

ENFERMERÍA NEFROLÓGICA

Enfermería Nefrológica

ISSN: 22542884

seden@seden.org

Sociedad Española de Enfermería Nefrológica
España

Coto Moreno, Rocío; Laviana Fernández, Ángeles; Pereda González, Azucena; Álvarez Oviedo, Ruth;
Díaz García, Covadonga; Esteban Hernández, Patricia; Blanco Suárez, Carmen; González Suárez,
Gloria; Díez Ojea, Beatriz; Alonso Álvarez, Manuel Ángel
Avanzando en la gestión y seguridad terapéutica: recuento de comprimidos
Enfermería Nefrológica, vol. 13, núm. 3, julio-septiembre, 2010, pp. 196-199
Sociedad Española de Enfermería Nefrológica
Madrid, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359833139009>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica
Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

Avanzando en la gestión y seguridad terapéutica: recuento de comprimidos

Rocío Coto Moreno - Ángeles Laviana Fernández - Azucena Pereda González - Ruth Álvarez Oviedo - Covadonga Díaz García - Patricia Esteban Hernández - Carmen Blanco Suárez - Gloria González Suárez - Beatriz Diez Ojea - Manuel Ángel Alonso Álvarez -

Unidad de Hemodiálisis del Hospital Valle del Nalón

Sra. Directora:

Se define la cumplimentación terapéutica como la medida en que la conducta del paciente en relación con la toma de medicación, seguimiento de una dieta o modificación de su estilo de vida, coincide con las indicaciones dadas por los profesionales sanitarios. El incumplimiento, repercute negativamente en la calidad de vida y aumenta los costes. Esta falta de adherencia terapéutica se relaciona con múltiples factores en relación con el paciente, el profesional, el sistema sanitario, la enfermedad y los fármacos.

Revisando las taxonomías enfermeras NANDA, NIC, NOC comprobamos que el uso seguro de la medicación propuesto implica un conocimiento mucho más ambicioso que el que transmitía la hoja de tratamiento que se utilizaba hasta ese momento ya que es necesario garantizar la seguridad y el control sobre el tratamiento de los pacientes. Ante las preguntas: ¿Cómo puede influir enfermería en los pacientes para conseguir conductas de cumplimiento? Y ¿Cómo pasar de hábitos insanos a conductas positivas? nos planteamos mejorar la seguridad terapéutica y gestionar los tratamientos farmacológicos de los pacientes cambiando el mecanismo de transmisión de la información además de proporcionar

educación y conocimiento individualizados. A tal fin se realizó una encuesta sobre la pauta terapéutica y evaluación de conocimientos a 41 pacientes. Se excluyó de la evaluación de conocimientos a 7 pacientes que presentan deterioro cognitivo y/o incapacidad para el aprendizaje.

Se creó una aplicación informática para la gestión de los tratamientos personalizados que aportara información adicional y que ayudara a mejorar y reforzar los conocimientos de los pacientes. Para facilitar el control del cumplimiento al personal de enfermería la aplicación permite realizar el recuento de comprimidos informatizado.

Se diseñó una "hoja de ayuda" para que los pacientes soliciten los medicamentos prescritos y se realizan las intervenciones de seguridad que el personal de enfermería estime oportunas incluyendo el **"recuento de comprimidos por blister"**. Se elaboró un **"dossier terapéutico"** para mejorar el aprendizaje de los pacientes de la nueva hoja de tratamiento que consta de varios apartados: *recomendaciones importantes, consumo responsable, uso racional de antibióticos, almacenamiento, caducidad y reciclaje*.

Se realiza anualmente una entrevista utilizando los test del Cumplimiento *Haynes-Sackett (HS)* y *Morinsky Green (MG)* a los que se incorpora la efectividad y accesibilidad del personal de la unidad y la persona responsable de la preparación de la medicación: el paciente, el cuidador principal, un familiar...

Disponemos de una hoja de valoración de conocimientos (figura 1) con las intervenciones de enfermería nece-

Correspondencia:
Rocío Coto Moreno
Unidad de Hemodiálisis
Hospital Valle del Nalón
Polígono de Riaño s/n
33920 Riaño (Langreo)
carmenblansu@gmail.com

