



**ENFERMERÍA  
NEFROLÓGICA**

Enfermería Nefrológica

ISSN: 2254-2884

[seden@seden.org](mailto:seden@seden.org)

Sociedad Española de Enfermería

Nefrológica

España

Moreno Rodriguez, Andrés; Benitez Ruiz, Lourdes; Sanz García, Rosa  
Factores estresantes en los pacientes durante las sesiones de hemodiálisis

Enfermería Nefrológica, vol. 16, núm. 1, 2013, p. 187

Sociedad Española de Enfermería Nefrológica

Madrid, España

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359860158094>

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en redalyc.org



Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal  
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

# Factores estresantes en los pacientes durante las sesiones de hemodiálisis

**Andrés Moreno Rodriguez, Lourdes Benítez Ruiz, Rosa Sanz García**

Hospital Universitario Puerta del Mar. Cadiz

## Objetivos:

Conocer los factores estresantes de los pacientes durante las sesiones de hemodiálisis.

o frío 31,2 %. Presencia de olores extraños 37,5%. Los factores menos estresantes fueron: Que no te acompañe ningún familiar cercano 9,5%. No entender algunas explicaciones de las enfermeras 15,5% Falta de intimidad 18,5%.

## Material y método:

**Diseño:** Estudio prospectivo y descriptivo.

**Ámbito:** Unidad de hemodiálisis de un hospital universitario de referencia.

**Periodo de estudio:** Año 2012.

**Sujetos:** Pacientes con insuficiencia renal crónica en hemodiálisis.

**Protocolo:** Recogida durante la sesión de hemodiálisis.

**Variables:** Las constitutivas de la Escala de Ballard, sexo, edad, tiempo en hemodiálisis

## Discusión:

En nuestra unidad casi el 40% de los pacientes manifiestan su malestar por los olores extraños que perciben durante la hemodiálisis. A más de una tercera parte les genera ansiedad que le realicen pruebas y manipulaciones molestas y dolorosas, así como la dificultad o imposibilidad de conciliar el sueño y los cambios de temperatura. En contraposición más del 80% valoran muy positivamente la comunicación con el personal de enfermería, el respeto a su intimidad y el hecho de no necesitar a ningún familiar durante la sesión.

**Palabras clave:** Intimidad, Diálisis, Dolor.

## Resultados:

Se entrevistaron 32 pacientes. El 56,3% eran hombres y el 43,7% mujeres. Edad media: 64 (34-87) años. Tiempo medio en diálisis 22,4 (3 -108) meses Utilizan transporte sanitario el 90,6% de los pacientes. El 97 % precisan 3 sesiones de hemodiálisis. Con movilidad autónoma el 97%. Trasplantados previamente el 10% de los entrevistados. Los factores más estresantes fueron: Que le realicen pruebas y manipulaciones molestas y dolorosas 34,5%. Dificultad/Imposibilidad para dormir 34,5 %. Tener mucho calor

- ## Referencias Bibliográficas
1. BALLARD. Factores ambientales estresantes percibidos por los pacientes de una Unidad de Cuidados Intensivos Ayllón Garrido, N; Álvarez González, M; González García, M Publicado en Enferm Intensiva. 2007;18:159-67.
  2. Vol.18 núm 04 Emotional disorders and psychological needs of patients in an Intensive Care Unit Med. Intensiva v.31 n.6 Madrid ago.-sep. 2007P Gómez-Carretero A, V Monsalve B, JF Soriano C, J de Andrés D.