



Revista Peruana de Medicina  
Experimental y Salud Pública

ISSN: 1726-4642

revmedex@ins.gob.pe

Instituto Nacional de Salud  
Perú

Santa María, Luis Alberto

SALUD INTERCULTURAL: EL CICLO VITAL EN LOS ANDES

Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, vol. 34, núm. 2, 2017, pp.  
293-298

Instituto Nacional de Salud  
Lima, Perú

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=36352106020>

- Cómo citar el artículo
- Número completo
- Más información del artículo
- Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

# SALUD INTERCULTURAL: EL CICLO VITAL EN LOS ANDES

Luis Alberto Santa María<sup>1,2,a</sup>

## RESUMEN

Se presenta las teorías e ideas más relevantes sobre el ciclo vital en los Andes, y su relación con el desarrollo humano y la salud. El ciclo vital no es un fenómeno inmutable, el número de etapas y su significado está pautado histórica y culturalmente. Se realiza un análisis comparativo con la teoría de Freud y Erikson. Se concluye que el aporte de la cultura andina se centra en: 1) Cada etapa del desarrollo humano está asociada a procesos productivos y reproductivos de la vida en relación, así como a un adecuado equilibrio entre derechos y deberes en la vida en sociedad; 2) La pareja es la unidad social básica, y no el individuo. Es un aporte para el diseño de intervenciones sanitarias con enfoque intercultural.

*Palabras clave:* Salud de poblaciones indígenas, Estadios del ciclo de vida (fuente: DeCS BIREME).

## INTERCULTURAL HEALTH: THE LIFE CYCLE STAGES IN THE ANDES

### ABSTRACT

The most relevant theories and ideas about the life cycle in the Andes and their relationship with human development and health are presented. The life cycle is not an immutable phenomenon, the number of stages and its meaning is historically and culturally based. A comparative analysis with the theory of Freud and Erikson was made. It is concluded that the contribution of Andean culture focuses on: 1) Each stage of human development is associated with productive and reproductive processes of life in relation, as well as an adequate balance between rights and duties in life in society; 2) The couple is the basic social unit, and not the individual. It is a contribution to the design of health interventions with an intercultural approach.

*Key words:* Health of indigenous peoples, Life cycle stages (source: MeSH NLM).

## INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud considera que: *La identidad étnica es un determinante social que incide en diferentes áreas relacionadas con la prevención, promoción y atención de la salud* <sup>(1)</sup>, y recomienda: *Incorporar la cultura del usuario en el proceso de atención de salud* <sup>(1)</sup>.

En el “mundo occidental” se han desarrollado modelos que incorporan las ideas de los padres y la sociedad sobre el buen crecimiento del niño en la puericultura y sistemas de cuidado del niño <sup>(2)</sup>. En el “mundo andino y amazónico”, la construcción de estos modelos es una tarea pendiente para diseñar intervenciones sanitarias con enfoque intercultural. Cuando se habla de ciclo vital, se hace referencia al ciclo que comprende toda la vida humana, desde la concepción hasta la muerte, en el que se identifican tres crisis vitales: nacimiento, reproducción y muerte <sup>(3,4,5)</sup>.

En 1608, Guamán Poma de Ayala describió el ciclo vital conceptualizado durante el tiempo de los incas (Tabla 1). Cada etapa del ciclo vital estaba relacionada con una actividad productiva. Antes de los 5 años de edad, los niños ayudaban a sus padres en lo que podían. A partir de los 5 años de edad se les daba tareas de mayor complejidad <sup>(6)</sup>. A esa edad, para los incas, un niño podía ser tributario, mientras para los españoles un niño menor de 5 años no podía ser tributario <sup>(7)</sup>.

En los censos realizados por los españoles entre la población inca, se encuentran palabras como *huahua*, *paya*, *sipas*, *huayna*, *warma*, con las que en la actualidad se determinan diferentes etapas del ciclo vital <sup>(7)</sup>. La edad no es el criterio seguido para determinar la pertenencia a cada etapa, sino la capacidad de cumplir con las funciones sociales establecidas.

<sup>1</sup> Instituto Nacional de Salud. Lima, Perú.

<sup>2</sup> Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.

<sup>a</sup> Médico cirujano, doctor en Salud Pública.

El artículo es parte de la tesis de Santa María Juárez Luis Alberto. Sistema Cultural de Crianza en Ninamarca, Cusco. Tesis para optar el Grado de Doctor en Ciencias Sociales, especialidad en Antropología. UNMSM. 2017.

