



Nutrición Hospitalaria

ISSN: 0212-1611

nutricion@grupoaran.com

Sociedad Española de Nutrición
Parenteral y Enteral
España

La actividad física en el currículo universitario español de los grados de Medicina y
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte como recurso en la prevención y
tratamiento de las enfermedades crónicas

Nutrición Hospitalaria, vol. 34, núm. 4, 2017, pp. 1-21

Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral
Madrid, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=309252410027>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

La actividad física en el currículo universitario español de los grados de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte como recurso en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas

Tabla Material suplementario 1. Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB	OP				
U. del Pais Vasco/Euskal Herriko U.	Actividad física y nutrición para la salud		9					
	Fundamentos de fisiología de la actividad física		6					
	Diseño de programas de ejercicio para la salud			6				
	Actividad física para la salud de las personas mayores				4,5			
	Actividad física para la salud de las personas con discapacidad				4,5			
	Actividad física para la salud de las personas con patologías				4,5			
	Actividades fisicodeportivas en el ámbito de la salud y el bienestar				6			
	Valoración del ejercicio para la salud				4,5			
	Ámbitos de gestión de la promoción deportiva y el bienestar				6			
	Total		15		36			51
	% Total tipo créditos		6,25		15,00			21,25
U. Alfonso X El Sabio	Fisiología del ejercicio	6						
	Actividad física orientada a la salud		8					
	Evaluación funcional del rendimiento físico y deportivo		6					
	Actividad física y salud en poblaciones especiales I			6				
	Actividad física y salud en poblaciones especiales II			6				
	Prevención de lesiones y primeros auxilios			4				
	Técnicas de musculación y flexibilidad orientadas a la salud			4				
	Recuperación funcional y reentrenamiento al esfuerzo			4				
	Total		20		24			
	% Total tipo créditos		8,33		10,00			18,33
	U. de Las Palmas de Gran Canaria	Nuevas tendencias de la actividad física y el deporte		6				
Actividad física para poblaciones CNEE			6					
Actividad física, higiene y salud			6					
Fisiología del ejercicio			6					
Actividad física para la tercera edad				6				
Total			24		6			
% Total tipo créditos		10,00		2,50			12,50	

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas	Total	% Total grado
		FB	OB	OP			
U. de León	Fisiología humana y del ejercicio	9					
	Actividad física y calidad de vida		6				
	Valoración de la condición física		6				
	Fisiología de la nutrición en la actividad física y el deporte		4,5				
	Tendencias del acondicionamiento físico			9		51	
	Prevención lesiones y readaptación física-deportiva			6			
	Actividad física en personas mayores			4,5			
	Programación y prescripción del ejercicio físico			6			
	Total		25,5	25,5			
	% Total tipo créditos		10,63	10,63			21,25
U. Pontificia de Salamanca	Fisiología de la actividad física y del deporte	6					
	Teoría y práctica del acondicionamiento físico		6				
	Actividad física y salud		6				
	Actividad física, recreativa y deportiva en poblaciones especiales		6			36	
	Nuevas tendencias en acondicionamiento físico y fitness			6			
	Actividad física en personas mayores			6			
	Total		24	12			
	% Total tipo créditos		10,00	5,00			15,00
	Fisiología general y del ejercicio físico	6					
	Actividad física, prevención y salud			6			
U. Ramón Llull	Actividad física adaptada			6			
	Deporte en población de riesgo y mediación de conflictos			6		36	
	Rehabilitación funcional al ejercicio físico			6			
	Control y optimización de las cargas de entrenamiento			6			
	Total		6	30			
	% Total tipo créditos		2,50	12,50			15,00

