los niños
- Asesorar a la Comisión Europea sobre promoción en salud mental

La primera parte del proyecto (hasta febrero de 1998) ha consistido en la recogida y selección de programas de promoción/prevención de la S.M., de niños menores de 6 años, que se están realizando en Europa. Los criterios de calidad que han tenido que cumplir los proyectos son:

- Evidencia positiva sobre niveles de información cualitativa y cuantitativa
- Posibilidad de dirigirse a una amplia proporción de población con costes moderados
- Tener definidas claramente las metas a corto y medio plazo, y tener definidos los grupos a los que va dirigido
- Tener suficiente duración e intensidad para realizar los cambios oportunos en la salud mental, y en sus condiciones individuales y sociales

- Ser desarrollado en periodos específicos
- Estar basado en el conocimiento científico sobre la temprana infancia y los determinantes sociales, psicológicos y neurobiológicos, más relevantes de la salud mental de los niños
- Haber realizado un proceso de evaluación
- Facilidad para que pueda ser repetido en cualquier contexto

Algunos de los problemas señalados por el grupo de expertos encargados de seleccionar los programas han sido: información insuficiente para valorar si algunos de los programas cumplían o no los criterios de calidad, otros tenían como objetivo secundario la prevención, siendo en realidad programas de intervención asistencial o bien de investigación, algunos iban dirigidos a niños mayores de 6 años, ausencia de un proceso de evaluación que ratificara la efectividad del programa, finalmente otros estaban todavía en periodo de prueba.

Se han seleccionado 195 programas llevados a la práctica en diferentes contextos, sanitario, educativo, servicios sociales, etc., y realizados por diferentes organizaciones tanto estatales como privadas. Los proyectos españoles seleccionados han sido los siguientes:

Detección Precoz en situación de riesgo
Departamento de Servicios Sociales de Alcázar de San Juan
Angel Parreño

Programa del niño sano

Gerencia de Atención Primaria, Instituto Nacional de la Salud de Baleares
Carmen Vidal

Protocolos de medicina preventiva en la edad pediátrica. Programa de atención del niño sano. Salud Mental infantil y juvenil
Atención Psiquiátrica y Salud Mental del Servicio Catalán de la Salud
Josep Ballester

Programa de Apoyo Escolar para la Protección de la Infancia.

Servicio de Renovación Pedagógica. Dirección General de Educación. Consejería de Educación y Cultura.
Comunidad de Madrid
Blanca Varona

Programa de psicoprofilaxis al embarazo y parto

Instituto Nacional de la Salud.
Área Sanitaria 10, Getafe
Elva Landeo

Detección Precoz de Trastornos Profundos del Desarrollo

Unidad de Salud Mental de Niños y Adolescentes de Pamplona
Mª Josefa Iribarren

Programa de Psicología Pediátrica en Atención Primaria

Ayuntamiento-Instituto Nacional de la Salud de Baleares
Margarita Mullet

Unidad Funcional para la atención a la salud mental de la primera infancia (UFAPI)

Unidad de Salud Mental Sant Martí Nort.

INFORMES

Instituto Catalán de la Salud
Jorge Tizón

Programa de Supervisión de la Salud Infantil

Dirección General de Salud Pública.
Consejería de Sanidad de la Comunidad
Valenciana

Francisco Bueno

Escuela de Padres y Madres "Ben Surats"
para familias en situación de riesgo
psicosocial

Asociación Instituto SPORA para la
promoción comunitaria y la calidad de vida
Xisco Roman

Prevención en la primera infancia
Asociación de Psicoterapia y Prevención
Infantil
Yolanda González

A lo largo de estos dos años se han
realizado numerosas conferencias, reuniones
y jornadas sobre promoción/prevención,
a nivel europeo, para difundir los
objetivos del proyecto, así como para sensibilizar
a las Administraciones y Gobiernos
sobre la necesidad de desarrollar
programas preventivos en la primera infancia.

Desde la AEN hemos informado a
todos los socios del inicio del proyecto,
solicitando su colaboración. Todos los participantes
han recibido los programas
españoles, así como el Ministerio de Sanidad
que ha colaborado en el desarrollo del
proyecto. Hemos presentado el proyecto
europeo en las XVI Jornadas Nacionales
de la Asociación que se han celebrado en
Palma de Mallorca del 18 al 20 de noviembre.

Se ha publicado un directorio, con
todos los programas seleccionados, y las
recomendaciones sobre promoción de la
salud mental en niños menores de 6 años,
adoptadas por la red europea de promoción
de la S.M. Desde la AEN hemos publicado
un diptico con estas recomendaciones.

El objetivo final del proyecto es
difundir los programas seleccionados y
promover la necesidad de realizar actividades
de promoción en S.M. de niños, tanto
en los medios profesionales, como ante
las Administraciones competentes.

A lo largo de estos dos años hemos
comprobado que los problemas para llevar a cabo
programas de promoción, son generales en la mayor parte de los países
europeos, a excepción de los países nórdicos, que son los que más actividades desarrollan
en este campo en la actualidad.
El problema más generalizado ha sido la
falta de una evaluación cuantitativa y cualitativa
de los programas, lo que dificulta la comprobación de la eficacia real en la
promoción de S.M. y los cambios necesarios
a medio y largo plazo para promover
efectos saludables en la población.

En nuestro país se ha producido un
abandono progresivo de las actividades de
promoción, fundamentalmente en el ámbito
sanitario, debido a la presión
asistencial, por lo que sería necesario
trabajar con las diferentes Administraciones
para poner de relieve la necesidad de incrementar
programas de prevención/promoción en S.M.

Para ello, desde la AEN, nos pondremos
en contacto con el Ministerio de Sanidad
para presentar oficialmente el directorio
y las recomendaciones finales; así
como con otras Administraciones de la red

educativa, de servicios sociales, etc. Nos mantendremos también en contacto con las instituciones y organizaciones, que han enviado los proyectos españoles, para seguir el desarrollo de los programas.

Tenemos previsto informar a otras Asociaciones profesionales que podrían estar interesadas en el trabajo de promoción en S.M.

Salud Mental Europa tiene previsto continuar el trabajo sobre promoción en

S.M. y ha solicitado nuestro apoyo para desarrollar otro proyecto “Promoción de la S.M. de niños, adolescentes y jóvenes adultos”, financiado por la Comisión Europea. En principio hemos contestado afirmativamente a la espera de que sea aprobado.

Hay una pagina web con toda la información disponible hasta el momento
www.mhe-sme.org/enmhp

*Coordinadora Grupo de trabajo de la AEN
«Prevención en S.M. infantil»