Recibido: 06/03/2017 Aprobado: 07/06/2017 En línea: 28/06/2017

**Tabla 1.** Ciclo vital descrito por Guaman Poma, 1608

Edad aproximada	Varones	Mujeres
De 1 día a 1 año	<i>Guagua quiraupicoc</i> : Bebitos de teta	<i>Llullu guagua huarmi</i> . Igual que los bebitos de su edad
De 1 a 5 años	<i>Llullollac huanracuna</i> . Fuera de la producción. Niños dados al juego y para que otros los atiendan y cuiden.	<i>Llucac huarmiguagua</i> . Igual que los niños de su edad.
De 5 a 9 años	<i>Pucllacoc huaracuna</i> . Ayudantes de sus padres, por lo común cuidando a sus hermanitos menores.	<i>Pucllacoc huarmi huanra</i> . En lo mismo que los varoncitos y, además, en las labores de la cocina. También como pajes de las señoras nobles.
De 9 a 12 años	<i>Tocllayoc huamacuna</i> . Caza de aves. Obtención de plumas. Hilandería. Pastores. Leñadores. Muchachos de mano o mandaderos de las autoridades.	<i>Pagua pallac</i> . Recojo de flores tintoreras. Recolecta de yerbas para la dieta familiar y de los señores. Podían ser llevados a la capacucha: sacrificios humanos.
De 12 a 18 años	<i>Mactacuna</i> . Caza de aves. Disección de su carne. Obtención de plumas. Participación en el ayni interfamiliar y mingas del ayllu. Servicio al curaca.	<i>Rotuscatasca</i> . Hilado. Pastoreo. Tareas agrícolas en las tierras de los señores.
De 18 a 25 años	<i>Sayapayac</i> . Chasquis. Pastores. Guerreros. Mitayos.	<i>Allin suma sipascuna</i> . Acllas para ser regaladas a los nobles y otros privilegiados.
De 25 a 50 años	<i>Aucamayoc</i> . Mita agrícola. Artesanos. Mineros. Ejército. Mitmas.	<i>Aucamayo huarmin</i> . Tejedoras de cumbi (tapicería) para el Estado.
De 50 a 80 años	<i>Purimachus</i> . Leñadores. Servicio de limpieza en las casas de los nobles. Camareros. Dispenseros. Porteros. Quipucamayos. Lacayos de la aristocracia.	<i>Payac-cuna</i> . Tejedoras de abasca para el Estado. Porterías. Dispenseras. Camareras. Cocineras. Mayordomas. Criadas de acllas.
De 80 a más años	<i>Roctomachu</i> . Por lo general descansaban, pero quien podía trenzaba sogas, cuidaba conejos y patos. Se les prefería como porteros de los acllahuasis y casas de coyas y señoras mamacuracas. Otros trabajaban en sus chacras. Eran los narradores de mitos, leyendas y cuentos. La comunidad les pedía su consejo.	<i>Puñocpaya</i> . Por lo usual no hacían nada. Pero a quienes podían dedicabanlas como porterías, acompañantes, tejedoras de costales, criadoras de conejos y patos, cuidadoras de niños. Despenseras y porterías de las señoras de la aristocracia regional y estatal.
De cualquier edad	<p>Aquí estaban comprendidos los enfermos crónicos, lisiados, cojos, mancos, tullidos, mudos, ciegos, enanos baldados, idiotas u opas y locos, tanto de sexo masculino como del femenino. Sin embargo, no se les dispensaba a quienes podían desempeñarse en actividades apropiadas a su estado. Los enanos por ejemplo, en la bufonería y chocarrería; los mancos como lazarillos; los tullidos como quipucamayos y tejedores. Los enanos con dotes histriónicos eran reclutados por orden del sapainca para que divirtieran a sus esposas y otras señoras de la corte. A los enanitos jorobados se les prefería como pajes de señoras y señores por creer que traían suerte. Precisamente el dios Equco, que velaba por la buena fortuna de la gente, tenía figura de jorobado.</p> <p>Lo mismo sucedía con las mujeres pertenecientes a este grupo. A las que podían se las encargaba labores textiles, de bordaduría, confección de chumbis y huinchas, preparación de potajes en las cocinas de algunas familias nobles, a las que se las donaba.</p>	

Fuente: Waldemar Espinoza Soriano. Los Incas. Economía, sociedad y estado en la era del Tahuantinsuyo. 1987. Pag. 221 – 222 <sup>(6)</sup>

## EL PROCESO DE FORMACION DEL RUNA EN LOS ANDES

La palabra *runa* (“ser humano”) es usada indistintamente para varones y mujeres desde el momento de la concepción.