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas	Total	% Total grado
		FB	OB	OP			
U. Autónoma de Madrid	Fisiología del ejercicio	6					
	Actividad física y calidad de vida		6				
	Nuevas tendencias en la actividad física		6				
	Actividad física y deporte para personas con discapacidad		6				
	Sistemas de entrenamiento: deporte, edad, sexo y reentrenamiento			6			
	Actividad física y promoción de la salud: conceptos, factores y tendencias			6			
	Actividad física saludable: desde la infancia a la tercera edad			6		66	
	Actividad física y salud en personas con necesidades especiales			6			
	Actividades acuáticas y salud			6			
	Actividades rítmico-expresivas y de relajación para la salud			6			
	Ergonomía y alimentación para la actividad física			6			
	Evaluación en la actividad física y la salud: personas, programas y medios			6			
	Total		24	42			
	% Total tipo créditos		10,00	17,50			27,50
U. Camilo José Cela	Actividad física y salud	6					
	Prevención y primeros auxilios		6				
	Actividad física y deporte adaptado		6				
	Actividad física y deporte en poblaciones especiales			6			
	Nutrición y alimentación en la actividad física y el deporte			6			
	Actividad física y medio acuático			3			
	Métodos alternativos en actividad física y salud (yoga, taichí, pilates, chi-kung, etc.)			3		48	
	Fisioterapia y readaptación aplicada a la lesión deportiva			3			
	Técnicas de intervención psicológica en la actividad física y el deporte			3			
	Psicomotricidad y métodos de estimulación motriz			3			
	Ergonomía			3			
	Total		18	30			
	% Total tipo créditos		7,50	12,50			20,00

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas	Total	% Total grado
		FB	OB	OP			
U. Católica de Valencia San Vicente Mártir	Fisiología del ejercicio		6				
	Deporte adaptado y actividad física CNEE		6				
	Actividad física y salud		6				
	Teoría y práctica del acondicionamiento físico		6				
	Promoción y programas de estilos de vida saludables		6			48	
	Prescripción y valoración del ejercicio físico en diferentes poblaciones		6				
	Lesiones en la actividad física			6			
	Educación postural			6			
	Total		36	12			
	% Total tipo créditos		15,00	5,00			20,00
U. Católica San Antonio	Fisiología del deporte		6				
	Metodología del entrenamiento y acondicionamiento físico		6				
	Actividad física y salud		6			46,5	
	Prescripción del ejercicio físico		6				
	Entrenador personal y fitness		4,5				
	Poblaciones especiales, discapacidad y deporte		4,5				
	Cineantropometría			4,5			
	Aspectos psicológicos de las lesiones deportivas			4,5			
	Recuperación funcional del deportista			4,5			
	Total		33	13,5			
% Total tipo créditos		13,75	5,63			19,38	
U. de A Coruña	Fisiología del ejercicio I	6					
	Fisiología del ejercicio II	6				30	
	Actividad física saludable y calidad de vida I		6				
	Actividad física saludable y calidad de vida II		6				
	Actividades acuáticas saludables y socorrismo			6			
	Total		24	6			
	% Total tipo créditos		10,00	2,50			12,50

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales		C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB		OP		
U. de Alcalá	Fisiología del ejercicio y bases del entrenamiento deportivo	6					
	Actividad física y salud		6				
	Actividad física para poblaciones especiales		6				
	Actividad física y tercera edad				6	42	
	Actividades físicas para personas con discapacidad				6		
	Readaptación física-deportiva				6		
	Valoración funcional del movimiento humano				6		
	Total		18		24		17,50
U. de Alicante	% Total tipo créditos		7,50		10,00		
	Fisiología del ejercicio	6					
	Actividad física para personas con discapacidad		6			24	
	Actividad física y calidad de vida		6				
	Primeros auxilios y fisiopatología de la actividad física y el deporte				6		
	Total		18		6		
	% Total tipo créditos		7,50		2,50		10,00
	Fisiología del ejercicio	6					
U. de Almería	Fundamentos del acondicionamiento físico		6				
	Actividad física, corporeidad y calidad de vida		6				
	Programas de actividad física orientada a la salud		6			42	
	Wellness y entrenamiento personal en centros deportivos		6				
	Actividad física para personas con discapacidad		6				
	Programas de actividad física para adultos y mayores		6				
	Total		42		0		17,50
	% Total tipo créditos		17,50		0,00		

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB		OP			
U. de Cádiz	Fisiología del ejercicio I	6					57	
	Fisiología del ejercicio II	6						
	Teoría y práctica del acondicionamiento físico		6					
	Actividad física para la salud		6					
	Valoración de la condición física relacionada con la salud		6					
	Manejo in situ de las patologías del deporte		3					
	Actividad física para personas mayores				6			
	Actividad física para grupos de población específica				6			
	Nuevas tendencias del fitness y el wellness				6			
	Readaptación físico-deportiva				6			
	Total		33		24			
U. de Castilla-La Mancha	% Total tipo créditos		13,75		10,00			23,75
	Fisiología del ejercicio I	9					54	
	Fisiología del ejercicio II		6					
	Acondicionamiento físico		6					
	Salud y actividad física		9					
	Actividad física adaptada		6					
	Actividad física para la salud				6			
	Deportes para la salud				6			
	Prevención de lesiones y atención primaria				6			
	Total		36		18			
	% Total tipo créditos		15,00		7,50			22,50

