



Revista Brasileira de Enfermagem

ISSN: 0034-7167

reben@abennacional.org.br

Associação Brasileira de Enfermagem

Brasil

Pires Damasceno, Ariadna; Severino Pereira, Milca; Silva e Souza, Adenícia Custódia; Ferreira Veiga
Tipple, Anaclara; Aparecida do Prado, Marinésia

Acidentes ocupacionais com material biológico: a percepção do profissional acidentado

Revista Brasileira de Enfermagem, vol. 59, núm. 1, febrero, 2006, pp. 72-77

Associação Brasileira de Enfermagem

Brasília, Brasil

Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=267019623014>

- ▶ Como citar este artigo
- ▶ Número completo
- ▶ Mais artigos
- ▶ Home da revista no Redalyc

redalyc.org

Sistema de Informação Científica

Rede de Revistas Científicas da América Latina, Caribe , Espanha e Portugal
Projeto acadêmico sem fins lucrativos desenvolvido no âmbito da iniciativa Acesso Aberto

Acidentes ocupacionais com material biológico: a percepção do profissional acidentado

Occupational accidents with biohazards: the perception of the injured worker

Accidentes laborales con material biológico: la percepción del profesional accidentado

Ariadna Pires Damasceno

Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal de Goiás (UFG). Servidora Pública Municipal em Goiânia.
ariadnapires@hotmail.com

Endereço para Correspondência:
Rua 40, 345, Quadra 15 Lote 34.
Setor Centro-Oeste. Goiânia - GO.

Milca Severino Pereira

Doutor em Enfermagem. Professor Titular da Faculdade de Enfermagem (FEN) da UFG.
milca@ih.com.br

Adenícia Custódia Silva e Souza

Doutor em Enfermagem. Professor Adjunto da FEN da UFG.

Anaclara Ferreira Veiga Tipple

Doutor em Enfermagem. Professor Adjunto da FEN da UFG.

Marinésia Aparecida do Prado

Professor Assistente da FEN da UFG.
Doutoranda em Enfermagem pela EERP-USP.

RESUMO

Objetivando identificar a percepção dos profissionais de saúde de uma instituição especializada em atendimento de emergência de Goiânia sobre o contexto envolvido no acidente com material biológico, desenvolvemos uma pesquisa de cunho qualitativo entre diferentes categorias. Inicialmente, 382 profissionais responderam a um questionário para identificar os acidentados, destes 39 também participaram de uma entrevista que abordava aspectos gerais dos acidentes. Entre as principais causas destacadas estão: descuido, não adoção das medidas preventivas, gravidade dos pacientes e pressa. Entre os sentimentos vivenciados destacaram: insegurança, medo da contaminação, raiva e até tranqüilidade. Metade declarou que o acidente não lhe trouxe nenhuma consequência. Os dados apontam para necessidade de auto-valorização da saúde do trabalhador e de programas direcionados à melhoria da segurança ocupacional.

Descriptores: Risco ocupacional; Saúde ocupacional; Serviços médicos de emergência.

ABSTRACT

This qualitative research aims at identifying the perception of health care workers of different categories from a specialized institution in emergency health service in the city of Goiânia regarding the context involving biohazard accidents. Firstly, 382 workers were given a questionnaire in order to identify those who had experienced an accident, 39 of which also took part in an interview addressing the general aspects of the accidents. Among the main accident causes to be highlighted are: unattention, non-adherence to preventive measures, patient's severity and hurry. Among the experienced feelings the main ones are: inconfidence, fear of contamination, rage, and even calmness. Half reported no consequence resulted from the accident. Data points to the need of self-worth concerning the worker's health and also of programs aiming at occupational safety enhancement.

Descriptors: Occupational risks; Occupational health; Emergency medical services.

RESUMEN

Teniendo como objetivo identificar la comprensión de los profesionales de la salud de una institución especializada en atendimientos de emergencia de Goiânia sobre el contexto envuelto en el accidente con material biológico, hemos desenvuelto una investigación de cuño cualitativo entre diferentes categorías profesionales. Inicialmente, 382 profesionales respondieron a un cuestionario para poder identificar a aquellos que se habían accidentado, de estos, 39 participaron también de una entrevista que enfocaba aspectos generales de los accidentes. Las principales causas, que destacamos son: descuido no tomar medidas de prevención, estado grave de los pacientes y prisa. Entre los sentimientos vividos se destacaron: inseguridad, miedo de contaminarse, ira y también tranquilidad. La mitad declaró que el accidente no le dejó ninguna consecuencia. Los datos indican la necesidad de auto-valorización de la salud del trabajador y de programas directos a mejorar la seguridad ocupacional.