La gestación es percibida como el proceso de absorción “devoradora” de la sangre de la madre por el feto, quien es percibido como poseído por una entidad ancestral, peligrosa y agresiva, con quien la madre debe “luchar” hasta el momento del parto. Desde el nacimiento, la madre retrasa la hora de dar pecho al niño para subordinar su actitud “devoradora” y disciplinarlo;

incluso, la madre puede mostrarse severa con respecto al llanto del niño, y regañarlo con la voz. Durante todo el periodo de lactancia hasta el destete, el niño se considera vulnerable a todo tipo de espíritus malhechores capaces de llamarlo al otro mundo a través de las enfermedades o la muerte, por lo que la madre está atenta a ver si el niño levanta y sostiene la cabeza, puede sentarse, caminar y alimentarse. Las madres saben que a partir del sexto mes los niños enflaquecen, por lo que una baja de peso o talla por separado no es considerado como un signo de alarma. Lo que ellas observan es si el niño es bien proporcionado. En esta etapa, el niño depende de su madre, quien lo amamanta de manera regular y “a pedido” <sup>(8)</sup>.

Cada *runa*, en cada etapa del ciclo vital en que se encuentre, asume roles que implican obligaciones y responsabilidades. Se pierde la calidad de *runa*, sin dejar de ser humano, si no se ejerce los cargos tradicionales, si no se casan, si no tienen hijos, y si no cumplen sus obligaciones y responsabilidades que les compete en cada etapa.

En 1970, en base a su experiencia en Chuschi – Ayacucho, Isbell <sup>(9)</sup> presenta su teoría de los tropos de género, conceptualizando que el paso del nacimiento a la muerte es un proceso “de infantes inmaduros a antepasados petrificados”, similar al que sigue la crianza de la papa. Isbell, divide este proceso en 5 etapas:

- 1 **La infancia inmadura.** La vida empieza en un estado húmedo, “inmaduro”, femenino. Al recién nacido se le llama *llullu wawa*, o *wawa* mojada, verde, inmadura. Los niños son fajados para que sus miembros crezcan rectos y fuertes. Recibe los cuidados maternos, pero con aparente poca atención afectiva como probable mecanismo de protección de los padres ante el trauma de la mortalidad infantil. Cuando pueden sentarse y caminar, abandonan el término *llullu*: Sus padres les llaman *warmi churi* (*hija mujer*) o *qari churi* (*hijo varón*), según la diferencia de género, pero sus madres les llaman indistintamente *wawa*.
- 2 **Caminando hacia la niñez y el mundo del trabajo.** Al empezar a caminar, la ropa y peinados es específica para cada sexo (pantalón los varones y ropa de mujer para niñas). Hasta los 5 o 10 años son llamados *warma* por ambos padres, que puede ser traducido como niño (a). Empiezan a ser socializados en el trabajo específico para cada género, primero en la unidad doméstica y luego en el cuidado de animales en los pastizales, alrededor de los 7 u 8 años.
- 3 **La adolescencia.** Se utiliza los términos *Sipas* para chicas que aún no han iniciado su actividad sexual. Una vez que inician su actividad sexual se

les llama *Pasña*. En el caso de los varones, se usa el término *maqta*, sean sexualmente activos o no.

- 4 **La madurez.** El estado adulto se define culturalmente con el matrimonio. Las mujeres experimentan la presión social para casarse y reproducir la sociedad. La palabra *warmi*, implica, hija, mujer y esposa. Una mujer casada que no tiene hijos se le considera esposa del *wamani* o deidad de los cerros. Los varones solteros son ridiculizados como niños perpetuos. A los hombres como maridos se les llama *qosa*, y a los hombres en general *qari*.
- 5 **La vejez.** Tiene un carácter masculino para ambos sexos. El término para una mujer postmenopáusica es *paya*. *Machu* significa hombre viejo y animal macho. Los ancianos pierden su humedad y se convierten en *chuñu*, como las papas disecadas, pierden humedad y se petrifican. La muerte trae la desecación final. Dicen que los muertos humanos son *chuñu*, aptos para el almacenamiento y uso futuro, en la idea que los muertos petrificados contribuyen a la esencia de los recién nacidos.

