



Revista Paulista de Pediatria

ISSN: 0103-0582

rpp@spsp.org.br

Sociedade de Pediatria de São Paulo  
Brasil

Simões, Ana Paula B.; Zanin Palchetti, Cecília; Vega Patin, Rose; Ferreira Mauri, Juliana;  
Oliveira, Fernanda Luísa C.

Estado nutricional de crianças e adolescentes hospitalizados em enfermaria de cirurgia  
pediátrica

Revista Paulista de Pediatria, vol. 28, núm. 1, marzo, 2010, pp. 41-47

Sociedade de Pediatria de São Paulo  
São Paulo, Brasil

Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=406038932008>

- Como citar este artigo
- Número completo
- Mais artigos
- Home da revista no Redalyc

redalyc.org

Sistema de Informação Científica

Rede de Revistas Científicas da América Latina, Caribe, Espanha e Portugal  
Projeto acadêmico sem fins lucrativos desenvolvido no âmbito da iniciativa Acesso Aberto

# **Estado nutricional de crianças e adolescentes hospitalizados em enfermaria de cirurgia pediátrica**

*Nutritional status of children and adolescents hospitalized at the pediatric surgery unit*

Ana Paula B. Simões<sup>1</sup>, Cecília Zanin Palchetti<sup>2</sup>, Rose Vega Patin<sup>3</sup>, Juliana Ferreira Mauri<sup>4</sup>, Fernanda Luísa C. Oliveira<sup>5</sup>

## **RESUMO**

**Objetivo:** Avaliar o estado nutricional, o tempo de internação e as especialidades clínicas de pacientes internados na enfermaria de Cirurgia Pediátrica do Hospital São Paulo da Unifesp-EPM.

**Métodos:** Estudo transversal retrospectivo, com 749 crianças e adolescentes de ambos os gêneros acompanhados por equipe interdisciplinar durante o período de agosto de 2007 a julho de 2008. Foram coletados dados antropométricos, dias de internação e procedimento cirúrgico segundo a especialidade. Para a classificação do estado nutricional, utilizou-se o escore Z do índice de massa corporal (Z IMC) e da estatura/idade (Z E/I) segundo a curva da Organização Mundial de Saúde (OMS, 2007). As crianças foram classificadas segundo diagnóstico estabelecido previamente à cirurgia. Utilizou-se o programa STATA 8.0 para análise dos dados e aplicou-se o teste ANOVA e comparações múltiplas de Bonferroni, considerando-se significante  $p < 0,05$ .

**Resultados:** A mediana de idade foi sete anos (0 a 18), predominando o gênero masculino (59%) e as internações para cirurgia otorrinolaringológica (18%). Dos pacientes internados, 66% tinham estatura adequada para idade, 43% eutróficos e 31% obesos/sobre peso. Os pacientes desnutridos permaneceram mais dias internados quando comparados aos obesos/sobre peso (7,2 *versus* 4,1 dias;  $p = 0,035$ ). Os lactentes apresentaram maior tempo de internação ( $p = 0,006$ )

e menor valor de Z IMC, comparados aos outros grupos etários ( $p = 0,001$ ). Os lactentes com programação de cirurgia cardíaca apresentaram Z IMC menor em relação às demais especialidades ( $p = 0,002$ ).

**Conclusões:** O perfil dos pacientes internados condiz com a atual transição nutricional, aumento da prevalência de obesidade concomitante à desnutrição. Entretanto, a desnutrição ainda constitui fator agravante para a permanência hospitalar.

**Palavras-chave:** criança; adolescente; estado nutricional; hospitalização.

## **ABSTRACT**

**Objective:** To evaluate the nutritional status, duration of hospital stay and clinical specialties of patients hospitalized in the Pediatric Surgery Unit of São Paulo Hospital, Unifesp-EPM.

