



Revista de Ciencias Sociales (Ve)

ISSN: 1315-9518

cclemenz@luz.ve

Universidad del Zulia

Venezuela

Izquierdo Rus, Tomás

Duración del desempleo y actitudes de los mayores de 45 años en Portugal y España: Un estudio comparativo

Revista de Ciencias Sociales (Ve), vol. XXI, núm. 1, enero-marzo, 2015, pp. 21-29

Universidad del Zulia

Maracaibo, Venezuela

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28037734003>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

Duración del desempleo y actitudes de los mayores de 45 años en Portugal y España: Un estudio comparativo

Izquierdo Rus, Tomás*

Resumen

Este estudio de carácter comparativo tiene como objetivo conocer la relación entre la duración del desempleo y las actitudes hacia el trabajo en desempleados mayores de 45 años en España y Portugal. Adoptando un enfoque metodológico cualitativo se utilizó la entrevista de actitudes hacia el trabajo, validada para su aplicación en el contexto portugués y español. Los datos obtenidos con la entrevista se analizaron con el software de análisis cualitativo ATLAS.ti. Los resultados muestran que la duración del desempleo ejerce una fuerte influencia en las actitudes hacia el trabajo, con escasas diferencias entre desempleados de Portugal y España. El estudio concluye con implicaciones prácticas y nuevas líneas de investigación en el área.

Palabras clave: Duración del desempleo; actitudes; mayores de 45 años; teoría de la expectativa-valencia, estudio comparativo.

Length of Unemployment and the Attitudes of People over 45-years Old in Portugal and Spain: A Comparative Study

Abstract

The aim of this comparative study is to analyze the relationship between length of unemployment and attitudes toward work in unemployed people over 45 years of age in Spain and Portugal. Taking a qualitative methodological approach, an interview about attitudes toward work was used, validated for application in the Spanish and Portuguese contexts. Interview data received a qualitative analysis with the software ATLAS.ti. Results show that the length of unemployment can influence attitudes toward work appreciably, with few differences between Portugal and Spain. The study concludes with practical implications and new lines for research in the area.

Key words: length of unemployment, attitudes, people over 45 years, expectancy-valence theory, comparative study.

* Doctor por la Universidad de Granada. Profesor Cont. Doctor de la Universidad de Murcia. Departamento de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación. Facultad de Educación. Universidad de Murcia. Murcia. España. E-mail: tomasizq@um.es.

Introducción

El desempleo en la Unión Europea es, en la actualidad, uno de los principales problemas que más preocupan a sus países miembros, tanto a nivel institucional como a nivel de su ciudadanía. Esta situación se agrava en Portugal y en España donde las tasas de desempleo, al cierre de 2013, alcanzaron un 26.03% y un 15.3% respectivamente. Estos niveles de desempleo, en comparación con otros países europeos, indican que están aún en las primeras posiciones de los países con mayor volumen de desempleados respecto a la población activa.

Un elevado porcentaje de estos desempleados pertenecen a los denominados grupos desfavorecidos, tal es el caso de los jóvenes que buscan su primer empleo, mujeres, mayores de 45 años, inmigrantes, personas con diversidad funcional, etc. Es en todos grupos donde las consecuencias derivadas son mayores y especialmente en aquellos con mayor edad (Álvaro y Garrido, 2005; Izquierdo, 2010; Izquierdo y López, 2013).

Esta problemática del desempleo, según Agulló (2001), ha suscitado el interés de políticos, expertos y ciudadanía que han evidenciado la extendida conciencia social que despierta este problema. El desempleo es “un reflejo de las tensiones, contradicciones, conflictos y transformaciones que afectan a las sociedades contemporáneas económicamente desarrolladas, un punto crucial del debate ideológico y un desafío fundamental para los sistemas políticos” (Blanch, 2003: 75). El énfasis en las cuestiones económicas se ha centrado sobre todo en el análisis de los factores económicos que lo provocan y, en consecuencia, en la discusión de las políticas económicas más adecuadas para hacerle frente y ha desembocado en el olvido de las importantes

consecuencias que el desempleo origina en las personas que lo sufren. En el estudio de Izquierdo y Alonso (2010) se muestra una incidencia considerable de la falta de empleo en los distintos aspectos de la existencia humana. En consecuencia, dilucidar la relación entre duración del desempleo y actitudes hacia el trabajo en los mayores de 45 años en dos contextos diferentes como Portugal y España es el objetivo del presente trabajo.