En 1999, en Ninamarka-Cusco <sup>(10)</sup>, se identificaron las siguientes etapas de desarrollo humano:

#### A. WAWA, PRIMERA ETAPA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO ANDINO

El término *wawa* es usado por las mujeres para designar un niño o bebé <sup>(11)</sup>. Este término también se usaba para designar a un hermano(a) materna <sup>(12)</sup>. Según Zuidema, desde el tiempo de los incas, una madre utiliza la palabra *wawa* para sus hijos, sean hombres o mujeres <sup>(13)</sup>. Para Rengifo <sup>(14)</sup>, la palabra no se refiere a un individuo. Expresa que es fruto de la vinculación exitosa de sus padres biológicos, así como la vinculación de la madre con sus hijos (sean hombres o mujeres), y con las deidades protectoras de la comunidad.

Sean varones o mujeres, desde el nacimiento hasta que sus huesos, músculos y articulaciones adquieran cierta consistencia, se les denomina *llullu wawa* (“bebé tierno que aún no termina de madurar”). Este periodo puede ser variable, se extiende aproximadamente hasta los tres meses de edad. No se aprecia que las madres establezcan diferencias entre el *llullu wawa* varón y la *llullu wawa* mujer. La madre es la única que cuida al bebé en esta etapa de la vida, porque consideran que su cuerpo es muy frágil y que tienen el riesgo de *aysarukun* (deshacerse, romperse en pedazos, fracturarse), por lo que son fajados. La madre por ningún motivo encarga el cuidado del *qhulla wawa* a alguna de sus hijas.

Luego, el bebé deja de ser llamado *qhulla wawa* para recibir la denominación de *ñuñuq wawa* (“bebé que lacta”),

que vive exclusivamente de leche materna. No solo lacta por el estímulo de la madre, el infante toma la iniciativa de lactar, lo exige con sus llantos y busca la mama de la madre para lactar levantándole la blusa. Desde aproximadamente los seis meses de edad empieza a probar los primeros alimentos en su sabor, textura o consistencia. Su cuerpo adquiere estabilidad y es posible que una de las hermanas mayores lo cuide. Esta etapa, en promedio, se extiende desde los tres meses hasta por lo menos el año y medio o dos años.

Finalmente, en la fase del *p'iti wawa* “(niño destetado)”, o *puchu wawa*, se ha independizado de la leche materna, ingiere alimentos sólidos y tiene la habilidad de caminar solo. Empieza a valerse por sí mismo en su cuidado personal, vestido, alimentación y sueño. Esta etapa en promedio, se extiende hasta los cinco años de edad, y utilizan la *phalika* (faldín que se amarra a la cintura del varón o la mujer) porque les facilita hacer sus necesidades fisiológicas (orina y deposiciones).

En esta etapa no se le atribuye ninguna premeditación en sus actos, por lo que el castigo es considerado innecesario. Alrededor de los 2 o 3 años realizan el primer corte de pelo de los niños. Representa la continuidad de un rito de pasaje que se realiza desde el tiempo de los incas. Se socializa, desarrolla habilidades lingüísticas y se individualiza como miembro de la familia.

#### B. EL SER HIRQUI

Un *hirqui* tiene el cuerpo más desarrollado y presenta *yuyayniyuq* (raciocinio), por lo que es sujeto de obligaciones y derechos. Puede realizar tareas que le asignan sus padres, quienes le enseñan que debe mejorar su vida con sus estudios y trabajo, haciendo bien las cosas, siendo colaborador y responsable. Consideran que aún posee inocencia y que no es capaz de medir las consecuencias de sus actos. No necesita tanto cuidado como un *wawa*, pero necesita ser bien alimentado para que su cuerpo desarrolle. Es educado en roles y labores propias de un varón o mujer, según corresponda, aprendiendo a sacar adelante una granja y un hogar. Poco a poco se va independizando del cuidado paterno. El juego con pares y el desarrollo en equipo de las tareas asignadas se hace importante. Se considera que desde los 4 años los niños empiezan a trabajar. Aunque la edad más mencionada es a los 6 o 7 años <sup>(15)</sup>. Esta etapa se prolonga hasta los 13 a 14 años.