**Methods:** This cross-sectional retrospective study enrolled 749 children and adolescents of both genders admitted to the Pediatric Surgery Unit during the period of August 2007 to July 2008. The following data were collected: anthropometric variables, duration of hospital stay and surgical procedures. For nutritional status classification, the Z score for body mass index (Z BMI) and height-for-age (Z H/A) were used according to the World Health Organization growth chart (WHO, 2007). The

---

Instituição: Disciplina de Nutrologia do Departamento de Pediatria da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp-EPM), São Paulo, SP, Brasil

<sup>1</sup>Nutricionista; especializanda do curso de Saúde, Nutrição e Alimentação Infantil da Disciplina de Nutrologia do Departamento de Pediatria da Unifesp-EPM, São Paulo, SP, Brasil

<sup>2</sup>Nutricionista; mestrandona pelo Programa de Pós-Graduação em Ciências da Nutrição da Unifesp-EPM, São Paulo, SP, Brasil

<sup>3</sup>Nutricionista; Doutora pelo Programa de Pós-Graduação em Ciências da Nutrição da Unifesp-EPM, São Paulo, SP, Brasil

<sup>4</sup>Nutricionista; Mestre em Ciências; doutoranda pelo Programa de Pós-Graduação em Ciências da Nutrição da Unifesp-EPM, São Paulo, SP, Brasil

<sup>5</sup>Pediatra Nutróloga; Doutora em Pediatria e chefe do Setor de Suporte Nutricional da Disciplina de Nutrologia do Departamento de Pediatria da Unifesp-EPM, São Paulo, SP, Brasil

Endereço para correspondência:  
Fernanda Luísa C. Oliveira  
Rua Loefgreen, 1.647 – Vila Clementino  
CEP 04040-032 – São Paulo/SP  
E-mail: fernandalco.dped@epm.br

Conflito de interesse: nada a declarar

Recebido em: 17/3/2009  
Aceito em: 30/6/2009

children were classified according to the surgical procedures performed. Results were compared by ANOVA followed by Bonferroni multiple comparisons test, being significant  $p<0.05$ . Statistical analysis was carried out through STATA 8.0 software.

**Results:** Patients' mean age was seven years old (0 to 18), 59% were males and 18% had ear, neck or throat surgery. Among the hospitalized patients, 66% had appropriated height for age, 43% were eutrophic and 31% obese/overweight. The malnourished patients presented longer hospital stay than the obese/overweight patients (7.2 *versus* 4.1 days;  $p=0,035$ ). Infants had prolonged hospital stay ( $p=0,006$ ) and less Z BMI values in comparison to the other age groups. ( $p=0,001$ ). Infants that needed cardiac surgery presented lower Z BMI in relation to the others ( $p=0,002$ ).

**Conclusions:** The patients profile in the Pediatric Surgery Unit followed the nutritional pattern observed in Brazil, with increasing prevalence of obesity together with malnutrition. However, malnutrition is still an aggravating factor for prolonged hospital stay.

**Key-words:** child; adolescent; nutritional status; hospitalization.

## Introdução

Com as mudanças no cenário epidemiológico e na assistência à saúde da criança e do adolescente, os profissionais de saúde deparam-se com um aumento de pacientes portadores de enfermidades crônicas que necessitam de seguimento especializado e em longo prazo<sup>(1)</sup>. Existem dois distúrbios nutricionais decorrentes do atendimento inadequado das necessidades energéticas do organismo que acometem frequentemente a população infantil: a desnutrição e a obesidade, determinando graves consequências para a saúde desses indivíduos<sup>(2)</sup>.

A desnutrição condiciona crescimento e desenvolvimento deficientes, maior vulnerabilidade a doenças infecciosas, comprometimento de funções reprodutivas e redução da capacidade para realização de atividades. A prevalência da desnutrição no Brasil em crianças hospitalizadas vem sendo estudada de forma isolada nos grandes hospitais, principalmente universitários, abrangendo populações com doenças variadas<sup>(3)</sup>. A obesidade, por sua vez, associa-se a várias doenças, constituindo fator de risco para hipertensão arterial, hipercolesterolemia, diabetes melito, doenças

cardiovasculares, algumas formas de câncer e problemas respiratórios<sup>(4)</sup>.

