



**ENFERMERÍA
NEFROLÓGICA**

Enfermería Nefrológica

ISSN: 2254-2884

seden@seden.org

Sociedad Española de Enfermería

Nefrológica

España

Sánchez Ospina, Didier; Pereira García, Mónica; González Parra, Emilio; Pérez Gómez, María Vanessa

La enfermería pieza clave en el tratamiento del déficit de vitamina D

Enfermería Nefrológica, vol. 16, núm. 1, 2013, pp. 83-84

Sociedad Española de Enfermería Nefrológica

Madrid, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359860158040>

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en redalyc.org



Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

La enfermería pieza clave en el tratamiento del déficit de vitamina D

Didier Sánchez Ospina, Mónica Pereira García, Emilio González Parra, María Vanessa Pérez Gómez

Hospital Fundación Jiménez Díaz y Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo. Madrid

Introducción:

Es frecuente la deficiencia de vitamina D en pacientes en hemodiálisis. La repleción con suplementos nutricionales es una práctica habitual. Por ello el cumplimiento terapéutico, forma de administración y dosis, juega un papel fundamental en el que la enfermería y las intervenciones que realizan al respecto influyen en el efecto final del fármaco. Por otro lado se desconoce si la hemodiálisis influye sobre los niveles de 25 OH vitamina D (250HD).

Objetivos:

1. Determinar la evolución en el tiempo de los valores de 250HD sérica después de la administración supervisada por enfermería de 16000 U de 250HD3.
2. Observar la influencia de la HD en las variaciones de los niveles de 250HD.

Material y métodos:

En 17 pacientes estables en HD (11 mujeres y 6 hombres, edad media 71 ± 14) el personal de enfermería administró una ampolla berible de 16000 U de 250HD3 posterior a la diálisis y se realizaron determinaciones básales pre-diálisis de 250HD durante 2 semanas. En 11 pacientes se realizaron además determinaciones post diálisis de 250HD durante 2 semanas. No se administró ningún otro metabolito de la vitamina D o activador selectivo.

Resultados:

La 250HD media basal fue 17.40 ± 8.62 ng/ml. En la siguiente sesión los niveles fueron 16.62 ± 6.96 ng/ml (ns). Existió una gran variabilidad entre pacientes. Sin embargo en 8 de 17 pacientes (47,1%) los niveles aumentaron más de un 10%. Los niveles preHD descendieron lentamente en las siguientes 5 sesiones: 15.28 ± 7.54 , 15.22 ± 7.01 , 14.73 ± 8.26 , 14.91 ± 7.76 y 14.77 ± 9.19 . El coeficiente de tendencia lineal es de -0.0283 , por lo que cada determinación desciende un 3% frente al basal ($p = .0249$). En 11 pacientes se obtuvieron además controles post-diálisis de 250HD. No observamos diferencias significativas entre los valores de 250HD pre y postdiálisis, HD1 pre: 16.37 ± 7.50 post: 15.85 ± 9.72 , HD2 pre: 15.36 ± 8.05 post: 16.00 ± 8.9 , HD3 pre: 15.09 ± 7.68 post: 15.47 ± 7.78 , HD4 pre: 15.22 ± 9.74 post: 14.65 ± 9.3 , HD5 pre: 14.58 ± 8.28 post 16.19 ± 10.16 (ns).

Conclusiones:

1. Existe una gran variabilidad individual en el incremento de la 250HD sérica después de la administración oral de 16000 U de 250HD3 y a pesar de la administración y seguimiento directo por parte de enfermería, en este estudio no se observó un incremento global significativo.
2. Los niveles de 250HD descienden lentamente en 2 semanas hasta llegar a cifras basales, pero no se modifican por la sesión de HD.

Referencias Bibliográficas

1. Torregrosa JV, Bover J, Cannata Andía J, Lorenzo V, de Francisco AL, Martínez I, Rodríguez Portillo M, Arenas L, González Parra E, Caravaca F, Martín-Malo A, Fernández Giráldez E, Torres A; Spanish Nephrology Society. Spanish Society of Nephrology recommendations for controlling mineral and bone disorder in chronic kidney disease patients (S.E.N.-M.B.D.). *Nefrología*. 2011;31 Suppl 1:3-32. doi: 10.3265/Nefrologia.pre2011.Jan.10816. Erratum in: *Nefrología*. 2011 Mar 22;31(2): following 240. PubMed PMID: 21468161.
2. Rojas-Rivera J, De La Piedra C, Ramos A, Ortiz A, Egido J. The expanding spectrum of biological actions of vitamin D. *Nephrol Dial Transplant*. 2010 Sep;25(9):2850-65. doi: 10.1093/ndt/gfq313. Epub 2010 Jun 3. Review. PubMed PMID: 20525641.