#### C. PASÑA Y MAQTA

Con la menstruación, la mujer adquiere el estatus de *pasña*, que es equivalente de adolescente. Realiza sus tareas sin necesidad que le estén recordando u ordenando. Por sí sola se organiza, incluso con su

propio fiambre y tejidos. Enfatiza el desarrollo de habilidades textiles y domésticas. Esta etapa termina aproximadamente a los 16 años.

El *Makta* se inicia cuando es visible la aparición de vellos en el cuerpo y el cambio de voz. A partir de ahí, *maktas* y *pasñas* se separan para formar grupos con pares del mismo sexo. Empieza el proceso de enamoramiento, como paso previo a la elección de esposo o esposa. En los varones, se valora su capacidad para obtener el sustento familiar o “ganarse la vida”.

#### D. SIPAS Y WAYNA

El *makta* pasa a ser *wayna* cuando su cuerpo adquiere fortaleza muscular visible, y demuestra que puede resistir todo un día de trabajo en la chacra o en el traslado de objetos pesados. Solo quienes reúnen estas características, se estima están en condiciones de tener pareja. La *sipas* o el *wayna*, ya poseen *yuyayniyuq* y su conducta y decisiones depende de cómo lo usen. Saben lo que es bueno y malo, lo que debe y no debe hacer un/a joven. Son responsables y no necesitan que sus padres les estén ordenando. De no actuar correctamente, no serían potenciales elegibles para esposos/as. Su cuerpo está listo para procrear hijos. Están listos para formar pareja y hacerse responsables de sus vidas y los hijos que tendrán. El ideal es que reflexione sobre lo que es bueno para él/ella y la comunidad, como lo haría un *allin runa*.

Las *sipas*, en promedio, se mantienen como tal hasta los 20 años, aproximadamente. Cuando pasan esta edad y no han conseguido establecer una vida conyugal les dicen “*paya soltera*” (soltera vieja) y consideran que se quedará así a menos que la “recoja” un viudo. El *wayna*, si no consiguen tener pareja hasta los 22 años, aproximadamente, es denominado “*machu soltero*” (soltero viejo). Tiene la opción de conseguir pareja en otra comunidad, siempre y cuando una *sipas* le acepte. Un soltero es considerado un ser humano incompleto, al igual que las parejas sin hijos (as). Un hombre o una mujer sin hijos nunca llegan a gozar del pleno estatus dentro del grupo.

#### E. WARMI Y QHARI

La *warmi* tiene que cumplir con sus nuevas obligaciones y responsabilidades de esposa, al igual que el *qhari*. En los andes, la pareja, y no el individuo, constituye la unidad social básica:

*La pareja andina es el núcleo ideológico del sistema de parentesco de la tradición cultural que conjugan los quechuas, los aimaras y los yungas, a diferencia de Europa occidental donde parece ser, más bien, la filiación. Esta relación por afinidad es lo fundante en*

**Tabla 2.** Comparación de las etapas del desarrollo: Freud, Erikson, andes

Edad aproximada	Freud	Erikson	Andes
Del nacimiento a 1 año	Etapa oral	Confianza contra desconfianza	Wawa
1 a 2 años	Etapa anal	Autonomía contra vergüenza y duda	Wawa
3 a 5 años	Etapa fálica	Iniciativa contra culpa	Wawa
6 a 11 años	Etapa de latencia	Industria contra inferioridad	Hirqui
12 años a la juventud	Etapa genital	Identidad contra confusión de roles	Pasña/Makta
Juventud	Etapa genital	Intimidad contra aislamiento	Sipas/Wayna
Madurez	Etapa genital	Generatividad contra estancamiento	Warmi/Qari
Vejez	Etapa genital	Industria contra desesperación	Paya/Yuyak

Fuente: Rice, F. Philip, Desarrollo Humano: Estudio del Ciclo Vital 1997: 35. (25). Adaptación propia.

*el mundo andino, aquello que da plenitud social, y no tanto, la prolongación de la vida biológica a través de las generaciones. La persona, social y moralmente plena, tiene pareja, y gracias a ella, es padre, madre, pasa cargos religiosos y políticos* <sup>(16)</sup>.

La adultez es el vínculo entre el ciclo vital individual y el ciclo de las generaciones <sup>(17)</sup>.

#### F. PAYA Y YUYAQ

La etapa de los *yuyak* ("El que recuerda") se da cuando tanto *warmi* como *qhari* empiezan a envejecer y muchos de sus hijos ya forman otras parejas fuera de la casa paterna. Empiezan a ayudar en la crianza de los nietos. Conversan de sus experiencias y acontecimientos comunales pasados. Se prefiere usar la palabra *yuyak* en reemplazo de *machu* para los varones y *paya* para las mujeres, porque consideran denigrantes estos términos.