Descriptores:Riesgo ocupacional; Salud ocupacional; Servicios medicos de urgencia.

Damaceno AP, Pereira MS, Silva e Souza AC, Tipple AFV, Prado MA. Acidentes ocupacionais com material biológico: a percepção do profissional acidentado. Rev Bras Enferm 2006 jan-fev; 59(1):72-7.

1. INTRODUÇÃO

Os riscos ocupacionais relacionados aos agentes biológicos estão amplamente distribuídos na estrutura de uma unidade de saúde, sofrendo variações proporcionais aos contatos mais intensos e diretos com os pacientes, principalmente, envolvendo sangue, secreções e outros fluidos corporais.

As consequências de uma exposição ocupacional a patógenos veiculados pelo sangue vão além do comprometimento físico a curto ou a longo prazos e podem afetar outros aspectos da saúde do profissional, tais como: controle emocional, social e até financeiro⁽¹⁾. O acidente envolvendo material biológico potencialmente contaminado pode trazer repercussões psicossociais ao profissional acidentado, levando a mudanças nas relações sociais, familiares e de trabalho⁽²⁾.

Na prática, pouca atenção é dispensada aos acidentes com materiais perfurocortantes quando avaliamos sua alta freqüência, sua significativa subnotificação e a necessidade de prevení-los em função das graves consequências que acometem os trabalhadores expostos a esses acidentes⁽³⁾.

Os fatos evidenciam que tanto o empregado quanto o empregador, costumam menosprezar esse tipo de acidente por não terem a real consciência dos riscos envolvidos nos acidentes com materiais biológicos que podem, ao longo do tempo, ser causadores de doença e até de morte do trabalhador.

Apesar dos inúmeros estudos sobre o comportamento dos profissionais de saúde, ainda não existe uma resposta clara que nos permita identificar os motivos pelos quais rotinas, aparentemente óbvias, não sejam seguidas. O que em um primeiro momento pode parecer óbvio, em análises mais profundas, revela aspectos extremamente complexos do comportamento humano, os quais têm sido objeto de pesquisa de diferentes áreas das ciências humanas⁽⁴⁾.

Acreditamos que estudos adicionais são necessários para se conhecer melhor os reais fatores de risco relacionados aos acidentes envolvendo materiais biológicos, para que medidas preventivas mais eficazes possam ser implementadas.

Nesse contexto, buscamos compreender os acidentes com materiais biológicos a partir da percepção dos profissionais acidentados acerca do acidente com material biológico, para que possamos indicar medidas mais eficazes para sua prevenção, principalmente, para aqueles que podem estar associados ao comportamento humano.

2. OBJETIVO

Analizar os acidentes com materiais biológicos de acordo com a percepção do profissional acidentado, identificando suas causas, sentimentos vivenciados, reações e condutas adotadas pelo profissional após o acidente.

3. METODOLOGIA

Estudo desenvolvido segundo os pressupostos da pesquisa qualitativa⁽⁵⁾, visando compreender os acidentes ocupacionais com material biológico a partir da vivência de profissionais de saúde.

O projeto foi submetido à apreciação, análise e aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição selecionada, de acordo com o preconizado pela Resolução 196 do Conselho Nacional de Saúde⁽⁶⁾.

A coleta de dados foi realizada em uma instituição pública de grande porte voltada ao atendimento de pacientes em situação de urgência e emergência, em tempo integral. Conta com um total de 195 leitos,

oferecendo atendimento em diferentes especialidades médicas como: cirurgia geral, neurologia, ortopedia, cardiologia, clínica médica, pediatria, entre outras. Além de serviços complementares como: odontologia, psicologia, fisioterapia, hemoterapia, farmácia, nutrição e dietética, serviço social, dentre outros.

Os instrumentos utilizados para a coleta de dados foram analisados quanto ao seu conteúdo e forma por três profissionais com experiência em controle de infecção e/ou em segurança ocupacional e em pesquisa, além do teste piloto realizado no primeiro dia de coleta de dados a fim de verificarmos a operacionalização dos instrumentos.

Inicialmente, os dados foram coletados utilizando-se um questionário aplicado aos profissionais que compõem a equipe de saúde com a finalidade de identificar aqueles que já sofreram algum tipo de acidente com material biológico durante sua atuação profissional. Os profissionais já acidentados foram convidados a continuar fazendo parte da pesquisa participando de uma entrevista, do tipo estruturada individual, que abordava aspectos relacionados aos acidentes como: causas, sentimentos e reações experienciadas, consequências, conhecimento dos riscos, o uso de equipamentos de proteção no momento do acidente, as condutas tomadas logo após o acidente incluindo sua notificação e a situação vacinal do profissional na época do acidente.