A avaliação nutricional nos hospitais é útil para definir o estado nutricional, identificar os pacientes de risco para complicações decorrentes do estado nutricional e monitorar a terapia nutricional. A antropometria, que averigua o peso, a estatura, as circunferências, as pregas cutâneas, os índices nutricionais e os parâmetros bioquímicos, como marcadores de proteínas viscerais (albumina e transferrina) e de competência imunológica (linfocitometria), são instrumentos utilizados para avaliar o estado nutricional<sup>(5)</sup>.

Quando há indicação cirúrgica, a evolução do paciente pode ser comprometida pelo alto grau de estresse da intervenção cirúrgica. A situação pode piorar quando há agravo nutricional, ocasionado tanto pela doença que levou à cirurgia como por outros fatores, tais como hábitos alimentares e condições socioeconômicas inadequadas<sup>(6)</sup>. Nos procedimentos cirúrgicos, a desnutrição e a obesidade têm papel de destaque devido à sua influência na prevalência de infecções e complicações metabólicas pós-operatórias<sup>(6)</sup>.

A identificação de fatores de risco nutricional nos pacientes no momento da admissão hospitalar seleciona aqueles que necessitam de intervenção nutricional precoce, na tentativa de reduzir o risco de complicações intra-hospitalares. O estudo da prevalência dos desvios nutricionais no paciente hospitalizado, com suas características e circunstâncias, contribui para o seu entendimento e possibilita adequada abordagem nutricional. Desta forma, auxilia no tratamento da doença, na contenção de custos com o tratamento de possíveis agravos decorrentes, melhorando assim a qualidade da abordagem clínica como um todo<sup>(7)</sup>.

Este estudo tem como objetivo avaliar o estado nutricional de crianças e adolescentes internados em Enfermaria de Cirurgia Pediátrica, relacionando-o com o tempo de internação, grupo etário e procedimento cirúrgico segundo a especialidade.

## Método

Após aprovação do projeto pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Unifesp-EPM, foi realizado um estudo transversal, com coleta retrospectiva de dados, que incluiu 749 crianças e adolescentes de ambos os gêneros acompanhados por equipe interdisciplinar na Enfermaria de Cirurgia Pediátrica do Hospital São Paulo no período de agosto de 2007 a julho de 2008. Foram coletados dados antropométricos, dias de internação e procedimento cirúrgico de acordo com a espe-

cialidade clínico-cirúrgica. Os critérios de exclusão foram: pacientes que não completaram 24 horas de internação e os que tinham dados incompletos.

Os dados antropométricos relativos ao peso e à estatura foram coletados nas primeiras 48 horas de internação. Utilizou-se balança infantil digital com capacidade de 15kg e divisão de 5g e balança de plataforma do tipo digital com capacidade máxima de 200kg e calibrada com precisão de 100g. A estatura foi aferida a partir de estadiômetro fixo com precisão de 0,1cm para as crianças maiores de 24 meses. Para os menores de 24 meses, utilizou-se antropômetro com medida máxima de 105cm. A estimativa da estatura em pacientes com limitações físicas foi realizada por meio de medida segmentar de membro inferior, segundo critério de Stevenson: aferiu-se o comprimento tibial com fita inextensível, usando como referência a borda súpero-medial desde a tíbia até a borda do maléolo medial inferior<sup>(8)</sup>.

O estado nutricional foi classificado segundo o escore Z de índice de massa corporal (Z IMC) e o escore Z de estatura/idade (Z E/I), segundo o padrão de referência e a preconização da Organização Mundial da Saúde (OMS)<sup>(9)</sup>.

As crianças foram classificadas com base no diagnóstico prévio à cirurgia e segundo suas especialidades clínico-cirúrgicas em: cardiológica, torácica, ortopédica, urológica, cirurgia geral, otorrinolaringológica, transplante hepático e outras hepáticas, neurocirúrgica, oftalmológica, cirurgia plástica e gastrocirúrgica.