## DISCUSIÓN

Como puede apreciarse, el ciclo vital no es un fenómeno inmutable, el número de etapas y su significado está pautado histórica y culturalmente. Por ello, se ha considerado que culturas diferentes darían lugar a

personas diferentes <sup>(18)</sup>, y que la psicología occidental es irrelevante para Asia, donde la unidad social la constituye la familia y no el individuo <sup>(19)</sup>.

Del análisis comparativo de Tabla 2, se tiene, que el psicoanálisis, con su orientación clínica, se centra en el desarrollo de la personalidad individual <sup>(20)</sup>, considerando al individuo como un haz de instintos que buscan ser satisfechos <sup>(21)</sup>. Erikson concibe el desarrollo humano como producto de la interacción de múltiples factores internos y externos que confluyen en la interacción familiar <sup>(22)</sup>. Por su experiencia con los sioux, concluyó que la crianza es la forma en que el ethos del grupo es transmitido al infante <sup>(23)</sup>, lo que explicaría la resistencia de los sioux a asimilar esquemas occidentales: sus sistemas de enseñanza tradicionales han cambiado muy poco, por lo que su personalidad y cultura ha cambiado solo en parte <sup>(24)</sup>. En este debate, el aporte de la cultura andina, se centra en: 1) Cada etapa del desarrollo humano está asociada a procesos productivos y reproductivos de la vida en relación, así como a un adecuado equilibrio entre derechos y deberes en la vida en sociedad, 2) La pareja es la unidad social básica, y no el individuo.

**Fuentes de financiamiento:** autofinanciada.

**Conflictos de interés:** no hay conflictos de interés en la publicación de este artículo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- OPS/OMS. Derechos, salud intercultural y políticas públicas. Baca, María Edith. Recuperado de: <http://www.cultura.gob.pe/sites/default/files/paginternas/tablaarchivos/2013/09/derechosaludinterculturalypoliticaspubblicasmariathedbacabrejosperu.pdf>
- Bonnet D. Argumentos para un enfoque global de la pediatría. Salud, crecimiento y desarrollo del niño. En: Miradas cruzadas en el niño. Un enfoque interdisciplinario para la salud, el crecimiento y el desarrollo del niño en Bolivia y Perú. Editores: Charles-Edouard de Suremain, Pierre Lefevre, Emma Rubin de Celis, Edgar Sejas. Instituto Frances de Estudios Andinos. Institut de Recherche pour le Developpement. Plural editores. Impreso en Bolivia. 2003. Pág.:10
- Jaes C. Contribuciones de la sociología de la familia y de la terapia familiar al "esquema del desarrollo familiar": análisis comparativo y reflexiones sobre las tendencias futuras. En: Transiciones de la familia. Continuidad y cambio en el ciclo de vida. 1991. Amorrortu editores. Buenos Aires. Argentina. 1991. Pág.66.
- Boggio C. Estudio del Ciclo Vital en Pamplona Alta. Centro de Estudios y Promoción del Desarrollo (Desco). Lima, Perú. 1968. Pág.5.