Os critérios de inclusão estabelecidos foram: ser profissional de saúde efetivo da instituição pesquisada; exercer atividades com maior risco de exposição aos acidentes com material biológico; disponibilidade para participar da pesquisa durante o turno de trabalho ou em dia, local e horário previamente estabelecidos; concordar em participar do estudo, assinando o termo de consentimento livre e esclarecido.

A análise dos dados foi baseada nos pressupostos da análise de conteúdo, utilizando as três etapas consecutivas para o tratamento/análise dos dados que são: a pré-análise, a exploração do material, e a interpretação⁽⁷⁾. Os depoimentos foram separados de acordo com os questionamentos associados ao(s) acidente(s), viabilizando a separação desses dados em categorias analíticas agrupando as temáticas extraídas dos discursos. A partir da freqüência dos núcleos temáticos dentro das categorias, iniciamos o processo de descrição e interpretação dos resultados, estabelecendo nossas inferências e constatações.

4. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Participaram da pesquisa, profissionais de saúde de nível fundamental, médio e superior totalizando 15 categorias. Do total de profissionais lotados na instituição (1.109), 382 (34,4%) participaram da primeira etapa da pesquisa (questionário) e foram selecionados por conveniência levando-se em consideração os critérios de inclusão

Tabela 1. Distribuição dos profissionais de saúde por categoria profissional que participaram da primeira etapa da pesquisa considerando a ocorrência ou não de acidente ocupacional - Goiânia, 2004.

CATEGORIAS	INDICADORES			Total
	Acidentados	%	Não acidentados	
Enfermeiro	13	46,4	15	53,6
Auxiliar de Enfermagem	79	72,5	30	27,5
Técnico de Enfermagem	80	60,6	52	39,4
Médico	30	61,2	19	38,8
Cirurgião Dentista	8	72,7	3	27,3
Cirurgião Buço-Maxilo-Facial	5	62,5	3	37,5
Técnico em Higiene Dental	3	100,0	-	3
Auxiliar de Consultório Dentário	4	80,0	1	20,0
Biomédico	1	14,3	6	85,7
Farmacêutico/Bioquímico	-	-	5	100,0
Técnico em Laboratório	7	58,3	5	41,7
Auxiliar de Laboratório	1	100,0	-	1
Fisioterapeuta	1	100,0	-	1
Fonoaudiólogo	-	-	1	100,0
Técnico em Hemoterapia	5	50,0	5	50,0
TOTAL	237	62,0	145	38,0

estabelecidos. Destes, 39 (10,2%) dos profissionais já acidentados, também participaram da segunda etapa da pesquisa (entrevista) e mais uma vez foram selecionados por conveniência e em função dos mesmos critérios de inclusão.

Entre os 382 profissionais de saúde que participaram da primeira etapa da pesquisa, podemos verificar um alto índice de acidentes envolvendo material biológico humano, perfazendo um total de 62% (237 profissionais). Este percentual é bastante expressivo, pois, representa mais da metade do número de profissionais abordados. Também verificamos que o número de profissionais acidentados supera o número de não acidentados entre a maior parte das categorias profissionais e, em alguns casos, chega a ser duas vezes maior.

Tabela 2. Distribuição dos profissionais de saúde por categoria profissional que participaram da segunda etapa da pesquisa - Goiânia, 2004.

CATEGORIAS PROFISSIONAIS	N	%
Enfermeiro	6	15,4
Auxiliar de Enfermagem	6	15,4
Técnico de Enfermagem	5	12,8
Médico	5	12,8
Cirurgião Dentista	4	10,2
Cirurgião Buço-Maxilo-Facial	2	5,1
Técnico em Higiene Dental	1	2,6
Auxiliar de Consultório Dentário	3	7,7
Técnico em Laboratório	2	5,1
Auxiliar de Laboratório	1	2,6
Fisioterapeuta	1	2,6
Técnico em Hemoterapia	3	7,7
TOTAIS	39	100,0

Entre os profissionais entrevistados 25 (64,1%), informaram que já se acidentaram por mais de uma vez, muitos não sabem informar precisamente quantos acidentes já sofreram durante todo exercício profissional, principalmente em função de sua longa experiência profissional. Encontramos uma grande variedade de acidentes ocorridos com estes profissionais mas, a maior freqüência ainda prevalece entre aqueles que envolvem materiais perfurocortantes como pelas agulhas utilizadas para administrar medicamentos em pacientes incluindo os anestésicos usados em odontologia, perfurações por agulhas de fios de sutura em procedimentos cirúrgicos, perfurações com fios de aço utilizados em odontologia, perfurações durante o reencapamento de agulhas, perfurações com scalps e lancetas, perfurações/cortes com instrumentais odontológicos como brocas e sondas, entre outros. Os acidentes provenientes de respingos foram mencionados em uma proporção bem menor. Ocorreram respingos de secreções nos olhos e boca de profissionais (secreção gástrica, sangue, saliva, entre outras), respingo de sangue em pele lesada e pele íntegra, entre tantos outros incluindo uma mordida de paciente.