Os dados quantitativos foram transcritos e analisados em bancos de dados com dupla digitação e posterior validação com o programa Epi-Info versão 6.04 e STATA 8.0. Para as variáveis categóricas, utilizou-se o teste de qui-quadrado. Aplicou-se o teste *t* para comparar os índices antropométricos

e os dias de internação entre os gêneros. Para avaliar a associação entre os grupos etários e as especialidades cirúrgicas, utilizou-se a análise de variância (ANOVA), seguida do teste de comparações múltiplas de Bonferroni. As variáveis sem distribuição normal foram transformadas em log para realização das análises estatísticas. Considerou-se significante  $p<0,05$ .

## Resultados

Na população estudada, predominaram o sexo masculino (59%), crianças (50%) e internações para cirurgia otorrinolaringológica (18%). A mediana, valor mínimo e máximo de idade, peso e estatura dos pacientes analisados foram, respectivamente: sete anos (zero a 17), 22,1kg (1,6 a 94kg) e 118cm (40 a 187). Em relação ao grupo etário, 19,1% eram lactentes, 30,3% escolares, 19,6% pré-escolares e 31% adolescentes.

De acordo com a faixa etária, a classificação do estado nutricional, segundo o escore Z de IMC e o escore Z de E/I foi descrita na Tabela 1. Na Tabela 2, ao avaliar os valores da média e do desvio padrão dos escores Z IMC e Z E/I, segundo os grupos etários, observou-se que a faixa etária dos lactentes apresentou menor valor de Z IMC em relação aos demais grupos ( $p=0,001$ ), porém não houve diferença estatística significativa entre os valores de Z E/I.

Considerando-se o tempo de internação, o escore Z IMC e os grupos etários, os lactentes permaneceram mais dias internados ( $p=0,006$ ), em comparação aos demais. Os lactentes com programação de cirurgia cardíaca apresentaram menor valor de Z IMC (55% apresentaram Z IMC≤1) em relação às demais especialidades clínico-cirúrgicas ( $p=0,002$ ), com risco para desnutrição.

**Tabela 1** – Classificação do Z escore de índice de massa corporal (IMC) e do Z escore de estatura para idade (E/I), de acordo com os grupos etários dos pacientes analisados

	Lactente		Pré-escolar		Escolar		Adolescente	
	n	%	n	%	n	%	n	%
<b>Z IMC</b>								
DEP/risco DEP	48	33,6	50	22,1	38	25,8	51	22,0
Eutrofia	65	45,5	99	43,6	60	40,8	102	44,0
Obesidade/sobre peso	30	21,0	78	34,3	49	33,3	79	34,0
<b>Z E/I</b>								
BE/risco BE	57	39,9	79	34,8	46	31,3	75	32,3
Estatura adequada	86	60,1	148	65,2	101	68,7	157	67,7

DEP: desnutrição; BE: baixa estatura.

**Tabela 2** – Média e desvio padrão da classificação do Z escore de índice de massa corporal (IMC) e do Z escore de estatura para idade (E/I) de acordo com os grupos etários de pacientes

	<b>n</b>	<b>Z IMC, média±DP</b>	<b>Z E/I, média±DP</b>
Lactente	143	-0,498±1,998*	-0,378±3,640
Pré-escolar	227	0,429±2,029	-0,486±2,231
Escolar	147	0,380±1,981	-0,237±1,886
Adolescente	232	0,505±2,077	-0,617±1,606

\*Teste de comparações múltiplas Bonferroni;  $p=0,001$ .

**Tabela 3** – Média e desvio padrão do tempo de internação em relação ao estado nutricional dos pacientes hospitalizados na Cirurgia Pediátrica do Hospital São Paulo, Unifesp

	<b>n</b>	<b>Dias de internação (média±DP)</b>
Desnutrição e risco para desnutrição	187	7,2±19,8*
Eutrofia	326	5,0±9,3
Obesidade e sobre peso	236	4,1±8,2

\*Teste de comparações múltiplas Bonferroni;  $p=0,035$ .

