



Revista Andaluza de Medicina del  
Deporte

ISSN: 1888-7546

ramd.ccd@juntadeandalucia.es

Centro Andaluz de Medicina del Deporte  
España

Pradas García, M.; García Tascón, M.; Gallardo Guerrero, A.M.  
Lesiones recurrentes en el jugador de golf: revisión sistemática  
Revista Andaluza de Medicina del Deporte, vol. 8, núm. 4, 2015, p. 177  
Centro Andaluz de Medicina del Deporte  
Sevilla, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=323343413013>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

## Lesiones recurrentes en el jugador de golf: revisión sistemática



M. Pradas García<sup>a</sup>, M. García Tascón<sup>a</sup>,  
A.M. Gallardo Guerrero<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Universidad Pablo Olavide. Sevilla

<sup>b</sup> Universidad Católica San Antonio de Murcia

**Introducción.** Recientemente ha habido un incremento de la accesibilidad y participación al golf, esto conlleva el aumento y diversidad de problemas músculo-esqueléticos en los jugadores.

**Objetivo.** El objetivo del presente estudio fue realizar una revisión bibliográfica de las principales lesiones del usuario de un campo de golf.

**Método.** Se ha realizado una revisión bibliográfica de la base de datos Scopus durante los meses de Enero a Junio de 2014. Es una investigación descriptiva donde la expresión *golf* se utilizó como criterio de búsqueda tanto en el título o resumen, en artículos redactados en inglés o español.

**Resultados.** Hay un total de 5632 artículos, 423 relativos a lesiones del jugador. En la [Tabla 1](#) se registra la muestra de estudio de 159 artículos de las lesiones más representativas.

**Tabla 1**  
Lesiones más comunes

Nº artículos	Tipo de lesión
20	Codo:
	Epicondilitis medial brazo posterior
	Epicondilitis lateral brazo principal
7	Muñeca:
	Subluxación dedos
	Lesiones del tendón
	Fracturas
21	Lesiones por la tolerancia al dolor-sobreesfuerzo
12	Daños físicos por la práctica del golf
7	Lesiones dermatológicas
19	Lesiones por estrés (físico)
16	Tren inferior:
	-Tobillo
	-Pie
	-Rodilla
33	Espalda: dolor lumbar
15	Hombro:
	Artropatía acromioclavicular
	Tendinopatía manguito rotadores
	Subluxación glenohumeral posterior
	Inestabilidad articular
9	Lesiones en niños
159	TOTAL

**Conclusiones.** Aunque el riesgo de la práctica del golf es moderado, las lesiones se originan por exceso de uso o causa traumática afectando a las articulaciones (codo, muñeca, hombro) y otros lugares como la zona dorsolumbar. Otros factores controvertidos en la literatura (que afectan a la validez interna de los estudios) reflejan que pueden favorecer el aumento de las lesiones indicadores como la edad, nivel de habilidad, condiciones de juego, o aspectos culturales.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.ramd.2015.01.008>