



Revista Andaluza de Medicina del  
Deporte

ISSN: 1888-7546

ramd.ccd@juntadeandalucia.es

Centro Andaluz de Medicina del Deporte  
España

García Benítez, S.; Felipe Hernández, J.L.  
Estructura temporal y acciones de juego del pádel profesional: influencia del género  
Revista Andaluza de Medicina del Deporte, vol. 8, núm. 4, 2015, pp. 186-187  
Centro Andaluz de Medicina del Deporte  
Sevilla, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=323343413032>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica  
Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal  
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

### Estructura temporal y acciones de juego del pádel profesional: influencia del género



S. García Benítez<sup>a</sup>, J.L. Felipe Hernández<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Federación Española de Pádel

<sup>b</sup> Universidad Europea de Madrid

**Palabras clave:** Deportes de raqueta; Género; Juego; Entrenamiento

**Objetivo.** Son pocos los estudios que han analizado la estructura temporal y las acciones de juego específicas de los jugadores profesionales de pádel. Por tanto, el objetivo de este estudio fue analizar la estructura temporal y las acciones características del pádel profesional con el fin de conocer, en mayor profundidad, el deporte, y conocer si existen diferencias entre dicha estructura y el género de los jugadores.

**Método.** Se analizaron un total de 9 torneos de Pádel Pro Tour® (PPT®) de la temporada 2012, cinco de ellos de categoría masculina y 4 femenina (eligiendo únicamente las semifinales y finales de dichos torneos). La muestra quedó compuesta por un total de 26 partidos (14 categoría masculina; 12 categoría femenina) con un total de 59 sets (32 hombres; 27 mujeres). Para el análisis de la estructura temporal se analizaron variables temporales: Tiempo total partido (min); Tiempo efectivo partido (min); Tiempo set (min); Tiempo efectivo set (min); Tiempo juego (min); Tiempo efectivo juego (min); Duración punto (s); Pausa entre puntos (s); Pausa entre set (s); N° juegos/set y N° de puntos/juego. Además de variables de acciones de juego: Total golpes por partido; Total golpes por punto sin saque; Golpes totales por punto; Total globos por punto. Se calcularon datos descriptivos de Media (M) ± Desviación Típica (DT) de todas las variables analizadas. El estadístico T de Student para muestras independientes fue utilizado para la comparación de medias entre sexos.

**Resultados.** Se encontraron diferencias significativas ( $p < 0.05$ ) en todas las variables temporales entre hombres y mujeres exceptuando la pausa entre puntos y entre set. Los hombres disputaron puntos de menor duración que las mujeres ( $10.80 \pm 7.70$  s vs  $15.80 \pm 12.70$  s) y presentaron un menor tiempo efectivo de partido, de set y de juego. En cuanto a la acciones de juego, se encontraron diferencias significativas en todas las variables analizadas ( $p < 0.05$ ). Las

mujeres disputan un mayor número de golpes totales por punto que los hombres ( $9.71 \pm 8.32$  vs  $7.67 \pm 6.34$ ), un mayor número de globos ( $2.82 \pm 2.80$  vs  $1.1 \pm 1.26$ ) y un mayor número de golpes por punto ( $6.89 \pm 5.84$  vs  $6.55 \pm 5.47$ ).

**Conclusiones.** Los resultados de este estudio arrojan información novedosa que permite describir la estructura temporal y las acciones de juego específicas del pádel profesional. Los datos muestran que el género influye notablemente en las variables temporales y las acciones de juego, aspecto que deberá ser tenido en cuenta por los entrenadores y preparadores a la hora de diseñar programas de entrenamiento individualizados.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.j.ramd.2015.08.007>