**Tabela 4** – Média e desvio padrão do tempo de internação de acordo com procedimento cirúrgico segundo especialidade dos pacientes

	<b>n</b>	<b>%</b>	<b>Dias de internação (média±DP)</b>
Cardíaca <sup>a</sup>	73	9,7	5,0±5,3 <sup>1,2</sup>
Cirurgia geral <sup>b</sup>	131	17,5	6,4±21,8 <sup>1,2</sup>
Cirurgia plástica <sup>c</sup>	53	7,1	3,7±5,0 <sup>1,2</sup>
Gastrocirúrgica <sup>d</sup>	87	11,6	7,9±9,3 <sup>1,2</sup>
Neurocirúrgica <sup>e</sup>	36	4,8	6,3±5,9 <sup>2</sup>
Oftalmológica <sup>f</sup>	50	6,7	2,1±2,4 <sup>2</sup>
Ortopédica <sup>g</sup>	78	10,4	4,8±6,8 <sup>2</sup>
Otorrinolaringologia <sup>h</sup>	134	17,9	3,5±10,1 <sup>1,2</sup>
Torácica <sup>i</sup>	8	1,1	7,9±13,3
Transplante hepático e outras hepáticas <sup>j</sup>	13	1,7	17,1±18,7 <sup>1,2</sup>
Urologia <sup>k</sup>	86	11,5	8,8±12,4 <sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> a versus d/k, b versus j, h versus c, k versus b ( $p\le0,05$ ); <sup>2</sup> a versus f/h/j, b versus f/d, c versus d, e versus f, f versus d, g versus c/f, k versus h/f, h versus j/d/f ( $p\le0,001$ ).

Ao relacionar o estado nutricional com o tempo de internação, constatou-se que os pacientes desnutridos permaneceram mais dias internados em relação aos obesos ou com sobre peso (7,2 versus 4,1 dias;  $p=0,035$ ) (Tabela 3). Ainda quanto ao tempo de internação, os procedimentos cirúrgicos segundo a especialidade diferiram entre si ( $p<0,001$ ). Os pacientes submetidos a transplante hepático e portadores de outras doenças hepáticas apresentaram maior tempo de internação (média de 17,1 dias), comparados àqueles submetidos à cirurgia cardíaca, cirurgia geral, otorrinolaringológica, oftalmológica e plástica, com diferença significativa (Tabela 4).

## Discussão

A história do processo saúde-doença revela que as crianças desenvolvem determinados agravos nutricionais que poderiam ser evitados. Esses agravos evoluem e podem originar fatores de risco à saúde, com probabilidade de desequilíbrios que afetam o estado geral da criança, levando à hospitalização<sup>(10)</sup>. Outros estudos também observaram que a taxa de hospitalização é maior para o gênero masculino em todas as faixas etárias<sup>(11,12)</sup>. Entre as possíveis explicações para um maior predomínio de internações em meninos, estaria a maior exposição a agentes infecciosos e a traumas, pois há

maior liberdade de ações e brincadeiras em comparação ao gênero feminino por razões socioculturais em nosso meio<sup>(13)</sup>.

Os pacientes deste estudo formam um grupo heterogêneo, com idades variadas, e foram divididos em grupos etários para melhor classificação, sendo as crianças a maioria dos pacientes hospitalizados (50%), seguidas dos adolescentes (31%) e dos lactentes (19%). Outro estudo mostrou que as internações são mais frequentes entre as crianças (19%) do que entre os adolescentes (9%)<sup>(14)</sup>. Dados semelhantes foram encontrados na população da região de Ribeirão Preto, sendo que as crianças e os adolescentes foram responsáveis por 19 e 10% das internações, respectivamente<sup>(15)</sup>.

Dentre as 11 especialidades cirúrgicas, a otorrinolaringologia apresentou o maior número de pacientes internados para programação cirúrgica (18%). Tal prevalência pode ser decorrente das inúmeras internações por hiperplasia adenoamigdaliana, a qual constitui a causa mais comum de apneia obstrutiva do sono na faixa etária pediátrica. A adenoamigdalectomia é o procedimento cirúrgico mais realizado por essa especialidade<sup>(16)</sup>. A cirurgia pediátrica geral teve grande número de pacientes internados para tratamento de apendicite aguda. Trata-se da principal causa de cirurgia abdominal de urgência na infância e adolescência, sendo diagnosticada em aproximadamente 250 mil casos por ano nos Estados Unidos. Entre 8% de crianças que apresentam dor abdominal aguda, em 1% diagnostica-se a apendicite aguda<sup>(17)</sup>.