1. Revisión de la literatura

Diversas investigaciones psicosociales, sin desestimar los factores de índole económica, se ha centrado en el estudio de los efectos psicológicos del desempleo sobre las personas, que se manifiestan fundamentalmente en las actitudes o la identidad social de los desempleados. La investigación psicosocial sobre el desempleo ha tenido su mayor apogeo sobre todo durante los períodos de crisis económica, donde se alcanzaron las mayores cuotas de desempleo. Jahoda (1979) señala dos períodos históricos en la investigación del desempleo: un primero que corresponde a la década de 1930, coincidiendo con el período de la depresión económica del veintinueve; y un segundo que se inicia, aproximadamente, en el año 1975 y que, tras la nueva crisis de finales del 2007, llega prácticamente hasta nuestros días. En el primer período, las consecuencias generadas por el desempleo fueron descritas, generalmente, como un deterioro significativo de la salud mental, una disminución de la autoestima, una pérdida del sentido del tiempo y una gran apatía, que tuvo sus manifestaciones tanto en la disminución de todas las actividades cotidianas como en la inexistencia de una respuesta política al desempleo. De los años 40 al 70 las investigaciones dejaron de tener un interés central, probablemente

debido a la mejora de la economía mundial y, por consiguiente, al descenso del desempleo. Nuevamente en los años setenta el interés por este fenómeno resurgió como consecuencia de la crisis económica del 73 y sus repercusiones en el mercado laboral, lo que provocó que el desempleo volviera a convertirse en uno de los principales problemas sociales y económicos de los países occidentales. No será hasta finales de los 80 y comienzos de los 90 cuando surgen estudios que intentan identificar qué variables personales podrían predecir el estatus laboral y el bienestar psicológico de los desempleados para descubrir las actitudes hacia el trabajo y hacia la búsqueda de empleo.

Diferentes estudios (Álvaro, 1992; Garrido, 1996; Álvaro y Garrido, 2003; Escarbajal *et al.* 2014; Estramiana *et al.* 2012; Izquierdo, 2008) identifican una serie de variables que pueden ayudar a explicar las diferencias individuales en los desempleados. Es en las actitudes hacia el trabajo donde adquieren gran importancia variables como la edad, el sexo, el nivel de estudios, la clase social, el tipo y grado de especialización profesional, el nivel de ingresos económicos, el apoyo social, la duración del desempleo, etc., ya que inciden de forma significativa en las actitudes que manifiestan los desempleados hacia la consecución de un puesto de trabajo. Esto ha determinado que la investigación psicosocial preste una atención, cada vez mayor, a la identificación de las variables que reducen o aumentan los efectos del desempleo.

La duración del desempleo es una de las variables que con más frecuencia se ha utilizado en las investigaciones sobre el desempleo. Desde los inicios de la investigación psicosocial del desempleo en los años 30, se hizo evidente que el tiempo en desempleo jugó un papel trascendental en el estudio de las etapas o fases por las que pasaban los desempleados.

Garrido (1996) afirma que, de forma general, se produce un proceso en el que, tras un “shock”, la persona mantiene aún las expectativas de encontrar un empleo y lo busca de forma activa. Después, estas expectativas van disminuyendo lo que provoca un deterioro de la autoimagen y una disminución del bienestar psicológico, que desembocarán en una aceptación resignada y apática de la situación. Del Pozo *et al.* (2002), en una muestra de 275 sujetos, observaron un comportamiento diferente en función de la duración del desempleo, produciendo un empeoramiento a medida que aumenta el período en desempleo. Estramiana *et al.* (2012) evidenciaron un deterioro psicológico más acusado en los desempleados según transcurre el tiempo de permanencia sin trabajo. Stenberg (2005) encuentra una significación entre la duración del desempleo y una escasa participación a nivel social lo que puede desembocar, como ya indicaron Escarbajal e Izquierdo (2013), en situaciones de exclusión social.