As categorias estabelecidas para a análise dos dados foram: principais causas dos acidentes, sentimentos vivenciados, consequências dos acidentes, riscos relacionados ao acidente, condutas adotadas após o acidente, medidas de proteção utilizadas e a situação vacinal dos profissionais acidentados.

4.1 Principais causas dos acidentes

Em relação às causas dos acidentes, extraímos as seguintes temáticas, caracterizando as opiniões dos entrevistados: descuido, condições do paciente, não observação das medidas de prevenção, excesso de auto-confiança, inadequação dos materiais, equipamentos e estrutura, pressa, risco inerente à profissão e sobrecarga de trabalho como observamos nos seguintes depoimentos:

"Foi descuido, acho que a maior causa dos acidentes é o descuido,

a falta de precaução [...]" (TH1)

"Estava atendendo uma criança que chorava muito, não ficava quieta [...]” (CD3)

"Sempre procurei me proteger, a não ser no acidente do respingo que eu não usava óculos [...]" (TL2)

"[...] E a gente tem aquela autoconfiança na gente mesmo. Acha que nunca vai acontecer comigo." (AE1)

"No primeiro a caixa para descartar perfurocortantes era improvisada [...]" (AE6)

"Pressa para realizar o procedimento devido a condição do paciente [...]" (CD3)

"A gente toma o maior cuidado possível os acidentes são riscos que a gente corre [...]" (TL2)

"[...] Conseqüências de poucos funcionários para muitos pacientes [...]" (AE6)

Verificamos que, ainda, ocorrem acidentes em decorrência de fatores/causas que poderiam ser evitados se fossem adotadas medidas básicas de proteção contra os acidentes envolvendo materiais biológicos. Além disso, percebemos uma grande semelhança entre este e outros estudos também realizados entre profissionais de saúde no que se refere à grande diversidade de fatores predisponentes/causas atribuídas aos acidentes.

Em uma pesquisa sobre as dimensões psicossociais do acidente com material biológico, verificou-se que dentre as muitas causas atribuídas aos acidentes estão: descuido, sobrecarga de trabalho, cansaço físico, estresse, correria nos plantões, múltiplos empregos, falta de esclarecimento sobre biossegurança, precarização do trabalho (equipamentos e recursos humanos) e inadequação ou insuficiência de equipamentos de proteção individual e de proteção coletiva⁽⁸⁾.

Um estudo realizado entre enfermeiros e auxiliares de enfermagem em um hospital escola, identificou que a circunstância que mais gerou exposição a material biológico foi pelo manuseio de perfurocortantes após o seu uso. Os acidentes ocorreram durante o transporte desses materiais para o recipiente de descarte ou para o local de reprocessamento, durante a lavagem dos artigos, pelo reencapamento de agulhas e por estas terem sido descartadas em local inapropriado⁽⁹⁾.

4.2 Sentimentos vivenciados

Dentro desta categoria analítica, destacamos as seguintes temáticas emanadas das declarações dos entrevistados: preocupação e pânico, medo da contaminação, tranquilidade e segurança, preocupação com a família, raiva, descrédito nos homens e apego à religiosidade, preconceito e discriminação, culpa, dor, preocupação com o paciente e nojo. Estes sentimentos ficam evidentes nos relatos relacionados a seguir.

"[...] Não, foi só preocupação. É, preocupação e medo que a gente sente." (AE4)

"Medo, eu fiquei morrendo de medo de ter contraído alguma doença como a aids, a hepatite [...]" (ACD1)

"[...] Não tive medo, pois achei desde o início que a paciente não tinha aids." (CD3)

"[...] A gente que tem família, filhos, neto; a gente preocupa." (AE3)

“[...] raiva por não ter afastado o equipo, para não ter acontecido este acidente.” (CD1)

“[...] Eu cheguei em um ponto em que eu não acreditava no que as pessoas me falavam, eu só acreditava em Deus e em Nossa Senhora [...]” (AE6)

“Alguns passaram desapercebidos. Outros preocuparam pela procedência dos pacientes e tamanho do acidente [...]” (M2)

“Senti que fiz algo errado e perigoso para mim [...]” (M4)

“Picada no dedo.” (M5)

“[...] Eu fiquei preocupada mais com o estado geral da paciente, pois ela não estava bem.” (TH1)

“Na verdade, senti especialmente nojo do vômito pois eu estava bem protegida [...]” (ACD2)

A experiência de passar por um acidente com material biológico provoca sentimentos e reações totalmente diferenciadas e diversificadas entre os profissionais acidentados, ou seja, cada indivíduo vivencia o acidente a partir de seus conceitos, pré-conceitos, valores e conhecimento do assunto. Podemos inferir que é por conta desta subjetividade que encontramos tanta diversidade.