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales		C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB		OP		
U. de Deusto	Fisiología del ejercicio I	6					
	Fisiología del ejercicio II	6					
	Actividad física y deporte adaptado		6				
	Actividad física y salud		6				
	Actividad física para la salud en personas con discapacidad				6		
	Actividad física para la salud en niños y adolescentes				6		
	Actividad física para la salud en personas mayores				6		
	Prescripción de ejercicio físico para la salud				6		
	Promoción de la AF para la salud. Prevención de lesiones y primeros auxilios				6		
	Total		24		30		
U. de Girona	% Total tipo créditos		10,00		12,50		22,50
	Fisiología del ejercicio 1	6					
	Fisiología del ejercicio 2	6					
	Prescripción de ejercicio físico para la salud		6				
	Medios y métodos de recuperación		6				
	Actividad física y deporte para personas con alguna discapacidad		6				
	Readaptación al esfuerzo				6		
	Nuevas tendencias en la actividad física y la calidad de vida				6		
	Corazón y actividad física				6		
	Total		30		12		
U. de Granada	% Total tipo créditos		12,50		5,00		17,50
	Actividad física y salud		12				
	Fisioterapia aplicada a la lesión deportiva				6		
	Actividad física para adultos y mayores				6		
	Fitness: últimas tendencias deportivas				6		
	Fisiológica del ejercicio				6		
	Total		12		24		
	% Total tipo créditos		5,00		10,00		15,00

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB	OP				
U. de Huelva	Anatomía y fisiología aplicada al movimiento	6						
	Programas para el fomento de la práctica de actividad física	6						
	Fisiología del ejercicio		6					
	Actividad física y salud		6					
	Orientación y prescripción de actividad física orientada a la salud		6					
	Animación, recreación y promoción de actividades físicas, deportivas y expresivas		6				60	
	Actividad física en adultos y mayores			6				
	Promoción de la actividad física en centros deportivos			6				
	Higiene, prevención, higiene y primeros auxilios			6				
	Actividad física en adultos y mayores			6				
Universidad de Lleida	Total		36	24				
	% Total tipo créditos		15,00	10,00				25,00
	Actividad física y calidad de vida		18,00					
	Aplicaciones profesionales en la actividad física y la calidad de vida			6,00			24	
	Total		18	6				
Universidad de Murcia	% Total tipo créditos		7,50	2,50				10,00
	Fisiología del ejercicio	6						
	Planificación y evaluación de la actividad físico-deportiva		6					
	Estrategias para la obtención y tratamiento de la información en actividad físico-deportiva		6					
	Prescripción de la actividad físico-deportiva saludable		6				48	
	Evaluación de la actividad físico-deportiva saludable		6					
	Actividad físico-deportiva y estilos de vida saludables		6					
	Actividad físico-deportiva saludable en centros deportivos y de ocio		6					
	Entrenador personal, fitness y wellness			6				
	Total		42	6				
	% Total tipo créditos		17,50	2,50				20,00

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas	Total	% Total grado
		FB	OB	OP			
U. de Sevilla	Análisis y evaluación de la condición física saludable		6				
	Diseño y programación del ejercicio físico para la mejora de la calidad de vida		6				
	Fisiología del ejercicio	6				30	
	Fisioterapia de la actividad física y del deporte			6			
	Deporte adaptado y para la diversidad			6			
	Total		18	12			
	% Total tipo créditos		7,50	5,00			12,50
U. de Vic-U. Central de Catalunya	Actividad física y salud		12				
	Riesgos y precauciones de la práctica de actividad física			18		54	
	Programación y promoción de la actividad física para la salud			24			
	Total		12	42			
	% Total tipo créditos		5,00	17,50			22,50
	Fisiología del ejercicio I	6					
	Fisiología del ejercicio II	6					
U. de Vigo	Valoración y prescripción del ejercicio físico para la salud		6				
	Actividades de fitness			6		42	
	Gerontología y actividad física			6			
	Ejercicio físico para personas mayores			6			
	Programas de ejercicio físico y bienestar			6			
	Total		18	24			
	% Total tipo créditos		7,50	10,00			17,50