La teoría de la expectativa-valencia (Feather y Davenport, 1982) es un marco útil para entender las actitudes en el contexto de la inserción laboral y, por consiguiente, del desempleo (Izquierdo, 2008). No obstante, es necesario, tal y como señalan Vinokur *et al.* (1991), incluir en esta teoría aspectos como la actitud del sujeto hacia la búsqueda de empleo. La intención de buscar un trabajo predice la aplicación de conductas dirigidas hacia la búsqueda de empleo. Las actitudes juegan un papel fundamental en el ámbito de la inserción laboral, ya que toda persona que emprenda una búsqueda de empleo pondrá en marcha toda una serie de conductas de inserción (Izquierdo, 2008). Prusia *et al.* (2001) subrayan que la intensidad de conductas aplicadas y orientadas a la consecuencia de un trabajo predice de forma positiva la reinserción laboral de las personas desempleadas.

Estudios recientes (Bauder, 2006; Buendía, 2010; García y García, 2008; Izquierdo, 2012; Izquierdo y López, 2013; Piqueras *et al.* 2008) han tratado de analizar la duración del desempleo en las actitudes hacia el trabajo en varios grupos de desempleados. Sin embargo, son escasos los estudios realizados con el grupo de mayores de 45 años, en comparación con otros grupos sociales. Los resultados ponen de manifiesto que la duración del desempleo afecta de manera considerable a las personas en situación de desempleo.

Los estudios previamente señalados destacan la importancia de la duración del desempleo como una variable que influye en las actitudes hacia el trabajo. Sin embargo, esta relación apenas ha sido estudiada en aquellos grupos de mayor edad. Además muy pocas investigaciones han considerado el contexto cultural y social como determinante del impacto del desempleo en las personas (Álvaro y Garrido, 2003). Esto es lo que da sentido a la presente investigación, al comparar las actitudes hacia el trabajo en función de la duración del desempleo en mayores de 45 años de Portugal y España.

2. Metodología

En esta investigación se ha optado por un enfoque metodológico cualitativo, ya que representa un modo de comprensión del fenómeno del desempleo desde la perspectiva de los propios sujetos al apoyarnos, según García (2008), en las narraciones efectuadas por las personas que han perdido su empleo. La entrevista como técnica cualitativa para conocer la realidad social del desempleo en los mayores de 45 años de España y Portugal es la opción metodológica elegida para el presente estudio.

2.1. Participantes

En Portugal participaron 131 personas mayores de 45 años, 58 mujeres y 73 hombres, inscritas como desempleadas en los servicios públicos de empleo de la región del Algarve (al sur de Portugal). En España participaron 161 personas desempleadas mayores de 45 años, de las cuales 118 eran mujeres y 43 hombres, y se encontraban inscritos como desempleados en los servicios públicos de empleo de la región de Andalucía (al sur de España). En ambos casos se accedió a los participantes a través de los datos facilitados por el servicio público de empleo, lo que garantizó una selección aleatoria de los sujetos.

2.2. Instrumento

Los participantes del estudio respondieron a la entrevista de actitudes hacia el empleo, validada con una muestra de desempleados de España (Izquierdo, 2008) y adaptada y validada para su aplicación en una muestra de desempleados de Portugal en el estudio de Izquierdo (2010). Esta entrevista se compone de treinta y tres preguntas, agrupadas según las siguientes dimensiones: centralidad del empleo, explicación del desempleo, autoconcepto personal y profesional, disponibilidad para el empleo, percepción sobre la contratación de los empresarios y estilo de búsqueda de empleo. La entrevista incluía también un apartado de variables sociodemográficas, donde se preguntaba al desempleado, entre otras cuestiones, el tiempo que llevaba en esa situación.