5. Gonzales-Carre E, Galdo-Gutierrez V. Introducción al proceso de socialización andina. Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga. Serie Tricentenario 1677 – 1977. Ayacucho, Perú. 1976. Pág.4.
6. Espinoza-Soriano W. Los Incas. Economía, Sociedad y Estado en la Era del Tahuantinsuyo. Amaru Editores. Primera Edición. Impreso en Lima, Perú. 1987. Pág. 221–222.
7. Salazar-Soler C, Lestage F. Grupos de edad en la visita de Huánuco. En: Arnold, Denise Y. Gente de carne y hueso. Las tramas de parentesco en los andes. Tomo II. Biblioteca de Estudios Andinos. ILCA/CIASE Research Series N° 28. 1998. La Paz, Bolivia. 1998. Pág. 370.
8. Bonnet D. Argumentos para un enfoque global de la pediatría. Salud, crecimiento y desarrollo del niño. En: Miradas cruzadas en el niño. Un enfoque interdisciplinario para la salud, el crecimiento y el desarrollo del niño en Bolivia y Perú. Editores: Charles-Edouard de Suremain, Pierre Lefevre, Emma Rubin de Celis, Edgar Sejas. Instituto Frances de Estudios Andinos. Institut de Recherche pour le Developpment. Plural editores. Bolivia. 2003. Pág.13-14.
9. Isbell BJ. De inmaduro a duro: Lo simbólico femenino y los esquemas andinos de género. En: Arnold, Denise Y. Más allá del silencio. Las fronteras de género en los andes. Tomo I. Biblioteca de Estudios Andinos. ILCA/CIASE Research Series N° 28. 1997. La Paz, Bolivia. 1997. Pág. 293-298.
10. Santa María Juárez LA. Sistema Cultural de Crianza en Ninamarca, Cusco. Tesis para optar el Grado de Doctor en Antropología. UNMSM. 2017. Pág. 570 – 616.
11. Isbell BJ. Estructura del parentesco y del matrimonio. En: Parentesco y matrimonio en los Andes. E.Mayer, R. Bolton Editores. Pontificia Universidad Católica del Perú. Fondo Editorial. 1980. Lima, Perú. 1980. Pág. 207.
12. Ellefsen B. Matrimonio y sexo en el incario. Enciclopedia boliviana. Editorial Los Amigos del Libro. Cochabamba, La Paz – Bolivia. 1989. Pág. 66.
13. Zuidema RT. Parentesco Inca. El sistema de parentesco incaico: una nueva visión teórica. En: Parentesco y matrimonio en los Andes. E.Mayer, R. Bolton Editores. Pontificia Universidad Católica del Perú. Fondo Editorial. 1980. Lima, Perú. 1980. Pág. 64.
14. Rengifo G. Concepción andina sobre la niñez. Ser wawa en los andes: Aproximaciones. En: Qinasay, Revista de Educación Intercultural Bilingüe. N° 4. Junio 2006. Pág. 175 – 180. Universidad Mayor de San Simón – Cochabamba, Bolivia. 2006. Pág. 176.
15. Bolton C, Bolton R. Técnicas de socialización entre los qolla. En: La vida familiar en comunidades andinas. Estudios antropológicos en la sierra sur del Perú. Antropología y Etnología 10. Primera Edición. Editorial Horizonte. Lima, Perú. 2010. Pág. 244.
16. Ortiz A. Pobres y Ricos. La pareja en el mundo andino. En: El amor y sus especies. Liuba Kogan, Augusto Castro, Alejandro Ortiz, Carlos Cáceres, Ana Lydia Vega. Facultad de Ciencias Sociales. Pontificia Universidad Católica del Perú. Colección temas en sociología N° 4. Lima, Perú. 1995. Pág.33
17. Erikson E. El ciclo vital completado. Edición revisada y ampliada. Paidós. Primera Edición. Tercera impresión. Impreso en España. 2011. Pág. 20.
18. Garrido MJ. Etnopediatría en contextos virtuales. Un nuevo paradigma social y antropológico basado en la crianza respetuosa y su articulación en internet. Tesis Doctoral. Universidad de Extremadura. Departamento de Psicología y Antropología. Recuperado de: <http://dehesa.unex.es/handle/10662/144>. 2012. Pág. 36.
19. Majluf A, Ojeda G. Relación entre tradicionalismo y prácticas de crianza. En: Revista Psicológica Herediana. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Año N° 1, N° 1. Mayo 2006. Lima, Perú. 2006. Pág.31.
20. Elkin F. El niño y la sociedad. Paidós educador. Decima reimpresión. Buenos Aires, Argentina. 1989. Pág. 53-54.
21. Rochabrun G. Socialidad e individualidad. Materiales para una sociología. Segunda edición. Fondo editorial. Pontificia Universidad Católica de Perú. Lima, Perú. 1993. Pág.102, 112.
22. Caballero N. Patrones de crianza infantil. Pontificia Universidad Católica del Perú. Lima, Perú. S/D. Pág. 11.
23. Erikson E. El ciclo vital completado. Edición revisada y ampliada. Paidós. Primera Edición. Tercera impresión. Impreso en España. 2011. Pág. 30.
24. Tentori J. Antropología cultural. Editorial Herder. Barcelona, España. 1980. Pág.14.
25. Rice FP, Desarrollo Humano: Estudio del Ciclo Vital 1997. Pág.35.

---

**Correspondencia:** Luis Santa María.

**Dirección:** Jr. Capac Yupanqui 1400, Lima 11  
**Correo electrónico:** luchins@hotmail.com