Nesse tipo de acidente os profissionais, freqüentemente, experimentam sensações de frustração, minimização ou negação do risco envolvido, vivência de ter adquirido uma doença, receio de ser menosprezado ou excluído pelos colegas de trabalho, sensações de perdas as mais diversas⁽¹⁰⁾.

Em uma pesquisa sobre as dimensões psicossociais do acidente com material biológico verificou-se que os profissionais passaram a ficar com medo da contaminação no trabalho, ansiedade, depressão e medo da morte em função da expectativa do resultado do teste anti-HIV, fantasias de contaminação, preocupação com a vida sexual passada, presente e futura, receio de reações negativas da família, parceiro e colegas de trabalho (críticas, discriminação), sentimento de culpa pelo acidente, raiva do hospital e do sistema de saúde hostil⁽⁸⁾.

4.3 Consequências dos acidentes

Praticamente metade dos profissionais entrevistados relatou não ter sofrido nenhum tipo de consequência relacionada ao(s) acidente(s) descrito(s). Entretanto, alguns manifestaram uma certa preocupação, ou melhor, incerteza quanto a possíveis consequências futuras talvez por não terem procedido adequadamente em relação ao processo de notificação e acompanhamento pós-acidente. Estes aspectos estão evidenciados nas seguintes declarações:

“Até o momento não [...]” (M2)

“Não, nenhuma. Eu fiquei com medo de alguma consequência, alguma coisa no futuro que viesse acontecer.” (TE3)

A outra metade, declarou que os acidentes trouxeram consequências positivas, principalmente para suas vidas profissionais, uma vez que, representaram indicadores de condutas, procedimentos e rotinas que contribuíram para a ocorrência desses acidentes. Portanto, acabaram servindo como um alerta em suas vidas para a mudança de postura profissional.

“Muda. Muda muito. Sabe, parece que é um alerta; serve de alerta

pra gente sabe? [...]” (AE1)

“Não, mas de certa forma serviu como um alerta. Proporcionou maior atenção em relação ao meu trabalho.” (AL1)

Em uma pesquisa sobre a ocorrência de acidentes de trabalho por material perfurocortante entre trabalhadores de enfermagem de um hospital universitário, verificou-se que a maioria dos trabalhadores (95,7%) respondeu negativamente quando questionados a respeito das consequências trazidas pelo acidente⁽¹¹⁾.

Apesar de ser freqüentemente considerado como um evento individual, o acidente de trabalho apresenta repercussão coletiva. Além disso, esta repercussão coletiva pode ter conotação positiva ou negativa. Dentro da conotação positiva, podemos citar o estímulo ao uso dos equipamentos de proteção individual, que o acidente desperta, mesmo que momentaneamente, nos outros trabalhadores. Por outro lado, dentro da conotação negativa, podemos ter a possibilidade de afastamento do trabalhador pelo comprometimento emocional em função de um acidente evolvendo sangue e/ou outros fluidos corpóreos⁽¹²⁾. Parte destes aspectos ficou evidente nesta pesquisa onde praticamente metade dos profissionais informou ter mudado seus hábitos e rotinas, consideradas de risco, quando se acidentaram.

4.4 Riscos relacionados aos acidentes envolvendo material biológico

Estudos demonstram que os riscos relacionados aos acidentes ocupacionais com material biológico são bastante diversificados, principalmente em função do tipo de acidente sofrido e das circunstâncias associadas ao mesmo.

Neste estudo, todos os profissionais afirmaram ter conhecimento a respeito dos riscos relacionados aos acidentes com material biológico. Entretanto, verificamos deficiências e dúvidas relacionadas, principalmente, aos mecanismos de transmissão de algumas doenças entre profissionais de nível médio e fundamental. Também identificamos profissionais que manifestaram a necessidade de maiores esclarecimentos relacionados aos acidentes envolvendo material biológico.

