

Costa, Ralpho Cláudio; da Silva Pereira, Margarida Maranhão; de Souza Tralli, Edna  
Lúcia; de Fátima Oliveira, Marina  
Terapia Comunitária: uma estratégia de saúde mental na atenção básica do município de  
São José dos Campos-SP Projeto em parceria com a Universidade Federal do Ceará  
Saúde e Sociedade, vol. 18, núm. 1, enero-marzo, 2009, p. 77  
Universidade de São Paulo  
São Paulo, Brasil

Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=406263693023>

# **Terapia Comunitária: uma estratégia de saúde mental na atenção básica do município de São José dos Campos-SP**

**Projeto em parceria com a Universidade Federal do Ceará**

*Ralpho Cláudio Costa, Margarida Maranhão da Silva Pereira, Edna Lúcia de Souza Tralli, Marina de Fátima Oliveira*

Prefeitura Municipal de São José dos Campos. Secretaria Municipal de Saúde.

Endereço: Rua José de Alencar, 123, 5º andar, sala 02, Jd. Santa Luzia, CEP 12209-530, São José dos Campos, SP, Brasil.

E-mail: saudemental@sjc.sp.gov.br

A reformulação da Rede de Saúde Mental impulsionou a busca de alternativas que acolhessem as questões subjetivas. Objetivo: Ampliar as alternativas para solução dos problemas do cotidiano e possibilitar o bem-estar pessoal. Método: Em parceria com a Universidade Federal do Ceará, através do Professor Doutor Adalberto Barreto, formamos 60 profissionais de diversas categorias em Terapia Comunitária. Implantamos em 34 Unidades Básicas de Saúde a Terapia Comunitária, uma vez por semana, com sessões abertas de 2 horas de duração e com uma média de participação de 10 pessoas em 9 grupos. Conclusão: Na prática, fomentar a Terapia Comunitária em nosso município é optar por uma Política Pública responsabilizada, que foca na pessoa a busca de novas alternativas, e fazer novas escolhas que possibilitem bem-estar pessoal.