2.3. Procedimiento

En Portugal los desempleados fueron seleccionados a través de la base de datos de personas inscritas en el Servicio Regional de

Empleo del Algarve. En España los participantes fueron contactados a través del Servicio Andaluz de Empleo. El criterio en la selección fue ser mayor de 45 años y estar registrado como demandante de empleo. Ambos organismos son los responsables de las competencias en materia de empleo tanto en la Región del Algarve como en la Región de Andalucía. Los participantes portugueses y españoles fueron informados del propósito de la investigación y se les garantizó el anonimato así como la confidencialidad de la información obtenida. La recogida de datos finalizó, en ambos países, en el último trimestre de 2013, tras la aplicación del instrumento de recogida de información. Las respuestas obtenidas con las entrevistas fueron transcritas al procesador de textos Microsoft Word de Office y analizadas posteriormente con el software estadístico ATLAS.ti 6.2. La utilidad de éste software de análisis de datos cualitativos radica en que no sólo permite identificar categorías sino que permite la organización de dichas categorías y las relaciones existentes entre ellas a través de redes semánticas (networks).

3. Análisis de los datos e interpretación de resultados

Esta investigación, como se señalaba anteriormente, tiene como objetivo analizar la influencia de la duración del desempleo en las actitudes hacia el trabajo de los desempleados mayores de 45 años de Portugal y España. A continuación se describen cada una de las dimensiones de la entrevista de actitudes hacia el trabajo y su relación con la variable duración del desempleo.

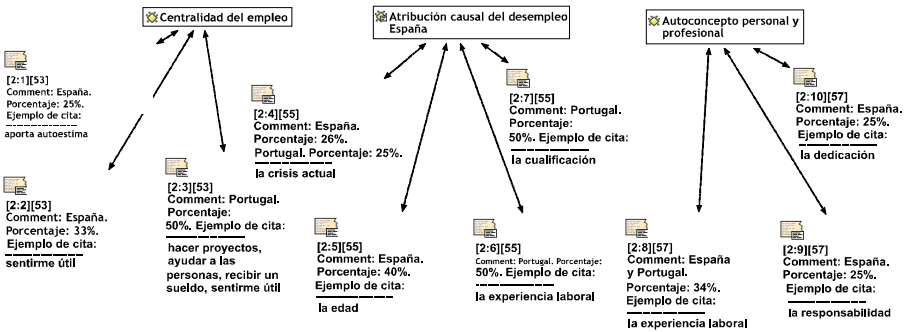
Como se observa en la Figura I, los desempleados manifiestan una alta centralidad del empleo, valorando de forma positiva la realización de un trabajo como un aporte en sus vi-

das, que favorece su autoestima y les permite ser útiles en la sociedad al poner en práctica sus cualidades personales y profesionales. Esta actitud reflejada en los participantes de Portugal y España tiene una importante implicación en la conducta de búsqueda de empleo.

Directamente relacionada con la centralidad del empleo, se encuentra la atribución causal del desempleo (Figura I). En esta dimensión cabe diferenciar las atribuciones de carácter interno y las de carácter externo. Tanto en Portugal como en España se manifiesta como principal atribución de carácter externa la situación económica del país, al encontrarse ambos países en una situación de recesión económica con la consiguiente pérdida de puestos de trabajo. Como atribución interna del desempleo en España se destaca la edad, al convertirse en un impedimento para la consecución de un puesto de trabajo. En Portugal, los desempleados consideran la experiencia laboral y la especialización profesionales como causantes internos de la situación del desempleo. Ambas posturas, internas o externas, determinan considerablemente la conducta de búsqueda de empleo de los participantes.

En la Figura I se observa también, en la dimensión autoconcepto personal y profesional, que los desempleados de Portugal y España muestran la experiencia laboral como la característica más destacada para su posterior inserción en el mercado laboral. Manifiestan otras cualidades de carácter personal, aunque menos valoradas por los desempleados de Portugal, como es el caso de la responsabilidad y la dedicación en el puesto de trabajo. Esta valoración, tanto de características personales como profesionales, determina la posterior consecución de un empleo.

Los desempleados de Portugal y España presentan una alta disponibilidad para el empleo, siempre que esté acorde a la normati-



Fuente: Elaboración propia (2014).

