



Enfermería Nefrológica

ISSN: 2254-2884

[seden@seden.org](mailto:seden@seden.org)

Sociedad Española de Enfermería  
Nefrológica  
España

Andrés Vázquez, M<sup>a</sup> del Mar; Castellanos Carrón, Thais; Gruss Vergara, Enrique; Gálvez  
Serrano, M<sup>a</sup> Carmen; Guerrero Carrillo, José; González Horna, Alicia  
Medición del dolor en las punciones tras la aplicación de un método anestésico  
Enfermería Nefrológica, vol. 16, núm. 1, 2013, pp. 89-90  
Sociedad Española de Enfermería Nefrológica  
Madrid, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359860158043>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en [redalyc.org](http://redalyc.org)

[redalyc.org](http://redalyc.org)

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

# Medición del dolor en las punciones tras la aplicación de un método anestésico

M<sup>a</sup> del Mar Andrés Vázquez, Thais Castellanos Carrón, Enrique Gruss Vergara, M<sup>a</sup> Carmen Gálvez Serrano, José Guerrero Carrillo, Alicia González Horna

Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT). Los Llanos. Móstoles. Madrid

## Introducción:

La piel, el órgano más extenso, es la primera línea de defensa del organismo, protectora frente al medio externo.<sup>1</sup> El dolor es una sensación subjetiva de malestar originado como resultado de estimulaciones nocivas de receptores sensoriales de la piel.<sup>2</sup> La teoría de la compuerta explica los fenómenos relacionados con el dolor, sugiriendo que hay un sistema que bloquea las vías del dolor cuando el cerebro experimenta una sensación de distracción.<sup>3</sup> La enfermería juega un papel fundamental con sus cuidados en el control del dolor de algunas de las técnicas que llevan a cabo tales como la punción de FAVIs, motivo que provoca ansiedad y malestar en muchos casos de pacientes en programa de hemodiálisis.<sup>4</sup> **HIPÓTESIS** Las punciones en la FAVI con agujas congeladas a -8°C y la aplicación de cloreto de etilo como anestésico local disminuyen en cierta medida el nivel de dolor respecto a la punción con agujas a temperatura ambiente y sin anestésico tópico.

## Palabras clave:

Fistula arteriovenosa, dolor, aguja congelada, cloreto de etilo.

## Objetivos:

1. Comparar el nivel de dolor que experimenta el paciente cuando se punciona la FAVI con agujas congeladas o con cloreto de etilo, respecto a cuándo no se punciona con ninguna técnica especial.
2. Conseguir un método de punción efectivo, sin dolor, de fácil acceso y al bajo coste.

## Pacientes y método:

Se estudiaron un total de 33 pacientes durante nueve sesiones, en tres semanas consecutivas. La medición del dolor tras la punción se realizó con las escalas EVA y Analógica Visual<sup>5</sup>. Previamente les explicamos el procedimiento y les pedimos que firmaran una autorización para el manejo de sus datos. Durante todo el periodo, el personal de enfermería y el grupo de pacientes a los que puncionaba, no varió. Se excluyeron pacientes con catéter, dificultad cognitiva y problemas de comunicación debido al idioma. Los criterios de inclusión fueron: tener una FAVI o injerto, realizar dos punciones en cada sesión y que no llevaran ningún tipo de analgésico aplicado. Estudio observacional prospectivo relacionando el dolor de la punción de FAVIs con el tipo de analgesia y las características del paciente. Se realizó la prueba de T-student para variables cuantitativas en dos muestras y test de Anova para más de tres muestras.

## Variables:

Analgesia tópica, sexo, edad, DM y localización de la punción (arterial o venosa).

## Resultados:

En función de los resultados obtenidos hemos podido demostrar que la DM, sexo y la edad no se relacionan con tener o no dolor, pero sin embargo la localización de la punción si es estadísticamente significativa aplicando o no un anestésico, percibiendo como más dolorosa la punción arterial en ambos casos.

### Referencias Bibliográficas

---

1. Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica. ISSN 1139-1375;v.7n.2 Madrid abr.-jun. 2004.
2. Santiago García-Velasco-Morago. Revista Metas de enfermería. "Reducción del dolor de las punciones vasculares. Una intervención enfermera". 01/06/2007.
3. Wilmar Eduardo Herrera. Teoría de la computación. 14/02/2006.
4. Isabel Granados Navarrete, Dolores Abril Sabater. Revista de la sociedad Española de Enfermería Nefrológica "Una actuación de enfermería: intentar aliviar el dolor en las punciones de hemodialisis" 2005,8 (3).
5. [www.guiasalud.es/egpc/cuidadospaliativos/.../Anexo2\\_Escalas.pdf](http://www.guiasalud.es/egpc/cuidadospaliativos/.../Anexo2_Escalas.pdf).