“Tinha e tenho mais ou menos [...]. Você só se conscientiza quando cai na no laço. Aí foi que me interessei em estudar e buscar mais sobre as doenças [...]” (AE6)

“Apesar de sempre trabalhar em hospitais de grande volume: hospitais universitários, pronto-socorros estaduais, os riscos são pouco divulgados [necessitamos de mais esclarecimentos]” (M2)

Verificamos que ainda existe um despreparo muito grande dos profissionais de saúde em se tratando de aspectos relacionados aos acidentes tais como: cuidados locais com o ferimento, procedimento de notificação, processo de acompanhamento (monitoramento sorológico) pós-exposição, entre outros. Esta situação é agravada principalmente pelo baixo índice de participação dos profissionais, que trabalham em instituição de saúde, nos treinamentos que são realizados, ou mesmo pela não realização de atividades direcionadas à prevenção de tais eventos.

4.5 Condutas adotadas após os acidentes

Quando questionamos aos profissionais entrevistados a respeito das condutas adotadas imediatamente após a ocorrência do(s) acidente(s), constatamos muitas variações quando compararmos com as recomendações padronizadas nos casos de acidentes envolvendo material biológico.

Apesar da imprecisão de alguns ao responderem esta questão,

pudemos constatar que a maioria não adotou as condutas recomendadas para o tratamento da região afetada pelo material biológico e em relação ao processo de notificação e acompanhamento sorológico pós-exposição. Acreditamos também que, provavelmente, alguns profissionais tenham omitido alguma informação simplesmente por esquecimento ou por não acharem o dado relevante em relação ao que foi destacado nas seguintes falas dos profissionais:

"Sempre lavei com água corrente e sabão e também usei hipoclorito fazendo compressão das lesões. No respingo no olho, também lavei com água corrente e depois cm soro fisiológico." (TL2)

"Procurei me lavar rapidamente. Verifiquei se o paciente era do grupo de risco, como não era, decidi aguardar para ver o que acontecia." (M4)

Poucos profissionais, aparentemente, adotaram medidas compatíveis com os acidentes sofridos, desde os primeiros cuidados com a área exposta até o procedimento de notificação e acompanhamento sorológico, pois ainda existem muitas dúvidas e equívocos, especialmente relacionados aos cuidados locais com o ferimento em função de mitos e crenças infundadas.

Em caso de exposição accidental a material biológico, deve-se lavar imediatamente a região afetada com água e sabão, também podem ser usadas as soluções anti-sépticas degermantes, nos casos de exposições cutâneas ou percutâneas. Já em caso de exposição de mucosa, lavar imediatamente o local atingido com água corrente ou solução fisiológica, repetindo o procedimento de maneira exaustiva, garantindo a limpeza completa do local. Não se recomenda a lavagem do local com soluções irritantes para a pele ou mucosas (hipoclorito de sódio, soluções alcoólicas, glutaraldeído, entre outros) ou a realização de procedimentos que possam aumentar a área lesada (cortes, injeções)⁽¹³⁾.

Em uma pesquisa sobre a compreensão da organização do trabalho em saúde por meio da vivência dos trabalhadores envolvidos em acidentes de trabalho, verificou-se que o desconhecimento das condutas a serem adotadas após o acidente provocou ansiedade, preocupação e até medo nos profissionais acidentados⁽¹²⁾.

Quando questionamos a respeito das condutas relacionadas à busca de atendimento especializado e notificação dos acidentes, grande parte dos profissionais acidentados 18 (46,1%) declarou ter recorrido aos serviços de apoio a esse tipo de ocorrência.

Entretanto, uma parcela representativa de profissionais 9 (23,1%) declarou não ter notificado todos os acidentes envolvendo material biológico sofridos, ou seja, geralmente notificaram aqueles considerados mais graves de acordo com a sua percepção de gravidade.

Outros 12 profissionais (30,8%) nunca notificaram nenhum dos acidentes sofridos envolvendo material biológico. Além disso, muitos desses, nunca procuraram profissionais especializados no assunto para esclarecerem possíveis dúvidas relacionadas aos acidentes sofridos. Quando manifestadas, as justificativas para esse comportamento são variadas como:

"As probabilidades de contaminação para mim não eram tão certas." (E2)

"Não. Não havia serviço de CCIH na época." (E4)

"Não. Como os pacientes não eram de grupo de risco, não vi necessidade de fazer passarmos por estresse desnecessário." (M4)

Em um estudo sobre os acidentes perfurocortantes entre trabalhadores de enfermagem de um hospital universitário, constatou-se um

índice de subnotificação desses acidentes de 29,92%, entretanto, as autoras afirmam que se esse dado fosse obtido através de entrevistas com todos os profissionais de enfermagem, este índice poderia ser bem maior, ou seja, provavelmente fossem encontrados profissionais que se acidentaram e não registraram o fato em nenhum dos dois serviços existentes⁽¹⁴⁾.