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB	OP				
U. de Zaragoza	Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte	12						
	Actividad física y poblaciones específicas		6					
	Actividad física y salud		6					
	Actividad física y deporte adaptado a personas con discapacidad			6				
	Actividad física y personas mayores			6				
	Composición corporal y exploración funcional en las actividades físicas y deportivas			6			54	
	Nuevas tendencias del fitness y wellness			6				
	Seguridad, prevención y primeros auxilios en la práctica físico-deportiva			6				
	Total		24	30				
	% Total tipo créditos		10,00	12,50				22,50
U. Europea de Madrid	Actividad física para la salud		6					
	Fisiología del ejercicio		6					
	Educación física para personas con discapacidad			6				
	Técnicas de ejercicios			6				
	Planificación, monitorización y control del entrenamiento			6			48	
	Fisiología del ejercicio II y nutrición			6				
	Actividad física para personas con necesidades especiales			6				
	Lesiones deportivas: prevención y recuperación funcional			6				
	Total		12	36				
	% Total tipo créditos		5,00	15,00				20,00
U. Europea de Valencia	Tiene acreditación, pero no se imparte (no validada)							
U. Europea del Atlántico	Prescripción de actividad física para la salud			6				
	Prevención y readaptación de lesiones en el deporte			6				
	Nuevas tendencias en fitness y wellness			6			18	
	Valoración de la condición física			6				
	Salud pública			6				
	Total		0	18				
	% Total tipo créditos		0,00	7,50				7,50

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFyD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFyD	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB		OP			
U. Francisco de Vitoria	Fundamentos de medicina deportiva: prevención y recuperación de lesiones frecuentes		6					
	Fisiología del ejercicio		6					
	Actividad físico-deportiva recreativa para diferentes poblaciones: de infancia a tercera edad				6			
	Actividad físico-deportiva recreativa para personas con discapacidad				6			
	Actividad física y salud en personas con necesidades especiales				6			
	Actividad física y salud en la educación física				6		42	
	Evaluación funcional del aparato locomotor				6			
	Fundamentos de la intervención fisioterapéutica				6			
	Contenidos y aplicaciones didácticas para una actividad física saludable				6			
	Evaluación en la actividad física y la salud: personas, programas y medios				6			
	Actividad física saludable: desde la infancia hasta la tercera edad				6			
	Total		12		30			
	% Total tipo créditos		5,00		12,50			17,50
	Fisiología del ejercicio	6						
U. Miguel Hernández de Elche	Actividad física y calidad de vida		21					
	Readaptación funcional		6				38	
	Psicobiología del ejercicio				6			
	Total		32		6			
	% Total tipo créditos		13,33		2,50			15,83
	Actividad física y salud		18					
U. Pablo de Olavide	Fisiología de la actividad física		6					
	Planificación y evaluación de la educación física y del deporte		6					
	Lesiones deportivas: prevención y fisioterapia aplicada				6		48	
	Valoración funcional y kinesiólogía				6			
	Actividad física y deportiva para personas con discapacidad		6					
	Total		36		12			
	% Total tipo créditos		15,00		5,00			20,00

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB		OP			
U. Pompeu Fabra	Fisiología del ejercicio I	6					48	
	Fisiología del ejercicio II	6						
	Actividad física adaptada		6					
	Actividades físicas en sala de fitness		6					
	Educación para la salud		6					
	Prescripción de ejercicio físico para la salud		6					
	Cooperación y salud internacional				4			
	Salud y multiculturalidad				4			
	Entrenamiento funcional en las personas con discapacidad neurológica				4			
	Total		36		12			
U. Rovira i Virgili	% Total tipo créditos		15,00		5,00			20,00
	Fisiología del ejercicio I	6					36	
	Fisiología del ejercicio II	6						
	Prescripción del ejercicio físico para la salud		6					
	Actividad física y deporte para personas con alguna discapacidad		6					
	Medios y métodos de recuperación		6					
	Nuevas tendencias en la actividad física y calidad de vida				6			
	Total		30		6			
	% Total tipo créditos		12,50		2,50			15,00
	Fundamentos fisiológicos de la actividad física	6					54	
	Fisiología aplicada al ejercicio físico	6						
U. San Jorge	Reeducación deportiva		6					
	Lesiones deportivas y actuaciones básicas		6					
	Actividad física para poblaciones con necesidades especiales		6					
	Actividades dirigidas de wellness				6			
	Valoración, prescripción del programa de ejercicios				6			
	Materiales, equipamientos y centros wellness				6			
	Programas de entrenador personal				6			
	Total		30		24			
	% Total tipo créditos		12,50		10,00			22,50

