

Sánchez García, Maricruz; Rodríguez Real, Sandra; Ortiz Olmo, Paula; Gálvez Elena, Sandra; López  
Miravalles, Antonio

Diseño de un díptico informativo para el paciente trasplantado renal  
Enfermería Nefrológica, vol. 13, núm. 2, abril-junio, 2010, pp. 133-134  
Sociedad Española de Enfermería Nefrológica  
Madrid, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359833138007>

# Diseño de un díptico informativo para el paciente trasplantado renal

**Maricruz Sánchez García - Sandra Rodríguez Real - Paula Ortiz Olmo  
Sandra Gálvez Elena - Antonio López Miravalles**

Servicio Diálisis y Trasplante Renal. Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona

## Sra. Directora:

El trasplante renal se ha convertido en la actualidad en la terapia de elección en la Insuficiencia Renal Crónica al representar la mejor alternativa de tratamiento. Nuestro hospital es uno de los 7 autorizados en toda Cataluña para llevar a cabo el trasplante renal y uno de los 2, donde puede realizarse el trasplante reno-pancreático. Es un hospital básico para una población de más de 200.000 habitantes y el de referencia para más de 700.000. En el transcurso de los últimos 5 años se han llevado a cabo más de 100 trasplantes renales de los que más del 15% se han realizado a pacientes inmigrantes, por lo que de forma habitual nos encontramos con importantes barreras culturales y problemas idiomáticos que generan unos diagnósticos de enfermería que tienden a ser comunes en todos los receptores, tales como: ansiedad, riesgo de manejo inefectivo del régimen terapéutico, déficit de conocimientos y riesgo de infección.

Esta situación nos hizo plantearnos la necesidad de elaborar una guía actualizada, básica y visual para cubrir las necesidades de esta población. Pretendemos que ésta sirva para que, tanto el receptor como su cuidador principal, puedan continuar los cuidados en el domicilio. Intenta facilitar nuestra labor educacional al mejorar la comprensión de los cuidados, para conseguir

los mejores autocuidados. La guía se ha titulado "Me han trasplantado un riñón, ahora ¿qué hago?" y para elaborarla nos planteamos los siguientes objetivos:

- Que el paciente aprendiera a identificar los signos y síntomas de alerta
- Que disminuyera la ansiedad provocada por la adaptación a su nueva situación de salud
- Incorporar la educación sanitaria post trasplante en su cultura
- Que aprendiera a manejar de forma efectiva la medicación inmunosupresora, y las medidas higiénico-dietéticas adecuadas a su nueva situación
- Que se reforzaran los conocimientos adquiridos durante el proceso de educación iniciado en el post trasplante inmediatos
- Concienciarlo de la responsabilidad del buen funcionamiento de su nuevo riñón.

Correspondencia:  
Sandra Gálvez Elena  
Unidad de Hemodiálisis  
Germans Trias i Pujol Hospital  
Ctra. del Canyet s/n  
08916 Badalona (Barcelona)  
sandruscky@gmail.com



Figura 1. Cara A de la guía.



## 1. Cuidados Básicos

- Cómo cuidarse la herida
- Controles que se deben seguir al alta
- Hábitos higiénicos
- Medidas de precaución a llevar tanto en el domicilio como en la calle
- Dieta recomendada
- Factores de riesgo a evitar
- Ejercicio físico recomendado
- Controles sanitarios

✓ Al alta se le entregará la siguiente hoja:

✓ Al alta se le entregará la siguiente hoja:

[illegible]

✓ **Recomendaciones:**

1. Debe respetar los horarios y tomar la dosis exacta pautada por su nefrólogo
2. Si vomita a los 30 minutos de haberse tomado la dosis, debe repetirla
3. Si olvida tomar una dosis y no han pasado más de 4 horas, puede tomársela
4. Es recomendable tener medicación de reserva en casa, llevar medicación consigo y cumplirla al 100%

## 2. Medicación

### 3. Signos de Alarma

Creemos que dadas las necesidades actuales de nuestra población, la elaboración de esta pequeña guía ayudará al personal de enfermería en su labor de educación, a la vez que facilitará la capacidad del paciente para adaptarse a su nueva situación de salud, haciéndolos partícipes a la vez que protagonistas, consiguiendo así mejorar el cumplimiento terapéutico.

## Bibliografía

1. Tornay Muñoz E, García González F. Guía para el niño trasplantado de riñón y su familia. Comisión de trasplantes. Hospitales Universitarios Virgen del Rocío. 2004.
2. Bloom R, Cardella C, Danovitch G, Roy First M, Germain M, Goral S, et al. Obteniendo su nuevo riñón, la realidad acerca del trasplante renal. Sociedad Americana de Trasplantes. 2003.
3. Escobar MJ, Guerrero González O, Quintas Rodríguez J, Salvador Aguilar M. Guía para el paciente Trasplantado Renal: Las 20 preguntas más frecuentes. Comisión de Trasplantes de Hospitales Universitarios Virgen del Rocío. 2005. Coordinación de Trasplantes.
4. Castells M, Gatel S. Guía del Paciente Trasplantado Renal. Novartis Transplantation and Immunology. 2005.