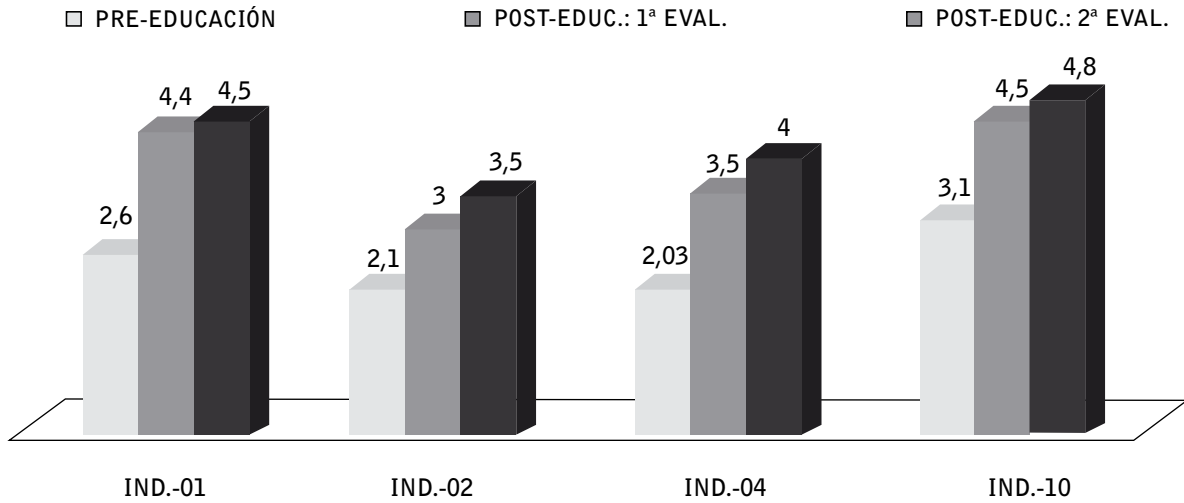


Figura 2: Resultados en la adquisición de conocimientos de las distintas valoraciones

conductas positivas y ayudan a modificar conductas de no cumplimiento.

Mediante la modificación del formato y contenido de la hoja de tratamiento, podemos transmitir la misma información de manera sencilla y eficaz, ampliándola

para mejorar los conocimientos que los pacientes tienen de su tratamiento y conseguir conductas de cumplimiento (figura 3). Con el recuento de comprimidos se consigue un seguimiento exhaustivo del tratamiento, una gestión adecuada y el refuerzo de la seguridad del paciente. Creemos que la mejora de conocimien-

PASADO

HOSPITAL VALLE DEL NALON
POLIGONO DE RIAÑO-LANGREO
3320 RIAÑO-LANGREO-ASTURIAS
Tel. 985652000 Fax.

HOJA TRATAMIENTO

Nº Reg.Gen.: 001 **Paciente: ANTONIO DEMO DEMO**

Nº H. Clínica: 451125 Turno: L.M.V.º Fecha nacimiento: 15/03/1959

Alergias: no

TRATAMIENTO

- ATENOLCL 50 mg: 1-0-0
- RENAGEL 800 mg: 3-3-3
- BICARBONATO SÓDICO 2 gr: 0-1-0
- SIMVASTATINA 20 mg: 0-0-1
- ALOPURINOL 100 mg: 0-1-0
- PAROXETINA 20 mg: 1-0-0
- OMEPRAZOL 20 mg: 1-0-0
- AMLODIPINO 5 mg: 0-0-1

Deberá seguir la dieta para pacientes en hemodiálisis.

martes, 29 de mayo de 2007

Fdo. Dr./Dra Dra. Demo

PRESENTE

SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

HOJA TRATAMIENTO

Nº Reg. Gen.: Paciente: hemodialisis Valle del Nalon

Nº H. Clínica: 00001 Turno: L.M.V.º Fecha Nacimiento: 21/02/2000

Alergias: NO CONOCIDAS

TRATAMIENTO

GRUPO / SUBGRUPO PREVENCIÓN ACTIVO	NOMBRE COMERCIAL	DOSES	PAUTAS					
Antagonistas Ca amlodipino	Amlodipino	5 mg	1	●	0	0	1	●
Antiarritmicos Digoxina	Digoxina		1	●	0	0	0	0
3 DÍAS A LA SEMANA								
Hipolipemiantes Simvastatina	Simvastatina	20 mg	0	0	0	0	1	●
Hipouricemiantes Alopurinol	Alopurinol	100 mg	0	0	0	0	1	●
Antidepresivos Paroxetina	Paroxetina	20 mg	0	0	0	0	1	●
Proteolíticos Gástricos Omeprazol	Omeprazol	20 mg	1	●	0	0	0	0
Acido Fólico	Acido Fólico	10 mg	0	0	0	1	●	0
UNA VEZ A LA SEMANA								

Iconografía:

Control peso

Para prevenir osteoporosis

Vitamina

Para sistema nervioso

Control diabetes

Para el Acido úrico

Proceder Gástrico

Control función renal

Para el corazón

Dieta renal

Para el dolor

Otras Medicaciones

Desayuno

Comida

Merienda

Cena

Observaciones Generales

Fdo. Dr/Dra Revisor: Dra

14/07/2006
Página 1 de 1

Figura 3: Pasado y presente en las hojas de tratamiento.

tos mediante la educación sanitaria permite avanzar en seguridad en los pacientes con polifarmacia. El compromiso adquirido por el personal de enfermería con el control terapéutico supone un gran avance en seguridad del paciente.

¿Qué nos planteamos de aquí en adelante?, seguir por el camino que hemos empezado y establecer como objetivo de enfermería 2010, la conciliación terapéutica con la familia/cuidador principal de aquellos pacientes con incapacidad para el aprendizaje y de otros que se estime necesario, pues consideramos importante valorar los conocimientos al familiar responsable de gestionar la medicación del paciente.

Bibliografía

- Diagnósticos enfermeros: Definiciones y Clasificación 2001-2002 NANDA internacional. Harcourt. 2001.
- Jhonson M, Bulechek G, McCloskey Dochterman J, Maas M, Moorhead S. Interrelaciones NANDA-NOC-NIC Diagnósticos enfermeros, Resultados e intervenciones. 2ª ed. Elsevier. 2007.
- Jhonson M, Bulechek G, McCloskey Dochterman J, Maas M, Moorhead S. Diagnósticos enfermeros, Resultados e intervenciones. Elsevier. 2004.