



Anales de la Facultad de Medicina

ISSN: 1025-5583

anales.medicina@unmsm.edu.pe

Universidad Nacional Mayor de San

Marcos

Perú

Cereceda, María del Pilar; Espinoza, Sissy; Apaza, Dina  
Estado nutricional según IMC en estudiantes de cuatro Escuelas Académicas  
Profesionales de la Facultad de Medicina UNMSM  
Anales de la Facultad de Medicina, vol. 1, núm. 73, 2012, p. S41  
Universidad Nacional Mayor de San Marcos  
Lima, Perú

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=37957747088>

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en redalyc.org

## **Estado nutricional según IMC en estudiantes de cuatro Escuelas Académicas Profesionales de la Facultad de Medicina UNMSM**

María del Pilar Cereceda, Sissy Espinoza, Dina Apaza  
Facultad de Medicina UNMSM

**Introducción:** En nuestro país, existen pocos estudios en estudiantes universitarios que nos permita tener información necesaria para orientar adecuadamente algunas acciones de intervención. En relación a esto, surgió la necesidad de investigar el estado nutricional de los estudiantes de la Facultad de Medicina.

**Objetivos:** Determinar el estado nutricional, según IMC, de estudiantes de 4 Escuelas de la Facultad de Medicina.

**Diseño:** Estudio descriptivo de corte transversal.

**Institución:** Facultad de Medicina, UNMSM.

**Participantes:** Estudiantes de las Escuelas de Obstetricia, Nutrición, Enfermería y Tecnología Médica de la Facultad de Medicina.

**Intervenciones:** La muestra fue seleccionada por conveniencia y estuvo integrada por 94 estudiantes de ambos sexos de cuatro Escuelas de la Facultad de Medicina (Obstetricia, Nutrición, Enfermería y Tecnología Médica). Se realizaron mediciones de peso y talla y luego se determinó el estado nutricional según IMC, considerando los puntos de corte recomendado por la OMS. Se contó con la participación de estudiantes de la EAP de Nutrición y egresados, que ayudaron con la toma de datos y procesamiento de la información.

**Principales medidas de resultados:** Presencia de sobrepeso en alumnos de las 4 EAPs evaluadas.

**Resultados:** Se encontró una prevalencia de sobrepeso de 14,9%, obesidad de 3,2% y 5,3 de delgadez, siendo la prevalencia de sobrepeso y obesidad similar en las cuatro Escuelas.

**Conclusiones:** Se encontró sobrepeso, obesidad y delgadez en la muestra de estudio.

**Palabras clave:** Sobrepeso, índice de masa corporal, estado nutricional.

## **Perfil clínico-epidemiológico de pacientes con estrongiloidiasis atendidos en el Instituto de Medicina Tropical D. A. Carrión 2005-2011**

Herman Vildózola, Miguel Gusukuma, Yrma Espinoza  
Instituto de Medicina Tropical, Facultad de Medicina, UNMSM

**Objetivos:** Definir el perfil clínico-epidemiológico de pacientes con estrongiloidiasis atendidos en el Instituto de Medicina Tropical, entre los años 2005 y 2011.

**Diseño:** Estudio prospectivo de serie de casos.

**Institución:** Instituto de Medicina Tropical, UNMSM.

**Participantes:** Pacientes con diagnóstico de estrongiloidiasis.

**Intervenciones:** A 31 pacientes con diagnóstico de estrongiloidiasis, 20 varones y 11 mujeres, se les hizo ficha clínico-epidemiológica, examen de heces seriado con método de Baerman y sedimentación rápida, hemograma completo.

**Principales medidas de resultados:** Porcentajes de síntomas y signos, procedencia, vivir o haber estado en la selva y recuento de eosinófilos.

**Resultados:** La edad promedio de los 31 pacientes fue 40 años, 41,9% nació en la selva, 32,2% en la costa y 25,8% en la sierra; 25,8% vivía en la selva, 61,2% vivía en Lima, pero en algún momento vivió en la selva y 13% nunca estuvo en la selva. Tiempo de enfermedad entre 1 mes y 25 años, diarrea crónica 54,8%, dolor abdominal 51,6%, náuseas 35,4%, gases, vómitos y ruidos intestinales en 25,8%, 45,1% había perdido peso entre 2 y 17 kg, 45,1% tenía eosinofilia mayor a 400.

**Conclusiones:** Epidemiológicamente, el factor más importante fue vivir o haber vivido en la selva; los síntomas predominantes fueron diarrea crónica, dolor abdominal, náuseas y eosinofilia, en la mitad de los pacientes.

**Palabras clave:** Estrongiloidiasis, síntomas, epidemiología, eosinofilia.