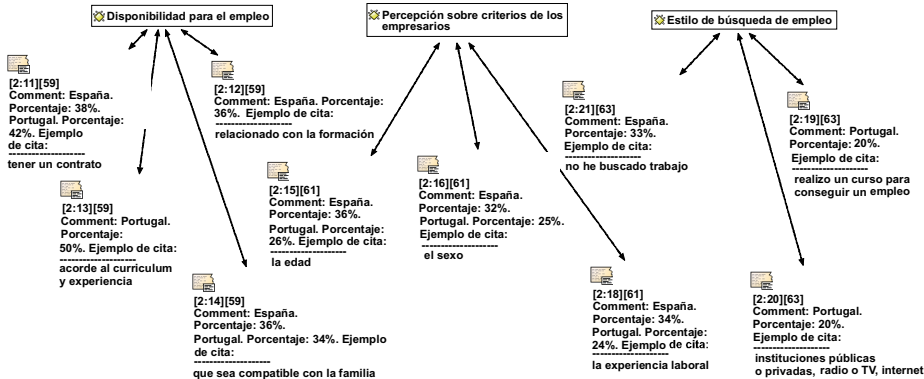
Figura I. Centralidad, atribución causal y autoconcepto

va laboral (Figura II). De igual modo manifiestan una alta disposición en aquellas ocupaciones que estén relacionadas con su formación o experiencia anterior. En el caso de las mujeres, en ambos países, se presenta una preferencia por trabajos a tiempo parcial para compatibilizarlo con tareas del hogar y familiares. No obstante, en general, se evidencia una alta disponibilidad para la consecución de un empleo.

La percepción de los desempleados sobre el criterio de selección que realizan los empresarios es otra de las dimensiones reco-

gidas en la escala de actitudes hacia el trabajo, tal y como se muestra en la Figura II. Los desempleados portugueses y españoles destacan la edad como el principal obstáculo con el que se enfrentan en la búsqueda de empleo. Otras características destacadas por los desempleados de ambos países son el sexo y la experiencia laboral. Estas características determinan una actitud diferencial hacia el trabajo respecto a otras variables, al condicionar la conducta de búsqueda de empleo.

Por último, se manifiesta un estilo de búsqueda de empleo en Portugal y España de-



Fuente: Elaboración propia (2014).

Figura II. Disponibilidad, percepción y estilo de búsqueda

terminado por dos tendencias; una tendencia positiva a través de una búsqueda de empleo activa utilizando diferentes actividades para conseguir un puesto de trabajo y; otra negativa, relacionada con atribuciones externas y escasa actividad de búsqueda de empleo (Figura II). El éxito en la inserción laboral es el principal motivo que les lleva a los desempleados a la utilización de unas u otras actividades de búsqueda de empleo.

4. Conclusiones

Este estudio ha permitido un acercamiento a la realidad social del desempleo en Portugal y España determinada, en los últimos años, por las altas tasas de desempleo con motivo de la situación de recesión económica por la que atraviesan ambos países. Como se pone de manifiesto en las entrevistas realizadas, las actitudes hacia el trabajo de los desempleados están influenciadas por la duración del desempleo, si bien existen escasas diferencias al comparar los participantes de ambos países. Estos resultados pueden explicarse en función de las similitudes que, de manera general, caracterizan a contextos como el del empleo y el del desempleo de Portugal y España.

Los resultados ponen de manifiesto que la duración del desempleo ejerce una influencia considerable en las actitudes hacia el trabajo de los desempleados mayores de 45 años ya que existe una alta centralidad del empleo, una valoración positiva de la imagen personal y profesional, una alta disponibilidad para el empleo y un estilo de búsqueda de empleo activa que pueden estar determinados por las perspectivas de mejora económica de ambos países. Por el contrario, la atribución del desempleo a causas internas, la percepción de los criterios seguidos por los empresarios en la contratación y un estilo de búsqueda negativo

pueden tener una relación directa con la duración del desempleo. Estas actitudes reducen, de forma considerable, las expectativas y en consecuencia las oportunidades laborales.