Em relação ao estado nutricional, houve um predomínio de pacientes eutróficos (43%), seguidos de obesidade e sobrepeso (31%), desnutridos e risco para desnutrição (25%). Em estudo realizado com 81 crianças hospitalizadas, em 2005, verificou-se eutrofia em 68,4% e desnutrição em 26,3% dos pacientes<sup>(18)</sup>. Em investigação na enfermaria de infectologia pediátrica do Hospital São Paulo, avaliaram-se 125 crianças, com mediana de idade de 17 meses, 24,8% das crianças estavam desnutridas e 10% apresentavam sobre peso e obesidade, com tempo médio de internação de dez dias<sup>(19)</sup>. A porcentagem de obesidade e sobre peso foi maior do que a de desnutrição.

Ao mesmo tempo em que declina a ocorrência da desnutrição em crianças e adultos, aumenta a de sobre peso e obesidade na população brasileira. A projeção dos resultados de estudos efetuados nas últimas três décadas é indicativa de um comportamento claramente epidêmico do problema. Estabelece-se, dessa forma, um antagonismo de tendências temporais entre desnutrição e obesidade, definindo uma das características marcantes do processo de transição nutricional do país<sup>(20)</sup>. A estimativa mundial de sobre peso em menores de

cinco anos atinge mais de 22 milhões, entre os 155 milhões de crianças em idade escolar<sup>(21)</sup>.

Em relação aos índices de Z E/I, a maioria dos pacientes apresentou estatura adequada para a idade (66%), enquanto 19% evidenciaram baixa estatura e risco para baixa estatura. Resultado parecido com o deste trabalho foi encontrado em estudo representativo da população infantil do estado de Alagoas, o qual identificou que 18% das crianças hospitalizadas tinham comprometimento estatural moderado a grave em relação ao índice de estatura para a idade<sup>(22)</sup>. Quando se diagnosticou o comprometimento estatural por faixa etária, cerca de 60% dos pacientes apresentaram estatura adequada para idade. Estudo realizado por Sigulem *et al*<sup>(23)</sup> verificou resultado semelhante, com apenas 25% dos pacientes mostrando comprometimento do crescimento. Pereira *et al*<sup>(24)</sup>, em estudo retrospectivo com 216 lactentes e pré-escolares internados no ano de 2005, mostraram que a prevalência de eutrofia foi de 72%, maior do que a encontrada neste estudo, considerando-se os mesmos grupos etários.

No Brasil, embora a prevalência da desnutrição na infância tenha diminuído nas últimas décadas, o percentual de óbitos hospitalares por desnutrição grave mantém-se em torno de 20%, muito acima do valor recomendado pela OMS (inferior a 5%)<sup>(25)</sup>. Atualmente, o Brasil convive com taxas de 5,7% para o comprometimento ponderal e 10,5% para o estatural<sup>(26)</sup>.

A avaliação nutricional deve fazer parte da rotina de cuidados dos pacientes pediátricos. A identificação de risco nutricional possibilita a intervenção precoce no pré-operatório e a adequação da dieta no pós-operatório. Nas últimas décadas, acentuou-se o interesse acerca do estado nutricional de pacientes hospitalizados com doença aguda ou crônica pela possibilidade de oferecer uma terapia nutricional individualizada e efetiva, com melhora dos resultados terapêuticos. A avaliação nutricional deve fazer parte da rotina de cuidados dos pacientes pediátricos. O estado nutricional inadequado desses pacientes associa-se ao aumento da incidência de infecções hospitalares, cicatrização mais lenta de feridas operatórias, prolongando, assim, o tempo de internação, além de acarretar prejuízo financeiro para o hospital<sup>(20)</sup>.