4.6 Medidas de proteção utilizadas

Sem dúvida os equipamentos de proteção, especialmente, os equipamentos de proteção individual (EPI) são fundamentais para o trabalho dos profissionais de saúde garantindo a estes, padrões mínimos de segurança dentro de estabelecimentos de saúde, visando a prevenção dos acidentes ocupacionais envolvendo material biológico.

Entretanto, pesquisas têm demonstrado que muitos profissionais de diferentes categorias ainda demonstram grande resistência em adotar adequadamente as medidas preventivas recomendadas, e dentre estas estão os EPI que, freqüentemente, são utilizados de maneira inapropriada.

Nesta pesquisa, muitos profissionais manifestaram dificuldade em especificar com precisão todos os equipamentos de proteção utilizados no dia do acidente, principalmente, em função do tempo decorrido desde o acidente e a data da pesquisa como destacamos a seguir:

"Em alguns: luvas, gorro, máscara, capote. Outros, apenas luvas de procedimento." (M2)

"No primeiro não usava óculos. Nos demais, às vezes estava com luvas." (E2)

Alguns profissionais acabaram não mencionando a utilização de determinados equipamentos que seriam obrigatórios para a realização dos procedimentos associados à ocorrência do acidente. Só não podemos afirmar se estes equipamentos não foram lembrados por esquecimento ou pelo próprio desconhecimento e/ou não distinção dos EPI como ressaltamos:

"Máscara facial." (M3) Acidente durante procedimento cirúrgico.

"Capote, luvas e instrumental cirúrgico." (M5) Acidente durante procedimento cirúrgico.

Os resultados de uma pesquisa sobre os riscos de contaminação ocasionados por acidentes de trabalho com material perfurocortante entre trabalhadores de enfermagem, demonstraram que a continuidade de ocorrência de acidentes com os mesmos trabalhadores, em períodos anteriores e posteriores a 1999, reflete a falta de adoção de medidas preventivas e/ou que as medidas adotadas necessitam ser reavaliadas⁽³⁾.

4.7 Situação vacinal dos profissionais

Quando questionamos aos profissionais a respeito da sua situação vacinal, constatamos que 29 (74,3%) dos profissionais entrevistados afirmaram estar com as doses das vacinas contra tétano e hepatite B completas na época dos acidentes, o que representa uma baixa cobertura vacinal entre os profissionais pesquisados.

Entretanto, 6 (15,4%) profissionais informaram estar imunizados apenas contra o tétano quando se acidentaram e, apenas 2 (5,1%) declararam estar imunizados apenas contra a hepatite. Outros 2 não souberam informar precisamente sobre sua situação vacinal na época do acidente.

Em uma pesquisa realizada sobre os riscos de contaminação ocasionados por acidentes de trabalho com material perfurocortante entre trabalhadores de enfermagem verificou-se que dos 30 profissionais

acentados, 27 (90,01%) apresentavam esquema completo de imunização contra a hepatite B quando da ocorrência do acidente, 2 (6,66%) necessitaram receber uma dose da vacina como reforço e, 1 (3,33%) iniciou o esquema completo após o acidente⁽³⁾.

Em Goiânia a Secretaria Estadual de Saúde disponibilizou a vacina contra a hepatite B aos profissionais a partir de 1992 e, mesmo assim, somente 59, 2% dos participantes de um estudo sobre o perfil soroepidemiológico da infecção pelo vírus da hepatite B em profissionais das unidades de hemodiálise de Goiânia tinham recebido as três doses recomendadas da vacina. Além disso, apenas 20 (50%) profissionais suscetíveis à infecção pelo VHB aderiram à imunização realizada⁽¹⁵⁾.

5. CONCLUSÕES

Acreditamos que a experiência de passar por um acidente ocupacional envolvendo material biológico potencialmente contaminado é algo extremamente individual e, provavelmente, cada profissional enquanto indivíduo adotará comportamentos e condutas diferenciadas considerando-se um mesmo tipo de acidente nas mesmas condições.

O significado do acidente para cada profissional está diretamente associado aos conceitos, valores, princípios de vida e conhecimentos do indivíduo sobre o assunto, ou seja, de acordo com sua percepção de todo contexto relacionado ao acidente.

Constatamos que a adoção de condutas adequadas pós-exposição nem sempre está associada ao nível de escolaridade do profissional acidentado mas, provavelmente, relacionadas ao significado do evento

para o mesmo, ou seja, um acidente pode ser considerado importante para um indivíduo e para outro não. No ambiente hospitalar parece estar arraigado o sentimento de "naturalização" dos riscos ocupacionais, ou seja, a incorporação dos acidentes de trabalho enquanto componentes da rotina de trabalho inclusive na instituição pesquisada.