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFyD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFyD	C. asignaturas troncales		C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB		OP		
U. de Valencia	Fisiología humana y del ejercicio	9					
	Planificación y evaluación de la actividad física y el deporte		6				
	Ejercicio físico para la calidad de vida		6				
	Ejercicio físico para poblaciones con necesidades especiales		6			39	
	Prevención y primeros auxilios de lesiones en la actividad física		6				
	Aplicaciones de actividad física para la salud: gimnasias suaves y con soporte musical				6		
	Total		33		6		
U. Cardenal Herrera-CEU	% Total tipo créditos		13,75		2,50		16,25
	Tiene acreditación, pero no se imparte (no validada)						
U. de Barcelona	Fisiología del ejercicio	6					
	Fisiología del ejercicio II	6					
	Primeros auxilios y patologías en la actividad física y el deporte		6			30	
	Promoción y prescripción del ejercicio físico para la salud		6				
	Reeducación funcional deportiva (readaptación deportiva)				6		
	Total		24		6		
	% Total tipo créditos		10,00		2,50		12,50
U. de Extremadura	Fisiología del ejercicio	6					
	Actividad física y salud		6				
	Fisiopatología aplicada a la actividad física y al deporte				6	30	
	Actividad física y deporte adaptado		6				
	Actividad física para adultos, mayores y poblaciones especiales				6		
	Valoración de la condición física		6				
	Total		18		12		
	% Total tipo créditos		7,50		5,00		12,50

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 1 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas CAFYD	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas	Total	% Total grado
		FB	OB	OP			
U. Europea Miguel de Cervantes	Fisiología del ejercicio	6					
	Readaptación al ejercicio físico			6			
	Patología y ejercicio físico		6			30	
	Prescripción de ejercicio en poblaciones especiales		6				
	Ejercicio físico y discapacidad			6			
	Total		18	12			
U. Politécnica de Madrid	% Total tipo créditos		7,50	5,00			12,50
	Fisiología del ejercicio		6				
	Actividad física y salud		6				
	Nutrición, deporte y valoración de la condición física			6			
	Actividades acuáticas para la salud			6			
	Actividad física y deporte adaptado			6		54	
	Actividad física y salud pública			6			
	Nutrición, deporte y valoración de la condición física			6			
	Recuperación funcional y reentrenamiento al esfuerzo			6			
	Lesiones en la AF y D			6			
	Total		12	42			
	% Total tipo créditos		5,00	17,50			22,50
U. Internacional Isabel I de Castilla	No tiene modalidad presencial						

U.: universidad; CAFYD: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; AF: actividad física; D: deporte; FB: formación básica; OB: obligatorios; OP: optativas.

Tabla Material suplementario 2. Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Medicina que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas Medicina	C. asignaturas troncales		C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB	OP			
U. de Zaragoza	Procedimientos, diagnósticos y terapéuticos físicos I		6			20	
	Medicina preventiva y salud pública		6				
	Valoración y prescripción del ejercicio físico para la salud			4			
	Medicina de la educación física y el deporte			4			
	Total		12	14			
	% Total tipo créditos		3,33	2,22			5,56
U. Alfonso X El Sabio	Medicina preventiva y salud pública y comunitaria		4			16	
	Valoración funcional del cuerpo humano			6			
	Medicina física y rehabilitación		6				
	Total		10	12			
	% Total tipo créditos		2,78	1,67			4,44
	Medicina preventiva y salud pública		6				
U. de Sevilla	Rehabilitación médica		3			21	
	Fisiología médica aplicada al deporte			6			
	Promoción de la salud			6			
	Total		9	12			
	% Total tipo créditos		2,50	3,33			5,83
	Medicina preventiva y salud pública		9				
U. de Oviedo	Pruebas funcionales cardiorrespiratorias			3		18	
	Fisiología del ejercicio			3			
	Rehabilitación médica			3			
	Total		9	9			
	% Total tipo créditos		2,50	2,50			5,00
	Medicina preventiva y salud pública		5				
U. Autónoma de Barcelona	Fisiología aplicada			3		11	
	Medicina de la actividad física			3			
	Total		5	6			
	% Total tipo créditos		1,39	1,67			3,06

