



Anales de la Facultad de Medicina

ISSN: 1025-5583

anales.medicina@unmsm.edu.pe

Universidad Nacional Mayor de San

Marcos

Perú

Alfaro, Katherine

Nivel de consumo diario de frutas y verduras en escolares con sobrepeso y obesidad del primer y segundo grado de primaria de la Institución Educativa Particular San Andrés.

Lima. Mayo 2011

Anales de la Facultad de Medicina, vol. 1, núm. 73, 2012, p. S18

Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Lima, Perú

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=37957747038>

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en redalyc.org

---

## **Estudio comparativo cineantropométrico de karatecas pertenecientes a la selección universitaria Inca Garcilaso de la Vega y a la Selección Peruana. Lima. Mayo 2010**

Jamee Guerra, Rosa Oriondo

Universidad Inca Garcilaso de la Vega y Federación Peruana de Karate

---

**Objetivos:** Comparar las características cineantropométricas de la selección universitaria Inca Garcilaso de la Vega y Peruana de karate.

**Diseño:** Descriptivo, transversal.

**Institución:** Universidad Inca Garcilaso de la Vega y Federación Peruana de Karate.

**Participantes:** 34 karatecas, ambos sexos, entre 16 y 30 años, pertenecientes a la selección universitaria Inca Garcilaso de la Vega y a la selección Peruana.

**Intervenciones:** Las mediciones antropométricas (pliegues, perímetros, segmentos corporales y diámetros óseos) fueron realizadas según el protocolo ISAK. Se analizó 20 variables antropométricas.

**Principales medidas de resultados:** Composición corporal y somatotipo.

**Resultados:** En las selecciones nacional y universitaria respectivamente, el porcentaje de masa adiposa fue en promedio 25% y 27% en varones y 33% y 35% en mujeres; el porcentaje de masa muscular fue 48% y 47% en varones, 43% y 40% en mujeres. Los somatotipos encontrados en varones fueron el mesomorfo balanceado y mesoendomórfico para la selección peruana y universitaria, respectivamente; en las mujeres fue endomesomórfico en ambas selecciones. Solo existió diferencia significativa en el somatotipo de varones de diferentes selecciones ( $p<0,01$ ).

**Conclusiones:** La composición corporal y el somatotipo de la selección universitaria no fueron óptimos. La selección nacional presentó valores más cercanos a los estándares internacionales.

**Palabras clave:** Cineantropometría, composición corporal, somatotipo, karate.

---

## **Nivel de consumo diario de frutas y verduras en escolares con sobrepeso y obesidad del primer y segundo grado de primaria de la Institución Educativa Particular San Andrés. Lima. Mayo 2011**

Katherine Alfaro

Institución Educativa Particular San Andrés

---

**Objetivos:** Determinar el nivel de consumo diario de frutas y verduras en escolares con sobrepeso y obesidad de primer y segundo grado de nivel primario de la IEP San Andrés.

**Diseño:** Estudio descriptivo, transversal, observacional y prospectivo.

**Institución:** Institución Educativa Particular San Andrés.

**Participantes:** Veintisiete escolares con sobrepeso y 33 con obesidad, de primer y segundo grado de nivel primaria.

**Intervenciones:** Aplicación de formato de frecuencia de consumo de frutas y verduras, previamente validada con ayuda de un laminario de frutas y verduras.

**Principales medidas de resultados:** Consumo de frutas y verduras en gramos/día (g/d) y por tipo.

**Resultados:** El consumo diario de frutas y verduras de la población, según el estado nutricional, fue en promedio de  $340 + 70$  y  $286 + 116$  g/d, para los escolares con sobrepeso y obesidad, respectivamente. El 75% de los encuestados consumió menos de 400 g de frutas y verduras/d. Las frutas más consumidas fueron la mandarina, el plátano y la manzana; en caso de las verduras fueron el tomate, pepinillo y la coliflor.

**Conclusiones:** El consumo de frutas y verduras diariamente fue inadecuado en 75% de la población estudiada, mientras que solo en 25% fue adecuado.

**Palabras clave:** Frutas, verduras, sobrepeso, obesidad.