



Revista Chilena de Neuropsiquiatría

ISSN: 0034-7388

directorio@sonepsyn.cl

Sociedad de Neurología, Psiquiatría y

Neurocirugía de Chile

Chile

BEHAR-ASTUDILLO, ROSA

Guía de medicina ambulatoria y hospitalaria de UNIFESP/EPM: Trastornos alimentarios y obesidad

Revista Chilena de Neuropsiquiatría, vol. 43, núm. 3, julio-septiembre, 2005, pp. 250-251

Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile

Santiago, Chile

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=331527698013>

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

Guía de medicina ambulatoria y hospitalaria de UNIFESP/EPM: Trastornos alimentarios y obesidad

Autores: Angélica de Medeiros Claudino y María Teresa Zanella

Editor de la serie: Nestor Schor

Editorial: Editora Manole Ltda.

Brasil, 2005, 322 páginas.

Los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad constituyen temáticas absolutamente vigentes en el presente y el futuro de la medicina y de la psiquiatría en particular, cuyos contenidos se encuentran en constantes y dinámicos cambios. Ambas son patologías devastadoras y potencialmente fatales, que afectan habitualmente a niños, adolescentes y adultos en plena edad productiva. La literatura especializada, de manera vertiginosa y permanente, nos está nutriendo de novedosas investigaciones, plasmadas en publicaciones a través de revistas científicas y monografías, que van fortaleciendo cada vez más la evidencia empírica que sustenta a estos desórdenes. A casi cuatro décadas del inicio del alarmante y continuo incremento en la prevalencia e incidencia de los cuadros alimentarios y frente al aumento inquietante de la obesidad que prosigue en el siglo XXI, se ha vuelto una necesidad perentoria contar con guías básicas, tanto para la detección precoz como para el manejo adecuado ya sea en un régimen ambulatorio u hospitalario, en la prevención secundaria y terciaria de estas afecciones.

Angélica de Medeiros Claudino, Médico Psiquiatra y Coordinadora del Programa de Orientación y Asistencia a Pacientes con Trastornos Alimentarios del Departamento de Psiquiatría de UNIFESP/EPM y María Teresa Zanella, Profeso-

ra Titular de la Disciplina de Endocrinología de UNIFESP/EPM, cumplen a cabalidad la misión de organizar los contenidos de esta guía, que pertenece a una de las series dedicadas a la medicina ambulatoria y hospitalaria y que consta de dos partes. La primera aborda los trastornos de la conducta alimentaria en 19 capítulos, y la segunda, la obesidad en 14 secciones.

En lo que concierne a las patologías de la alimentación, el libro comienza con la descripción de las bases neurobiológicas en la etiología de estos disturbios, de los factores predisponentes, precipitantes y perpetuantes y su impacto en las poblaciones brasileña y a nivel mundial, mediante la exposición de contundentes datos epidemiológicos. La clasificación y el detalle de los criterios diagnósticos de estos desórdenes, permiten al lector tener un acceso rápido y sistemático a las últimas informaciones disponibles en torno a ellos. Más adelante se exponen las manifestaciones clínicas, curso y pronóstico de la anorexia nerviosa, de la bulimia nerviosa, de la compulsión alimentaria periódica (*binge eating disorder*) y del síndrome del comer nocturno. Reserva espacios para desarrollar los trastornos alimentarios en el hombre y en la infancia y plantea la situación de gravidez en este tipo de afecciones. También incluye las comorbilidades psicopatológicas y las complicaciones médicas secundarias a estas dolencias. Finalmente, son descritas las diferentes modalidades de tratamiento, incluyendo la aproximación médica, nutricional, farmacológica y psicoterapéutica.

Referente a la obesidad, los diferentes apartados tratan el concepto epidemiológico como patrón de salud pública, los criterios diagnósticos y de evaluación, tanto en la adultez como en la infancia, así como su patogenia y los distintos factores etiológicos. Del mismo modo, consideran los prejuicios relacionados con la condición de obesidad, el síndrome de ovarios poliquísticos, la apnea obstructiva del sueño y los riesgos cardiovasculares; fenómenos todos asociados en coexistencia y observables en pacientes obesos. Desde un punto de vista terapéutico, mencionan el cuidado nutricional, la terapia comportamen-

tal, la cirugía bariátrica y la importancia de la actividad física en el control del sobrepeso.

Los méritos de las autoras son varios. Aparte de constituir un modelo ejemplar de trabajo en equipo multidisciplinario, conformado por psiquiatras, pediatras, ginecólogos, gastroenterólogos, endocrinólogos, neumólogos, epidemiólogos, psicobiólogos, psicólogos nutricionistas y educadores físicos; ellas han recopilado de manera magistral y lúcida, un rico material que toca exclusivas e interesantes aristas de las patologías alimentarias y de la obesidad, que permite acceder a la información en una consulta ágil y práctica, escrita a la vez en un lenguaje fácil y amigable.

Por otra parte, este manual representa una actualización y una sistematización extraordinariamente didáctica de perspectivas muy bien elegidas para cualquier estudiante de pregrado, interno, residente de postítulo o profesional relacionado con el área de la salud, ya sea mental, de otra especialidad, o de atención primaria, que lo constituye también en un provechoso recurso de educación médica continua.

Además, las materias tratadas en este compendio poseen la virtud de haber emanado de la institución a la cual pertenecen, lo que les otorga la ventaja de estar adaptadas a las circunstancias pragmáticas de la salud cotidiana, apoyadas en las propias experiencias y observaciones, que por supuesto son novedosas y distintas a las orienta-

ciones concebidas por los expertos internacionales, principalmente anglosajones. Es así como el contexto de la realidad brasileria adquiere valor para nuestro quehacer clínico y académico, ya que se aproxima mucho más al escenario sudamericano, y, por ende, a nuestra propia contingencia.

Es un hecho sumamente positivo y valioso, que con el transcurrir del tiempo vayan surgiendo cada vez más, textos científicos serios elaborados en países latinoamericanos, que hablen de su privativa y característica idiosincrasia y muestren su individual esencia y originalidad. Tal ha sido la tarea propuesta por el editor de la serie; en este caso la responsabilidad ha recaído en la idónea persona de Nestor Schor, Pro-rector de Postgrado y Pesquisa y Profesor Titular de la Disciplina de Nefrología del Departamento de Medicina de la Universidad Federal de Sao Paulo (UNIFESP), Escuela Paulista de Medicina (EPM), Titular de la Academia Brasilera de Ciencias (ABC) y de la Academia Nacional de Medicina (ANM).

En honor al arduo esfuerzo y meticulosa perseverancia de todas las personas involucradas en el logro exitoso de esta publicación, no podemos dejar de mencionar al respecto, las famosas palabras de Johann Wolfgang von Goethe:

"No basta saber, se debe también aplicar. No es suficiente querer, se debe también hacer".

Rosa BEHAR-ASTUDILLO