A cirurgia altera a homeostase do organismo, desencadeando uma complexa resposta neuroendócrina e imunobiológica<sup>(27)</sup>. O estresse cirúrgico, presente nas intervenções de grande porte, aumenta o catabolismo, com necessidade de adequada reserva energética e de micronutrientes para responder satisfatoriamente ao processo. O comprometimento do estado nutricional dos pacientes

internados pode exercer influência sobre as taxas de morbimortalidade. As crianças que apresentam maior grau de déficit nutricional permanecem internadas por mais tempo<sup>(27)</sup>. Estudo realizado por Garcia *et al*<sup>(28)</sup> demonstrou que o tempo médio de internação dos pacientes foi de 5,6 dias, sendo que os eutróficos permaneceram internados por um tempo médio de 4,7 dias e os de baixo peso, por 8,5 dias, comprovando que, à medida que aumenta o tempo de internação, elevam-se também os riscos de desnutrição e infecção hospitalar. Este possível comprometimento torna-se ainda mais crítico em pacientes que passaram por maior estresse cirúrgico, visto que existe um conjunto de lesões e dificuldades associadas desde o pré até o pós-operatório, produzindo uma série de respostas adaptativas, tendo o estado nutricional relação direta com a recuperação adequada da criança<sup>(29)</sup>.

O perfil dos pacientes internados neste estudo condiz com a atual transição nutricional do país, caracterizada pelo aumento de obesidade concomitante à diminuição da desnu-

trição. Entretanto, a desnutrição ainda é um fator agravante para a permanência hospitalar.

No contexto hospitalar, a avaliação antropométrica no momento da internação proporciona a identificação de pacientes em risco nutricional, permitindo a intervenção nutricional precoce, visando à melhor recuperação pós-cirúrgica dessas crianças e adolescentes, além da redução de morbimortalidade. Nos pacientes de menor idade, como os lactentes, o estado nutricional apresentou maior comprometimento, indicando a importância de tentar atingir as necessidades de macro e micronutrientes suficientes para responder ao estresse cirúrgico.

## Agradecimentos

À Equipe Multidisciplinar da Enfermaria de Cirurgia Pediátrica do Hospital São Paulo da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp-EPM), em especial ao Dr Renato Tateyama e à Dra Mary Hokazono.