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 2 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Medicina que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas Medicina	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB	OP				
U. Pompeu Fabra/Autónoma Barcelona	Medicina preventiva y salud pública		6				6	
	Total		6					
	% Total tipo créditos		1,67	0,00				1,67
U. Autónoma de Madrid	Medicina preventiva y salud pública		6				12	
	Fisiología médica II	6						
	Total		12	0				
U. Cardenal Herrera-CEU	% Total tipo créditos		3,33	0,00				3,33
	Patología cardiovascular y respiratoria		12				21	
	Medicina y salud pública		9					
U. Católica de Valencia San Vicente Mártir	Total		21	0				
	% Total tipo créditos		5,83	0,00				5,83
	Medicina preventiva y salud pública		6				12	
U. Católica de Valencia San Vicente Mártir	Medicina del deporte			3				
	Rehabilitación		3					
	Total		9	3				
U. Católica San Antonio	% Total tipo créditos		2,50	0,83				3,33
	Medicina preventiva y salud pública		9				12	
	Medicina del deporte			3				
U. Complutense de Madrid	Total		9	3				
	% Total tipo créditos		2,50	0,83				3,33
	Medicina física y rehabilitación		6				12	
U. de Alcalá	Medicina preventiva y salud pública		6					
	Total		12	0				
	% Total tipo créditos		3,33	0,00				3,33
U. de Alcalá	Traumatología y ortopedia. Medicina física y rehabilitación		9				13,5	
	Medicina preventiva y salud pública		4,5					
	Total		13,5	0				
U. de Alcalá	% Total tipo créditos		3,75	0,00				3,75

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 2 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Medicina que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas Medicina	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas	Total	% Total grado
		FB	OB	OP			
U. de Barcelona	Medicina preventiva, salud pública i estadística aplicada	9					
	Activitat física i salut			3			
	Activitat física en la enfermedad			2		17	
	Medicina de l'activitat física, esport i salut			3			
	Total		9	8			
	% Total tipo créditos		2,50	2,22			4,72
U. de Cádiz	Medicina preventiva y salud pública		6				
	Rehabilitación		3			12	
	Medicina del deporte			3			
	Total		9	3			
	% Total tipo créditos		2,50	0,83			3,33
U. de Cantabria	Medicina preventiva y salud pública		6			12	
	Total		12	0			
	% Total tipo créditos		1,67	0,00			1,67
U. de Castilla-La Mancha	Medicina preventiva y salud pública		6			6	
	Total		6	0			
	% Total tipo créditos		1,67	0,00			1,67
	Medicina preventiva y salud pública		9			12	
U. de Córdoba	Rehabilitación		3				
	Total		12	0			
	% Total tipo créditos		3,33	0,00			3,33
	Medicina preventiva y salud pública		6			12	
U. de Extremadura	Fisiología médica II		6				
	Total		12	0			
	% Total tipo créditos		3,33	0,00			3,33
	Bienestar y calidad de vida			5		5	
U. de Girona	Total		0	5			
	% Total tipo créditos		0,00	1,39			1,39

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 2 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Medicina que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas Medicina	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB	OP				
U. de Granada	Medicina preventiva y salud pública		9				18	
	Fisiología del ejercicio				3			
	Rehabilitación médica				3			
	Atención primaria orientada a la resolución de problemas de salud				3			
	Total		9		9			
U. de La Laguna	% Total tipo créditos		2,50		2,50			5,00
	Medicina preventiva y salud pública		6				24	
	Radiología y medicina física general		6					
	Medicina de la actividad física y del deporte				6			
	Rehabilitación médica				6			
	Total		12		12			
	% Total tipo créditos		3,33		3,33			6,67
U. de Las Palmas de Gran Canaria	Medicina preventiva y salud pública		6				16,5	
	Fundamentos de rehabilitación y medicina física		4,5					
	Medicina del deporte, hidrología y climatología médica				3			
	Fisiología del ejercicio				3			
	Total		10,5		6			
	% Total tipo créditos		2,92		1,67			4,58
U. de Lleida	Medicina preventiva y epidemiología		6				12	
	Salud pública		6					
	Total		12		0			
	% Total tipo créditos		3,33		0,00			3,33
	Medicina preventiva y salud pública 1		3				36	
U. de Málaga	Medicina preventiva y salud pública 2		9					
	Enfermedades del aparato locomotor		9					
	Arteriosclerosis y factores de riesgo vascular				3			
	Obesidad: cómo combatir la epidemia				3			
	Biomecánica aplicada en medicina y práctica deportiva				3			
	Total		21		9			10,00
	% Total tipo créditos		5,83		4,17			