En este estudio se ha adoptado una metodología cualitativa que ha permitido conocer las actitudes de los desempleados mayores de 45 años de Portugal y España. En contraste con las investigaciones cuantitativas, el uso de la metodología cualitativa permite conocer con mayor detalle la situación vivenciada por cada una de las personas que se encuentran sin trabajo. Este estudio, de carácter cualitativo, supone una continuidad a los estudios iniciados en los años treinta, ya que en la actualidad predomina el uso de técnicas cuantitativas consistentes mayormente en la administración de cuestionarios a grandes grupos de personas. Los resultados ponen de manifiesto no sólo la necesidad de realizar más estudios comparativos, sino también la posibilidad de combinar estudios cuantitativos y cualitativos. El contexto económico, social y cultural resulta especialmente importante debido a las grandes diferencias que sufren las personas sin empleo (Gallardo, 2011). La metodología utilizada además puede ser útil para otras investigaciones que tengan como objetivo conocer las actitudes hacia el trabajo en otros grupos y contextos sociales. De igual modo, sería útil incluir otras variables de carácter individual como el apoyo social, los recursos económicos, la clase social, etc., con la que poder dar una mayor explicación a las consecuencias psicológicas del desempleo.

Las evidencias empíricas obtenidas no deberían quedarse en la mera constatación de la influencia del desempleo en las actitudes de los desempleados mayores 45 años en países como Portugal y España, sino también en las implicaciones derivadas que permitan reducir las consecuencias negativas de la situación de

desempleo. Estas consecuencias podrían conducir a situaciones de exclusión social por las limitaciones a que se ven abocadas las personas sin empleo (Escarbajal *et al.* 2014). Los resultados derivados del presente estudio pueden orientar al desarrollo de actividades en los programas de orientación profesional que favorezcan el cambio actitudinal, lo que redundaría en un aumento de las oportunidades de retorno al mercado laboral.

Bibliografía citada

- Agulló, Esteban (2001). "Entre la precariedad laboral y la exclusión social: Los otros trabajos, los otros trabajadores". En Esteban Agulló y Anastasio Ovejero (Coords.), **Trabajo, individuo y sociedad. Perspectivas psicociológicas sobre el futuro del trabajo**. Pirámide. Madrid. 208p.
- Álvaro, José Luis (1992). **Desempleo y bienestar psicológico**. Siglo XXI. Madrid. España. 236p.
- Álvaro, José L. y Garrido, Alicia (2003). **Psicología Social. Perspectivas psicológicas y sociológicas**. McGraw-Hill. Madrid. 532p.
- Álvaro, José L. y Garrido, Alicia (2005). Desempleo, salud y exclusión social. En <http://redsirevista.cebs-es.org/index.asp?IdRev=16>. Consulta realizada el 18 de marzo de 2014.
- Aramburu-Zabala, Luis (1998). "Determinantes psicosociales de la búsqueda de empleo". **Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones**. Vol. 14, No 3. Madrid, España. Pp. 315-331.
- Bauder, Harald (2006). "Origin, employment status and attitudes towards work: immigrants in Vancouver, Canada". **Work, Employment and Society**. Vol. 20, No 4. London. UK. Pp. 709-729.
- Blanch, José María (2003). **Teoría de las relaciones laborales I. Fundamentos**. UOC. Barcelona. España. 350p.
- Buendía, José (2010). **El impacto psicológico del desempleo**. Editum. Murcia. España. 195p.
- Del Pozo, Juan A., Ruiz, Miguel A., Pardo, Antonio y San Martín, Rafael (2002). "Efectos de la duración del desempleo entre los desempleados". **Psicothema**. Vol. 14, No 1. Oviedo. España. Pp. 440-443.
- Escarbajal, Andrés e Izquierdo, Tomás (2013). "Percepciones psicosociales de la exclusión que determinan la inclusión sociolaboral". **Revista de Ciencias Sociales**. Vol. 19, No 1. Universidad del Zulia. Facultad de Ciencias Económicas y Sociales. Instituto de Investigaciones. Maracaibo. Venezuela. Pp. 13-21.
- Escarbajal, Andrés., Izquierdo, Tomás y López, Olivia (2014). "Análisis del bienestar psicológico en grupos en riesgo de exclusión social". **Anales de Psicología**. Vol. 30, No 2. Murcia. España. Pp. 541-548.
- Estramiana, José L.; Gondim Sonia M.; Luque, Alicia; Luna, André de Figueiredo y Dessen, Marina (2012). "Desempleo y bienestar psicológico en Brasil y España: Un estudio comparativo". **Revista Psicología: Organizações e Trabalho**. Vol. 12, No 1. Brasília, Brasil. Pp. 5-16.
- Feather, Norman T. & Davenport, Philip R. (1982). "Unemployment and depressive affect: a motivational and attributional analysis". **Journal of personality and social psychology**. Vol. 41, No. 3. Washington. USA. Pp. 422-436.
- Gallardo, Jimena del Carmen (2011). "Juventud, trabajo, desempleo e identidad: un enfoque psicosocial". **Athenea Digital**. Vol. 11, No. 3. Barcelona. España. Pp. 165-182.