Verificamos que muitos profissionais não dispensam atenção necessária em relação aos cuidados com a própria saúde, menosprezando ou ignorando, muitas vezes, os riscos relacionados aos acidentes envolvendo material biológico. A convivência cotidiana com ambiente insalubre ou de risco, pode diminuir a percepção das pessoas sobre a necessidade de adotar medidas preventivas para a sua própria segurança.

Identificamos a necessidade de realização de treinamentos, cursos, entre outros instrumentos de educação, reforçando os diferentes riscos envolvidos nos acidentes com materiais biológicos, além da importância da utilização adequada das medidas preventivas incluindo as precauções padrão.

Consideramos necessária a estruturação e implementação de um sistema efetivo de vigilância e controle rigoroso dos acidentes envolvendo material biológico incluindo os provenientes de materiais perfurocortantes, respingos em mucosas em pele íntegra ou lesada, entre outras possibilidades.

Além disso, recomendamos a estruturação e/ ou ampliação de um programa voltado para uma melhor assistência à saúde do trabalhador como um todo, incluindo um programa de imunização dos profissionais de saúde segundo a natureza das atividades exercidas pelos profissionais.

REFERÊNCIAS

- Osborne S. Perceptions that influence occupational exposure reporting. *AORN Journal*; 2003 Aug. [cited Nov 25 2004]. Available from: URL: http://www.findarticles.com/p/articles/mi_m0FSL/is_2_78/ai_10676278
- Marzialle MHP, Nishimura KYN, Ferreira MM. Riscos de contaminação ocasionados por acidentes de trabalho com material perfurocortante entre trabalhadores de enfermagem. *Rev Lat-am Enfermagem* 2004; 12(1): 36-42.
- Sarquis LMM, Felli VEA. Acidentes de trabalho com instrumentos perfurocortantes entre trabalhadores de enfermagem. *Rev Esc Enferm USP* 2002; 36(3): 222-30.
- Starling CEF. Aspectos psicológicos e comportamentais no controle de infecção hospitalar. In: Martins MA. Manual de Infecção Hospitalar: epidemiologia, prevenção e controle. 2^a ed. Rio de Janeiro (RJ): Medsi; 2001. p. 38-51.
- Minayo MCS. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 6^a ed. São Paulo (SP): Hucitec; 1999.
- Ministério da Saúde (BR). Conselho Nacional de Saúde. Diretrizes e normas regulamentadoras da pesquisa envolvendo seres humanos: Resolução nº 196/96. Brasília (DF): 1996. [citado em: 17 dez 2004]. Disponível em: URL: <http://www.ufrgs.br/hcpa/gppg/res19696.htm>
- Bardin L. Análise de conteúdo. Lisboa (POR): Edições 70; 1977.
- Brandão Jr PS. Biossegurança e aids: as dimensões psicosociais do acidente com material biológico no trabalho em hospital [dissertação]. Rio de Janeiro (RJ): Escola Nacional de Saúde Pública, Fundação Oswaldo Cruz; 2000.
- Souza ACS. Risco biológico e biossegurança no cotidiano de enfermeiros e auxiliares de enfermagem [tese]. Ribeirão Preto (SP): Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo; 2001.
- Cavalcante NJF, Pereira NA. Saúde ocupacional. In: Fernandes AT, Fernandes MOV, Ribeiro, N Filho. Infecção Hospitalar e suas Interfaces na Área da Saúde. São Paulo (SP): Atheneu; 2000. p. 1287-99.
- Brandi S, Benatti MCC, Alexandre NMC. Ocorrência de acidentes do trabalho por material perfurocortante entre trabalhadores de enfermagem de um hospital universitário da cidade de Campinas, Estado de São Paulo. *Rev Esc Enferm USP* 1998; 32(2): 124-33.
- Azambuja EP, Kerber NPC, Vaz MRC. A compreensão da organização do trabalho em saúde através da vivência dos trabalhadores com acidente de trabalho. *Texto e Contexto Enferm* 2003; 12(3): 289-97.
- Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Vigilância em Saúde. Programa Nacional DST/Aids. Recomendações para atendimento e acompanhamento de exposição ocupacional a material biológico: HIV e hepatites B e C. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2004.
- Canini SRMS, Gir E, Hayashida M, Machado AA. Acidentes perfurocortantes entre trabalhadores de enfermagem de um hospital universitário do interior paulista. *Rev Lat-am Enfermagem* 2002; 10(2): 172-78.
- Lopes CLR, Martins RMB, Teles SA, Silva SA, Maggi PS, Yoshida CFT. Perfil soroepidemiológico da infecção pelo vírus da hepatite B em profissionais das unidades de hemodiálise de Goiânia-Goiás, Brasil Central. *Rev Soc Bras Med Trop* 2001 nov-dez; 34(6): 543-48.