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 2 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Medicina que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas Medicina	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas	Total	% Total grado
		FB	OB	OP			
U. de Murcia	Medicina preventiva en la práctica clínica		3				
	Salud pública		3			9	
	Medicina del deporte			3			
	Total		6	3			
	% Total tipo créditos		1,67	0,83			2,50
U. de Navarra	Medicina preventiva		6			9	
	Medicina del deporte			3			
	Total		6	3			
	% Total tipo créditos		1,67	0,83			2,50
	Medicina preventiva, salud pública y gestión sanitaria		9				
U. de Salamanca	Cuerpo humano, deporte, ergonomía y salud			3		15	
	Medicina alternativa y complementaria			3			
	Total		9	6			
	% Total tipo créditos		2,50	1,67			4,17
	Medicina preventiva y salud pública		6			9	
U. de Santiago de Compostela	Medicina deportiva			3			
	Total		6	3			
	% Total tipo créditos		1,67	0,83			2,50
	Medicina preventiva y salud pública		6			18	
	Fisiología médica aplicada al deporte			6			
U. de Sevilla	Promoción de la salud			12			
	Total		6	12			
	% Total tipo créditos		1,67	3,33			5,00
	Medicina preventiva y salud pública		6			9	
	Medicina deportiva			3			
U. de Valladolid	Total		6	3			
	% Total tipo créditos		1,67	0,83			2,50

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 2 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Medicina que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas Medicina	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas	Total	% Total grado
		FB	OB	OP			
U. del País Vasco/Euskal Herriko U.	Medicina preventiva y salud pública y comunitaria		6			12	
	Medicina y fisiología de la actividad física y el deporte			6			
	Total		6	6			
	% Total tipo créditos		1,67	1,67			3,33
U. Europea de Madrid	Gestión sanitaria y salud pública		4			7	
	Rehabilitación			3			
	Total		4	3			
	% Total tipo créditos		1,11	0,83			1,94
U. Francisco de Vitoria	Medicina preventiva y salud pública		5			8	
	Fisiología y patología del deporte y de la actividad física			3			
	Total		5	3			
	% Total tipo créditos		1,39	3,33			2,22
U. Jaume I de Castellón	Medicina deportiva			6		12	
	Medicina física y rehabilitación			6			
	Total		0	12			
	% Total tipo créditos		0,00	3,33			3,33
U. Miguel Hernández de Elche	Medicina preventiva y salud pública		4,5			9	
	Educación y promoción para la salud		4,5				
	Total		2,50	0,00			
	% Total tipo créditos						2,50
U. Rey Juan Carlos	Principios de medicina física y rehabilitación		5			16	
	Medicina preventiva y salud pública		11				
	Total		16	0			
	% Total tipo créditos		4,44	0,00			4,44
U. Rovira i Virgili	Medicina preventiva y salud pública comunitaria		6			18	
	Promoción de la salud			6			
	Total		6	12			
	% Total tipo créditos		1,67	3,33			5,00

(Continúa en la página siguiente)

Tabla Material suplementario 2 (Cont.). Créditos de las asignaturas de todas las universidades españolas de Medicina que tratan el ejercicio y la actividad física como medida de promoción, prevención o tratamiento de las enfermedades crónicas

Universidad	Asignaturas Medicina	C. asignaturas troncales			C. asignaturas optativas		Total	% Total grado
		FB	OB	OP				
U. San Pablo-CEU	Medicina preventiva y salud pública		6				8	
	Rehabilitación		2					
	Total		8	0				
	% Total tipo créditos		2,22	0,00				2,22
U. de Valencia	Fisiología del ejercicio físico y el deporte			4,5			4,5	
	Total		0	4,5				
	% Total tipo créditos		0,00	1,25				1,25
	Medicinas complementarias y alternativas		3				7	
U. Internacional de Catalunya	Medicina física y rehabilitación			2				
	Traumatología deportiva			2				
	Total		3	4				
	% Total tipo créditos		0,83	1,11				1,94

U.: universidad; FB: formación básica; OB: obligatorios; OP: optativas.