## Referências bibliográficas

1. Delgado AF, Carrazza FR, Oba J. Perspectivas futuras na terapia nutricional infantil. *Rev Bras Nutr Clin* 2001;16:180-4.
2. Sanabria MC, Dietz E, Achucarro de Varela CA. Evaluación nutricional de niños hospitalizados en un servicio de pediatría de referencia. *Pediatría* 2000;27:16-23.
3. das Neves J, Martins PA, Sesso R, Sawaya AL. Malnourished children treated in day-hospital or outpatient clinics exhibit linear catch-up and normal body composition. *J Nutr* 2006;136:648-55.
4. Speiser PW, Rudolf MC, Anhalt H, Camacho-Hubner C, Chiarelli F, Eliakim A *et al*. Consensus statement: childhood obesity. *J Clin Endocrinol Metab* 2005;90:1871-87.
5. Kanashiro M, Péret Filho LA. Avaliação nutricional de crianças internadas em hospitais de Belo Horizonte [tese de mestrado]. Belo Horizonte: Universidade Federal de Minas Gerais, 2006.
6. Silva RM. Efeito do estado nutricional pré-operatório em pacientes submetidos a cirurgias gerais eletivas. *Folha Med* 1992;105:61-6.
7. Rocha GA, Rocha EJ, Martins CV. The effects of hospitalization on the nutritional status of children. *J Pediatr (Rio J)* 2006;82:70-4.
8. Stevenson RD. Use of segmental measures to estimate stature in children with cerebral palsy. *Arch Pediatr Adolesc Med* 1995;149:658-62.
9. De Onis M, Onyango AW, Borghi E, Siyam A, Nishida C, Siekmann J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bull World Health Organ* 2007;85:649-732.
10. Simões CC. Perfis de saúde e mortalidade no Brasil: uma análise de seus condicionantes em grupos populacionais específicos. Brasília, DF: OPAS; 2002.
11. Gillies ML, Parry-Jones WL. Suitability of the paediatric setting for hospitalized adolescents. *Arch Dis Child* 1992;67:1506-9.
12. Freitas CBP, Freitas CBD. O adolescente e a realidade brasileira. In: Maakaroun MF, Souza RP, Cruz AR, organizadores. *Tratado de adolescência: um estudo multidisciplinar*. Rio de Janeiro, RJ: Cultura Médica; 1991. p. 9-30.
13. Henderson JH, Goldacre M, Yeates D. Use of hospital inpatient care in adolescence. *Arch Dis Child* 1993;69:559-63.
14. Pappas G, Hadden WC, Kozak LJ, Fisher GF. Potentially avoidable hospitalizations: inequalities in rates between US socioeconomic groups. *Am J Public Health* 1997;87:811-6.
15. Santelli J, Kouzis A, Newcomer S. School-based health centers and adolescent use of primary care and hospital care. *J Adoles Health* 1996;19:267-75.
16. Di Francesco RC, Junqueira PA, Frizzarin R, Zerati FE. Weight and height development in children after adenotonsillectomy. *Rev Bras Otorrinolaringol* 2003;69:193-6.
17. Rothrock SG, Pagane J. Acute appendicitis in children: emergency department diagnosis and management. *Ann Emerg Med* 2000;36:39-51.
18. Péret Filho LA, Penna FG, Rodrigues FG, Santana DP, Hanan B, Oliveira GN *et al*. Nutritional status evaluation of inpatient children at a public hospital general ward. *Pediatria (São Paulo)* 2005;27:12-8.
19. Oliveira AF, Oliveira FL, Juliano Y, Ancona-Lopez F. Evolução nutricional de crianças hospitalizadas e sob acompanhamento nutricional. *Rev Nutr* 2005;18:341-8.
20. Daniels SR, Arnett DK, Eckel RH, Gidding SS, Hayman LL, Kumanyika S *et al*. Overweight in children and adolescents: pathophysiology, consequences, prevention, and treatment. *Circulation* 2005;19:1999-2012.
21. Repetto G, Rizolli J, Bonatto C. Prevalência, riscos e soluções na obesidade e sobre peso: here, there, and everywhere. *Arq Bras Endocrinol Metab* 2003;47:633-5.
22. Ferreira HS, França AO. Evolution of nutritional status in hospitalized children. *J Pediatr (Rio J)* 2002;78:491-6.
23. Sigulem DM, Devinzenzi MU, Lessa AC. Diagnóstico do estado nutricional da criança e do adolescente. *J Pediatr (Rio J)* 2000;76:274-84.
24. Pereira TP, Pires MM, Wayhs MC, Stahelin L, Toyama RP. Avaliação nutricional de lactentes e pré-escolares hospitalizados no Hospital Universitário Polydoro Ernani de São Thiago em 1995 e 2005. *ACM Arq Catarin Med* 2008;37:77-84.
25. Brasil. Ministério da Saúde. *Manual de atendimento da criança com desnutrição grave em nível hospitalar*. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2005.

26. Abreu SM, Taddei JA, Colugnati FA, Cury MC. Evolução nutricional de crianças internadas nas unidades de clínica e cirurgia pediátrica de hospital público: São Paulo, Brasil. *Rev Paul Pediatr* 2004;22:212-20.
27. Bottoni, A. Cirurgia e trauma. In: Cuppari, L. Nutrição clínica no adulto. Barueri: Manole; 2002. p. 319-42.
28. Garcia RW, Leandro-Merhi VA, Pereira AM. Estado nutricional em pacientes internados em clínica médica. *Rev Bras Nutr Clin* 2004;19:193-7.
29. Leandro-Merhi VA, Garcia RW, Tafner B, Florentino MC, Casteli R, Aquino JL. Relação entre o estado nutricional e as características clínicas de pacientes internados em enfermaria de cirurgia. *Rev Cienc Med* 2000;9:105-14.