- García Calavia, Miguel A. (2008). "La lógica de los trabajadores. Un estudio sobre la racionalidad, la autonomía y la coherencia de las prácticas y los significados de los trabajadores". **Revista Internacional de Sociología**. Vol. 51. Córdoba. España. Pp. 123-144.
- García, Antonia M., y García, María G. (2008). "La influencia de los rasgos psicológicos en las actitudes hacia el empleo". **Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones**. Vol. 24, No. 2. Madrid. España. Pp. 203-233.
- Garrido, Alicia (1996). Psicología social del desempleo. José Luis Alvaro, Alicia Garrido y José Ramón Torregrosa (Coords.). **Psicología social aplicada**. McGraw-Hill. Madrid. Pp. 121-154.
- Izquierdo, Tomás (2008). **El desempleo en los mayores de 45 años**. Jaén. CES. España. 186p.
- Izquierdo, Tomás (2010). Los nuevos retos del mercado laboral: una perspectiva desde la orientación profesional. Úbeda. Amarantos. 164p.
- Izquierdo, Tomás (2012). "Efectos de la duración del desempleo en las actitudes hacia el trabajo de los desempleados mayores de 45 años". **Revista Electrónica de Investigación y Docencia**. Vol. 8. Jaén. España. Pp. 7-21.
- Izquierdo, Tomás y Alonso, Horacio Jorge (2010). "Valores culturales y consecuencias psicosociales del desempleo en América Latina". **Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones**. Vol. 26, No. 2. Madrid. España. Pp. 123-133.
- Izquierdo, Tomás y López, Olivia (2013). "El rol de las actitudes en la inserción laboral de los desempleados mayores de 45 años". **Universitas Psychologica**. Vol. 12, No. 3. Bogotá, Colombia. Pp. 911-922.
- Jahoda, Marie (1979). "The impact of unemployed in the 1930s and the 1970s". **Bulletin of the British Psychological Society**. Vol. 32. London, UK. Pp. 309-314.
- Piqueras, Rafael., Morejón, Alberto y Rueda, Cristina (2008). "Expectativas y duración del desempleo". **Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones**. Vol. 24, No. 2. Madrid, España. Pp. 129-151.
- Prusia, Gregory E., Fugate, Mel y Kinicki, Angelo (2001). "Explication of the coping goal construct: Implications for coping and reemployment". **Journal of Applied Psychology**. Vol. 86, No. 6. Washington. USA. Pp. 1179-1190.
- Stenberg, Anders (2005). "Comprehensive education for the unemployed – evaluating the effects on unemployment of the adult education initiative in Sweden". **Labour**. Vol. 19, No. 1. Rome, Italy. Pp. 123-146.
- Vinokur, Amiram D., Van Ryn, Michelle., Gramlich, Edward M. and Price, Richard H. (1991). "Long term follow-up and benefit-cost analysis of the Jobs Program: A preventive intervention for the unemployed". **Journal of Applied Psychology**, Vol. 76, No. 2. Washington. USA. Pp. 213-219.